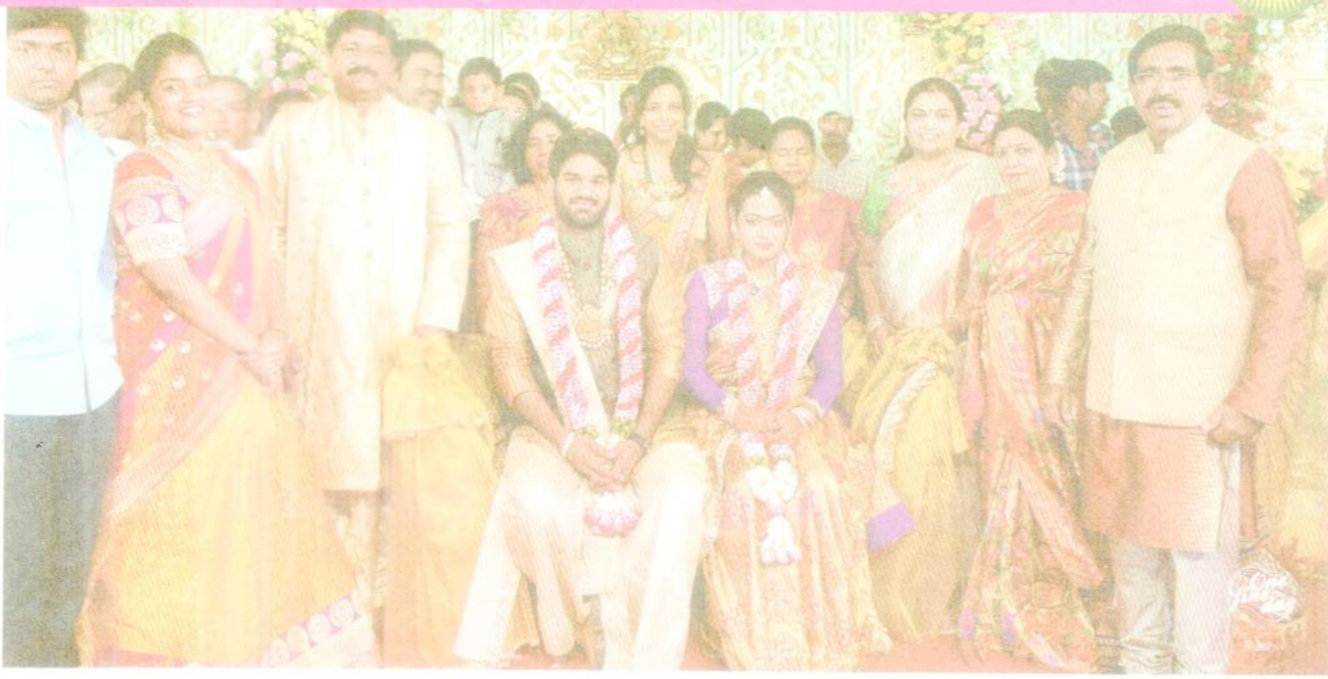
NARAYANA MEDICAL INSTITUTIONS

వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 03 | సంచిక : 03 | అక్టోబర్ - 2015 | ఎడిటర్: ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

మధుర జ్ఞాపకంగా మారిన మంత్రి నారాయణ కుమార్తె వివాహం

రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖామాత్యులు పొంగూరి నారాయణ గారి కుమార్తె వివాహం అక్టోబరు 30వతేదీ చూడచక్కని వేడుకగా , చిరకాలం గుర్తుండిపోయే మధుర జ్ఞాపకంగా నిలిచింది. విశాఖపట్నానికి చెందిన మంత్రి గంటాశ్రీనివాసరావు కుమారుడు రవితేజతో మంత్రి నారాయణ కుమార్తె శరణి పెళ్లి తెలుగు సంప్రదాయాలను మేళవించుకుని అట్టహాసంగా జరిగింది. మంత్రి నారాయణ తన స్థోమతను ప్రేమగా మార్చి నాలుగుకాలాలు చెప్పుకునే విధంగా ఈ పెళ్లిని చేశారు. నారాయణ వైద్యవిద్యా సంస్థల పక్కనున్న ఖాళీస్థలంలో పెళ్లి వేడుకకు బ్రహ్మాండమైన వేదికను నిర్మించారు. వేలాది మంది ఆశీనులై చూసే విధంగా ప్రతిచోటా ప్రత్యేకతతో రంగరించి కళాసృష్టికి హద్దులే లేవ నిరూపించారు. చూడచక్కని పూలతో నేర్పుగా అలంకరించి వేదిక



వధూవరులతో వారి కుటుంబ సభ్యులు

ప్రాంగణాన్ని శోభాయమానంగా మార్చారు. ఇది కళ్యాణ వేదిక లేక రాజ దర్బారా అన్న [illegible] విధంగా [illegible] ధగధగలతో మెరిసిపోయింది. దీనికి తోడు పూల సువాసనలు, [illegible] పంజామరలు ఆహూతులను పైమరపించాయి. పెళ్లికి ఏర్పాటు చేసిన విందులోని వంటకాలు ఆహా అనిపించాయి. నెల్లూరు ఖ్యాతిని మరింత పెంచాయి. ప్రముఖులకు ఒక ప్రత్యేక స్థలాన్ని కేటాయించి మంచి పెళ్లి రుచులను చవి చూపించారు. గౌరవనీయ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుగారు , సినీహీరోలు మెగాస్టార్, మాజీ కేంద్రమంత్రి చిరంజీవి, నందమూరి యువరత్న, ఎమ్మెల్యే బాలకృష్ణ విచ్చేసి వధూవరులకు ఆశీస్సులను అందజేశారు. 15మందికి పైగా మంత్రులు , ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారులు, పారిశ్రామికవేత్తలు, సినీరంగ ప్రముఖులు, అన్ని రంగాల ప్రముఖులు అసంఖ్యాకంగా తరలివచ్చారు. వధూవరులను ఆశీర్వదించి పెళ్లికే కొత్త కళను తెచ్చారు. పెళ్లికి వచ్చిన మంత్రులు, ప్రముఖులతో నెల్లూరు నుంచి చింతారెడ్డిపాలెం వరకు కొత్త శోభ సంతరించుకుంది. రెండు గంటలపాటు ఆ ప్రాంతమంతా ప్రముఖుల కార్లు, వాహనాలతో నిండిపోయింది. ఈ వాహనాలను పార్కింగు చేసేందుకు విశాలమైన స్థలాన్ని ఎంపికచేసి చక్కటి ఏర్పాట్లు చేశారు. పెళ్లికి వేల సంఖ్యలో జనం తరలివచ్చారు. ఒక గొప్ప వేడుకగా మార్చేశారు. గతంలో ఇలాంటి పెళ్లి వేడుకను నెల్లూరు జిల్లా చూడలేదు. అందుకే [illegible] లాంటి ఈ పెళ్లి నభూతో.

కాంతులీనిన కమనీయ కళ్యాణ వేదిక

3లో
బాలుడి కుడివైపు పుర్రె, ముఖానికి అరుదైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ

3లో
కన్ను ఎర్రబడితే కళ్లకలకేనా ?

4లో
వైద్యాచార్య డా॥ ఎన్. శివకుమార్

5లో
ఆక్యుపంచర్ చికిత్స విధానం

6లో
అరుదైన రెండు సర్జరీలు సక్సెస్

మధుర జ్ఞాపకంగా మారిన మంత్రి నారాయణ కుమార్తె వివాహం

(1) పల్లకిలో పెళ్లికూతురు
(2) పల్లకి నుంచి కుమార్తెను దింపుతున్న నారాయణ
(3) ఆహూతులకు వధూవరుల నమస్కారం
(4) వధూవరులతో మంత్రులు అచ్చెన్నాయుడు, పత్తిపాటి పుల్లారావు
(5) వధూవరులకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అభినందనలు
(6) మంత్రి నిమ్మకాయల చినరాజప్ప
(7) మంత్రి పరిటాల సునీత
(8) సినీనటుడు చిరంజీవి
(9) సినీనటుడు బాలకృష్ణ
(10) ఎంపి మేకపాటి, జడ్పీ చైర్మన్ బొమ్మిరెడ్డి
(11) వియ్యంకులకు డి.శ్రీనివాస్ సన్మానం

కన్ను ఎర్రబడితే కళ్లకలకేనా ?

కళ్ళు ఎర్రబడటమనే సాధారణ సమస్యను దిగువ ప్రశ్న జవాబులతో వివరించడమైంది.

ప్ర : **40 ఏళ్ల వయస్సు గల ఒక మహిళ కంట్లో నీళ్లుకారడం, ఎర్రబడటం, దురదలు , రెప్పల వాపు ఉంటే ఇది ఏమై ఉండవచ్చు ?**

జ : ఈ లక్షణాలను బట్టి చూస్తే ఇది 'అలర్జిక్ కంజక్టివైటిస్ (Allergic Conjunctivitis). ఇది హఠాత్తుగా రావచ్చు. దుమ్ము, ధూళి రేణువుల కారణంగా, కుక్కపిల్లల వంటి పెంపుడు జంతువుల రోమాల వల్ల రావచ్చు. ఈ వ్యాధికి యాంటిబయాటిక్స్ (Antibiotics) అవసరం లేదు. Olopatadine, Chlorpheneramine, Azalastine వంటి కంటి చుక్కల సరిపోతాయి.

ప్ర : **13 ఏళ్ల బాలిక కంటి రెప్పల వాపు, కళ్లు ఎర్రబడటం, కరకరలాడటం , రెప్పలు నొప్పిగా ఉండి పొలుసుల వలె రెప్పల అంచున ఉంటే దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి ?**

జ : ఈ బాలిక Blepheritis అనే రెప్పల వ్యాధితో బాధపడుతోంది. ఇది ఎక్కువగా Menarche (పెద్ద మనిషి అవడం) సమయంలో ఎక్కువగా వస్తుంది. ఇది హార్మోన్ల ప్రభావం మూలంగా రెప్పల గ్రంధులలో నూనె పదార్థం ఇరుక్కొని పోవుట వలన వస్తుంది. అంతేకాక మొహం పై మొటిమలు కూడా వస్తాయి. దీనికి పరిష్కారం వేడి నీళ్లతో కాపడం. నొప్పితగ్గించే మాత్రలు Doxicycline 100mg మాత్రలు వాడవచ్చు. అంతేకాక రెప్పల అంచున ఉండే పొలుసులను శుభ్రం చేసి Ciplox Ointment వంటివి రాయవచ్చు.

ప్ర : **18 ఏళ్ల యువతి కళ్లలో కాంటాక్ట్ లెన్స్ (Contact Lenses) లు వాడుతోంది, రెండు రోజుల నుంచి కళ్ళు నొప్పి పెట్టడం, ఎరుపెక్కడం, నీరుకారడం, కరకరలాడే లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయి. దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి ?**

జ : మొదట ఆ యువతి కాంటాక్ట్ లెన్స్ వెంటనే ధరించడం ఆపివేయాలి. ఎందుకంటే ఇది కార్నియ (నల్లగుండు) ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినట్లు తెలుస్తుంది. కాంటాక్ట్ లెన్స్ నల్లగుడ్డు మీద రాసుకుని పై పొర పోయి క్రిములు ఆవాసం ఏర్పరుచుకుంటాయి. Giant Papillary Conjuctivitis కూడా వచ్చి ఉండవచ్చు, కాంటాక్ట్ లెన్స్ టైట్ అయివుండవచ్చు. దానివలన Tight Lens Syndrome కూడా వచ్చి ఉండవచ్చు. దీనికి యాంటిబయాటిక్స్, Artificial Tears, Cycloplegics వంటివి వాడాల్సి ఉంటుంది. కాంటాక్ట్ లెన్స్ కేస్ నుంచి కూడా Smear & Culture కు పంపవలసి రావచ్చు. దీంతో వ్యాధికారకం ఖచ్చితంగా నిర్ధారించవచ్చు.

ప్ర : **ఒక చంటి పిల్లవాని తల్లి కంట్లో నీరు కారడం, నొప్పికలగడం, ఎరుపెక్కడం వంటివి 2రోజుల నుంచి ఉన్నాయి. 2 రోజుల క్రితం చంటి పిల్లవాని గోరు తగిలినట్లు జ్ఞాపకం. ఇది ఏమై ఉండవచ్చు.**

జ : ఇది Traumatic Epithelial Defect గా నిర్ధారించవచ్చు. రెండు రోజులలో దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది. అనగా నల్ల గుడ్డు మీది పై పొర రెండురోజుల్లో పెరిగి గాయాన్ని మాన్పివేస్తుంది. రెండు రోజుల్లో మాననప్పుడు ఎందుకు మాననీయక, ఎరుపు చాలా రోజులు ఉన్నట్లయితే Funglal Corneal Ulcer డెవలప్ అయిందని అర్థం Antibiotic Drops, Cycloplegic Drops, Artificial tears అవసరం అవుతాయి.

ప్ర : **28 ఏళ్ల యువకుడి కళ్లలో పుసులు ఎక్కువ వస్తున్నాయని, మూత్రంలో చీము వస్తుందని, కళ్లు ఎరుపెక్కి ,చెవి ముందర గ్రంధులు వాస్తున్నాయని అంటున్నాడు.దీనికి పరిష్కారంఏమిటి ?**

జ : ఇది Gonocollal Conjunctivitis. ఇది సుఖవ్యాధులున్న వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పెన్సిలిన్ ఇంజక్షన్ ద్వారా కానీ అజిత్రొమైసిన్ 1 గ్రా ఇంజక్షన్ కానీ వాడి తగ్గించుకోవాలి కంటిలో Erythromycin ointment లేదా Crystalline Penicillin eye drops వాడి తగ్గించుకోవాలి అతని జీవిత భాగస్వామి కూడా వాడాలి.

ప్ర : **30 సంవత్సరముల వెల్డింగ్ చేసే యువకుని కంట్లో నలుసు పడ్డట్టుగా, ఎరుపెక్కడం, వెలుతురు చూడలేక పోవడం కంటిలో నీరు కారడం వంటివి ఉన్నాయి ? ఇది ఏమై ఉండవచ్చును.**

డా॥ జీవరత్నం
ఆప్తాలమాలజిస్ట్

జ : దీనిని Photophthalmia అంటారు. వెల్డింగ్ లైటు కిరణాలు కంటి నల్లగుడ్డు పై పొరు కాల్చివేయడం వలన వస్తుంది దీనికి యాంటిబయాటిక్స్ మరయు టియర్ డ్రాప్స్ వాడాలి. తీవ్రతను బట్టి Cycloplegics వాడు కోవాలి.

ప్ర : **12 సంవత్సరముల వయస్సు గల పాఠశాలకు వెళ్ళే బాలిక కంట్లో పుసులు కట్ట డం, ఎరుపెక్కడం, నీరు కారడం వంటి లక్షణాలతో స్కూలునుండి ఇంటికి వచ్చింది ఇటువంటి లక్షణాలే తన పాఠశాలలో ఉన్నాయని తెలిసింది ఇది కండ్లకలకేనా ?**

జ : అవును దీనినే Madras Eye అనికూడా అంటారు. ఎరుపు, పుసులు కట్టడం తగ్గినతర్వాత స్కూలుకు పంపవచ్చును. ఇది వైరస్ లేదా బ్యాక్టీరియా వలన రావచ్చు. eye drops Prophylactic గా ఇచ్చి కార్నియాల్ అల్సర్ రాకుండా నిరోధించవచ్చును.

నారాయణలో బాలుడికి కుడివైపు పుర్రె, ముఖానికి అరుదైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ

ఆపరేషన్‌కు ముందు

ఆపరేషన్ మధ్యలో

ఆపరేషన్ మధ్యలో

ఆపరేషన్ తరువాత

నెల్లూరు ప్రాంతానికి చెందిన చందు(7)అనే బాలుడికి రోడ్డుప్రమాదం లో కుడివైపు తల భాగం, చెవి, ముఖం పూర్తిగా చర్మంతోపాటు బాగా దెబ్బతిన్నాయి. కుడివైపు పుర్రె, ఎముక భాగం బయటకు కనిపించాయి. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ఆ బాలుడి బంధువులు నారాయణ ఆసుపత్రి లోని ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ వద్దకు తీసు కొచ్చారు. డాక్టరు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించారు. అత్యవసర శస్త్రచికిత్స నిర్వహించుకు ఆ గాయాన్ని బాగా శుభ్రపరచి బయటకు కనబడుతున్న పుర్రె ఎముక భాగాన్ని, కుడివైపు చెవి భాగాన్ని వెనుక భాగాన్ని షేవ్ సర్జరీ (స్కిన్ గ్రాఫ్టింగ్) ద్వారా అతికించారు. ఈ స్కిన్ గ్రాఫ్టింగ్ సర్జరీ ద్వారా గాయానికి ఎటువంటి ఇన్ఫెక్షన్ లేకుండా నయం చేసి డిశ్చార్జి చేశారు. డాక్టర్ అమర్ రఘు నారాయణ మాట్లాడుతూ నారాయణ ఆసుపత్రిలో అధునాతన యంత్రపరికరాలు, నిపుణులైన సిబ్బంది అందుబాటులో ఉన్నందు నే ఇటువంటి అరుదైన శస్త్రచికిత్సను అతి తక్కువ ఖర్చుతో చేయ గల్గుతున్నామని తెలిపారు. ప్లాస్టిక్ &కాస్మటిక్ సర్జరీలను ఎంతో విజ యవంతంగా నిర్వహిస్తున్న ప్లాస్టిక్ సర్జరీ విభాగంలోని డాక్టర్ల బృం దాన్ని ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినం దించారు.

వైద్య ఆచార్య

పేరు	:	డా॥ నువ్వుల శివకుమార్
స్వస్థలం	:	వందూరు(కండలేరు మునక ప్రాంతం), నెల్లూరు జిల్లా. ప్రస్తుతం నెల్లూరు నగరం.
బి.డి.ఎస్	:	ప్రభుత్వ దంత వైద్య కళాశాల, హైదరాబాద్ (1989)
ఎం.డి.ఎస్	:	మణిపాల్ దంత వైద్య కళాశాల, మణిపాల్ (1991)
ప్రత్యేకతలు	:	చిన్నపిల్లల , కౌమార దశ దంత వైద్య నిపుణులు.
అనుభవం	:	24 ఏళ్లు, మీనాక్షి అమ్మాళ్ దంత వైద్య కళాశాల, చెన్నై లో 13 ఏళ్లు.
		నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల, నెల్లూరు లో 11 ఏళ్ల నుంచి
ప్రస్తుతం	:	చిన్నపిల్లల దంత వైద్య విభాగాధిపతి, నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల, నెల్లూరు
సభ్యత్వం	:	భారత చిన్నపిల్లల దంత వైద్యుల సంఘం (ఐ.ఎస్.పీపీడి)
		భారత దంత వైద్యుల సంఘం (ఐ.డి.ఎ), ఐ.ఎస్.డి.ఆర్, ఐ.ఇ.ఎ, ఐ.సి.డి, పి.ఎఫ్.ఎ
పదవులు	:	ప్రిన్సిపాల్, నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల (జనవరి 2005 నుంచి ఆగస్టు 2009 వరకు).
		ఉపాధ్యక్షులు (2006-07), అధ్యక్షులు (2008-09), భారత చిన్నపిల్లల దంత వైద్యుల సంఘం (ఐ.ఎస్.పి.పి.డి)
ప్రాతినిధ్యం	:	పలు రాష్ట్రీయ, జాతీయ సదస్సుల్లో
సమర్పణ	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ జర్నల్స్‌లో 80కి పైగా వైద్య పరిశోధన పత్రాలు
నిర్వహణ	:	నెల్లూరులో 2009 జూలైలో 6వ భారతీయ చిన్నపిల్లల దంత వైద్యుల సంఘ పిజీ విద్యార్థుల సదస్సు.

నారాయణలో బాలలకు ఉచిత వైద్య, శస్త్ర చికిత్స శిబిరం

బాలల దినోత్సవం (14వ తేది నవంబర్) , ప్రపంచ బాలల ది(20వ తేది నవంబర్) సందర్భంగా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి,హాస్పిటల్, వారు "చిన్నపిల్లల గుండె వ్యాధులు చికిత్సా శిబిరం" నిర్వహించారు. ఈ నారాయణ సూపర్ స్పెషాలిటి బ్లాక్ గుండె వ్యాధుల చికిత్స విభాగంలో న 14వ తేది నుంచి 20వ తేది వరకు (వారం రోజుల పాటు) నిర్వహిం శిబిరంలో చిన్న పిల్లలకి పుట్టినప్పటి నుంచి వచ్చే గుండె జబ్బుల గురించి, వ జన్యుపరంగా వచ్చే వ్యాధులు, గర్భిణీ స్త్రీలకు ఏదైనా జ్వరం వచ్చినపు వలన బిడ్డకు వచ్చే గుండె వ్యాధులు, మందులు సరిగా తీసుకోకపోవడ వచ్చే వ్యాధులకు చికిత్స , శస్త్రచికిత్సలు చేశారు. గుండెలో పుట్టుక సుం లోపాలు రెండు అరలకు మధ్య రంధ్రం గానీ లేక గుండె కవాటాలు పోవటం గానీ ఉంటాయి. వీటి వలన పిల్లల్లో సరిగా ఎదుగుదల లేక పిల్లలు నీలం రంగులో పుట్టడం లేదా ఏడ్చినా, పరుగెత్తినా నీలం రంగుగా లేదా ఆయాసం వస్తుంది. ఇలాంటి వ్యాధులను మొదటి దశలోనే గుర్తిస్తే సరిదిద్దడం లేదా ఆపరేషన్ ద్వారా సరిచేయడం ద్వారా పిల్లలలో ఎ సక్రమంగా ఉండేలా చేయడమే కాకుండా వాళ్లు ఎక్కువ కాలం జీవిలా చే ఇలాంటి చాలా లోపాలను ఆపరేషన్ ద్వారా సరిచేయవచ్చు మరికొన్ని లో కేవలం మందుల ద్వారా సరిచేయవచ్చు. ఇలాంటి క్లిష్టమైన చిన్నపిల్ల వ్యాధులకు సరియైన చికిత్స లేదా శస్త్రచికిత్సలు చేసే నిపుణులైన దాక్టర్ల కార్డియాక్ ఐసియు, నిష్ణాతులైన అనస్థీషియా విభాగం శిక్షణ పొందిన పారా సిబ్బంది అత్యాధునిక యంత్ర పరికరాలు ఒక్క నారాయణ హాస్పిటల్స్‌లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ శిబిరంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనే సీనియర్ కార్డి ,స్విమ్స్ మాజీ డైరెక్టర్ డా॥ గంగపట్నం సుబ్రహ్మణ్యం, స్విమ్స్‌లోనే శిక్షణ డా॥ లక్ష్మీశ్రీనివాస్ , ప్రముఖ కార్డియో థొరాసిక్ సర్జన్ డా॥ ఎడ్విన్ రవిక డా॥ కె.ఎస్.వి.కె సుబ్బారావు కార్డియో థొరాసిక్ సర్జన్ పాల్గొని అందరికి వైద్య అందించారు. శస్త్ర చికిత్స అవసరమైనవారికి ఎన్.టి.ఆర్ వైద్య సేవా కింద ఉచితంగా చేయడమే కాకుండా ఇలాంటి సదుపాయం లేనివారికి తక్కువ ఖర్చుతో ఆపరేషన్ చేశారు.

ప్లేట్‌లెట్స్ కోసం నారాయణలో అత్యాధునిక జర్మనీ వైద్య పరికరం

డా॥ యశోవర్ధన్

ట్రాన్స్‌ఫ్యూషన్ మెడిసిన్ వి

అరుదైన ఆధునిక యంత్ర పరికరాలకు నారాయణ ఆస్పత్రి పెట్టింది పేరు. నెల్లూరుజిల్లాతో పాటు చుట్టుపక్కల నున్న ప్రకాశం, చిత్తూరు, కడప జిల్లాల్లో ఎక్కడా లేని అత్యాధునిక వైద్య పరికరాలు నారాయణ ఆస్పత్రికి మాత్రమే ప్రత్యేకం. అటువంటిదే ఫ్రెసెనియస్‌కం.టెక్ అనే అత్యాధునిక యంత్ర వైద్య పరికరం. ఇటీవల జిల్లాలో విపరీతంగా పెరిగిన డెంగీ జ్వరాలతో ప్లేట్‌లెట్స్ సమస్య పెను సమస్యగా మారింది. దీనికోసం రెడ్‌క్రాస్ బ్లడ్ బ్యాంకులో విపరీతమైన రద్దీ పెరిగింది. ఒక సందర్భంలో వీటిని అవసరాలకు అనుగుణంగా అందించడానికి విపరీతమైన రక్తం కావాల్సి వచ్చింది. దీంతో రక్త సేకరణ ఒక సమస్యగా మారితే, దాని నుంచి ప్లేట్‌లెట్స్‌ను వేరు చేయడం మరో సమస్యగా మారింది. వీటన్నిటికి పరి ష్కారం గా జర్మనీ నుంచి దిగుమతి అయిన అధునాతన వైద్య పరి కరం అందుబాటులోఉంది. వాస్తవానికి ప్లేట్‌లెట్స్ కణాలు రక్త స్రావం జరగకుండా అపుతాయి. సాధారణంగా ఒక వ్యక్తికి ఉండవలసిన ప్లేట్‌లెట్స్ సంఖ్య 1.5 లక్షల నుంచి 4.5 లక్షలు/mm³. కొన్ని పరిస్థితుల్లో లేదా జబ్బులలో ఈ కణాలు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా డెంగీ జ్వరంతో ఈ కణాలు బాగా తగ్గిపోతాయి. ఈ కణాలను రెండు పద్ధతుల ద్వారా మనిషి రక్తం నుంచి వేరుచేయవచ్చు. మొదటి పద్ధతిలో 350 లేదా 450 మి.లీ రక్తాన్ని దాత నుంచి తీసుకుని దానిని సెంట్రిఫ్యుగేషన్ చేసి ప్లేట్‌లెట్స్‌ను వేరు చేయవచ్చు. ఈ విధంగా వేరు చేసిన ప్లేట్‌లెట్స్‌ను రాండమ్ డోనర్ ప్లేట్‌లెట్స్ అంటారు. రెండో పద్ధతిలో కేవలం ప్లేట్‌లెట్స్‌ను మాత్రమే ఒక ప్రత్యేక మెషిన్ సహాయంతో వేరు చేస్తారు. ఈ విధంగా వేరుచేసిన ప్లేట్‌లెట్స్‌ను సింగిల్ డోనర్ ప్లేట్‌లెట్స్ (ఎస్.డి.పి) అంటారు. ప్లేట్‌లెట్ కణాలు తగ్గినపుడు ఆర్‌డీపి కంటే ఎస్‌డీపి ఎక్కించడం ద్వారా రోగి కణాలు త్వరగా పెరుగుతాయి. ఆర్‌డీపి కంటే ఎస్‌డీపి చాలా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఎందుకంటే ఎస్‌డీపి వాల్యూమ్ 300 మిల్లీలీటర్లు అయితే ఆర్‌డీపి వాల్యూమ్ 50-70 మిల్లీలీటర్లు. ఒక ఎస్‌డీపి 6 ఆర్‌డీపిలతో సమానం. ఆర్‌డీపిలో తెల్లరక్తకణాలు ఎక్కువుగా ఉంటాయి. దాని వల్ల కొన్ని రియాక్షన్స్ రావచ్చు. ఉదాహరణకు Febrile Non-hemolytic Transfusion Reaction (FNHTR), HLA Alloim munization. కానీ ఎస్‌డీపి ఒక ప్రత్యేక మెషిన్ సహాయంతో చేయడం వల్ల ఈ తెల్లరక్తకణాల సంఖ్య బాగా తగ్గిపోతుంది. అందు వలన వాటితో వచ్చే రియాక్షన్స్ కూడా తగ్గుతాయి.ఒక ఎస్‌డీపి రోగికి ఎక్కించడం వలన 30వేల నుంచి 60 వేల వరకు ప్లేట్‌లెట్ కణాలు పెరుగుతాయి. అదే ఒక ఆర్‌డీపి ఎక్కిస్తే కేవలం 5000 నుంచి 10,000 వేల వరకు మాత్రమే పెరుగుతాయి. ఎస్‌డీపి కోసం నారా యణఆసుపత్రిలో Freseniuscom. Tech అనే జర్మని నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న ...మైన మెషిన్ ఉంది. ఈ ... సహాయంతో ప్లేట్ లెట్స్ మ... కాకుండా ఎర్రరక్త కణాలు, ... , మూలకణాలు (స్టెమ్ సెల్... కావాలో అవి మాత్రమే ... చేసుకునే సౌకర్యం ఉంది. ... ఈ మెషిన్ నెల్లూరు జిల్లా ... మీద నారాయణ ఆసుప... మాత్రమే ఉండటం ఈ ... వాసుల అదృష్టం. నారా... హాస్పిటల్‌లోని బ్లడ్‌బ్యాంక్‌ల... రెండునెలల్లో ఎస్.డి.పి. (... డోనర్ ప్లేట్‌లెట్స్‌ను) 500 ... అందించారు. అదే ఆర్... (రాండమ్ డోనర్ ప్లేట్‌లెట్... 1800 వరకు డెంగీ వా... స్తులకు అందించారు.

ఆక్యుపంచర్ చికిత్స విధానం

డా॥ వుంగరాల సత్యానంద్
ప్రిన్సిపల్, నారాయణ యోగా, నేచురోపతి హాస్పిటల్

ఈ ఉరుకుల పరుగుల కంప్యూటర్ యుగంలో అందరూ యంత్రంలా పనిచేయడం వలన అనేక మానసిక వ్యాధులు, నిద్రలేమి, మెడ , నడుము నొప్పి, మైగ్రేన్ తలనొప్పికి గురిఅవుతున్నారు. 90 శాతం ఇలాంటి జబ్బులన్నింటిని ఎటువంటి మందులు, శస్త్రచికిత్సల అవసరం లేకుండానే చిన్న సూదిని ఉపయోగించి తక్కువ కాలంలోనే ఆ వ్యాధుల బారి నుంచి విముక్తి కలగజేసే ట్రీట్‌మెంటే "ఆక్యుపంచర్"

"ఆక్యుపంచర్" ట్రీట్‌మెంట్‌తో అనేక రుగ్మతలను నయం చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు నిద్రలేమి, మైగ్రేన్ తలనొప్పి, ఆర్థరైటిస్, నడుం నొప్పి, మెడనొప్పి, మధుమేహం, సయాటిక, సైనసైటిస్. ఆక్యుపంచర్ అనేది 5000 ఏళ్ల పురాతనమైన చైనీయుల వైద్య విధానం. లోహాలు లేని కాలం నుంచి ఈ వైద్య విధానం అములులో ఉంది. పురాతన కాలంలో పదునైన రాళ్లను, ఎముకలతో, వెదురుతో చేసిన సూదులను మన శరీరం మీద గుచ్చి రోగాలను నయం చేసేవాళ్లు. ఎస్కిమోలు పదునైన రాళ్లను ఉపయోగించి జబ్బులను నయం చేసేవాళ్లు.

ఆక్యుపంచర్ పితామహుడు, చైనీయుల రాజు "హువాంగ్ డి". ఇతను ఈ చైనీయుల వైద్య విధానాన్ని గురించి "హువాంగ్ డి నై జాంగ్" అనే పుస్తకాన్ని రచించారు. ఇది 3వ బీసి కాలం నాటిది. ఇందులో రెండు భాగాలు ఉంటాయి. మొదటి భాగం 'సువెన్' లో సంప్రదాయమైన చైనీయుల వైద్య విధానాల నియమాల గురించి. రెండో భాగం 'లింగ్ ష' లో అనేక రకమైన చికిత్స విధానాల గురించి పేర్కొన్నారు.

ఆనాడు 'హార్వే' అనే శాస్త్రవేత్త చెప్పిన రక్తనాళాలలో జరిగే రక్తప్రసరణ గురించి పూర్వంలోనే హువాంగ్ డి అనే రాజు వివరించాడు.3 నుంచి 7వ బీసి కాలంలో ఎంతో మంది ఆక్యుపంచరిస్టులు వివిధ రకాల జబ్బులను నయం చేశారు. హాన్ సిన్ డైనాస్టి కాలంలో క్రమబద్ధమైన ఆక్యుపంచర్ పాయింట్‌లను ఉపయోగించడం ప్రారంభించినా మొత్తం 650 పాయింట్‌లలో అతి ముఖ్యమైనవి. 350 పాయింట్‌లు కానీ నిర్దేశిత ప్రదేశంలో సూదులను గుచ్చడానికి ఒక కొలత అవసరం కనుక మన బొటనవేలి మొదటి ఇంచ్‌ని ఒక యూనిట్‌గా పరిగణిస్తారు. దానిని

వ్యాధి కేంద్రాలను గుర్తించి సూదులతో ఆక్యుపంచర్ చికిత్స

'టి సన్' (కున్) అని అంటారు. సున్ జామాయి అనే వైద్యుడు ఆషి పాయింట్‌లను కనుగొన్నారు. ఆక్యుపంచర్ వైద్యవిధానం ఇతర దేశాలలో కూడా ప్రాచుర్యం పొందింది. 1683 లో 'కాంఫర్' అనే జర్మన్ వైద్యుడు ఆక్యుపం చర్‌ను తన దేశానికి పరిచయం చేశాడు. 1863 వ సంవత్సరం ఫ్రాన్స్ లో "ద మెడిసన్ ఆఫ్ చైనా" ప్రచురితమైంది. 1949 వ కాలం లో 'మావో సేతుంగ్' ఆక్యువంచర్ మీద అనేక పరిశోధనలు చేశారు. 1958లో వివిధ రకాల చికిత్సా పద్ధతులను కనుగొన్నారు. ఉదాహరణకు చేతులు, చెవులు, ముఖం, తల మీద వివిధ రకాల సూదులను గుచ్చడం, కొన్ని నిర్దేశిత ప్రదేశాలలో డిస్టిల్డ్ నీరు ఇన్‌జెక్ట్ చేయడం, పాయింట్ డిటెక్టర్‌లను కనుగొన్నారు. అదే సంవత్సరం లోనే ఆక్యుపంచర్ అనస్థీ షియాతో శస్త్రచికిత్సలను నిర్వహిం చారు. ఆక్యుపంచర్ 12 అవయ వాలు, మెరీడియన్లు ఉపయోగించి రుగ్మతలను నయం చేస్తారు. పెద్దపేగు- Li, చిన్నపేగు- Si, యూరి నరి బ్లాడర్ - UB, గుండె - H, ఊపిరితిత్తులు - Lu, కాలేయం - Liv, ప్లీహం - Sp, మూత్ర పిండాలు - K, గాల్‌బ్లాడర్ - GB, ట్రిపుల్ వార్మర్ - Tw, పెరికార్డియం - P, అని మెరీడియన్లు ఉపయోగి స్తారు. ఇలా 12 మెరీడియన్లు ఉపయోగించి అన్ని దేశాలు జపాన్, జర్మన్, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, బెల్జియం, బ్రెజిల్, స్విట్జర్లాండ్, ఇటలీ, అర్జెంటీనా, ఇండియాలలో ఆక్యుపంచర్‌ను ఉపయోగించారు.

మూర్ఛవ్యాధి ఎందుకు వస్తుంది ?

ప్రాచీన కాలంలో ఈ వ్యాధిని గూర్చి ప్రజలు వివిధ రకాలుగా అనుకునేవారు. దేవత ఒంట్లోకి వచ్చిందని లేదా పూనకం వచ్చిందని చెప్పుకొనేవారు. ఈ వ్యాధికి కారణం తలలోని మెదడు భాగంలో జబ్బు చేయడం వలన ఈ మూర్ఛ వ్యాధి వస్తుంది. ఈ మూర్ఛవ్యాధిని సీజర్స్ (ఫిట్) కన్‌వల్‌షన్స్ అంటారు. ఈ సీజర్స్, కన్‌వల్‌షన్స్ మూర్ఛవ్యాధి గ్రస్తులనే కాకుండా వేరే వ్యాధిగ్రస్తులకు కూడా వస్తుంటాయి. ఉదాహరణకు చిన్నపిల్లల్లో తీవ్రంగా జ్వరం వచ్చినపుడు ఫిట్స్‌కు లేదా కన్‌వల్‌షన్స్‌కు గురిఅవుతుంటారు. అలాగే వృద్ధుల యినవారికి ఆహారంలో కొన్ని పోషక పదార్థాల లోపం అయితే ఈ ఫిట్స్ వస్తుంటాయి. ఇంకా గర్భిణీ స్త్రీలలో కూడా పోషక ఆహార లోపం వల్ల కానీ బి.పి వల్ల ఈ కన్‌వల్‌షన్స్ వస్తుంటాయి. ఈ మూర్ఛ వ్యాధి కేవలం మెదడుకు సంబంధిం చిన జబ్బు వల్లనే వస్తుంది ఈ మూర్ఛవ్యాధి వచ్చినపుడు స్పృహ కోల్పోవడం, తిరిగి 5 నిమిషాల్లోపే మామూలు స్థితికి చేరుకుంటారు. ఈ మూర్ఛవ్యాధి ముదిరిపోవడం వలన అతి మూర్ఛవ్యాధికి గురికావచ్చు. ఈ అతిమూర్ఛవ్యాధిలో రోగి 5 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సేపు స్పృహ కోల్పోయి మాటిమాటికి మూర్ఛకు గురిఅవుతుంటారు. ఈ వ్యాధిని గురించి ముఖ్యంగా రోగి , రోగికి సంబంధించిన బంధువులు తెలుసు కోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఏమిటంటే, రోగి దీర్ఘకాలం మూర్ఛ వ్యాధికి సంబందించి న మందులు వాడాలి. మూర్ఛరోగులు ఒంటరిగా ఉండరాదు. తమిళనాడు ప్రభుత్వంచే ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు పొందిన డా॥ రాజగురు అందు బాటులో ఉండడం ఈ పరిసర ప్రాంతవాసుల అదృష్టంగా చెప్పవచ్చు.

నవంబర్ 14వ తేదిన బాలల దినోత్సవం,చిన్నపిల్లల దంత వైద్యుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ మహేష్, ఓరల్ హెల్త్ వీక్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దంతవైద్యశాల బోధనా సిబ్బంది, దంత వైద్య విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లలకు పలు రకాల ఆటల పోటీలు నిర్వహించారు. అలాగే దంత సంబంధిత వ్యాధుల గురించి పిల్లలకు అవగాహన కల్పించారు.

డెంగీ జ్వరం ఎందుకు వస్తుంది?

డెంగు జ్వరం ఒక రకమైన దోమకాటు వలన వస్తుంది. ఇది వైరల్ జ్వరం. ప్రపంచ జనాభాలో సుమారు 100 మిలియను ప్రజలు ఈ జ్వరంతో బాధపడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి భారత్, చైనా, ఆసియా, తైవాన్, ఆఫ్రికా, మెక్సికో మొదలగు దేశాలలో బాగా వ్యాపించి ఉంది.

వ్యాధి లక్షణాలు : తీవ్రంగా జ్వరం, తలనొప్పి, కీళ్లనొప్పులు, వాంతి రావడం,శరీరంపై ఎర్రని మచ్చలు వస్తాయి. ఒక్కొక్కసారి ఈ ఎర్రని మచ్చలను చూసి డెంగీ వ్యాధి కాదని పొరబడే అవకాశముంది. ఈ వ్యాధి ముదిరితే శరీరంలోని లింఫునోడ్స్‌కు, రక్తనాళాలకు చెరుపు చేసి ముక్కునుంచి, నోటినుంచి రక్తం కారుతుంది. చివరు పూర్తిగా వాచిపోయి డెబ్బతిని రోగి చనిపోతాడు. ఈ వ్యాధి ముఖ్యంగా వ్యాధినిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారికి సోకి మరణాన్ని కలిగిస్తుంది.

వ్యాధిని గుర్తించడం ఎలా :- రోగి రక్తనమూన సేకరించి అందులో గల వైరస్ యాంటిబాడీస్ ను గుర్తించ వచ్చు.

చికిత్స విధానం ఏమిటి : - ఈ వ్యాధికి లక్షణాలను బట్టి వైద్యం చేయాలి తప్ప ఇతమిద్ధంగా ఈ మందులు మాత్రమే వాడాలి అనే విధానం లేదు.

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో : గత రెండు నెలల్లో డెంగీ వ్యాధితో బాధపడిన జిల్లావాసులు వేలాది సంఖ్యలో చికిత్స పొందారు. ఇన్‌పేషంట్లుగా 1500 మంది, ఔట్‌పేషంట్లుగా 6000 మంది చికిత్స పొంది ఆరోగ్యవంతులయ్యారు.

నారాయణ ఆస్పత్రిలో అరుదైన రెండు సర్జరీలు సక్సెస్

విలేఖరుల సమావేశంలో వివరాలను తెలియజేస్తున్న హాస్పిటల్ ప్రముఖులు

నెల్లూరులోని నారాయణ హాస్పిటల్‌లో కార్డియో థొరాసిక్, వాస్కులర్ సర్జరీ విభాగం వారు ట్రాకియల్ స్టెనోసిస్, రీకన్‌స్ట్రక్షన్ సర్జరీ విజయవంతంగా నిర్వహించారు. కడపజిల్లాకు చెందిన పోలే రయ్య అనే 36ఏళ్ల వ్యక్తి బతుకు తెరువు నిమిత్తం కువైట్‌కు వెళ్లాడు. కొన్ని రోజులు ఉద్యోగం చేసిన తరువాత ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది మొదలైంది. అక్కడ హాస్పిటల్‌లో చూపించుకుంటే వ్యాధి చాలా పెద్దదని చెప్పగా అతను తిరిగి కడపకు చేరుకున్నాడు. అక్కడ స్థానికంగా ఉన్న హాస్పిటల్స్‌లో చూపించుకుంటే ఇలాంటి వ్యాధికి ఇక్కడ చికిత్స లేదు. ఇలాంటి క్లిష్టమైన సమస్యకు నెల్లూరు లోని నారాయణ హాస్పిటల్ లో మాత్రమే వైద్యం ఉందని సలహా ఇచ్చారు. అతను నారాయణ హాస్పిటల్ లోని కార్డియో వాస్కులర్, థొరాసిక్ సర్జన్ డా॥ ఎడ్విన్ రవికుమార్‌ని సంప్రదించాడు. కొన్ని పరీక్షల అనంతరం ఈ రోగి ట్రాకియల్ స్టెనోసిస్ అనే వ్యాధితో బాధపడుతున్నాడని, ఆపరేషన్ తప్పనిసరి అని నిర్ధయించారు. ట్రాకియల్ స్టెనోసిస్ అంటే మనిషిలోని గాలితీసుకునే పైపు సంకోచించుకుపోవడం. ఇలాంటి సమస్య చాలా అరుదుగా ఉంటుందని, చాలా కొద్ది మందిలోనే ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ [illegible] కు డా॥ ఎడ్విన్ రవికుమార్ [illegible] విజయవంతంగా ఆపరేషన్ [illegible]హించింది. ఆపరేషన్ తరువాత రోగి బాగా కోలుకుని తన దైనందిన పనులు తనే చేసుకుంటున్నాడు. కొన్ని రోజుల తరువాత తిరిగి కువైట్‌లో తన ఉద్యోగంలో చేరడానికి [illegible] మవుతున్నాడు.

ఇలాంటి అరుదైన కేసు ఇంకోకటి జరిగింది. [illegible] గూడూరు వాసి మోహన్ [illegible]కి ట్రాకియల్ స్టెనోసిస్ తోపాటు [illegible] కూడా ఉంది. [illegible] కూడా విజయవంతంగా ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. ఇప్పుడు రోగి బాగా కోలుకుని ఆరోగ్యంగా ఉన్నాడు. ఇలాంటి అరుదైన శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించిన డా॥ ఎడ్విన్ రవికుమార్ 36 ఏళ్ల అపార అనుభవం గల కార్డియో వాస్కులర్ సర్జన్, ఓపెన్ హార్ట్, క్లోజ్డ్ హార్ట్ సర్జరీలే కాకుండా గుండెకు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన అన్ని సమస్యలకు శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించడంలో నిష్ణాతులు.

ఇలాంటి సంక్లిష్టమైన ఆపరేషన్‌లతోపాటు "మినిమల్ ఇన్వేసివ్ కార్డియో సర్జరీ"లు కూడా డా॥ ఎడ్విన్ రవికుమార్ నిర్వహిస్తారు. ఇలాంటి ఆపరేషన్ వల్ల రోగికి చిన్న గాటు మాత్రమే పెడతారు తద్వారా రోగి త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉంటుంది. స్వల్ప కాలం మాత్రమే హాస్పిటల్‌లో ఉండి త్వరగా ఇంటికి వెళ్లే అవకాశంఉంటుంది.వారి దైనందిన కార్యక్రమాలలో సాధారణంగా పాల్గొనే అవకాశం ఉంటుంది.ఈ మధ్య కాలంలోనే ఇలాంటి రెండు మినిమల్ ఇన్వేసివ్ సర్జరీలు చేశారు.

1.అయోర్టిక్ 2. ASD క్లోజర్ సర్జరి.

ఇలాంటి అరుదైన, క్లిష్టమైన ఆపరేషన్‌లు చేయడానికి అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లతోపాటు సుశిక్షితులైన పారా మెడికల్ సిబ్బంది , అన్నింటిని మించి అధునాతనమైన పరికరాలు, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలు కలిగిన ఆపరేషన్ థియేటర్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కోస్తా ప్రాంతంలో ఒక్క నారాయణ హాస్పిటల్ లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నాయని హాస్పిటల్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, కార్డియోథొరాసిక్ సర్జన్ డా॥ ఎడ్విన్ రవికుమార్, ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డా॥శ్రీరాంసతీష్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ ఏజీఎం భాస్కర్‌రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.

శస్త్ర విజయాలు

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),

డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),

డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)

డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)

డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),

డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),

డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),

సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి