వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 02 | సంచిక : 07 | ఫిబ్రవరి - 2015 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

మంచి ఆహారంతోనే ఆరోగ్యం 2లో

ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ఎలా జరుగుతుంది? 3లో

ఎదిగే పిల్లలకు ఎన్నెన్నో సమస్యలు 4లో

క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్స విజయవంతం 5లో

నారాయణలో వెయ్యికి పైగా గ్రహణమొర్రి ఆపరేషన్లు 5లో

వైద్యాచార్య డా॥ మహబూబ్ 6లో

అవయవ దానంతో ఎన్నో ప్రాణాలు నిలపొచ్చు

డీఎంహెచ్‌వో భారతిరెడ్డి

కిడ్నీ వ్యాధులపై అవగాహన సదస్సు అవయవదానంపై జాగృతికి వక్తల పిలుపు

కిడ్నీ దాతలకు అభినందనలు అవయవదాత కృష్ణమూర్తి కుటుంబానికి సన్మానం

కిడ్నీ వ్యాధులపై అవగాహన సదస్సును జ్యోతి ప్రజ్వలనతో ప్రారంభిస్తున్న డీఎం&హెచ్‌వో డా॥ భారతిరెడ్డి, నారాయణ మెడికల్ డైరెక్టర్ డా॥ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, డా॥ ప్రవీణ్‌కుమార్, డా॥ వీరనాగిరెడ్డి, డా॥ రామ్మోహన్, డా॥ విజయమోహన్‌రెడ్డి, డా॥ సూర్యప్రకాష్

అవయవదానం [illegible] ఎన్నో మంది ప్రాణాలు [illegible] వైద్యారోగ్య శాఖ [illegible] భారతిరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. [illegible] దానంపై అందరికీ అవగాహన [illegible] అవసరం ఉందని [illegible] నెల్లూరు నారాయణ ఆస్పత్రిలో ప్రపంచ కిడ్నీ [illegible] సందర్భంగా [illegible] కిడ్నీ వ్యాధులపై అవగాహన [illegible] ఆమె గౌరవ అతిథిగా [illegible] జ్యోతి ప్రజ్వలన [illegible] విధంగా [illegible] ప్రచారం లో [illegible] మరణించే ముందు [illegible] అవయవ దానం ద్వారా [illegible] ప్రాణం పోసిన కీర్తి [illegible] రాదాకృష్ణమూర్తి [illegible] అయనను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి. [illegible] తెలుపుతున్నాను. ఒక వ్యక్తి అవయవ దానం [illegible] 16మందికి జీవితాన్ని ప్రసాదించే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల దీనిపై మరింత ప్రచారం [illegible] అవసరం ఉంది. కిడ్నీ [illegible] నివారణ మార్గాలు, [illegible] పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని నారాయణ మెడికల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం కోరారు. పదిమందికి [illegible] అవయవ దానం [illegible] అన్నారు. మరణించాక [illegible] అవయవాలను ఎవ్వరికీ పనికి [illegible] చేసేదానికన్నా కొందరి ప్రాణాలు కాపాడే కార్యక్రమానికి [illegible] రావాలన్నారు. [illegible] దానం, అన్నదానం గొప్ప కార్యక్రమాలని, అలాగే అవయవ దానం మహోన్నత మైందన్నారు. నారాయణ నెఫ్రాలజీ విభాగాధిపతి [illegible] ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ 2006 మార్చి నెల రెండో గురువారం నుంచి ప్రపంచ కిడ్నీ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. అప్పట్నుంచి ప్రతి ఏడాది ఏదో ఒక సందేశమిస్తూ కిడ్నీ వ్యాధుల కు మూలకారణమైన విషయాలను ప్రజలకు సందేశమిస్తూ ప్రజలకు తెలియజేస్తున్నామని చెప్పారు. ఈ ఏడాది కిడ్నీ హెల్త్ ఫర్ ఆల్ అనే సందేశంతో కిడ్నీ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కిడ్నీలు శరీరంలో ఉన్న అన్ని అవయవాల్లో అద్భుత అవయవాలన్నారు. వ్యర్థాల ను, అధిక నీటిని వడపోసి సమ తుల్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయన్నారు. దేశంలో పది కోట్లమంది డయాలసిస్ వ్యాధిగ్రస్తులున్నారని, ఒకరకంగా భారతదేశం డయాబెటీస్ రాజధానిగా మారిందన్నా రు. షుగర్, బీపీ, తదితర కారణాల వల్ల కిడ్నీ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. నెల్లూరు నగరంలో పదేళ్ల ముందు ఒక నెఫ్రాలజిస్టు కూడా లేరని, ప్రస్తుతం ఏడుగురు నెఫ్రాలజిస్టులు, 9 డయాలసిస్ సెంటర్లు ఉన్నాయని , వెయ్యిమం దికి డయాలసిస్ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కిడ్నీ వ్యాధి ఎవరెవరికి వచ్చే అవకాశ ముందో , వచ్చిన తర్వాత పాటించా ల్సిన నియమా లు, నివారణ మార్గా లు, కిడ్నీ మార్పిడి చేయించుకున్న వారు , కిడ్నీ దాతలు పాటించాల్సిన జాగ్రత్త లపై సమగ్రంగా వివరిం చారు. నారాయణ ఆస్పత్రిలో ఇప్పటి వరకు 50 కిడ్నీ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు

(మిగతా 2వ పేజీలో...)

మొదటి కిడ్నీ దాత, గ్రహీతలకు జ్ఞాపికను అందజేస్తున్న మెడికల్ డైరెక్టర్ డా॥ జి.సుబ్రహ్మణ్యం వేదికపై వైద్య ప్రముఖులు

అవయవ దానంతో ఎన్నో ప్రాణాలు నిలపొచ్చు

కిడ్నీ దాత, గ్రహీతలకు [illegible] నాగిరెడ్డి, [illegible]

(మొదటి పేజీ తరువాయి) విజయవంతంగా [illegible] అలాగే ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్యసేవ (ఆరోగ్యశ్రీ) ద్వారా తొలిసారిగా కెడావర్ [illegible] వివరించారు. కెడావర్ అవయవ మార్పిడీలు [illegible] జరుగుతున్నా యని , మనదేశంలో మాత్రం ఒకటి రెండు శాతం [illegible] జరుగు [illegible] చెప్పారు. కెడావర్ అవయవ మార్పిడిపై అవగాహన లేకపోవడమే [illegible] తెలిపారు. కిడ్నీ దినోత్సవం సందర్భంగా కెడావర్ అవయవ [illegible] అవగాహన కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రతి ఒక్కరు దీనిపై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. ఇప్పటివరకు కిడ్నీ మార్పిడికి సహకరించిన 50మంది దాతలను సత్కరించారు. అలాగే కెడావర్ అవయవ మార్పిడి ద్వారా ముగ్గురికి జీవితాన్ని ఇచ్చిన అరిగెల రాధాకృష్ణమూర్తి కుటుంబ సభ్యులను సత్కరించి మెమెంటో అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ ఆస్పత్రి సీఈవో డాక్టరు వి.విజయమోహన్ రెడ్డి, వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టరు జీవీ నాగిరెడ్డి, యూరాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టరు వి. సూర్యప్రకాష్, డిప్యూటీ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టరు సతీష్, డాక్టర్ రామ్మోహన్ రావు, ఏజీఎం సీహెచ్. భాస్కర్‌రెడ్డి, స్వచ్ఛంద సేవాసంస్థల ప్రతినిధులు, నారాయణ హాస్పిటల్ వైద్య బృందం, వైద్య విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సన్మానం అందుకున్న అవయవదాత కృష్ణమూర్తి కుటుంబ సభ్యులను పరిచయం చేస్తున్న ఏ.జి.ఎం. సిహెచ్.భాస్కర్ రెడ్డి, వేదికపై వైద్య ప్రముఖులు.

ప్రొస్టేట్ వ్యాధులపై వైద్య శిబిరంలో 150 మందికిపైగా ఉచిత పరీక్షలు

నెల్లూరు నగరంలోని నారాయణ సూపర్ [illegible] ఆసుపత్రి యూరాలజీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో వీర్యగ్రంథి [illegible] వ్యాధులకు సంబంధించి మెగా వైద్య శిబిరం జరిగింది. యూరాలజీ విభాగ [illegible] డాక్టర్ సూర్య ప్రకాష్ నేతృత్వంలో డాక్టర్లు శ్రీధర్ [illegible] విజయమోహన్ రెడ్డి, శ్రీకాంత్‌రెడ్డి, శివశంకర్‌రెడ్డి, శంకర్, లలిత్ [illegible] కుమార్‌లు 150 మందికిపైగా రోగులను పరీక్షించారు. [illegible] మూత్ర పరీక్షలు, పీఎస్ఏ, రక్త పరీక్షలు ఉచితంగా చేశారు. ఏడు రోజులకు [illegible] మందులను అందించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సూర్య ప్రకాష్ [illegible] వీర్య గ్రంథికి సంబంధించిన వ్యాధులు ఎక్కువయ్యా [illegible] ఈ వ్యాధులపై అవగాహన లేకపోవడంతో క్యాన్సర్‌కు దారి తీసే అవకాశాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. ఈ శిబిరాన్ని మెడికల్ డైరెక్టర్ [illegible] డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డిలు పర్యవేక్షించగా, రేడియాలజిస్ట్ డాక్టర్ [illegible] తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంచి ఆహారంతోనే ఆరోగ్యం

మన జీవన విధానంలో మన గురించి తెలుసుకోవల్సినవి చాలా ఉన్నాయి, వాటిలో ముఖ్యంగా మన శరీరం గురించి. ఈ కాలంలో ప్రతిరోజు టీవీలో మనం చాలా కార్యక్రమాలు చూస్తున్నాం. వాటిలో ముఖ్యంగా మన శరీరాకృతిని ఏవిధంగా కాపాడుకోవాలి. ఎటువంటి శారీరక శ్రమ లేకుండా శరీరాన్ని ఎలా తగ్గించుకోవాలి అనే విషయాల మీదనే చాలా ప్రకటనలు వస్తున్నాయి. కానీ ఇవి నిజంగా మనకు మంచి చేస్తున్నాయా? అంటే లేదనే చెప్పాలి. వాస్తవానికి మన శరీరంలో వ్యాధినిరోధక శక్తిని ఏవిధంగా పెంచుకోవాలో తెలుసుకుందాం. దీనికోసం మనం గంటలు తరబడి వ్యాయామాలు చేయవలసిన అవసరం లేదు. అంతేకాకుండా రోజంతా ఉపవాసాలు చేయక్కర్లేదు. మన శరీరంలో విటమిన్ల లోపం రాకుండా చూసుకోవాలి.

ఇవి చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. కానీ ఇవి మన శరీరంలో ఉత్పత్తి కావు. అందువలన రోజు మనం తీసుకునే ఆహారపదార్థాల్లో ఇవి ఉండేలాగా జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. ఇవి మన పెరుగుదలకి చాలా ఉపయోగపడతాయి. మనకు కావలసిన విటమిన్స్ 12 ఉన్నాయి అవి విటమిన్ ఏ, బి1, బి2, బి3, బి5, బి6, బి7, బి9, బి12, సి, డి, ఇ, కె. వీటిని రోజు క్రమంగా తీసుకుంటూ, ఒక గంట ఉదయం కానీ సాయంత్రం కానీ నడిస్తే సరిపోతుంది. ఈ విటమిన్స్ అన్నీ మనకు ఒకే ఆహార పదార్థంలో దొరకవు. మనకి రోజు దొరికే కూరగాయల్ని క్రమంగా తీసు కోవాలి. అంతే కాకుండా వీటితోపాటు గుడ్లు, పుట్టగొడుగులు, చేపలు తినడం మంచిది. మాంసాహారం అలవాటులేనివాళ్ళు రోజు ఉదయం సూర్యుడి కిరణాలు మన శరీరం మీద పడేవిధంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పప్పుదినుసు లని తీసుకోవాలి. మన ప్రకృతిలో వున్నా అన్నీ మనకు మంచినే చేస్తాయి. ఇవి రోజు మనం తీసుకునేవే కదా వీటిలో కొత్తేముంది అనుకుంటున్నారా? మనం రోజు ఆహారం తీసుకునే అలవాటుని కొంచెం మార్చుకోవాలి. రోజుకి 5 సార్లు తినడం అలవాటు చేసుకోండి. ఉదయం అల్పాహారం అంటే పళ్ళు, పాలు, గుడ్లు తీసుకోండి ఇవి ఖర్చు ఎక్కువ అనుకుంటే మనకు చుట్టూ దొరికేవి అంటే అరటిపండ్లు, జామకాయలు లేదా ఆవిరితో ఉడికించే ఆహారం(ఇడ్లీ, కుడుములు) తీసుకోవచ్చు. (తక్కువ మోతాదులో) నీటిశాతం ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను తీసుకోవాలి. పది పదకొండు గంటలకు మధ్యాహ్న భోజనం ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ టైంలో కొంచెం భారంగా ఉండే ఘనపదార్థాలు తీసుకోండి (మీరు రోజు తినే ఆహారం) అది కడుపుకి సరిపడినంత చాలు. ఎందుకంటే ఇంకా మూడుసార్లు మనం తినాలి. మళ్లీ మూడు గంటలకు డ్రైనట్స్ తినండి. మళ్లీ సాయంత్రం ఐదు, ఆరు గంటలకి డిన్నర్ చేయండి ఈసమయంలో మాంసాహారం కంటే శాఖాహారానికే ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. పడుకునే అరగంట ముందు ఒక పండు తినండి. ఈ పద్ధతిని ప్రతిరోజు క్రమం పాటిస్తే మీ ఆరోగ్యం, మీ శరీరాకృతి మీ చేతిలోనే ఉంటుంది.

రోజుకి మూడు లీటర్ల మంచి నీరు తాగాలి. అలా తాగలేని వాళ్ళు తీసుకునే పదార్థాల్లో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి. ఈ విధంగా చేయడం వలన మన ఆరోగ్యాన్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. అంతే కాకుండా మనం తీసుకునే ఆహారంతోపాటు మన లోపాలను మనం తెలుసుకోవచ్చు కూడా. ఉపవాసాలు ఉంటే ఒళ్ళు తగ్గుతుంది అనుకోవడం మంచిదికాదు. అదే విధంగా ఆహారం తీసుకోకుండా వ్యాయామాలు చేయడం వలన మన ఎముకలు అరిగిపోవడం మొదలవుతాయి. ఎటువంటి బాధలు శరీరానికి కలగనివ్వకుండా అన్ని విటమిన్స్ ఉన్న పోషక పదార్థాలు తీసుకుంటే చాలు. పోషక పదార్థాలు అంటే మన చుట్టూ ప్రకృతిలో ఉండేవి, మన ఇంటిలో ఉండేవి తీసుకుంటే చాలా ఆరోగ్యముగా ఉండవచ్చు.

ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ఎలా జరుగుతుంది ?

(ఫుడ్ పాయిజనింగ్ పై అవగాహన)

ప్రశ్న : ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అంటే ఏమిటి ?అది ఎలా జరుగుతుంది ?

జవాబు : ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అనేది సర్వసాధారణంగా ప్రజలు వాడే పదం. మనం తీసుకునే ఆహారం, సేవించే పదార్థాలు మనకు శక్తినివ్వడానికి, మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి, శారీరకంగా, మానసికంగా సంతోషంగా ఉండడానికి సహకరిస్తాయి. కానీ కొన్ని సమయాల్లో అది వికటించి శారీరక, మానసిక రోగ గ్రస్తులను చేస్తాయి. అనగా ఆహారం విషమై మనకు రోగం సంభవిస్తుంది. ప్రతి ఏడాది అమెరికాలో 48 మిలియన్ల జనాభా ఈ వ్యాధికి గురిఅవుతున్నారు. అంటే చాలాసార్లు మనం తినే ఆహారమే విషంగా (ఫుడ్ పాయిజనింగ్) మారి మనకు వ్యాధులు వస్తాయి.

ప్రశ్న : ఫుడ్ పాయిజనింగ్ లక్షణాలేమిటి?

జవాబు: ఈ ఫుడ్ పాయిజనింగ్ వచ్చిన రోగికి కడుపులో మంట, కడుపునొప్పి, కడుపుబ్బరం, కడుపు నిండుగా ఉండడం, వాంతులు, విరేచనాలు, జ్వరం, స్వల్ప మూత్ర విసర్జన ఈ వ్యాధి లక్షణాలు.

ప్రశ్న : ఇది రాకుండా జాగ్రత్తలేమిటి?

జవాబు: మనం చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలతో రాకుండా చేసుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు చేతులు శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, నోట్లో పుల్లలు (పళ్ళ మధ్య) పెట్టుకోకుండా ఉండడం, ముక్కుల్లో వేళ్ళు పెట్టుకోకుండా ఉండడం, ముక్కుకు గుడ్డ అడ్డుగా పెట్టుకొని తుమ్మడం, దగ్గడం, ఆహారం తీసుకునే ముందర, తరువాత నోరు, చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, నిల్వ ఉంచిన ఆహారం తీసుకోకుండా ఉండడం, వేడిగా ఉన్న పదార్థాలనే సాధ్యమైనంతవరకు తీసుకోవడం, ఆకుకూరలు, పండ్లు తీసుకునే ముందు నీటిలో బాగా కడగడం మొదలగు జాగ్రత్తల వలన విషాహార సేవనాన్ని నిరోధించవచ్చు.

ప్రశ్న : ఇది ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

జవాబు: బ్యాక్టీరియా వైరస్, ప్యారసైట్లు, మలపీడిత చేతుల ద్వారా సంక్రమిస్తుంది. మల, మూత్ర విసర్జనల తరువాత పరిశుభ్రంగా లేకుండా ఉంటే ఇలాంటివి సోకుతాయి. సరిగా ఉడకని గుడ్లు, చికెన్, చేపల మాంసం, పాలు, ఐస్‌క్రీమ్‌లు, బాసుంది, సలాడ్, రొయ్యలు, సూక్ష్మక్రిములతో కలుషితమైనపుడు ఈ ఆహారమే విషంగా మారడం సంభవిస్తుంది. వండినవి ఫ్రిజ్‌లో నిల్వవుంచి మళ్లీ వేడిచేసి తినడం వలన విషంగా సంక్రమించవచ్చు.

డా॥ గంగారామ్
జనరల్ ఫిజీషియన్

ప్రశ్న : దీనివల్ల కలిగే ఇబ్బందులేమిటి?

జవాబు: డీహైడ్రేషన్, వంట్లో నీటిశాతం తగ్గిపోవడం, కిడ్నీ సమస్యలు, పొటాషియం తగ్గడం, షాక్‌కు గురికావడం.

ప్రశ్న : దీన్ని నియంత్రించాలంటే ఏమి చేయాలి?

జవాబు: బాగా ఉడికించిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. సలాడ్స్ తీసుకోరాదు. మలమూత్ర విసర్జన తర్వాత చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి. జంక్‌ఫుడ్స్ తినరాదు.

ప్రశ్న : డాక్టర్‌ను ఎప్పుడు సంప్రదించాలి?

జవాబు: తీవ్రమైన జ్వరం, కడుపునొప్పితోపాటు మలంలో రక్తం రావడం, తల తిరగడం, ఎక్కువగా దాహం వేయడం, మూత్రం తక్కువగా రావడం వంటి సమస్యలు ఉన్నప్పుడు వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

ప్రశ్న : దీనికి చికిత్స ఏమిటి?

జవాబు: నీరు ఎక్కువగా తాగడం, ఓఆర్ఎస్ ద్రావణాన్ని తీసుకోవటం, సాధారణ ఫ్లూయిడ్స్ ను తీసుకోవడం.

వర్టిగో అనేది జబ్బు కాదా?

(వర్టిగో పై అవగాహన)

ప్రశ్న :వర్టిగో అంటే ఏమిటి?

జవాబు: వర్టిగో అనేది జబ్బుకాదు ఇది ఒక లక్షణం.

ప్రశ్న : ఈ లక్షణాన్ని మనం ఎలా గుర్తించవచ్చు?

జవాబు: అంటే పడిపోతున్నట్లు ఉండడం, తలతిరిగి పోతున్నట్లు ఉండడం, నిల్చుంటే భూమి అంతా తిరిగి పోతున్నట్లు ఉండే ఫీలింగ్‌నే "వర్టిగో" అంటారు.

ప్రశ్న : ఈ వర్టిగో లక్షణాలు ఎప్పుడు రావచ్చు ?

జవాబు: ఉన్నట్లుండి రావచ్చు. అది కొంచెంసేపు మాత్రమే ఉండి దానంతట తగ్గిపోవచ్చు. కానీ కొన్నిసార్లు చాలా సమయం వరకు తగ్గకపోవచ్చు. ఇది చాలా వరకు పెద్దవయస్సు గల వారిలో కనిపిస్తుంది [illegible]

ప్రశ్న : ఇంకా ఎలా ఉండొచ్చు ?

జవాబు: వర్టిగో లక్షణాలను గమనించినట్లయితే లేచి నిలబడినా, నడిచినా పడిపోతున్నట్లు ఉండటం, తల తిరిగి పోతున్నట్లు ఉండటం, వాంతి అవుతుందేమో అనేటువంటి ఫీలింగ్ రావడం, [illegible] తల నొప్పిగా ఉండడం, ఒక్కోసారి జ్వరంగా కూడా ఉండడం, చెవిలో ఏదో బెల్ మోగుతు రింగింగ్ శబ్దం రావడం, సరిగా వినపడకపోవడం మొదలగునవన్నీ వర్టిగో లక్షణాలుగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి సలహాలు తీసుకోవాలి.

ప్రశ్న : ఈ వర్టిగో ఎందుకు వస్తుంది?

జవాబు: రావడానికి చాలా కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చెవికి సంబంధించిన బినైన్ ప్రాక్సిమల్ పొజిషనల్ వర్టిగోతో వస్తుంది. నిద్రలేచినపుడు, పడుకునేటప్పుడు, తలపైకి ఎత్తినపుడు లేదా వంచినపుడు వర్టిగో వస్తుంది.

డా॥ కుసుమాంజలి
చెవి,ముక్కు,గొంతు నిపుణులు

ప్రశ్న: దీన్ని ఎలా నివారించవచ్చు?

జవాబు: ఇలాంటి వర్టిగోను ఎక్కువసార్లు తల తిప్పకుండా ఉండడం ద్వారా నివారించవచ్చు.

ప్రశ్న : ఇంకా ఎవరెవరిలో రావచ్చు ?

జవాబు: స్పాండిలోసిస్ (మెడనొప్పి) ఉన్నవారిలో కూడా ఈ వర్టిగో రావచ్చు. చెవిలో ఏదైనా సమస్య ఉన్నాకూడా ఈ వర్టిగో రావచ్చు. చెవిలో ఉండే వెస్టిబ్యులార్ నరంకి ఏదైనా ఇన్‌ఫెక్షన్ ఉన్నాకూడా వర్టిగో ఫీలింగ్ ఎక్కువ వుతుంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి ఉన్నవారిలో కూడా ఈ వర్టిగో రావచ్చు.

ప్రశ్న : వర్టిగో ను తగ్గించుకోవడం ఎలా ?

జవాబు: అంటే కొన్నిసార్లు ఏ మం దులు వాడకుండానే తగ్గిపోతుంది. వైద్యుని సంప్రదించి కొన్ని మందుల ద్వారా, వ్యాయామాల ద్వారా తగ్గించుకోవచ్చు.

ప్రశ్న :ఈ వర్టిగో లక్షణాలు తగ్గడానికి మందులున్నాయా?

జవాబు: ఉన్నాయి, కాని అవి ముందు దశలో మాత్రమే వాడుకొనవచ్చు. ఎక్కువ కాలం అలాంటి మందులు పనిచెయ్యవు. ఈ వర్టిగో లక్షణాలు తగ్గడానికి వైద్యులను కూడా సంప్రదించి సలహాలు పొందవచ్చు.

ప్రశ్న : వర్టిగో లక్షణాలు ఉన్నవారు, తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు ఏమిటి?

జవాబు: మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు, ఎస్కలేటర్ ఎక్కేటప్పుడు, వెలుతురు తక్కువగా ఉన్న ప్రదేశాలలో నడిచేటప్పుడు జాగ్రత్తగా గోడ పట్టుకుని నడవాలి. ముందుకు వంగి నేలపై చేసే పనులు వీలైనంత వరకు చెయ్యకూడదు. మెడ బాగా పైకి సాగదీసి పైన వున్న వస్తువులను అందుకునే లాంటి పనులు చెయ్యకూడదు. తలను ఇష్టం వచ్చినట్లు తిప్పడం లాంటివి తగ్గించుకోవాలి. పక్కకు తిరిగి మాట్లాడవలసి వస్తే మెడ వరకే తిప్పి మాట్లాడ కూడదు. నిద్రలేచిన వెంటనే కిందకు దిగి నిలుచోకూడదు. నిద్రలేచిన తరువాత మొదట బెడ్ మీద కూర్చోని ఒకటి రెండు సెకన్ల తరువాత మంచం అంచు వరకు జరిగి మెల్లగా మంచం దిగి నిలుచోవాలి. ఇలాంటి చిన్నచిన్న జాగ్రత్తలతో "వర్టిగో"ను జయించవచ్చు.

పురిటి పిల్లలకు ఎన్నెన్నో సమస్యలు

డా॥ రాజశేఖర్‌రెడ్డి
పీడియాట్రీషియన్

వాళ్ల సమస్య ఏదైనా దాన్ని వ్యక్తం చేయడంకోసం ఏడుపునే ఆశ్రయిస్తుంటారు. పిల్లలు తమ నోటి ద్వారా తమ సమస్యను తెలపలేనంత చిన్న పిల్లలకూ సమస్యలుంటాయి. నొప్పులుంటాయి. బాధలుంటాయి. వ్యాధులుంటాయి. మరి వాటిని తెలుసుకునేదెలా? సాధారణంగా ఆ వయసు పిల్లలకు వచ్చే రకరకాల సమస్య లేమిటి అన్న అంశంపై అవగాహన పెంచుకుంటే వాళ్ల బాధను దూరం చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఆ వయసు పిల్లున్న తల్లిదండ్రులందరికీ ఉపయోగపడటం కోసమే ఈ ప్రత్యేక కథనం. కొత్తగా తల్లిదండ్రులైన వారు మొదలుకొని తల్లిదండ్రులు కాబోయే వారితో పాటు ప్రతి ఒక్కరూ చిన్న పిల్లల బాధలను అర్థం చేసుకోవాల్సిన అవసరముంది.

ఎప్పుడెప్పుడు ఏడుస్తుంటారు : చిన్నారులు ఏడుస్తున్నారంటే తమ పక్కబట్టలను తడిపి ఉండటమో లేదా మలవిసర్జన చేసి ఉండటమో జరిగి ఉండవచ్చు. అలాంటప్పుడు డయాపర్, పక్కబట్ట మార్చడం జరిగితే ఏడుపు ఆగిపోతుంది. ఒకవేళ ఈ రెండు సమస్యలూ లేకుండా అప్పుడే పాలు తాగి ఉంటే, ఒక తేన్పు వచ్చేలా వాళ్లను కాసేపు భుజం మీద ఉంచి వీపుపై తట్టాలి. వాళ్లు తృప్తిగా తేన్చాక హాయిగా ఫీలవ్వ గాదు. ఇక తల్లిదండ్రులతో పెద్దల్లో తమను ఎత్తుకొని ఉండాలంటూ పిల్లలు ఒక్కోసారి కోరుకుంటారు. అది జరగనప్పుడూ ఏడుస్తారు. ఇక కడుపునొప్పి వచ్చినప్పుడూ దగ్గు వచ్చినప్పుడూ ఏడుస్తారు. కొత్తగా తల్లి హోదా పొందిన అమ్మలకు క్రమంగా తమ అనుభవంతో పిల్లలు [illegible] పోతుం [illegible] ఈ మార్పు [illegible] వయసులో [illegible] సమస్యలేమి [illegible]

[illegible] : కొందరు పిల్లల్లో [illegible] ఎర్రగా మారి, [illegible] మారిపోతుంటాయి. వాటిని [illegible] వెంటనే [illegible] (పింక్) రంగులోకి మారిపో [illegible] అరుదుగా [illegible] నీలంగా [illegible] చిన్నారుల్లో [illegible] ఇలా [illegible] పాలుతాగ [illegible] ఊపిరి [illegible] ఇలా [illegible] త్వరగా [illegible] డాక్టర్ దగ్గరకు [illegible]

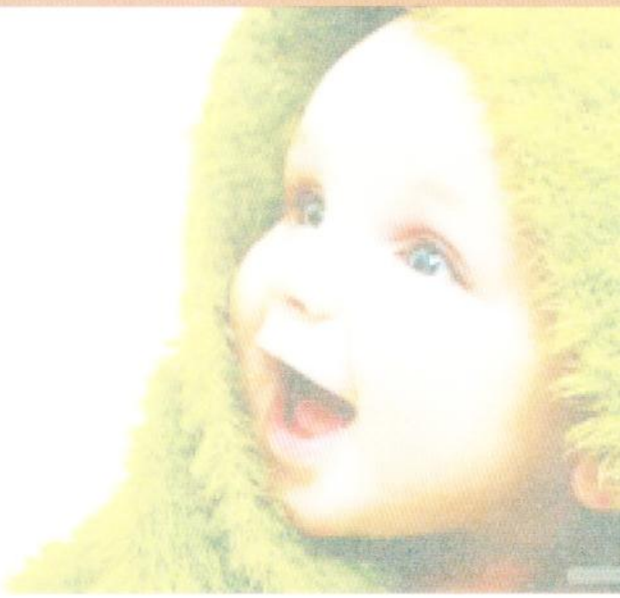
[illegible]తంగా ఉండటం లేదా ఎప్పుడూ నిద్రపోతూ ఉండటం : [illegible] రోజులో చాలాసేపు [illegible] ఉంటారు. ఒకటిరెండు గంటలు మాత్రమే మెలకువతో ఉంటారు. ఇలాంటప్పుడే పాలు బాగా తాగుతూ మూత్రవిసర్జన బాగానే చేస్తూ ఉంటే రోజులో ఎక్కువ భాగం నిద్రపోతున్నా అది సాధారణమే. దాన్ని సమస్యగా పరిగణించాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే పాలు తాగడానికి అనాసక్తి ప్రదర్శిస్తూ ఉండటం, మెలకువగా ఉన్న సమయంలో చురుగ్గా లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే మాత్రం తప్పక పిల్లల డాక్టర్‌కు చూపించాలి. ఎందుకంటే అది బిడ్డలో ఏదైనా లోపానికి సూచన కావచ్చు.

దగ్గు : పిల్లల్లో దగ్గు దీర్ఘకాలం పాటు వస్తున్నా లేదా పాలిస్తున్నప్పుడు మధ్య మధ్య పొరబోతున్నా వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి. ఈ లక్షణాలు చిన్నారిలో అంతర్గతంగా దాగి ఉన్న లంగ్స్ లేదా జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన లోపాలకు సూచన కావచ్చు.

వాంతులు : పిల్లలకు పాలు పట్టించగానే కాసేపు చిన్నారిని భుజంపై వేసుకుని నిలువుగా ఉండేలా చూడాలి. ఇలాంటి సమయాల్లో ఎప్పుడైనా వాంతులైనా పెద్దగా పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ ఈ కింది సూచనలు కనిపిస్తుంటే మాత్రం తప్పక డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి. అవి: పాలు తాగుతున్నా బిడ్డ సరిగా బరువు పెరగనప్పుడు, కడుపులో ఉన్నదంతా ఒక్కసారిగా బలంగా కక్కేస్తున్నప్పుడు వాంతి చేసుకున్నప్పుడు ఆ ద్రవం ఆకుపచ్చ రంగులో పసుపు రంగులో రక్తవర్ణంలో కాఫీ రంగులో ఉన్నప్పుడు విరేచనాల్లో రక్తం పడుతున్నప్పుడు [illegible] పై లక్షణాలతోపాటు [illegible] జ్వరం.

శ్వాసకోశ సమస్యలు

తల్లులు బిడ్డ గురించి తరచూ చేసే ఫిర్యాదు ఏమిటంటే, శ్వాస తీసుకునేటప్పుడు గురుగురమంటూ శబ్దం, నోటిద్వారా శ్వాస తీసుకోవటం సాధారణంగా కొందరి ముక్కు రంధ్రాల్లో కొన్ని స్రావాలు [illegible]తుంటాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో ఈ శబ్దం వస్తుంటుంది. అలాంటి సందర్భాల్లో ఆ చిన్నారుల ముక్కు రంధ్రాల్లో సెలైన్ నేసల్ డ్రాప్స్ (ముక్కులో వేయాల్సిన చుక్కల మందు) వాడాలి. ఆ తర్వాత ముక్కులో ఉండే జిగురు పదార్థం (మ్యూకస్)ను లాగివేసే నేసల్ ఆస్పిరేటర్ అనే యంత్రం [illegible]. ఈ సమస్య గురించి ఆందోళన పడాల్సిన అవసరం లేదు. [illegible] చాలా సులభంగా పరిష్కరించవచ్చు. పిల్లల్లో శ్వాస సంబంధిత సమస్య [illegible]గా గుర్తించేందుకు ఉపయోగపడే లక్షణాలూ, [illegible]లు (వార్నింగ్ సిగ్నల్స్) ఇవే: ఆయాసపడుతున్నట్లుగా [illegible]గా శ్వాసిస్తుండటం అంటే నిమిషంలో అరవైసార్లకు పైగా ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసలు సాగుతుండటం. (వాస్తవానికి పెద్దలతో పోలిస్తే పిల్లల్లో శ్వాస వేగం ఎక్కువే ఉంటుంది. కానీ ఇలాంటి సందర్భాల్లో అది మరీ పెరుగుతుంది). [illegible] (ఎదురురొమ్ము ఎగిరెగిరి పడుతున్నట్లుగా కనిపిస్తుండటం), ముక్కు నుంచి శ్వాస శబ్దం ఎక్కువగా వినిపిస్తుండటం శ్వాసించే సమయంలో మూల్గుతుండటం. పిల్లలు ఒక్కోసారి [illegible]రంగులోకి మారిపోవడం.



నీళ్లవిరేచనాలు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలూ కనిపిస్తుంటే తప్పక పిల్లల డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి

పొట్టనొప్పి వచ్చినప్పుడు కోలిక్ డ్రాప్స్‌తో చికిత్స చేస్తే వాళ్లకు ఉపశమనం ఉంటుంది. పిల్లలు ఆకలిగా ఉన్నట్లు గ్రహించి, చిన్నారికి పాలు పట్టే ప్రయత్నం చేస్తుంటే ఈ చిట్కాలు పొట్టనొప్పిని తగ్గించడానికి బాగా ఉపయోగపడతాయి. అవి ఆ పాపాయికి పాలు తాగించే సమయంలో వ్యదుకోబెట్టి పాలు తాగించకుండా, వారిని సాధ్యమైనంత వరకు ఒడిలో ఉండే భంగిమలో ఉంచిపాలు తాగించడం మంచిది. రోజులో కొద్ది కొద్ది మోతాదుల్లో అనేకసార్లు పాలు పట్టించడం మంచిది. పిల్లలకు చనుబాలు పట్టిస్తున్నప్పుడు ఒక రొమ్ములోని పాలు పూర్తయ్యాయని అనిపించాకే మరో పక్కకు మార్చాలి. ఎందుకంటే రొమ్ములో మొదట ఊరేపాలు అనంతరం ఊరే పాలు కాస్త పలుచగా ఉండి పోషకాలు కొద్దిగా తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ అనంతరం ఊరే పాలు (హైండ్‌మిల్క్) చాలా చిక్కగా ఉండి పోషకాల పాళ్లు చాలా ఎక్కువ. అందుకే రొమ్ములోని పాలు పూర్తయ్యేవరకూ తా[illegible] హైండ్‌మిల్క్‌లో ఉండే చిక్కగా [illegible] ంది. కొవ్వులతో కూడిన, పోష[illegible] తోనిండిన పాలు వస్తాయి.

పుట్టుకామెర్లు : బిడ్డ పుట్టి[illegible] ఒకటి రెండు రోజులకే కామె[illegible] సమస్య వారిని వేధిస్తుంది. నిజా[illegible] కి పుట్టగానే పిల్లల కాలేయం [illegible] కా తన కార్యకలాపాలకు సిద్ధ[illegible] ఉండదు. ఈ అస్తవ్యస్తత వల్ల బిల[illegible] రుబిన్ అనే జీవరసాయనం పిల్ల[illegible] రక్తంలో కలిసి, కామెర్లకు దారి[illegible] స్తుంది. పుట్టగానే కనిపించే కామె[illegible] ర్లు కాబట్టి వీటిని పుట్టుకామె[illegible] అని వ్యవహరిస్తుంటారు. చాల[illegible] మంది పిల్లలకు ఇది ప్రమా[illegible] కరం కానేకాదు. కొన్ని సం[illegible] ర్భాల్లో కొంతమంది పిల్లల్లో [illegible] కామెర్లు చాలా తీవ్రంగా ఉం[illegible] చిన్నారి మెదడుకు నష్టా[illegible] త్మకం అవుతాయి. ఈసమస[illegible] ను చాలా తేలి గ్గా పరిష్కరించ[illegible] చిన్నారి మెదడు కుఎలాంటి ప్రమాదం కలగ కుం డా చికి[illegible] చేసే అవకాశం ఉంది.

పొట్టలో ఇబ్బంది

చాలా మంది పిల్లల పొట్ట ముందుకు వచ్చి ఉంటుంది. మ[illegible] ముఖ్యంగా చాలాసేపు పాలు తాగాక పొట్ట పెరుగుతుంది. ఒక పాల[illegible] తాగడానికి పాలు తాగడానికీ మధ్య మళ్లీ కాసేపు మెత్తగా ఫ్లాట్[illegible] అయిపోతుంది. కానీ దీనికి బదులు పొట్ట ఎప్పుడూ ఉబ్బుగా ఉండి[illegible] అది గట్టిగా మారి, విరేచనం సరిగాకా కుండా ఉండటంతోపాటు, వాంతు[illegible] అవుతుంటే తప్పనిసరిగా పిల్లల డాక్టర్‌కు చూపించాలి. దీనికి కారణ[illegible] మలబద్ధకం కావచ్చు. లేదా ఒక్కోసారి అది పేగులకు సంబంధించి[illegible] తీవ్రమైన సమస్యలకూ సూచన కావచ్చు. గుర్తుంచుకోవ్వాన విషయ[illegible] ఏమిటంటే అప్పుడే పుట్టిన చిన్నారుల నుంచి నెల బాలురు. నెలల పిల్ల[illegible] విసర్జన అలవాట్లు క్రమబద్ధంగా ఉండవు. కానీ తగినంత పాలు తాగుతు[illegible] ఏ వేళనైనా విసర్జన చేస్తూ ఉండటం సాగుతూ ఉంటే దాని గురించి అంతగా ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉండదు.

క్లిష్టమైన శస్త్ర చికిత్స విజయవంతం

ఆపరేషన్ సమయంలో ...

వెంకటసుబ్బమ్మ (45) అనే మహిళ శ్రీ ఎస్పీఎస్సార్ నెల్లూరు జిల్లా సీతారామపురం ప్రాంతం. ఈమె కామెర్లతో బాధపడుతూ నారాయణ ఆసుపత్రికి వచ్చింది. ఆసుపత్రిలోని సర్జికల్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ విభాగాధిపతి డా॥ తిరునావుక్కరసు డా॥ వరప్రసాద్‌లను కలిసింది. డాక్టర్లు ఆమెకు అవసరమైన పరీక్షలు, స్కానింగ్ నిర్వహించి పిత్తనాళంలో క్యాన్సర్ (Klatskin Tumor) ఉన్నట్లుగా నిర్ధారించారు. ఈ శస్త్ర చికిత్స ఎందుకు ప్రత్యేకం అంటే సాధారణంగా ఆ క్యాన్సర్ గడ్డ పిత్తనాళంలో వస్తే పెద్దగా ఇబ్బంది లేకుండా తీసివేయవచ్చు. కానీ ఈమెకు లివర్ దగ్గర పిత్తనాళంతో కలిసే నాలుగు నాళాల దగ్గర రావడంతో మిగతా నాళాలను వేరుచేసి

డా॥ తిరునావుక్కరసు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రోఎంట్రాలజిస్ట్

డా॥ వరప్రసాద్ రావు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రోఎంట్రాలజిస్ట్

గడ్డను తీసి మరల వాటిని ఏటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా (మల్టిపుల్ హెపాటిక్ జెజునోస్టమి) సరిచేశారు. ఇది ఎంతో అనుభవం, నైపుణ్యం ఉన్నవారు మాత్రమే చెయ్యగలరు. ఇంత క్లిష్టతరమైన ఈ సర్జరీని సర్జికల్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ డాక్టర్ల బృందం విజయవంతంగా నిర్వహించి ఆమె కామెర్లను పూర్తిగా నయం చేసి డిశ్చార్జి చేశారు. ఇంతటి ప్రత్యేకమైన సర్జరీని విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో డాక్టర్ల బృందాన్ని ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

పొదలకూరు పాపకు గ్రహణమొర్రి ఆపరేషన్

ఆపరేషన్‌కు ముందు...

ఆపరేషన్ తర్వాత...

శ్రీ ఎస్పీఎస్సార్ నెల్లూరు జిల్లా పొదలకూరు ప్రాంతానికి చెందిన [illegible] అనే పాప పుట్టుకతోనే గ్రహణమొర్రి తో జన్మించింది. తల్లిదండ్రులు నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ ను సంప్రదించారు. డాక్టరు ఆ పాపకు అవసరమైన పరీక్షలు నిర్వహించారు.

నారాయణ ఆస్పత్రిలో వెయ్యికి పైగా గ్రహణమొర్రి శస్త్రచికిత్సలు

పుట్టుకతోనే పెదవి, పై అంగిలి భాగం, ముక్కు కోసం [illegible] నిర్ధారించారు. ఆ పాప పాలు తాగడానికి, మాట్లాడటానికి చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు గమనించారు. సాధారణంగా ఇలాంటి గ్రహణమొర్రితో పుట్టిన పిల్లలు మాట్లాడటానికి పాలు తాగడానికి ఇబ్బంది పడుతూ చూడటానికి కొంచెం వికారంగా ఉంటారు. డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ అత్యంత నైపుణ్యంతో ఈ పాపకు శస్త్రచికిత్స నిర్వహించి పెదవి, పై అంగిలి భాగం, ముక్కును సరిచేసే శస్త్రచికిత్స నిర్వహించారు. ఆ పాప ఇప్పుడు పాలు తాగుతూ, మాట్లాడుతూ సరిచేసిన ముక్కు రూపాన్ని కలిగి ఏటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా డిశ్చార్జి అయింది. అంతేకాకుండా పాపకు స్పీచ్ థెరపీ ద్వారా కొన్ని క్లిష్టతరమైన మాటలు పలకడానికి రెగ్యులర్‌గా ఓపి కి వచ్చి స్పీచ్ థెరపి తీసుకుంటోంది. ఈ స్పీచ్ థెరపిని ఈ వయస్సులోనే తీసుకోవడం వలన మానసికంగా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. నారాయణ ఆసుపత్రికి చెందిన

డా॥ అమర్ రఘునారాయణ
ప్లాస్టిక్ సర్జన్

డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ ఇలాంటి గ్రహణమొర్రి శస్త్రచికిత్సలు 1000కి పైగా విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ప్లాస్టిక్ సర్జరీలను ఎంతో విజయవంతంగా చేస్తున్న డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్‌ను నారాయణ ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

శస్త్ర విజయాలు

చిన్నపిల్లలకు అత్యవసర శస్త్రచికిత్స విభాగం

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో మొదటిసారిగా అత్యవసర శస్త్రచికిత్సవిభాగం ప్రారంభమైంది. ఇప్పటికే 150 పడకలతో జనరల్‌వార్డు, 18 పడకలతో NICU, PICU లు పనిచేస్తున్నాయి. ప్రత్యేకంగా చిన్నపిల్లలకోసం అత్యవసర చికిత్సవిభాగాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ విభాగంలో 24×7 చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు, నిష్ణాతులైన నర్సింగ్, పారామెడికల్ సిబ్బంది, ఆధునిక యంత్ర పరికరాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ అత్యవసర చికిత్స విభాగంలో చిన్నపిల్లల వ్యాధులకు సంబంధించి సూపర్‌స్పెషలిస్టుల బృందం కూడా అందుబాటులో ఉంది. చిన్న పిల్లల విభాగాధిపతి డా॥వేణుగోపాల్ శర్మ నేతృత్వంలో ఈ విభాగం పనిచేస్తుంది.

వైద్య ఆచార్య

పేరు : డా॥ షేక్ మహబూబ్
స్వస్థలం : గుంతకల్, అనంతపురం జిల్లా
ఎంబీబీఎస్ : కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (1978)
యం.యస్ : కాకతీయ మెడికల్ కాలేజి, వరంగల్ (1989)
ప్రత్యేకతలు : లాప్రొస్కోపి సర్జరీ, నెక్ సర్జరీ, ఫిస్టులా కు ఆపరేషన్‌లేకుండా చికిత్స చేయడం
అనుభవం : అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా కాకతీయ మెడికల్ కాలేజి లో 1990 - 2001 వరకు , అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ గా కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి లో 2001 - 2006 వరకు,ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ సర్జరీగా గాంధీ మెడికల్ కాలేజిలో 2006 -2013, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ , ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ సర్జరీ గా హైదరాబాద్‌లోని గాంధీ మెడికల్ కాలేజిలో 2012-2013.
డీన్ అండ్ ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ సర్జరీ గా హైదరాబాద్‌లోని మహేశ్వర్ మెడికల్ కాలేజిలో 2013-2014. ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ సర్జరీ గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజిలో 2014 సెప్టెంబర్ నుంచి ఇప్పటివరకు (ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లలో 26 ఏళ్ల అనుభవం)
అవార్డులు : రాష్ట్ర, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి సదస్సుల్లో బెస్ట్‌పేపర్ ప్రజంటేషన్‌కు 3 బంగారు పతకాలు.
ప్రస్తుతం : నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి లో ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ సర్జరీ
సమర్పణ : పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సదస్సులలో 1986 నుంచి 30 పత్రాలు
వేదిక పై : 2003 నుంచి ఇప్పటి వరకు అనేక రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయి సదస్సులలో గెస్ట్ లెక్చర్ అండ్ ప్యానల్ డిస్కషన్‌లో సభ్యులు.
రచన : ఆపరేషన్ తర్వాత చికిత్స గురించి పోస్ట్ ఆపరేటివ్ మేనేజ్‌మెంట్ అనే పుస్తకం 2004 లో రాశారు. ప్రస్తుతం రెండో ఎడిషన్ జరుగుతుంది.
ప్రచురణ : 1990 నుంచి నేషనల్ సర్జరీ జర్నల్స్‌లో ప్రచురించారు. ఈ మధ్యే అంతర్జాతీయ జర్నల్ లో ప్రచురణ. ఫైలేరియా వరిబీజం లో సులభతరమైన ఆపరేషన్ - 25 ఏళ్ల అనుభవం, ఒక అంతర్జాతీయ మెడికల్ జర్నల్‌లో వైద్య సేవల పత్రం - (2015 ఫిబ్రవరి.)
ఎగ్జామినర్ : ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాలలో MBBS & MS లకు
ఆసక్తి : అడ్వాన్స్‌డ్ లాప్రొస్కోపి సర్జరీ అండ్ నెక్ సర్జరీ
సభ్యత్వం : ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (Life time Member) Association of Surgeons of India (Life time Member) Colorectal Surgeons of India, Bharath Scouts & Guides కు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణా రాష్ట్రాలకు వైస్ ప్రెసిడెంట్.

అద్భుతమైన వైద్య పరికరం ఆస్మోమీటర్

డా॥ రామలింగం

నారాయణ ఆస్పత్రికే ప్రత్యేకం

ఈ ఆస్మోమీటర్ అనే పరికరం వైద్యపరీక్షలు చేసే ల్యాబొరేటరీలలో చాలా ముఖ్యమైన పరికరం. ఈ పరికరం ద్వారా రక్తనమూనాల్లో, మూత్రనమూనాల్లో లేదా ఇతంత్రా బాడీ ఫ్లూయిడ్స్‌లలో ఉండే ఎలిమెంట్స్‌ను, పార్టికల్స్, ఎలక్ట్రొలైట్స్‌ను ఎంత మోతాదులో ఉన్నాయో నిర్ధారించవచ్చు. ఈ విధంగా నిర్ధారించే ప్రక్రియనే ఆస్మోలాలిటీ అంటారు. ఈ ఆస్మోలాలిటీని పరోక్షంగా మెదడు నుంచి స్రవించే యాంటీ డైయూరెటిక్ హార్మోన్స్ (ADH)ను పర్యవేక్షిస్తుంది. అలాగే ఆస్మోలాలిటీని సక్రమంగా ఉంచి శరీరానికి ఎలాంటి ప్రమాదకర సూచనలు లేకుండా ADH కాపాడుతుంది. ఈ ప్రక్రియనంతా సక్రమంగా కొలిచే సాధనమే ఆస్మోమీటర్

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22
ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23
బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు
దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్), 9491042922
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్), 9848549324

డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్) 9490166644
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్), 9491793547
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్), 9490795836
డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్), 9490166094
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం), 9490166200

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి