వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర | సంపుటి : 03 | సంచిక : 04 | నవంబర్ - 2015 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

ఆధునికత, నైపుణ్యం, వేగవంతమైన సేవలే ప్రామాణికం

నారాయణ ఇంటెన్సివ్ కేర్ చికిత్సా విభాగం

నారాయణలోని అత్యాధునిక ఇంటెన్సివ్ కేర్ విభాగాలు

ఎన్నో ప్రత్యేకతలతో నిండింది నారాయణ ఆస్పత్రి. నెల్లూరు జిల్లాతోపాటు చుట్టు పక్కల మూడు జిల్లాలలకు కేంద్రంగా, వైద్య నిపుణుల సమాహారంగా విలసిల్లుతోంది. అద్భుతమైన అధునాతన యంత్రాలెన్నో విదేశాల నుంచి దిగుమతి అయి రోగులకు అపురూపమైన సేవలందిస్తున్నాయి. ఆశ్చర్యకరరీతిలో ఎన్నో క్లిష్టమైన శస్త్ర చికిత్సలను వైద్య నిపుణులు అతి తక్కువ ఖర్చుతో పూర్తి చేసి స్వస్థత చేకూరుస్తున్నారు. దీని వెనుక అద్భుతయంత్రాంగం, చక్కటి వ్యవహార దక్షత పనిచేస్తున్నాయి. ఇన్ని ప్రత్యేకతలు సంతరించుకున్నది గనుకనే నారాయణ ఆస్పత్రి అనితర సాధ్యమైన ప్రగతితో ముందుకు దూసుకువెళుతోంది. నారాయణ ఆస్పత్రిలో అన్ని రకాల రోగుల కోసం ఎన్నో అధునాతన ఐసీయూలు ఉన్నాయి. ఏ సందర్భానికి ఏది అవసరమో అక్కడ ఉపయోగపడుతున్నాయి. అవి ఎలా పనిచేస్తున్నాయి. ఎన్ని రకాలుగా సేవలందిస్తున్నాయో తెల్సుకోవాల్సిన అవసరం ఉం[illegible] అక్కడ అవి నిర్వర్తి[illegible] బాధ్యతలేమిటో [illegible] అర్థమవుతాయి.

ఐసీయూ అంటే: [illegible] కేర్ యూనిట్. దీన్నే [illegible] ఇంటెన్సివ్ థెరపి యూ[illegible] యూ (క్రిటికల్ కేర్ [illegible] అని అంటారు. ఒక ఆస్పత్రిలో [illegible] కోసం ఒక ప్రత్యేక విభాగమే [illegible]. ప్రత్యేకమైన జబ్బు [illegible], ప్రమాదానికి గురై [illegible] ఆరోగ్యపరిస్థితి ఆం[illegible]గా మారినప్పుడే రోగి[illegible] ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమవుతుంది. [illegible] ఐసీయూ అవసరమ[illegible] అక్కడ ప్రత్యేక యంత్ర సామా[illegible] వైద్యులు, ప్రత్యేక శిక్షణ [illegible] నర్సులు వ్యక్తిగతంగా [illegible] చికిత్స అందించాల్సి ఉంటు[illegible].

ప్రమాద సమయం[illegible] రకాల అవయవాలు దెబ్బ[illegible] ఐసీయూ అవస[illegible] పెరుగుతుంది. [illegible] లెవల్-1, లెవల్-2 [illegible] స్థాయి కలిగి ఉంటాయి. ఇక్కడ అధునాతన వైద్య యంత్ర సామగ్రి, [illegible] నైపుణ్యాలు కలిగిన వైద్యులు, [illegible] శిక్షణ పొందిన నర్సులు [illegible] అంకిత భావంతో పనిచేస్తారు. [illegible]లో పనిచేసే సిబ్బంది, [illegible] చికిత్సను అందించే ఎమర్జెన్సీ [illegible]తోనూ సేవలందిస్తారు. [illegible] యూనిట్లల్లో పేషెంట్లను [illegible] ఐసీయూలకు చేర్చే సమయం [illegible] శస్త్ర చికిత్స అనంతరం [illegible] పరిస్థితి క్షీణించినప్పుడూ [illegible] చేర్చి అక్కడ తమ, [illegible] చికిత్స అందించడంలోనూ [illegible] ప్రధాన భూమిక. ఐసీయూ [illegible] అవి నిర్వర్తించే బాధ్యతలు. [illegible] బట్టి 4 నుంచి 50 [illegible] ఉంటాయి. ఒక మోస్తరు [illegible] 8 నుంచి 15 మంది [illegible] ప్రాతిపదికన విభజిస్తారు. నారాయణ ఆస్పత్రి ఇంటెన్సివ్ కేర్ [illegible] ఐదుగురు నిపుణులు [illegible] పాటు పనిచేస్తారు. దీన్ని [illegible] డిపార్టుమెంటులోని మత్తు [illegible] సాధారణ విభాగాల గాలు నిపుణులు బాధ్యతలు నిర్వహిస్తారు.

లెవల్-1 : ఇందులో హై డిపెండెన్సీ యూనిట్ (హెచ్‌డీయు) లో మాదిరిగా క్లోజ్ మానిటరింగ్ చేసే విధంగా, కేసు బాగలేకపోతే Re-suscitation (BP హెచ్చుతగ్గులను, షుగర్ లెవల్స్‌ను నియంత్రించడం, రక్తం ఎక్కించడం) జరుగుతుంది క్లోజ్ మానిటరింగ్ ఉంటుంది, అవసరమైతే వెంటిలేటర్ సదుపాయం కూడా ఉంటుంది కానీ ఈ లెవల్-1 ఐసీయూలలో 24 గం॥లు మాత్రమే ఉంచుతారు. తరువాత రోగి ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి వేరే ఐసీయూకి కానీ జనరల్ వార్డుకి కానీ మార్చుతారు. ఈ లెవల్-1 ఐసీయూలు అన్ని సాధారణ ఆసుపత్రులలో ఉంటాయి.

లెవల్-2 : జనరల్ స్పెషాలిటి ఆసుపత్రులలో ఉన్న ఐసీయూలను లెవల్-2 గా పరిగణిస్తారు ఇక్కడ వెంటిలేటర్ సదుపాయం పూర్తిస్థాయిలో ఉంటుంది మానిటర్ చేసేందుకు రెసిడెంట్ డాక్టర్లు అందుబాటులో ఉంటారు, శిక్షణ పొందిన నర్సుల సేవలు ఉంటాయి, (మిగతా 2లో...)

3లో
శస్త్ర విజయాలు

4లో
మైగ్రేన్ తలనొప్పికి కొత్త చికిత్స

5లో
తెలుసుకుందాం...

6లో
వైద్య ఆచార్య
డా॥ విజయకుమార్ చావా

6లో
అధునాతన యంత్రం థొరకో స్కోపీ

నారాయణ ఇంటెన్సివ్ కేర్ చికిత్సా విభాగం

ఇదో అధునాతన ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్

24 గంటల పర్యవేక్షణ

(మొదటపేజీ తరువాయి) మిగతా విభాగాలు (రేడియాలజి, పేతాలజి, బయోకెమిస్ట్రీ తదితర) సపోర్ట్ కూడా ఉంటుంది.

లెవల్-3 : పూర్తిస్థాయి సదుపాయాలతో అనగా స్పెషాలిటీ, సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాలు కలిగిన ఆసుపత్రులలో మాత్రమే ఈ లెవల్-3 ఐసీయూలు ఉంటాయి. "టైయర్ సెంటర్స్" అని, "రెఫరల్ హాస్పిటల్స్" అని కూడా అంటారు నెల్లూరు జిల్లా పరిసరసర ప్రాంతాలలో ఒక్క నారాయణ ఆసుపత్రికి మాత్రమే ఈ లెవల్-3 ఐసీయూ ఉంది ఇందులో క్రిటికల్ కేర్ స్పెషలిస్ట్లు ఉంటారు, రెసిడెంట్ డాక్టర్లు ఉంటారు, సుశిక్షితులైన నర్సులు ఉంటారు. ఫిజియోథెరపి, డైటీషియన్, రేడియాలజి వంటి అన్ని వైద్యసేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి అలాగే సూపర్ స్పెషలిటీ, బ్రాడ్ స్పెషలిటీ డాక్టర్లు అందుబాటులో ఉంటారు. అందువలన ఈ ఐసీయూల నుంచి వేరొక చోటుకి మార్చాల్సిన అవసరం ఉండదు. అలాగే ఇక్కడ అత్యంత అధునాతన యంత్రపరికరాలు కూడా ఉంటాయి మల్టీచానల్ ఇన్వేసివ్ మానిటర్స్, వెంటిలేటర్స్, ఇన్ఫ్యూషన్ పంప్స్, పోర్టబుల్ ఎక్స్రే, డిఫాబ్రిలేటర్, బెడ్వార్మర్, బెడ్ సైడ్ డయాలసిస్, అల్ట్రాసౌండ్ మెషిన్లు అన్నీ అందుబాటులో ఉంటాయి. నారాయణ ఆసుపత్రిలో ఉన్న ఈ లెవల్-3 ఐసీయూ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే గ్లాస్ విండోస్ నుంచి బయట వాతావరణాన్ని కూడా చూడవచ్చు. అందువలన రోగులకు మానసికంగా కూడా మంచి అనుభూతి కలుగుతుంది. సైకియాట్రీ భావన ఉండదు.

ఐ.సి.యులో డయాలసిస్

నారాయణ హాస్పిటల్స్లో ఈ లెవల్-1, లెవల్-2, లెవల్-3 లతోపాటు NICU, PICU లు ఇంకా కార్డియాలజి సంబంధించి ICCU, న్యూరాలజికి సంబంధించి Neuro ICU, న్యూరోసర్జరీకి సంబంధించి NSICU, ప్లాస్టిక్ సర్జరీకి సంబంధించి BICU, పల్మనాలజికి సంబంధించి RICU వంటి అనేక రకాల ICU లలో 200కి పైగా పడకలు కలిగిన ఏకైక ఆసుపత్రి "నారాయణ"

ఎన్ఐసీయూ : (నియోనాటల్ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్) అప్పుడే జన్మించిన నవజాత శిశువులకు ప్రత్యే కించిన ఈ ఎన్ఐసీయూలో, ప్రసవం తర్వాత మామూలుగా మిగతా 5లో...

విరిగిన రెండు కాళ్లకు శస్త్ర చికిత్స

డా॥ అశ్విన్ కుమార్
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ బిజు రవీంద్రన్
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ గణేష్కుమార్ రెడ్డి
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ శ్రీనివాస్
ప్లాస్టిక్ సర్జన్

నెల్లూరుజిల్లా, సెత్తకూరు మండలం, పునబాక గ్రామానికి చెందిన నీలం వెంకటేశ్వర్లు(36) 20రోజుల క్రితం దిగుపచావలి దగ్గర జరిగిన ఆటో.లారీ ప్రమాదంలో రెండు కాళ్లు విరిగిపోయాయి.చర్మం పూర్తిగా తొల గిపోయి.కండరాలు కూడా దెబ్బ తిన్నాయి. వెంటనే అతనిని హుటాహుటిన నగరంలోని వివిధ ఆసుపత్రులకు తీసుకెళ్లగా వారు చికిత్స చేసేందుకు నిరాకరించడంతో నారాయణ ఆసుపత్రికి తీసుకురావడం జరిగింది.

అర్ధరాత్రి సమయంలో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ఎమర్జెన్సీ విభాగానికి తీసుకురాగా ఆర్థోపెడిక్ విభాగంలోని డా॥ అశ్విన్, డా॥ బిజురవీంద్రన్, డా॥గణేషకుమార్ రెడ్డిలు మరియు ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ శ్రీనివాస్ లు అతనికి అవస రమైన ఎక్స్రే, తదితర పరీక్షలు నిర్వహించి వెంటనే ఆపరేషన్ చేయాలని నిర్ధారించి డా॥ ఎన్.టి. ఆర్ వైద్యసేవ పథకం కింద పూర్తిగా ఉచితంగాఆపరేషన్ నిర్వహించారు.

ఆపరేషన్ నిర్వహించిన డాక్టర్ల బృందం మాట్లాడుతూ ఇలాంటి వాటిని కాంపౌండ్ ఫ్రాక్చర్స్ అంటారని. ఈ కాంపౌండ్ ఫ్రాక్చర్స్లో యాక్సిడెంట్ అయిన 6 గంటల నుంచి 10 గంటలలోపు ఆపరేషన్ చేస్తే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని అలా కాకుండా ఆలస్యం చేసినప్పుడు ఫ్రాక్చర్ అతుక్కోకపోవడం, ఇన్ఫెక్షన్, గాయాలు మానకుండా ఉండడం వంటి సమస్యలు తప్పకుండా వస్తాయని తెలిపారు.

ఇటువంటి సందర్భాలు, చర్మం తెగిపోయినప్పుడు ఆర్థోపెడిక్ తోపాటు నిపుణులైన ప్లాస్టిక్ సర్జన్ల ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉంటుందని నారాయణ ఆసుపత్రిలో ఎమర్జెన్సీ కింద ఆర్థోపెడిక్ శస్త్రవైద్యులు డా॥ అశ్విన్, డా॥ గణేష్ కుమార్ రెడ్డి, డా॥ బిజు రవీంద్రన్లు, ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ శ్రీనివాస్ లు కలసి విజయవంతంగా డిబ్రైడ్మెంట్ ఫ్రాక్చర్ ఫిక్సేషన్ మరియు సాఫ్ట్ టిష్యూ ఫ్లాప్ కవరేజ్ చేసారు. పేషంటు ఆపరేషన్ జరిగిన 10వ రోజుకి ఆ గాయాలన్నీ మాని కుట్లు తీయించుకొని ఇంటికి డిశ్చార్జి అయి వెళ్లాడు. సాధారణంగా ఈ ఫ్లాప్ కవర్ చేయకపోతే ఫ్రాక్చర్ అతుక్కోకపో వడం, ఇన్ఫెక్షన్, గాయాలు మాన కుండా ఉండడం వంటి సమస్యలతో బాధితుడు నెలలు తరబడి హాస్పిటల్ లో ఉండిపోవాల్సి ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాలలో సెప్టిక్ అయి కాలుకూడా తీసివేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు.

నారాయణ ఆసుపత్రిలో ఆర్థో సర్జరీ, అనస్థీషియా, జనరల్ సర్జరీ, ప్లాస్టిక్ సర్జరీ, న్యూరోసర్జరీ మరియు అత్యవసర విభాగాలు ఎల్లవేళలా ఇలాంటి క్లిష్టమైన యాక్సిడెంట్ మరియు మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ కేర్ లకు అందుబాటు లో ఉంటాయి.

పూర్తిగా కోలుకున్న నీలం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ఇక్కడి డాక్టర్లు దేవుళ్లని, ఇక్కడికి వచ్చిన వెంటనే ఆపరేషన్ చేసి తర్వాత కూడా తనను చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకున్నారని ఆసుపత్రిలోని నర్సులు సైతం చాలా జాగ్రత్తగా మందులు దగ్గర్నుంచి భోజనం వరకూ అన్నీ ఉచితంగా అందించి తనకు పునర్జన్మనిచ్చారని వారికి జీవితాంతం ఋణపడి ఉంటానని తెలిపాడు.

ఆసుపత్రి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్సతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి లు ఆపరేషన్ నిర్వహించిన వైద్య బృందానికి అభినందనలు తెలుపుతూ నిపుణులైన వైద్య బృందానికి తోడు అత్యాధునికి యంత్రపరికరాలు, అన్ని వసతులు అందుబాటులో ఉన్నందునే ఎటువంటి క్లిష్టమైన ఆపరేషన్ అయినా విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు.

ఆపరేషన్కు ముందు

ఆపరేషన్ తరువాత

లివరులో ఎడమవైపు భాగానికి ఆపరేషన్

శస్త్ర చికిత్స సమయంలో...

తొలగించిన వ్యర్థాలు

డా॥ తిరునావుక్కరసు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్

నెల్లూరు జిల్లా, కావలి ప్రాంతానికి చెందిన మస్తాన్‌బీ(70) అనే మహిళ కడుపులో నొప్పి, మలబద్ధకం, విపరీతమైన జ్వరంతో తీవ్రంగా బాధపడుతూ నారాయణ ఆసుపత్రిలోని సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజీ విభాగాధిపతి డా॥ తిరునావుక్కరసు[illegible]ను సంప్రదించింది. డా॥ తిరునావుక్కరసు ఆమెకు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించారు. పేగులో [illegible] ఉండడం [illegible] లివర్‌లో [illegible] భాగం [illegible] నట్లుగా గుర్తించారు. వెంటనే ఆమెకు ఆపరేషన్ చేయాలని నిర్ధారించారు. లివరు ఎడమవైపు కుళ్లిన భాగాన్ని పూర్తిగా తొలగించి, తిరిగి యథా విధిగా పనిచేసేలా చేశారు. ఆపరేషన్ అనంతరం డా॥ తిరునావుక్కరసు మాట్లాడుతూ ఇటువంటి ఆపరేషన్లు చాలా అరుదుగా జరుగుతాయని, దేశం మొత్తంమీద తక్కువ సంఖ్యలో మాత్రమే విజయవంతంగా చేయగలరని, ఆ ఘనత ఇప్పుడు నారాయణ ఆసుపత్రికి దక్కిందని ఇంత మంచి సదుపాయాలు ఉన్న ఆసుపత్రి ఈ ప్రాంతంలో ఉండడం ఈ ప్రాంతవాసుల అదృష్టమని తెలిపారు. ఈ ఆపరేషన్ కూడా డా॥ ఎన్‌టిఆర్ వైద్యసేవ పథకం ద్వారా పూర్తిగా ఉచితంగా పేషంటుకు ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా చేశారు.

మెదడులోని గడ్డకు క్లిష్టమైన ఆపరేషన్

డా॥ అమిత్ అగర్వాల్
న్యూరోసర్జన్

నెల్లూరు జిల్లా కావలి ప్రాంతానికి చెందిన షేక్ సానియా(25) అనే మహిళ ఫిట్స్‌తో బాధపడేది. వాంతులు చేసుకునేది. [illegible] తలనొప్పితో బాధపడేది. [illegible] స్పృహతప్పి [illegible] వారి [illegible] నెల్లూరులోని వివిధ ఆసుపత్రుల చుట్టూ [illegible] ప్రయోజనం లేకపోయింది. [illegible] అర్ధరాత్రి [illegible]లో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని న్యూరోసర్జరీ విభాగానికి వచ్చింది. న్యూరోసర్జరీ విభాగంలోని డా॥ అమిత్ అగర్వాల్ ఆమెకు అవసరమైన పరీక్షలు [illegible] నిర్వహించారు. [illegible] మెదడులో సగభాగం వరకు ఒక పెద్ద గడ్డ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వెంటనే ఆమెకు ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. మెదడులోని గడ్డను పూర్తిగా తొలగించి ముక్క పరీక్షకు పంపగా క్యాన్సర్‌గా నిర్ధారణ అయింది. చికిత్సను సూచించి పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత డిశ్చార్జి చేసి పంపారు. ఎంతో ఖర్చుతో కూడుకున్న ఈ ఆపరేషన్‌ను డా॥ ఎన్‌టిఆర్ వైద్య సేవ పథకం ద్వారా పూర్తిగా ఉచితంగా పేషంటుకు ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ అనంతరం సానియా ఆమె కుటుంబ సభ్యులు ఆపరేషన్ నిర్వహించిన డాక్టర్ల బృందానికి, ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి రుణపడి ఉంటామని ఎంతో ఆనందంతో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్‌లు ఆపరేషన్ నిర్వహించిన డాక్టర్ల బృందాన్ని అభినందించారు.

ఆపరేషన్ సమయంలో...

సానియా

రైనోప్లాస్టీ ఆపరేషన్ ద్వారా తునాతునకలైన ముక్కుకు పూర్వరూపం

శస్త్ర విజయాలు

డా॥ జనార్ధన్
ఇఎన్‌టి విభాగము

డా॥ రమేష్‌బాబు
ఇఎన్‌టి విభాగము

నెల్లూరు పరిసర ప్రాంతానికి చెందిన ముఖేష్(7) నవంబర్ 14వతేది రాత్రి సమయంలో బైక్ ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. గడ్డం ద్వారా ముక్కు ఛిద్రమై విపరీతమైన రక్తస్రావంతో అపస్మారక స్థితిలో ఉన్న ముఖేష్‌ను నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ఎమర్జెన్సీ విభాగానికి [illegible].

నారాయణ ఆసుపత్రిలోని చెవి, ముక్కు, గొంతు (ఇఎన్‌టి) విభాగానికి చెందిన డా॥ జనార్ధన్, డా॥ రమేష్ బాబు [illegible] పరీక్షలు నిర్వహించారు. అందులో ముక్కు ఎముకలే కాకుండా మెదడు ముందు భాగం ఎముకలు కూడా తునాతునకలు అయినట్లు గుర్తించారు. ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా పేషంటుకు అత్యవసర శస్త్రచికిత్స నిర్వహించారు. ఎంతో క్లిష్టమైన రైనోప్లాస్టీ ఆపరేషన్ ద్వారా ఎముకలను సరిచేయటమే కాకుండా ముక్కు రూపాన్ని కూడా పునరుద్ధరించి మెదడుకు ఎటువంటి అపాయం లేకుండా విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్సను పూర్తి చేశారు. ఆపరేషన్ అనంతరం ముఖేష్ మెదడు, కంటి సంబంధిత సమస్యలు లేకుండా సహజ ముక్కు స్వరూపంతో పూర్తిగా కోలుకుని డిశ్చార్జి అయ్యాడు. విజయవంతంగా ఆపరేషన్ నిర్వహించిన వైద్య బృందాన్ని ఆసుపత్రి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ అభినందించారు.

పార్శ్వపు (మైగ్రేన్) తలనొప్పితో బాధపడుతున్నారా ?

పార్శ్వపు తలనొప్పి విపరీతమైన లాగుడు గుణంతో ఒక వైపు వచ్చే తలనొప్పి. ఈ తలనొప్పి వచ్చే ముందు వాంతులు వచ్చినట్లు అనిపించడం. అప్పుడప్పుడు వాంతులు కూడా అవుతాయి. ఈ తలనొప్పి నివారణకు ముందు జాగ్రత్తగా కొన్ని సర్దుబాట్లు అవసరం. ఆ సర్దుబాట్లు ఉదాహరణకు మనం తినే ఆహారం, పరిసరాల వల్ల బాటు కొంత మేరకు తగ్గిస్తాయి. దిగువ ఉదాహరణలు పార్శ్వపు తలనొప్పి నివారణకు ముందు జాగ్రత్తగా ఉపయోగపడవచ్చు.

పార్శ్వపు తలనొప్పి రాకుండా ముందు జాగ్రత్తగా తీసుకునే నివారణ చర్యలు:

1. మీకు మీ పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటుకు కారణాలు తెలుసుకుంటూ వాటిని అదుపులో ఉంచుతూ ,వాటికి దూరంగా ఉంచడం చేయాలి.

2. ఆహార పదార్థాలు , పానీయాలు : మనం తినే ఆహార పదార్థాలు , పానీయాలు కారణ మైతే వాటిని దూరంగా ఉంచాలి. సమయపాలన పాటిస్తూ ఖచ్చితంగా ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ నీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. తీసు కోకూడని ఆహారపదార్థాలు (వెన్న, గింజలు, చిక్కుళ్ళు, చాక్లెట్స్, రెడ్‌వైన్, కెఫిన్) తీసుకోరాదు.

3. సమయపాలన పాటిస్తూ నిద్రకు ఉపక్రమించడం , నిద్రలేవడం చేస్తూ ఉండాలి. ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడం కానీ లేదా తక్కువ నిద్రపోవడం కానీ చేయకూడదు.

4. రసాయనాలు , వాసన కలిగిన ద్రవపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

5. పార్శ్వపు తలనొప్పి వచ్చిన ప్పుడు ఎక్కువగా చికాకు అనిపించడం, వెలుతురును తట్టుకోలేకపోవడం, చిన్నపాటి శబ్దాలను సైతం భరించలేం.

6. అతి కాంతివంతమైన వెలుతురుకు, సూర్యరశ్మికి దూరంగా ఉండాలి. వెలుతురులో ఉన్నప్పుడు తలపైన టోపి కానీ, కంటి అద్దాలు కానీ ధరించడం మంచిది., ఎక్కువ సమయం టీవి చూడడం , కంప్యూటర్ ముందు పనిచేయడం వంటివి చేయకూడదు. సరియైన వెలుతురు లేని ప్రదేశంలో పనిచేయకూడదు.

7. **వాతావరణం:** వాతావరణం మార్పులు కూడా పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటుకు కారణం కావచ్చు.ఉదాహరణకు ఎక్కువ ఎండ వేడిమి , ఎక్కువ తేమ, ఎక్కువ ఎండ, తేమ ఉన్నప్పుడు బయటకు వెళ్లకూడదు.

8.నెలసరి ఋతుస్రావ సమయంలో ఆడవారికి ఈ పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటు ఎక్కువగా రావడానికి ఆస్కారముంది.

9. సరియైన పద్ధతిలో శరీరాన్ని ఉంచుకోవడం: ఈ ప్రక్రియతో కండరాలు ఉద్రిక్తతను తగ్గించవచ్చు.

10. **వ్యాయామాలు క్రమం తప్పకుండా చేయడం:** దిగువ వ్యాయామ పద్ధతులు ప్రతిరోజు మూడుసార్లు ప్రతి మూడు గంటలకు ఒకసారి చేయాలి.

ఎ) తిప్పడం : తలను కుడివైపునకు తిప్పి మధ్యలోకి తీసుకురావాలి. అదేవిధంగా ఎడమవైపునకు తిప్పి మధ్యలోకి తీసుకురావాలి.

బి) తలని పక్కకి వంచడం: తలని కుడివైపుకి వంచి మధ్యలోకి తీసుకురావడం అదేవిధంగా ఎడమ వైపుకి వంచి మధ్యలోకి తీసుకు రావడం.

సి) దవడ ముందు భాగం: తలని నెమ్మదిగా వెనక్కి వంచి మరలా మధ్యస్థానంలోకి తీసుకురావాలి.

11. భవిష్యత్తులో పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటు వచ్చే చిహ్నాలు: దిగువ లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే భవిష్యత్తులో పార్శ్వపు తలనొప్పి రావచ్చు.

ఎ) మానసిక స్థితిలో మార్పు, బి) తొందరగా అలసిపోవడం సి) అతిగా హుషారు కనపరచడం డి) ఆహార పదార్థాలకై తీవ్రంగా తపించడం.

పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటు నివారణకు ముందు జాగ్రత్తగా మందులు వాడాలి.

12. పార్శ్వపు తలనొప్పి పోటు నివారణకు సరిపడే మందులు కోసం వైద్యుని సంప్రదించాలి.

పార్శ్వపు తలనొప్పి నూతన చికిత్స విధానం

దీర్ఘకాలపు పార్శ్వపు తలనొప్పితో బాధపడుతున్న వారికోసం, ... త్తులో వారు పార్శ్వపు తలనొ... న పడకుండా ,ఉపశమనం... నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ... లజీ విభాగంలో డా॥ సంపత్... ర్ ఆధ్వర్యంలో ఆధునిక ... ఇంజెక్షన్ విధానం ద్వారా చికి... నయం చేసే సౌలభ్యం ఉం...

డా॥ ఎస్.ఎస్. సంపత్‌క...
నెఫ్రాలజీ విభాగాధిప...

గుండెపోటు నిర్ధారణకు కొత్త పరీక్ష కరోనరి సిటీ యాంజియోగ్రామ్

డా॥ కిషోర్.వి హెగ్డే
రేడియాలజి విభాగాధిపతి

శరీరంలో అన్ని అవయవాలకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే గుండెకు సైతం, దాని జీవక్రియల కోసం రక్తం అవసరం. ఆ రక్తం సరఫరా చేసే (రక్తనాళాలని) "కరోనరీ ఆర్టరీస్" అంటారు. వయసు పెరిగేకొద్దీ డయాబెటిక్ లాంటి మరికొన్ని వ్యాధులతో ఈ రక్తనాళాలతో కొలెస్ట్రాల్ కాల్షియం పేరుకుపోయి వాటి యొక్క వ్యాసం తగ్గిపోతుంది. అలా కొంతకాలం తరువాత ఆ రక్తనాళాలు పూర్తిగా మూతపడి గుండె పోటుకు దారి తీస్తుంది. దీనినే వైద్య భాషలో (గుండెజబ్బు) అంటారు. మూతపడిన ఈ రక్తనాళాలు యాంజియోగ్రాఫీ పద్ధతి ద్వారా పరీక్ష చేస్తారు. ఈ అంజియోగ్రాఫీ పరీక్షలో రెండు పద్ధతులు ఉన్నాయి. మొదటిది ఇన్వేసివ్ అంజియో గ్రఫీ అని కాళల్లో చేతుల్లో ఉన్న అతిపెద్ద రక్తనాళంలోకి ఒక పైపును గుండెలోకి పంపడం వలన రక్తనాళాలని పరీక్ష చేయవచ్చు. మరొక పద్ధతి సిటీస్కాన్ కరోనరి అంజియోగ్రామ్ ఒక చిన్న ఇంజెక్షన్ చేసి సిటి స్కాన్‌లో పరీక్ష చేయడం వలన రక్తనాళాలని పరీక్షించవచ్చు. ఎంత శాతం మేరలో నొప్పితో కొవ్వు అడ్డుపడుతుందో సిటీస్కాన్ అంజియోగ్రఫీ ద్వారా పేషంట్‌కి అతి చిన్న ఇంజెక్షన్ గుండెలోని రక్తనాళాల గురించి తెలుసుకోవచ్చు. తక్కువ నొప్పి పది నిముషాల్లో ఈ పరీక్ష పూర్తి చేసి పేషంట్ వెంటనే ఇంటికి పంపిస్తారు. దీనిలో పరీక్షకు అవసరమై మందును నేరుగ్గా గుండెలోని రక్తనాళాలకు పంపాల్సిన అవసరం లేకుండా (పేషెంటుకు అతి తక్కువ నొప్పి, ఇబ్బందితో) పరీక్ష అనంతరం అరిథ్మియాస్, అయోర్టిక్ డిసెక్షన్ వంటి రక్తనాళా సంబంధిత ఇబ్బందులు లేకుండా సి.టి అంజియోగ్రామ్ చేయించుకోవచ్చు.45 ఏళ్ళ వయసు దాటిన వారు, బి.పి. షుగరు, ఊబకాయం ఉన్న వారు, గుండె నొప్పి, ఇ.సి.జి .లో మార్పులు, రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ శాతం ఎక్కువగా ఉన్నవారు సి.టి. అంజియోగ్రామ్ చేయించుకోవచ్చు. కేవలం 8నుంచి 10 సెకన్ల పాటు ఊపిరి బిగిస్తే సరిపోతుంది. హాస్పిటల్‌లో చేరవలసిన అవసరం కాని, పరీక్ష, అనంతరం అబ్జర్వేషన్‌లోఉండవలసిన అవసరం కాని లేకుండా, ఒ.పి. పరీక్షగా చేయించుకుని వెళ్ళిపో వచ్చు. దీనివలన రక్తనాళాలలోని మార్పులను అతి తక్కువ ఖర్చుతో, ప్రాథమిక దశలోనే కనుక్కోవచ్చు. ఇదే కాక గుండె, ఊపిరితిత్తులు ఛాతి లోని మిగతా భాగాలను కూడా ఒకే పరీక్ష ద్వారా పరీక్షించవచ్చు. సి.టి. కరోనరి అంజియోగ్రఫీ చేయడానికి ఎక్కువ సామర్థ్యం కలిగిన సి.టి. స్కానర్‌తో అవసరమవౌతుంది. నారా... హాస్పిటల్ లో ఉన్న అధు... 128 స్లైస్ సి.టి. స్కానర్‌తో... ఆఫ్ ద డిపార్ట్‌మెంట్, డా॥ ... వి.హెచ్. గారు, ప్రొఫెసర్... సునీత. పి.గారి ఆధ్వర్యంలో... కరోనరీ అంజియోగ్రా... జరుగుతున్నాయి.

డా॥ పి. సునీత...
రేడియాలజిస్ట్
డా॥ వి.ఉమామహేశ్వర్...
రేడియాలజిస్ట్
డా॥ పి.రాజేష్ రేడియా...
డా॥ పి.హరిత రేడియా...

నారాయణలో సమగ్ర ఐసీయూలు

డా॥ కె.రఘు
ఎమర్జెన్సీ ఫిజీషియన్/ఇంటెన్సివిస్ట్

అతి తక్కువ ఖర్చుతో అత్యున్నత ప్రమాణాలు కలిగిన వైద్యసేవలు అందిస్తున్నాం. 24×7 ప్రతిరోజు ఇద్దరు ఇంటెన్సివిస్ట్‌లు 24గంటలు పర్యవేక్షిస్తారు. వీరికి రెసిడెంట్ డాక్టర్ల సహాకారం ఉంటుంది, సుశిక్షితులైన నర్సులు ప్రతి ఇద్దరు పేషంట్లకు ఒకరు చొప్పున అవసరమైతే ఒక పేషంటుకు ఒకరుచొప్పున సేవలం దిస్తారు.

రోజులో రెండు సార్లు పేషంట్ ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు తెలియజేస్తారు. ప్రాణాపాయ పరిస్థితిలో ఎంతటి క్లిష్టమైన పరిస్థితిలో రోగులు వచ్చినా ఛాలెంజ్‌గా తీసుకుని వైద్యసేవలు అందిస్తారు. ఎంతో మందికి పునర్జన్మ ఇస్తున్నాం. అతి తక్కువ ఖర్చుతో అత్యంత నైపుణ్యం కలిగిన డాక్టర్లతో వైద్య సేవలు అందించడం వలన ఈ పరిసర ప్రాంత ప్రజలు మెట్రోపాలిటన్ నగరాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా పోయింది. ఇది ఈ ప్రాంత వాసుల అదృష్టం.

డా॥ లక్ష్మీ శ్రీనివాస్
కార్డియాలజిస్ట్

నారాయణ ఆసుపత్రిలో గుండె వ్యాధులకు సంబంధించిన ఐసీసీయూ 24×7 పనిచేస్తుంది ఇక్కడ అత్యంత అధునాతన పరికరాలైన మానిటర్స్, ఇన్‌ఫ్యూజన్ పంప్స్, మొబైల్ ఎకో, వెంటిలేటర్స్, ఇన్‌వేసివ్, నాన్ ఇన్‌వేసివ్, ఏబీజి ల తోపాటు నెల్లూరు పరిసర ప్రాంతాలలో ఏ కార్డియాలజి ఐసీయూలో లేని ఐఎబిపి సదుపాయం కూడా కలదు అలాగే సుశిక్షితులైన నర్సులు ప్రతి పేషంట్‌కి ఒకరు చొప్పున ఉంటారు, ప్రత్యేకించి ఈ ఐసీసీయూ అర్హత కలిగి అపార అనుభవం ఉన్న స్పెషలిస్ట్ ఆధ్వర్యంలో పర్యవేక్షణలో ఉంటుంది.

డా॥ ఎన్.సతీష్ కుమార్
అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్
ఎమర్జెన్సీ ఫిజీషియన్/ఇంటెన్సివిస్ట్

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అత్యంత అధునాతన యంత్ర పరికరాలతోపాటు అన్ని స్పెషాలటీ మరియు సూపర్ స్పెషాలిటీలకు సంబంధించిన డాక్టర్లు ఒకే చోట ఉన్నందున ఎంతటి క్లిష్టమైన ఎటువంటి జబ్బుకైనా ఇక్కడ నాణ్యమైన అత్యుత్తమ వైద్యసేవలు లభిస్తున్నాయి. ఇక్కడి ఐసీయూలు 24×7 పనిచేస్తూ అర్హత అనుభవం ఉన్న డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో, సుశిక్షితులైన నర్సింగ్ సిబ్బందితో సేవలందిస్తూ ఎంతో మంది రోగులకు పునర్జన్మనిస్తున్నారు. నెల్లూరు జిల్లా పరిసర ప్రాంతాలలో అతి తక్కువ ఖర్చుతే ఇంత ఉన్నత ప్రమాణాలు కలిగిన వైద్య సేవలు అందిస్తున్న ఘనత ఒక్క "నారాయణ"కే చెందుతుంది ఇది ఈ ప్రాంత వాసుల అదృష్టం.

డా॥ పి. నరసింహారెడ్డి
ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ అనస్థీషియా

ఒకప్పుడు హాస్పిటల్స్‌లో ఐసీయూలు ఉండేవి కావు, పెద్ద పెద్ద ఆపరేషన్ అయిన పేషంట్లను సైతం వార్డులలో ఉంచాల్సి వచ్చేది చాలా మంది మరణించేవారు ఈ ఐసీయూ ఆలోచన ఈ స్థితిని పూర్తిగా మార్చేసింది. ఐసీయూలు మొదట హాస్పిటల్‌లో ఒకటే ఉండేది ఇపుడు ఏ బ్రాంచికి వారి ఐసీయూలు వచ్చాయి. ఇందులో నిష్ణాతులైన వైద్యులు, చక్కటి తర్ఫీదు పొందిన నర్సులు అత్యుత్తమమైన పరికరాలు ఉంటాయి, అవసరమైతే ఒక పేషంటుకు ఒక నర్సు చొప్పున ఉంటారు.

మనం తరచుగా చనిపోయిన తర్వాత కూడా వైద్యం చేసి డబ్బులు గుంజినట్లు పలవిధాలైన కథనాలు మీడియాలో చూస్తుంటాము, ఇది పూర్తిగా కల్పితం. చనిపోయిన శరీరాన్ని మైనస్ డిగ్రీలలో ఉంచితే గానీ నిల్వ ఉండదు. ఐసీయూలలో 18^0 నుంచి 20^0 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత ఉంటుంది మృతదేహాన్ని అలా ఉంచితే ఉబ్బిపోయి అన్ని రంధ్రాల గుండా వాయువు, మలినాలు బయటకు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ ఈ అపోహాలను నమ్మవద్దు.

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో ఐసీయూలే గొప్ప బలం దాదాపు 200 పడకలు వీటికి కేటాయించడమైనది ఈ ఐసీయూలు రోజులో 24గంటలు పూర్తిగా అర్హత కలిగిన ఇంటెన్సివిస్ట్ ల పర్యవేక్షణలో ఉంటాయి వీరికి రెసిడెంట్ డాక్టర్ల సహాయం ఉంటుంది. అలాగే చక్కటి శిక్షణ పొందిన నర్సులను అవసరమైతే ప్రతి పేషంట్‌కి ఒకరు చొప్పున నియమించడం జరుగుతుంది. అత్యంత అధునాతనమైన పరికరాలతో అతి తక్కువ ఖర్చుకే మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించడం జరుగుతుంది.

నారాయణ ఇంటెన్సివ్ కేర్ చికిత్సా విభాగం

(రెండవ పేజీ తరువాయి) : ఇంటికి వెళ్లలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్న పిల్లలను ఇక్కడికి తరలిస్తారు. నెలలు నిండకుం డానే జన్మించిన శిశువులకు ఆరోగ్య సమస్య తలెత్తకుండా, ఇతర సమస్యలు ఏర్పడకుండా ఈ విభాగం పరిరక్షిస్తుంది.

పీఐసీయూ : పీడియాట్రిక్ ఇంటెన్సి వ్ కేర్ యూనిట్ చిన్న పిల్లలకు తలెత్తే తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు కలిగిన వారిని ఇక్కడికి తరలిస్తారు. ఆస్తమా, ఇన్‌ఫ్లూయెంజా ప్రమాద వశాత్తు మెదడుకయ్యేగాయాలు, శస్త్రచికిత్స అనంతరం కూడా బాలలను ఈ విభాగానికి తరలిస్తారు.

కరోనరి కేర్ యూనిట్: దీనే కార్డియాక్ ఇంటెన్సివ్‌కేర్ యూనిట్ అని కార్డియో వాస్కులర్ కేర్ యూనిట్ అని కూడా అంటారు. ఇందులో గుండె వ్యాధి నిపుణులు అత్యవసర సేవలు అందిస్తారు.

ఎన్ ఐసీయూ : (న్యూరో ఐసీయూ) మెదడుకు [illegible] గాయాలు, ట్రాక్ శస్త్రచికిత్స [illegible] ఇక్కడకు తరలిస్తారు. వారికి ప్రతి గంటకు పరీక్షలు చేయాల్సి ఉంటుంది. కృత్రిమ [illegible] నుంచి శ్వాస [illegible] ఉన్న [illegible] పేషంట్లను కూడా ఇక్కడికి తరలిస్తారు.

ఎస్ఐసీయూ (సర్జికల్ ఇంటెన్సి వ్ కేర్ యూనిట్) శస్త్ర చికిత్స [illegible] మైన. సునిశిత [illegible] ఉన్న పేషంట్ల కోసం [illegible] ఏర్పాటు చేస్తారు. క్రిటికల్ కేర్ లో శిక్షితులైన [illegible] చికిత్సా నిపుణులను ఇక్కడ [illegible] వహిస్తారు.

హెచ్‌డీయూ (హై డిపెండెన్సీ యూనిట్:) [illegible] ముఖ్యమైన [illegible] ఉంటాయి. [illegible] అవసరం లేని రోగులను జనరల్ వార్డులో [illegible] కోసం ఇక్కడికి తరలిస్తారు. [illegible] పరిస్థితి [illegible] తర్వాత వీరిని జనరల్ వార్డుకు తరలిస్తారు.

డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్
మెడికల్ సూపరింటెండెంట్

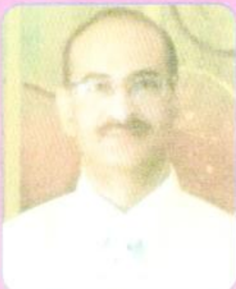
నెల్లూరు జిల్లా పరిసర ప్రాంతాలలో లెవల్-3 ఐసి యూ కలిగిన ఏకైక హస్పిటల్ "నారాయణ" అన్ని వసతులు, సదుపాయాలు, అత్యంత అధు నాతన యంత్రపరి కరాలు కలిగి, నైపుణ్యం అపారఅను భవం ఉన్న స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో, సుశిక్షితులైన నర్సింగ్ సిబ్బంది చే రోగులకు సేవలందిస్తుంది.

డా॥ ఎన్.ఎస్.సంపత్ కుమార్
న్యూరాలజిస్ట్

నారాయణ ఆసుపత్రిలో న్యూరాలజీ విభాగంలో గల ప్రత్యేక వైద్య సదుపాయం న్యూరో ఐసియూ (న్యూరో ఇంటె న్సివ్ కేర్ యూనిట్) న్యూరో ఐసియూలో ప్రమాదకరమైన మెదడు, నరాల వ్యాధులకు విశిష్టమైన వైద్య సేవలు అందిస్తారు. మెదడు, నరముల సంబంధిత వైద్యనిపుణులు, ఇంటెన్సివ్ కేర్‌లో నిష్ణాతులైన వైద్యులు, ఫిజియోథెరపిస్టులు, సుశిక్షితులైన నర్సులతో కూడి ఒక "న్యూరో క్రిటికల్ కేర్ టీమ్" గా ఏర్పడి అతి తక్కువ ఖర్చుతో నాణ్యమైన ప్రపంచస్థాయి వైద్యసేవలు అందిస్తున్నారు. నారా యణ న్యూరో ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్‌లో ఏడాదికి దాదాపు వెయ్యిమంది ప్రాణాంతకమైన పక్షవాతం, మూర్ఛవ్యాధి, మెదడు సంబంధిత ఇన్‌ఫెక్షన్‌లు మొదలగు వ్యాధులు గల పేషంట్లకు 24గంటలు నైపుణ్యంతో కూడిన వైద్యసేవలు అందించి వారిని ప్రాణాపాయ స్థితి నుంచి రక్షిస్తున్నారు.

ఇంతకు ముందు రోజులలో పేషంట్ పరిస్థితి విష మంగా ఉన్నపుడు వెంటనే చెన్నై తీసుకెళ్లండి అని చెప్పేవారు, కానీ నేడు వెంటనే నారాయణకు తీసుకెళ్లండి అని చెబుతున్నారు. అతి తక్కువ ఖర్చుతో అత్యున్నత వైద్యసేవలు అందించడమే ఇందుకు కారణం.

వైద్య ఆచార్య



పేరు	: డా॥ విజయకుమార్ చావా
స్వస్థలం	: చిరునోముల గ్రామం, మధిర తాలుక, ఖమ్మం జిల్లా. ప్రస్తుతం నెల్లూరు నగరం.
బీ.డీ.ఎస్	: కాలేజ్ ఆఫ్ డెంటల్ సర్జరీ, మణిపాల్, కర్ణాటక, (1990).
ఎం.డీ.ఎస్	: శ్రీధర్మస్థల మంజునాథేశ్వర కాలేజ్ ఆఫ్ డెంటల్ సైన్సెస్ (SDMCDS), ధార్వాడ, కర్ణాటక (1995)
ప్రత్యేకతలు	: చిగుళ్ళ ,దవడ ఎముకల వ్యాధుల వైద్య నిపుణులు .
అనుభవం	: 20 ఏళ్లు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, ప్రొఫెసర్ & హెచ్ఓడి (1995 - 2015) స్పెషలిస్ట్ పెరియోడాంటిస్ట్, మినిస్ట్రీ ఆఫ్ హెల్త్, కువైట్ (2001 - 2006) పెరియోడాంటల్ విభాగాధిపతిగా నారాయణ దంత వైద్య కళాశాలలో 2006 నుంచి ఇప్పటి వరకు
ప్రస్తుతం	: ప్రొఫెసర్ & హెచ్ఓడి, డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ పెరియోడాంటాలజీ & ఇంప్లాంటాలజీ, అసోసియేట్, డీన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల, నెల్లూరు (2006 నుంచి ఇప్పటి వరకు)
ప్రాతినిధ్యం	: పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో ఉపన్యాసాలు.
ఎగ్జామినర్	: డా॥ ఎన్‌టిఆర్ యూనివర్శిటి, రాజీవ్‌గాంధీ,వివిధ వైద్య యూనివర్శిటీలలో బీడీఎస్, ఎండీఎస్, ప్రీ పీహెచ్‌డీ ఎగ్జామినర్.
ఆసక్తి	: పెరియోడాంటల్ మెడిసిన్, లోకల్ డ్రగ్ థెరపీ, పెరిడాంటల్ సర్జరీ & ఇంప్లాంట్స్
సభ్యత్వం	: ఇండియన్ సొసైటీ ఆఫ్ పెరియోడాంటాలజీ జీవితకాల సభ్యులు (ఐ.ఎస్.పి) ఇండియన్ సొసైటీ ఆఫ్ పెరల్ ఇంప్లాంటాలజీ జీవితకాల సభ్యుల(ఐ.ఎస్.ఓ.ఐ) ఇండియన్ డెంటల్ అసోసియేషన్ సభ్యులు (ఐ.డి.ఎ) ఎడిటోరియల్ బోర్డ్ ఆఫ్ (ఐ.ఎస్.పి) సభ్యులు ఎడిటోరియల్ అడ్వైసర్ బయోమెడ్ సెంట్రల్ ఓరల్ హెల్త్ (యు.ఎస్.ఎ) కోర్ రివ్యూయర్ బయోమెడ్ రీసెర్చ్ సెంటర్ నోట్స్ (యు.ఎస్.ఎ) రివ్యూయర్ ఐ.సి.ఎమ్.ఆర్ ప్రొజెక్ట్స్
నినాదం	: " ఓరల్ హెల్త్ ఫర్ బెటర్ హెల్త్ "

ఊపిరితిత్తుల వ్యాధుల నిర్ధారణ చికిత్స

అత్యాధునిక థొరకోస్కోపి

ఎప్పటికప్పుడు అత్యాధునిక యంత్రపరికరాలతో వ్యాధి మూలా ఖచ్చితంగా గుర్తించి మెరుగైన వైద్యసేవలు అందిస్తున్న నారాయణ ఆసుప మరో అత్యాధునిక వైద్య యంత్రపరికరాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చిం ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు సంబంధించి ఎన్నో ఆధునిక పరికరాలు ఉ వాటిలో ముఖ్యంగా బ్రాంకోస్కోపి, థొరకోస్కోపి అని చెప్పవచ్చు. మెడి థొరకోస్కోపి అనేది సరికొత్త పరికరం. దీని గురించి నారాయణ ఆసుపత్రి ఊపిరితిత్తుల వైద్య నిపుణులు డా॥జి.పి విజ్ఞాన్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ Pleural disease కి, డయాగ్నసిస్, చికిత్స లో వచ్చిన ఆధునిక పరిక అని తెలిపారు. ఇది ల్యాప్రొస్కోపి లాంటి పరికరం అని దీనిని ఊపిరితిత్తుల గాలి, చీము చేరినపుడు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారని తెలిపారు. ఒకప్పు guidance లేకుండా చేసే Biopsy, Intercostal tube draina మొదలగు పద్ధతులు ఇప్పుడు "వీడియో" సహాయంతో డబుల్ పోర్ట్ మెడి థొరకోస్కోపి ద్వారా చేస్తారు. ఈ పరీక్షను ఆపరేషన్ థియేటర్స్‌లో మ మందు ఇచ్చి నిర్వహిస్తారు. Un diagnosed pleural effussion లో పరికరం రోగ నిర్ధారణకు ఉపయోగపడుతుంది. లంగ్ క్యాన్సర్ రోగుల ఊపిరితిత్తుల పొరలలో నీరు చేరినపుడు దానిని శుభ్రం చేసి Biops chemical pleurodesis చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఊపిరితి పొరలలో చీము చేరినపుడు, రక్తం గూడుకట్టినపుడు కూడా (Loculat empyemas) ఉపయోగిస్తారు. ఈ పరీక్ష చేయించుకునే రోగులు ఒక్క రో ముందుగా వచ్చి డయాగ్నొసిస్ నిర్ధారించుకోవాలి. ఈ పరీక్ష చేసిన తరువా ఒక రోజు ఆసుపత్రిలో ఉండాల్సి వస్తుంది.

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280	ప్రత్యేక విభాగాలు : 22
ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200	ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు
దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం).

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4 అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4 మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7 ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9 ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి