వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర | సంపుటి : 04 | సంచిక : 02 | సెప్టెంబర్ - 2016 | అసోసియేట్ ఎడిటర్ : సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి | వెల: అమూల్యం

ప్రతిష్టాత్మక "హార్వర్డ్" (USA) యూనివర్శిటీతో నారాయణ మెడికల్ కాలేజి త్వరలో ఒప్పందం

విశ్రాంత ఉద్యోగులకు ఉచిత గుండె వైద్య పరీక్షలు

పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న కార్డియో థొరాసిక్ సర్జన్ డా॥ ముంజూరు కోదండపాణి రామానుజదాసు, ఆసుపత్రి సిఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి

2లో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎదురుకోవడం?

3లో మూర్ఛవ్యాధి అపోహలు, నిజాలు

4లో కళ్ళు ఎర్రబడటమనే సాధారణ సమస్యకు ప్రశ్న జవాబులతో అవగాహన

5లో ఆత్మహత్య పిరికి చర్య

6లో మీరు పేషంట్‌కు సహాయకులా? అయితే ఇవి గుర్తుంచుకోండి

ప్రతిష్టాత్మక "హార్వర్డ్" (USA) యూనివర్శిటీతో నారాయణ మెడికల్ కాలేజి త్వరలో ఒప్పందం

(మొదటి పేజీ తరువాయి) అందించడంతో ప్రపంచ ప్రసిద్ధి గాంచిన అమెరికన్ హార్వర్డ్ యూని వర్సిటీతో చేతులు కలిపింది. వారి సహకారంతో వైద్య రంగంలో అనూహ్య మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టనుంది. ఈ సందర్భంగా 14-09-2016 వ న హార్వర్డ్ యూని వర్సిటీకి చెందిన నిపుణుల బృందం నెల్లూరులోని నారాయణ మెడికల్ కాలేజిని సందర్శించింది. ఈ సందర్భంగా విలేఖరుల సమావేశంలో కళాశాల బృందం మాట్లాడారు. నారాయణ మెడికల్ కాలేజ లో వైద్య విద్యా బోధన పద్ధతి ప్రణాళికతో పరిశోధనాత్మకంగా ఉందని. అలాగే కళాశాలకు అనుబంధంగా ఉన్న హాస్పటల్ లో నిష్ణాతులైన వైద్య బృందం. ఆధునిక వైద్య పరికరాలు. వైద్య విద్యార్థులకు అవసరమైన క్లినికల్ మెటీరియల్. అడ్వాన్స్డ్ రీసెర్చ్ సెంటర్ మొదలగు అంశాలు హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ బృందానికి చాలా సంతృప్తిని ఇచ్చాయని వారు తెలిపారు. ఈ మేరకు నారాయణ మెడికల్ కాలేజీని వైద్య విద్య, ఆధునిక సౌకర్యాలు. సాంకేతిక నైపుణ్యం, మౌలిక వసతులు, పరిశోధన ఇలా అన్ని విభాగాల్లో హార్వర్డ్ [illegible]

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎందుకొస్తుంది?

డా॥ ఎం. హర్ష
అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
మెడికల్ గ్యాస్ట్రో విభాగము

శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవం కాలేయం. ఆహారం అరగాలన్నా, తిన్నది ఒంటబట్టాలన్నా కాలేయం పనితీరు బాగుండాలి. అలాంటి కీలకావయవంలో కొవ్వు అధికంగా చేరితే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య మొదలవుతుంది. ఈ సమస్యను అలాగే నిర్లక్ష్యంగా వదిలేస్తే లివర్ సిర్రోసిస్‌గా మారి ప్రాణాలు పోయే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. అందుకే కాలేయ సమస్యల విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉండకూడదు. పై పొట్టలో నొప్పి వస్తుంటే ఎసిడిటీ అనుకుని తెలిసిన మాత్రలేవో వేసుకుని ఉండిపోతారు. చివరకు నొప్పి ఎక్కువయ్యాక ఆసుపత్రికి వెళితే అల్ట్రాసౌండ్ పరీక్షలో ఫ్యాటీలివర్ అని తెలుస్తుంది. నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఈ సమస్య లివర్ సిర్రోసిస్‌కు దారి తీసి ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉంది.

కారణాలు: ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య చేజేతులా కొనితెచ్చుకుంటున్నదే. అల్కహాల్ [illegible]

మూర్ఛవ్యాధి అపోహలు, నిజాలు

డా॥ యస్.ఎస్. సంపత్ కుమార్
అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్
న్యూరాలజీ విభాగం

మూర్ఛవ్యాధి అనేది అన్ని వయస్సులు మరియు జాతులకు చెందిన లక్షలాది మందిని ప్రభావితం చేస్తున్న, తీవ్రమైన నాడీసంబంధిత పరిస్థితి. ఇది మెదడు కణాలలో పెరిగిన కార్యకలాపం కారణంగా ఏర్పడే కొంకర్లు, ఫిట్స్ అని కూడా పిలువబడే పునరావృత్తమయ్యే మూర్ఛలక్షణం కలిగి ఉంటుంది. మూర్ఛవ్యాధిలో సాధారణ మెదడు పనితీరు ఒకేసారి కొలకు లోనవుతుంది. ఫలితంగా కొంకర్లు పోవడం, అసంకల్పిత కండరాల కుదుపులు, కొంత సంవేదనలు, అసాధారణ ప్రవర్తన మరియు చివరకు స్పృహ తప్పి పడిపోవడం జరుగుతుంది.

రకాలు మరియు లక్షణాలు :

మూర్ఛవ్యాధి ప్రధానంగా రెండు ముఖ్య రకాలుగా వర్గీకరించబడినది.

ఫోకల్ సీజర్స్ అనికూడా పిలువబడే పాక్షిక మూర్ఛలు అసాధారణ కార్యకలాపం మెదడులోని ఒక స్థానిక ప్రదేశానికి పరిమితమైనప్పుడు సంభవిస్తాయి.

పాక్షిక మూర్ఛలు తిరిగి రెండు రకాలుగా వర్గీకరించబడ్డాయి.

సరళ పాక్షిక మూర్ఛ - సరళ పాక్షిక మూర్ఛలో వ్యక్తి స్పృహలో ఉంటారు మరియు సంతోషం, విచారం మరియు వికారం లాంటి వింత అనుభూతులు లేక సంవేదనలు అనుభవిస్తారు. సంక్లిష్ట - సంక్లిష్ట పాక్షిక మూర్ఛలో వ్యక్తి స్పృహ తప్పటం జరుగుతుంది మరియు వింతగా కళ్ళు ఆర్పుట ఒక వలయంలో నడవటం మరియు మూతి కదలికలు లాంటి పునరావృత్త ప్రవర్తనలు ఉంటాయి.

సాధారణీకరింపబడిన మూర్ఛలు

సాధారణీకరింపబడిన మూర్ఛ అనేది మొత్తం మెదడును ప్రభావితం చేసే అసాధారణ కార్యకలాపాన్ని తెలుపుతుంది. ఇది మొత్తం శరీరాన్ని కూడా ప్రభావితం చేయగలదు. సాధారణీకరింపబడిన మూర్ఛలలో మెదడులో మూర్ఛ మూలాన్ని ఖచ్చితంగా కనుగొనటం సాధ్యం కాకపోవచ్చు మరియు ఇవి టోనిక్, మయోక్లోనిక్, అటోనిక్ మరియు టోనిక్-క్లోనిక్ మూర్ఛలు లాగా వివిధ రకాలుగా వర్గీకరించబడినవి.

ప్రథమచికిత్సలో
(1) మూర్ఛ వచ్చినప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండి చుట్టుపక్కల పదునైన వస్తువులను తీసివేయాలి. (2)దుస్తులను వదులు చేసి నోటిలోపల ఏ వస్తువును పెట్టరాదు.
(3) ద్రవపదార్థాలు ఇవ్వకుండా పక్కకు తిప్పాలి.

కారణాలు :

మూర్ఛవ్యాధి రావడానికి గల ప్రధాన కారణాలలో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఉన్నాయి.

ప్రమాదం వలన లేక ప్రసవ సమయంలో తలకు గాయాలు

స్ట్రోక్, సాధారణంగా మినిస్ట్రోక్ అని పిలువబడే ట్రాన్సియెంట్ ఇస్కిమిక్ అటాక్స్

మెదడులో కంతులు

మెదడు అభివృద్ధిలో అసాధారణతలు

మెదడులో చీముగడ్డ

మెదడువాపు సంక్రమణ

రోగ నిర్ధారణ

వాస్తవంగా జరిగిన దానిని సరిగా గమనించే అవకాశం డాక్టరుకు లభించడం అరుదు కాబట్టి మూర్ఛ, మూర్ఛకు ముందు మరియు తరువాత జరిగే ఉదంతాల వివరణ అనేది చాలా కీలకమైనది

రోగనిర్ధారణకు సహాయపడటానికి చేసే కొన్ని పరీక్షలు ఇలా ఉన్నాయి

రక్తపరీక్షలు

ఎలక్ట్రోఎన్సెఫాలోగ్రఫీ (EEG)

కంప్యూటరైజ్ యాక్సియల్ టోమోగ్రఫీ

సిటి స్కాన్ లేక మాగ్నటిక్ రెసొనాన్స్ ఇమేజింగ్ (MRI)

మూర్ఛవ్యాధి ప్రథమ చికిత్స :

మూర్ఛ [illegible] రోగికి సహాయం [illegible] ప్రథమ చికిత్స [illegible] క్రింది విషయాలను [illegible] ఉంచుకోవాలి.

[illegible] ఉండండి

రోగి నోటిలో ఏ వస్తువును పెట్టరాదు.

[illegible] ప్రవాహం [illegible] రోగిని పక్కకు తిప్పాలి.

రోగి [illegible] మరియు [illegible] వస్తువులు [illegible] ద్వారా [illegible] అవకాశాలు [illegible]

రోగి [illegible] బిగుతుగా ఉండే దుస్తులు [illegible] మరియు నెక్ టై [illegible] కళ్ళజోడు [illegible] తీసివేయండి.

ద్రవపదార్థాలు ఇవ్వడానికి [illegible]

మూర్ఛవ్యాధి [illegible] :

మూర్ఛవ్యాధి చికిత్సలో యాంటీ ఎపిలెప్టిక్ [illegible] మందులను ఉపయోగిస్తారు. మూర్ఛవ్యాధి కోసం [illegible] కొత్త చికిత్సా పద్ధతులలో కీటోజెనిక్ ఆహారం - [illegible] ఎక్కువ పిండి పదార్థాలు [illegible] ఆహారం [illegible] మందులకు ప్రతిస్పందించని పిల్లలకు సిఫారస్సు చేయబడుతుంది. మూర్ఛవ్యాధికి చికిత్స చేసే శస్త్రచికిత్సలో మూర్ఛ వ్యాధి సంకేతాలు ప్రేరేపించబడే మెదడులోని భాగాన్ని (ఎపిలెప్టిక్ ఫోకస్) తొలగిస్తారు. వేగస్ నాడిని ప్రేరేపించడం, ఇందులో మూర్ఛల సంఖ్యను తగ్గించడానికి మెదడులో ఉన్న వేగస్‌ను ప్రేరేపించడానికి గుండె పేస్‌మేకర్ లాంటి ఎలక్ట్రికల్ పరికరాన్ని అమరుస్తారు.

అపోహలు : మూర్ఛవ్యాధి ముట్టుకోవడం ద్వారా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించే అంటువ్యాధి అని భావిస్తారు.

ఈ పరిస్థితి కేవలం పిల్లలను మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తుందని భావించబడుతున్నది.

దీర్ఘ సమయాలు పనిచేయటం/కంప్యూటర్‌లో గేమ్స్ ఆడటం లాంటి కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎక్కువ ఎత్తు ప్రదేశాలకు ఎక్కడం, ట్రెక్కింగ్ చేయటం , ఒంటరిగా ఈదరాదు.

వాస్తవాలు : మూర్ఛవ్యాధి అంటువ్యాధి కాదు. ఇది మెదడులో అసాధారణ కార్యకలాపం ఫలితంగా ఏర్పడే ఒక పరిస్థితి.

స్విమ్మింగ్, స్కేటింగ్ లేక గుర్రపుస్వారీ వంటి ప్రమాదావకాశం గల కార్యకలాపాల సమయంలో హెల్మెట్‌లు ఉపయోగించడం ద్వారా తలకు గాయాలు తగిలే అవకాశాలు తగ్గించుకోండి. ఈ వ్యాధి గురించి స్వయంగా మీరు , మీ కుటుంబ సభ్యుల అవగాహన కలిగి ఉండండి.

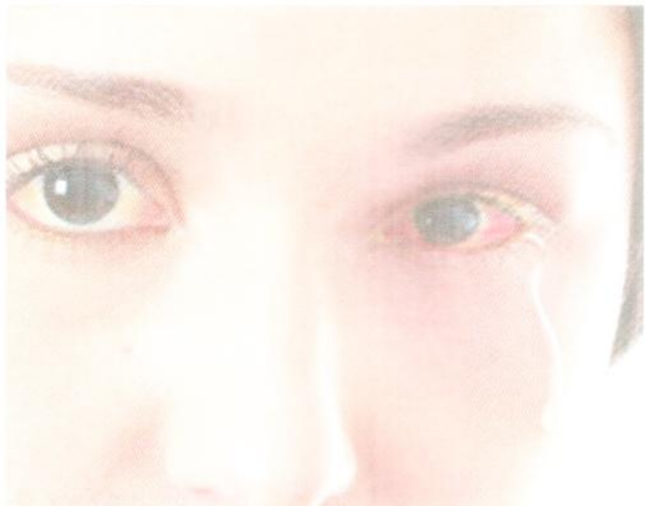
వ్యాధి నివారణ- స్వయం సహాయం : ఇలా చేయటం ద్వారా మూర్ఛవ్యాధిని నివారించవచ్చు. ఆల్కహాల్‌కు దూరంగా ఉండటం. సరియైన సమయంలో రాసిన మందులు తీసుకోవడం. సిఫారసు చేసిన ఆహారాన్ని పాటించడం. స్విమ్మింగ్, స్కేటింగ్ లేక గుర్రపు స్వారీ వంటి ప్రమాదావకాశం గల కార్యకలాపాల సమయంలో హెల్మెట్‌లు ఉపయోగించడం ద్వారా తలకు గాయాలు తగిలే అవకాశాలు తగ్గించుకోవటం. ప్రకాశవంతమైన కాంతిని అదేపనిగా చూడకుండా ఉండటం. ఒత్తిడి, నిద్రలేమి లాంటి అకస్మాత్తుగా ప్రేరేపించే కారకాలను నిర్వహించటం లేక వాటికి దూరంగా ఉండటం. దీర్ఘ సమయాలు పనిచేయడం/ కంప్యూటర్‌లో గేమ్స్ ఆడటం లాంటి కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉండటం.

ఎక్కువ ఎత్తు ప్రదేశాలకు ఎక్కడం, హైకింగ్ చేయటం , ఒంటరిగా ఈదటం చేయకుండా ఉండటం.

ఈ వ్యాధి గురించి స్వయంగా మీరు మీ కుటుంబ సభ్యులు అవగాహన కలిగి ఉండటం.

వ్యాకులత, కుంగుబాటును అదుపులో ఉంచుకోవడానికి కౌన్సిలింగ్ తీసుకోవడం లేక మద్దతు గ్రూపులలో చేరడం.

కళ్ళు ఎర్రబడటమనే సాధారణ సమస్యకు ప్రశ్న జవాబులతో అవగాహన



డా॥ కుమార్ అమృత్
అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
కంటివ్యాధుల చికిత్స విభాగం

ప్రశ్న : 40 ఏళ్ల ఒక మహిళ కంట్లో నీళ్లుకారడం, ఎర్రబడటం, దురదలు , రెప్పల వాపు ఉంటే ఇది ఏమై ఉంటుంది?

జవాబు : ఈ లక్షణాలను బట్టి చూస్తే ఇది 'అలర్జిక్ కంజక్టివిటిస్' (Allergic Conjunctivitis) ఇది హఠాత్తుగా రావచ్చు. దుమ్ము, పుప్పొడి రేణువుల కారణంగా, కుక్కపిల్లల వంటి పెంపుడు జంతువుల రోమాల వల్ల రావచ్చు. ఈ వ్యాధికి యాంటీబయాటిక్స్ (Antibiotics) అవసరం లేదు. Olopatadine, Chlorpheneramine, Azalastine వంటి కంటి చుక్కలు సరిపోతాయి.

ప్రశ్న : పదమూడేళ్ల బాలిక కంటి రెప్పల వాపు, కళ్ళు ఎర్రబడటం, కరకరలాడటం , రెప్పలు నొప్పిగా ఉండి పొలుసుల వలె రెప్పల అంచున ఉంటే దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి ?

జవాబు : ఈ బాలిక "Blepheritis" అనే రెప్పల వ్యాధితో బాధపడుతోంది. ఇది ఎక్కువగా Menarche (పెద్ద మనిషి అవడం) సమయంలో వస్తుంది. ఇది హార్మోన్ల ప్రభావం మూలంగా రెప్పల గ్రంధులలో నూనె పదార్థం ఇరుక్కొని పోవుట వలన వస్తుంది. అంతేకాక మొహం పై మొటిమలు కూడా వస్తాయి. దీనికి పరిష్కారం వేడి నీళ్ళతోకాపడం, నొప్పి తగ్గించే మాత్రలు , Doxicycline 100mg మాత్రలు వాడవచ్చు. అంతేకాక రెప్పల అంచున ఉండే పొలుసులను శుభ్రం చేసి Ciplox Ointment వంటివి రాయాలి.

ప్రశ్న : 18 ఏళ్ల యువతి కళ్లలో కాంటాక్ట్ లెన్స్ (Contact Lenses) లు వాడుతోంది. గత రెండు రోజుల నుంచి కళ్ళు నొప్పి పెట్టడం, ఎరుపెక్కడం, నీరు కారడం, కరకరలాడే లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయి దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి ?

జవాబు : మొదట ఆ యువతి కాంటాక్ట్ లెన్స్ [illegible] ధరించడం ఆపివేయాలి. [illegible] కంటి ఇది కార్నియా [illegible] ఇన్ఫెక్షన్. కాంటాక్ట్ [illegible] గుడ్డు మీద [illegible] పోయి క్రిములు [illegible] ఏర్పడుతుంటాయి. Giant Papillary Conjuctivitis కూడా వచ్చి ఉండవచ్చును. [illegible] లెన్స్ టైట్ అయ్యి [illegible] దానివలన Tight Lens Syndrome కూడా వచ్చి [illegible]. దీనికి యాంటీబయాటిక్స్, Artificial Tears, Cycloplegics వంటివి వాడాల్సి ఉంటుంది. కాంటాక్ట్ లెన్స్ కేస్ నుంచి కూడా Smear & Culture కు పంపాల్సి రావచ్చు. దీంతో వ్యాధికారకం ఖచ్చితముగా నిర్ధారించవచ్చు.

ప్రశ్న : ఒక వంటి పిల్లవాని తల్లి [illegible] నీరు కారడం, [illegible], ఎరుపెక్కడం [illegible] నుంచి ఉంది. 2 రోజుల క్రితం వంటి పిల్లవాని గోరు తగిలినట్లు జ్ఞాపకం. ఇది ఏమై ఉండవచ్చు.

జవాబు : దీన్ని Traumatic Epithelial Defect గా నిర్ధారించవచ్చు. రెండు రోజుల్లో దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది అనగా నల్ల గుడ్డు మీది పై పొర రెండురోజుల్లో పెరిగి గాయాన్ని మూసివేస్తుంది. రెండు రోజుల్లో మానని పుడు ఎందుకు మూడనీయక, ఎరుపు చాలా రోజులు స్తుంటే Corneal Ulcer డెవలప్ అయిందని అర్థం. Antibiotic Drops, Cycloplegic Drops, Artificial tears అవసరం అవుతాయి.

ప్రశ్నకు సమాధానం

ప్రశ్న : 28 ఏళ్ల యువకుడి కళ్ళలో పుసులు ఎక్కువ వస్తున్నాయని, మూత్రంలో చీము వస్తుందని, కళ్లు ఎరుపెక్కి చెవి ముందర గ్రంధులు వాస్తున్నాయని అంటున్నాడు. దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి ?

జవాబు : ఇది Gonococal Conjunctivitis ఇది సుఖవ్యాధులు గల వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. సుఖవ్యాధిని పెన్సిలిన్ ఇంజక్షన్ ద్వారా కానీ అజిత్రోమైసిన్ 1 గ్రా ఇంజక్షన్ ద్వారా కానీ తగ్గించుకోవాలి. కంటిలో Erythromycin ointment లేదా Crystalline Penicillin eye drops వాడి తగ్గించుకోవాలి. అతని జీవిత భాగస్వామి కూడా వాడాలి.

ప్రశ్న : 30 ఏళ్ల వెల్డింగ్ చేసే యువకుని కంట్లో నలుసు పడ్డట్టుగా, ఎరుపెక్కడం, వెలుతురు చూడలేక పోవడం, కంటిలో నీరు కారడం వంటివి ఉన్నాయి ? ఇది ఏమై ఉంటుంది?

జవాబు : దీనిని Photophthalmia అంటారు. వెల్డింగ్ లైటు కిరణాలు కంటి నల్లగుడ్డు పై పొర కాల్చివేయడం వలన వస్తుంది. దీనికి యాంటిబయాటిక్స్ , టియర్ డ్రాప్స్ వాడాలి. తీవ్రతను బట్టి Cycloplegics వాడుకోవాలి.

ప్రశ్న : పన్నెండేళ్ల వయస్సు గల పాఠశాలకు వెళ్ళే బాలిక కంట్లో పుసులు కట్టడం, ఎరుపెక్కడం, నీరుకారడం వంటి లక్షణాలతో స్కూలునుంచి ఇంటికి వచ్చింది. ఇటువంటి లక్షణాలే తన పాఠశాలలో ఉన్నాయని తెలిసింది ఇది కండ్లకలకేనా ?

జవాబు : అవును దీనినే Madras Eye అనికూడా అంటారు. ఎరుపు, పుసులు కట్టడం తగ్గిన తర్వాత స్కూలుకు పంపవచ్చు. ఇది వైరస్ లేదా బాక్టీరియా వలన రావచ్చు. యాంటీబయాటిక్స్ ఇచ్చి కార్నియల్ అల్సర్ రాకుండా నిరోధించవచ్చు.

ఆత్మహత్య పిరికి చర్య

ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా కొవ్వొత్తుల ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న నారాయణ హాస్పిటల్ సైకియాట్రీ విభాగం వైద్యబృందం

డా॥ సుబహాని షేక్
M.D., (J.I.P.M.E.R)
నరముల మరియు మానసిక వ్యాధుల నిపుణులు
నారాయణ హాస్పిటల్

[illegible]

ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ఆలోచనలు కలుగుతాయి ?

[illegible]

ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు:

[illegible]

ఆత్మహత్య ఆలోచనలు గల వ్యక్తిలో

[illegible]

ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం అయిన సెప్టెంబర్–10 న, నారాయణ హాస్పిటల్ మానసిక వ్యాధుల వైద్య బృందం ఆధ్వర్యంలో స్థానిక వీఆర్ కాలేజి గ్రౌండ్స్ నుండి గాంధీబొమ్మ వరకు కొవ్వొత్తుల ర్యాలీని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్లకార్డులు బ్యానర్లు, కరపత్రాలతో ఆత్మహత్య నివారణోపాయాలు, ఆత్మహత్యల వలన కుటుంబ పరిస్థితి, తదితర అంశాలను ప్రజలకు అవగాహన కలిగిస్తు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో డా॥ ఆనందరెడ్డి, డా॥ సుబహాని షేక్, డా॥ పద్మప్రియ సైకియాట్రీ విభాగం డాక్టర్లు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆత్మహత్యలను ఎలా నివారించాలి:

[illegible]

వ్యాధులే కాకుండా కొందరు మద్యం మత్తులో ఆత్మహత్య ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కారణాలను విశ్లేషించి వారిని హాస్పిటల్ లో అడ్మిట్ చేయాలి.

ఆరోగ్య సమస్యలు: [illegible]

మానసిక వ్యాధులు: [illegible]

స్కిజోఫ్రీనియా: [illegible]

బైపోలార్ డిజార్డర్: [illegible]

(మిగతా 6వ పేజీలో...)

మీరు పేషంట్‌కు సహాయకులా ? అయితే ఇవి గుర్తించుకోవాలి

డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్
ఇన్‌చార్జ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్

ఆస్పత్రుల్లో చేరిన బంధువులను చూసేందుకు వెళ్లే అటెండెంట్లు తప్పనిసరిగా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఈ జాగ్రత్తలన్నీ చికిత్స పొందుతున్న బంధువుల క్షేమం కోసమేనని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. ఆస్పత్రుల పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉండేందుకు మీ వంతు సహకారం అందించాలి. బంధువుల అటెండెంట్లు ఆస్పత్రుల్లో ముఖ్యంగా పాటించాల్సిన కొన్ని జాగ్రత్తలు.....

చికిత్స పొందుతున్న మీ బంధువులను చూసేందుకు ఆస్పత్రులు అనుమతించే విజిటింగ్ అవర్స్‌లోనే వెళ్లండి. ఒకసారి ఒకరి కంటే ఎక్కువ మంది వెళ్లడం మంచిది కాదు. విజిటింగ్ అవర్స్ ముగిసిన తర్వాత రోగి పక్కనే ఉంటామని పట్టుబట్టడం కూడా మంచిది కాదు. ఆస్పత్రి పరిసరాల్లో, పేషంట్ బెడ్ దగ్గర తినడం, తాగడం, పొగతాగడం, పాన్ నమలడం, తినగా మిగిలిన పదార్థాలను, పండ్ల తొక్కలను, ఆహార పదార్థాల ప్యాకెట్లతో వచ్చే ర్యాపర్లను ఎక్కడకక్కడే పడేయడం మంచిది కాదు. ఆస్పత్రి ప్రాంగణంలో లేదా పేషంట్ బెడ్ సమీపంలో ఏర్పాటు చేసిన చెత్తబుట్టల్లోనే చెత్త వేయాలి. అలా కాకుండా రోగుల గదుల్లో, వరండాల్లో, ఆవరణలో [illegible] లేదా రాన్ని ఎక్కడికక్కడే [illegible]. ఆస్పత్రి ప్రాంగణం [illegible] బోర్‌వెల్స్ లేదా మంచి నీటి [illegible] దగ్గర ఎంగిలి పళ్లాలు [illegible] కడగరాదు. ఆస్పత్రి [illegible] నిర్లక్ష్యంగా చెత్తా[illegible] నింపేస్తే, పరిసరాలు [illegible] నిండిపోతాయి. [illegible]గా ఆస్పత్రిలోని రోగులు ఈగలు, దోమలు, [illegible], బొద్దింకలు, [illegible] వంటి వాటితో నానా ఇబ్బందులు పడే ప్రమాదకర పరిస్థితులు తలెత్తుతాయి. శస్త్ర చికిత్సలు జరిగిన సందర్భాల్లో లేదా మెడికల్ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ ([illegible])లో చికిత్స పొందుతున్నప్పుడు [illegible] ఎవరినీ అనుమతించరు. అలాంటి సందర్భాల్లో రోగులను చూసేందుకు వెళ్లే అటెండెంట్స్ వైద్యుల ఆంక్షలను సానుకూలంగా అర్థం చేసుకోవాలి.రోగుల మేలు కోరి వైద్యులు చెప్పే సూచనలను తప్పకుండా పాటించాలి. అలా కాకుండా రోగి వద్ద ఎక్కువ మంది గుమిగూడితే రోగికి కొత్త ఇన్‌ఫెక్షన్స్ సోకే ప్రమాదం ఉంది.

ఆత్మహత్య పిరికి చర్య

(5వ పేజీ తరువాయి)

ఆల్కహాల్ పరిణామాలు: [illegible] శాతం ఆత్మహత్యలు [illegible] మత్తులో జరుగుతాయి. [illegible] మద్యం సేవించడం [illegible] మెంట్ సామర్థ్యం [illegible] ఆ క్షణంలో పేషంట్లు [illegible] లో వారికి తెలియకుండా [illegible] తుంది, అలాంటి క్షణా[illegible] ఆత్మహత్యలకు దారితీస్తా[illegible] వారిని మానసిక వైద్య[illegible] తో మద్యం అలవాటు[illegible] వి ఆత్మహత్యలను [illegible].

ఎలాంటి చికిత్స[illegible]: ఫార్మకోథెరపీ: అంద[illegible] వాడడం. ఆత్మహత్య [illegible] పూర్వ[illegible] ఆత్మహత్య ప్రయత్నం [illegible] వ్యాధికి తగినట్టు [illegible] మందులను డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో అందించడం. ఇందులో ముఖ్యమైనవి యాంటీ డిప్రెసెంట్స్, యాంటీ [illegible]కోటిక్స్, మూడ్ [illegible].

[illegible] (ఎలక్ట్రో కన్వల్సివ్ థెరపీ): దీని వలన చాలా తొందరగా [illegible]మెంట్ కనిపిస్తుంది. [illegible] వైద్యులు, మత్తు వైద్య[illegible]లో చిన్నపాటి కరెంట్ ([illegible] షాక్)ను మెదడుకు [illegible] విధానం వలన చాలా [illegible] పేషంట్లలో ఇంప్రూవ్‌మెంట్ [illegible]ంది. తొందరగా ఆత్మహత్య ఆలోచనలు తగ్గుతాయి.

సైకోథెరపీ: చిన్నపాటి ఆత్మహత్య ఆలోచనలు గల పేషంట్లలో ఈ విధానం వాడుతారు. ఇందులో ముఖ్యమైనవి Cognitive Behaviour Theraphy (CBT), Iner personal Therapy, Group Therapy.

నర్సింగ్ విద్యార్థినుల కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన ర్యాలీ

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 — ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 — ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు
దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),