NARAYANA MEDICAL INSTITUTIONS

వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 02 | సంచిక : 04 | నవంబర్ - 2014 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

అన్నివ్యాధులకు మూలం మధుమేహం

- నారాయణలో మధుమేహ వ్యాధిపై అవగాహన సదస్సు
- హాజరైన స్వచ్ఛంద సంస్థలు, రోటరీ, లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు, గ్రామీణ వైద్యులు, పెన్షనర్లు
- వైద్యుల సలహాలపై సభికుల్లో హర్షం

కార్యక్రమాన్ని జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభిస్తున్న సి.ఇ.ఓ. డా॥ విజయమోహన్‌రెడ్డి, పక్కన అడిషనల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ రామమోహన్, డా॥ నరసింహారెడ్డి, డా॥ సుబ్బారావు

మధుమేహవ్యాధిపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన అవసరమని ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండకపోతే అత్యంత ప్రమాదకరమని మధుమేహ వ్యాధి నిపుణులు డా.అమరేష్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నెల్లూరులోని నారాయణ వైద్య కళాశాలలో మధుమేహ వ్యాధిపై నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సులో ఆయన మాట్లాడుతూ మధుమేహ వ్యాధి పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పాటించాల్సిన నియమాలపై వివరించారు. ఆయన ఈ విధంగా మాట్లాడారు. మనం ఏ పని చేయాలన్నా రక్తంలోని చక్కెర పాళ్లే ఆ శక్తిని సమకూరుస్తాయి. అయితే మనం ఏ పని చేయనప్పుడు రక్తంలోని అవే చక్కెరపాళ్లు మాయమై... భద్రపరచుకునే వ్యవస్థ ఒకటి మన శరీరంలో పనిచేస్తుంటుంది. ఇలా... రక్తంలోని చక్కెర పాళ్లను శరీరం తనంతట తానే నియంత్రించుకునే శక్తి శరీరానికి ఉంటుంది. ఒకవేళ ఈ శక్తి లోపించడం ప్రారంభమైతే...? అదే ప్రీ-డయాబెటిస్ దశ. శరీరం తనలోని చక్కెర పాళ్లను తనంతట తానే అదుపులోకి తెచ్చుకోలేకపోతోందనే హెచ్చరికలు పంపేందుకు సూచనగా చక్కెర కొలతల్లో కొద్దిపాటి తేడాలు కనిపిస్తాయి. నిజానికి ఆ సమయంలో రక్తంలో చక్కెర విలువలు నార్మల్ కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అది నిజంగా ఒక హెచ్చరిక లాంటిదే. ఒకవేళ అప్పటికీ ఆరోగ్యపరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే భవిష్యత్తులోని పదేళ్ల వ్యవధిలో ఆ వ్యక్తికి డయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశాలు 50 శాతం కంటే ఎక్కువ. కాబట్టి ఇది [illegible] బెటిస్ వచ్చేవారికి ఒక మంచి [illegible] టిది. ఈ హెచ్చరిక [illegible]లోనే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే [illegible] టైప్-2 డయాబెటిస్‌గా మారకుండా [illegible] గానే నివారించుకునే [illegible] ఉందన్నమాట. డయాబెటిస్‌కు [illegible] కారణాలు ఉండవచ్చు. [illegible] కు... రోజూ ఆరు [illegible] కంటే తక్కువగా నిద్రపోవడం [illegible] గంటలకంటే ఎక్కువ సేపు నిద్రపోవడం, కుటుంబ చరిత్రలో డయాబెటిస్ ఉండటం, శరీరంలో ట్రైగ్లిసరైడ్స్ పాళ్లు 150 మి.గ్రా. కంటే ఎక్కువగా ఉండటం, మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డీఎల్) పాళ్లు 35 మి.గ్రా. కంటే తక్కువగా ఉండటం, రక్తపోటు, మహిళల్లో గర్భధారణ సమయంలో డయాబెటిస్

మిగతా 2వ పేజీలో...

డా॥ పి. అమరేష్ రెడ్డి

డా॥ ప్రదీప్‌కుమార్

డా॥ సంపత్‌కుమార్

డా॥ అశుతోష్

డా॥ చంద్రశేఖర్

సి.హెచ్. భాస్కర్‌రెడ్డి, ఏజీఎం

సదస్సుపై స్పందనలు 2లో

నొప్పులు ఎందుకు వస్తాయి 3లో

డా॥ వరప్రసాద రావుకు ఎఫ్ఐసీఎస్ 4లో

రక్తపు వాంతులకు ఆపరేషన్ 5లో

వైద్యాచార్య డా॥ బిజు రవీంద్రన్ 6లో

'నారాయణ'కు కొత్త బలగం 6లో

సదస్సుపై స్పందనలు

మధుమేహ వ్యాధిని నిర్లక్ష్యంచేస్తే శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయువాలు ఎలా దెబ్బతింటాయో తెలిపిన విధానం చాలా బాగుంది. షుగర్ వ్యాధి ఉన్న వాళ్ళు దానిని నియంత్రించు కోవడానికి, షుగర్ వ్యాధి లేని వాళ్ళు భవిష్యత్తులో దాని బారిన పడకుండా ఎటువంటి ఆహార నియమాలు పాటించాలి, వ్యాయామం తదితర అంశాల గురించి చక్కగా తెలియజేశారు. ఇటువంటి అవగాహన సదస్సులు మరిన్ని నిర్వహించి ప్రజలను ఆరోగ్యవంతంగా చైతన్య పరచాలని కోరుకుంటూ ఇటువంటి మంచి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యాన్ని, డాక్టర్లను అభినందిస్తున్నాను.

యం.వి. నేతాజి సుబ్బారెడ్డి
వాకర్స్ ఇంటర్నేషనల్ 203
జిల్లా గవర్నర్.

వైద్యసేవలను వ్యాపార ధోరణితో ఆలోచించకుండా, ప్రజలను ఆరోగ్యపరంగా చైతన్యవంతులను చేయాలనే ఉద్దేశ్యంతో నిర్వహించిన ఈ మధుమేహవ్యాధి అవగాహన సదస్సు ఎంతో ఉపయోగకరమైనది. స్వచ్ఛ భారత్ కావాలంటే స్వచ్ఛమైన మనస్సు ఉండాలని డాక్టర్ సంపత్ గారు చెప్పిన మాటలు వాస్తవం. కిడ్నీ, గుండె, మెదడు నరాలు, కళ్ళు మొదలగు శరీరంలోని ముఖ్య అవయు వాలకు సంబంధించిన డాక్టర్లు ఎంతో చక్కగా వ్యాధి గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఇంకా ఇటువంటి అవగాహన సదస్సులు మరిన్ని నిర్వహించాలని కోరుకుంటున్నాను.

పొట్టిన నాగ సతీష్ బాబు
Past. Asst. Governor R.I Dist.,
3160 - Zone

మధుమేహవ్యాధిపై అవగాహన అవసరం

సదస్సుకు హాజరైన పలు రంగాల ప్రముఖులు

(మొదటి పేజి తరువాయి) రావడం (జెస్టేషనల్ డయాబెటిస్), పుట్టిన బిడ్డ బరువు చాలా ఎక్కువగా ఉండటం (4.1 కిలోల కంటే ఎక్కువగా), మహిళకు పీసీఓడీ వంటి వ్యాధులు ఉండటం, వయసు 45 ఏళ్లకంటే [illegible] ఉండటం వంటివి డయాబెటిస్‌కు రిస్క్‌ఫ్యాక్టర్లు. మధుమేహ [illegible] అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఎన్నోవ్యాధులకు కారణం అవుతుం[illegible] కంటివ్యాధులు, నరాలవ్యాధులు, మెదడు వ్యాధ్యులు తదితర వ్యా[illegible] అదే మూల మవుతుందన్నారు. అందువల్ల ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షలు [illegible] తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. అలాగే వ్యాధిరాకుండా తీసు[illegible] జాగ్రత్తలు తరువాత పాటించాల్సిన నియమాలను ఆహారపు [illegible] చేశారు. కిడ్నీ వ్యాధి నిపుణులు ప్రవీణ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ 2010 [illegible] కోట్ల మంది కిడ్నీ వ్యాధి గ్రస్తులు ఉన్నట్లు తెలిపా[illegible] 2015 నాటికి 38 కోట్ల మంది కిడ్నీ వ్యాధి గ్రస్తులు ఉన్నారన్నారు.

ఓటిలోఫ్ థ్యాంక్స్ తెలుపుతున్న డా॥ [illegible]

మధుమేహవ్యాధిని అదుపుచేసుకోవడం వల్ల కొన్ని సమస్య[illegible] చావచ్చన్నారు. న్యూరాలజిస్ట్ సంపత్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ వ్యాధి [illegible] కాళ్ళు,చేతులు,మండు అయ్యే ప్రమాద ముందని, పక్షవాతం [illegible] వ్యాధులు ప్రబలే అవకాశం ఉందన్నారు. కార్డియాలజిస్ట్ డా॥ [illegible] మాట్లాడుతూ హెచ్ఐవి తరువాత మధుమేహం అంత ప్రమాదక[illegible] ఈ వ్యాధి గుండెపైన తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందన్నారు. అం[illegible] ప్ర[illegible] ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. షుగర్ వ్యా[illegible] కంటి వ్యాధుల గురించి డా॥ చంద్రశేఖర్ వివరించారు. ఈ కా[illegible] హాస్పిటల్ ఏఓ డా.సుబ్బారావు, అదనపు సూపరిండెంట్ డా.[illegible] సిహెచ్, భాస్కర్‌రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోగులు పెరిగితే ఆసుపత్రికి ఆదాయం ఉంటుంది అనే ఉద్దేశంతో కాకుండా ప్రజలు రోగాల బారిన పడకుండా సమాజంలో ఆరోగ్యవంతులు ఉంటే దేశం బాగుపడుతుందనే సంకల్పంతో ఈ అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేసిన డాక్టర్లకు నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి నా కృతజ్ఞతలు. ఇంకా ఇటువంటి అవగాహన సదస్సులను స్కూల్ స్థాయి నుంచి నిర్వహిస్తే ఇంకా బాగుంటుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వహించిన సర్వేలో ఎక్కువ శాతం మంది పిల్లలకి అధిక ఒత్తిడి వలన బి.పి, షుగర్‌లు వస్తున్నాయని తెల్పింది అందువలన విద్యార్థి దశలోనే వారికి అవగాహన కల్పిస్తే ఎటువంటి ఆహారం తీసుకోవాలో తెల్సుకొని వారి తల్లిదండ్రులకు కూడా తెలియజేస్తారు. స్కూల్ స్థాయి నుంచి ప్రారంభించే కార్యక్రమాలకు మా లయన్స్‌క్లబ్ సహాయ సహకారాలుఎల్ల వేళల ఉంటాయి.

లయన్. పరచ శ్రీధర్
సెక్రటరీ, లయన్స్‌క్లబ్ ఆఫ్ నెల్లూరు - ప్రతిభ

లయన్. వి. ధనుంజయ
ప్రెసిడెంట్, లయన్స్‌క్లబ్ ఆఫ్ నెల్లూరు - ప్రతిభ

డయాబెటిస్ అదమరిస్తే ప్రాణాలు హరిస్తుంది. పట్టణీకరణ, యాంత్రీకరణ ప్రభావం వలన మనం తీసుకునే జంక్‌ఫుడ్స్, రెడీమేడ్ వస్తువులతో వంట, వ్యాయామం లేకపోవడం వలన డయాబెటిస్, ఒబేసిటీ వంటి వ్యాధులు ప్రజల ఆయుఃప్రమాణాన్ని తగ్గిస్తున్నాయి. ప్రతి 8 సెకన్లకు ఒకరు డయాబెటిక్ వల్ల మరణిస్తున్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరికను దృష్టిలో పెట్టుకొని నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి ఆధ్వర్యంలో ఈ కిల్లింగ్ డిసీజ్ పై ఎక్స్‌పర్ట్ ప్రొఫెసర్స్ ద్వారా ఎండోక్రైనాలజి విభాగం ద్వారా నిర్వహించింది. షుగర్ వ్యాధి అంటే ఏమిటి, ఎలా వస్తుంది, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ప్రతి వ్యక్తి నిరంతరం రక్తపరీక్షలు చేయించుకొని జాగ్రత్తపడాలని ప్రజల భాషలో అవగాహన కల్పించినందుకు ధన్యవాదాలు.

[illegible] నాయుడు
జిల్లా స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల అధ్యక్షుడు

నవంబరు 20వ తేదిన జరిగిన మధుమేహ వ్యాధి అవగాహన సదస్సు చాలా ఉపయోగంగా ఉన్నది. ముఖ్యంగా షుగర్‌వ్యాధి గ్రస్తులకు విజ్ఞానదాయకంగా ఉన్నది. ఒకే వేదిక పై షుగర్ వ్యాధి పర్యావసానాల గురించి ఆయా విభాగాల ప్రత్యేక నిపుణులైన హృద్రోగ, నరాల సంబంధిత, మధుమేహ, మూత్రపిండాల, కంటి వ్యాధుల డాక్టర్లు తెలియజేసిన విషయాలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఎంతో మేలు చేశాయి. ఇంత మంచి కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసిన నారాయణ వైద్య సంస్థల యాజమాన్యానికి ముఖ్యంగా ఎ.జి.యం భాస్కర్ రెడ్డి గారికి, డాక్టర్ అమరేష్‌రెడ్డి ఇంకా ఇతర వైద్య ప్రముఖులకు నా అభినందనలు తెలియజేస్తున్నాను.

డా॥ యస్. మాలకొండయ్య
General Secretary & Vice - President
State Govt. Pensioners Association

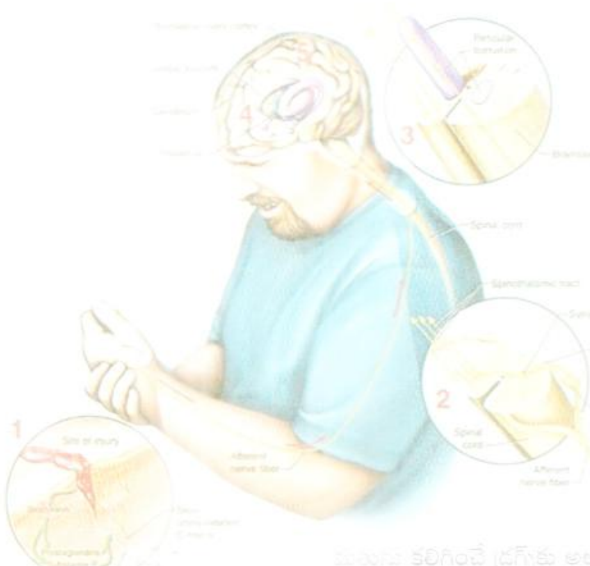
మధుమేహ వ్యాధి పై అవగాహన కల్పించే ఈ కార్యక్రమం సామాన్య ప్రజలతోపాటు పి.యం.పిలకు కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడింది. మధుమేహ వ్యాధి వలన శరీరంలోని ఇతర భాగాలైన కిడ్నీ, గుండె, నరాలు, కళ్ళు తదితర అవయువాలపై ఎలా ప్రభావం చూపుతుందో ఆయా విభాగాల డాక్టర్లు చాలా చక్కగా వివరించారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలను పట్టణ ప్రాంతాలలోనే కాకుండా పల్లెల్లో కూడా నిర్వహిస్తే ఇంకా బాగుంటుంది. ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి, డా॥ అమరేష్‌రెడ్డి గారికి, ముఖ్యంగా ఎ.జి.యం భాస్కర్ రెడ్డి గారికి మా పి.యం.పి అసోసియేషన్ తరపున నా ధన్యవాదాలు.

డా॥ [illegible] వేణుగోపాల్
జిల్లా పి.యం.పి అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు

నొప్పులు ఎందుకొస్తాయి ?

డా. సంపత్ కుమార్
న్యూరోఫిజిషియన్

రానికి ఎక్కడ ఏదైనా జరిగి రణంగా అది నొప్పి ద్వారానే ంది. అక్కడున్న సమస్యను చెప్పడానికే కాకుండా అ ంలో అవసరమైన జాగ్రత్తలు మ్మని చెప్పే హెచ్చరిక కూడా నొప్పి శరీర సంరక్షణకు సంబ న అంశం. మెదడు నొప్పిని జేస్తూనే దాన్ని తన సహజ విధానాలతో తగ్గించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. నొప్పి లు రెండు రకాలుగా ఉంటా టిని నోసిసెప్టివ్ పెయిన్స్ అనీ తి పెయిన్స్ అనీ పిలుస్తారు.



నోసిసెప్టివ్ పెయిన్: ఇది శరీర కావడం, ఇన్ఫెక్షన్ బారిన . దెబ్బ దెబ్బ తినడం వంటి లతో వచ్చే నొప్పి. ఒక సమస్య గా వచ్చే నొప్పి కాబట్టి దానికి జరగగానే నొప్పి తగ్గిపోతుంది. న్న ఆ కొద్ది రోజులు పెయిన్ వాడినా తర్వాత తగ్గిపోతుంది. వీటికి వ్యక్తులు అలవాటు పడే ం లేదు.

న్యూరోపతిక్ పెయిన్: నొప్పిని ే సమస్యలేమీ లేకపోయినా. లోపల వచ్చిన కొన్ని రణ మార్పుల వల్ల నొప్పి ఉ వేరుతుంది. నరాల్లోని కెమికల్స్, న్యూరోట్రాన్స్మిటర్ల లో పెరిగిన హెచ్చుతగ్గుల వల్ల

నాకీ వ్యక్తి [illegible] నొ ప్పు సంకేత [illegible] తుంది. ఈ నొప్పి [illegible] మందులతో తగ్గ [illegible] తీసుకున్నా తాత్కా [illegible] ఉంటుంది. [illegible] ఈ నొప్పిని భరించలేక కొంద [illegible] లు అనేకులుండే [illegible] స్తారు. అలాంటి [illegible] బానిసలైపోయే [illegible] తుంది. కొన్ని [illegible] ఇతలు కారణ [illegible] వీటిని నాన్స్పెసిఫిక్ [illegible] అంటారు. వీటికి నాకీ వ్యక్తి [illegible] కారణం ఇలాంటి వారు. [illegible] రంతరంగా

మత్తును కలిగించే డ్రగ్స్‌కు అలవాటు పడే ప్రమాదం ఉంది. కొంత మంది [illegible] నుంచి పైకి పాకుతూ [illegible] నొప్పి వస్తుంది. దీనికి [illegible] తో తెలియదు. కానీ నొప్పి మాత్రం బాగా వేధిస్తుంది. దీన్ని [illegible] పతిడైబిటిస్ అంటారు. ఈ [illegible] ప్రత్యేకమైన కారణం ఉండదు. [illegible] ప్రత్యేకమైన చికిత్సకూడా ఉ [illegible] ఏదైనా కారణంగా కాలు తీసేస్తే వారికి ఇంకా కాలు ఉన్న [illegible] కలుగుతుంది. దీన్ని ఫాంటమ్ లింబ్ పెయిన్ అంటారు. ఇవి మానసి [illegible] లతో వచ్చేవి కాబట్టి వీటిని [illegible] పెయిన్స్‌గా గుర్తిస్తారు.

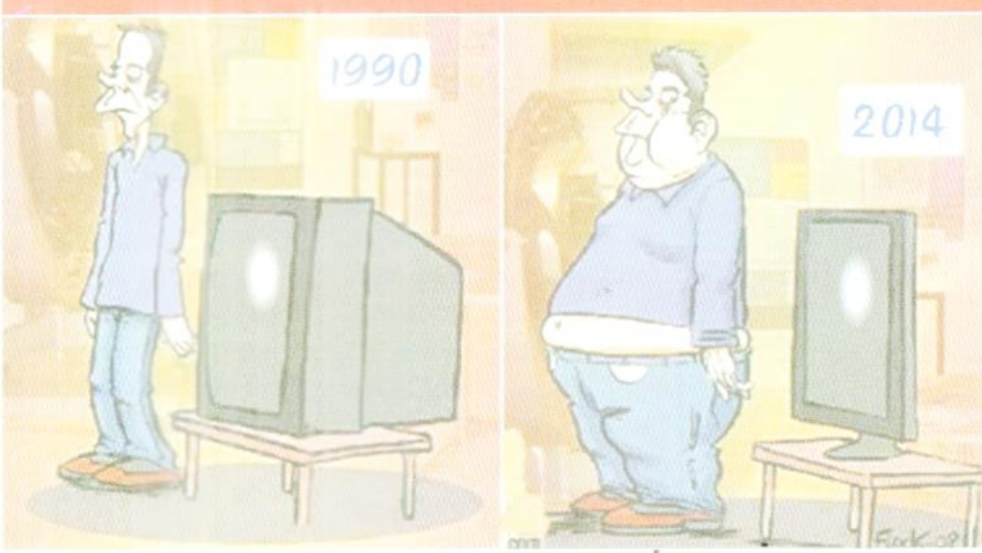
కొంతమందిలో చివరి దెబ్బలుగా [illegible] నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. ఎలిన్ని ఒత్తిడి కలిగినా చిన్న దెబ్బ తగిలినా బాగా నొప్పి వస్తుంది. దీన్ని కాక్సి డైనియా అంటారు. ఇది నిరంతరం గా వస్తూనే ఉంటుంది. అందుకే ఈ బాధనుంచి ఉపశమనం దశలో ఉ న్న క్యాన్సర్ బాధితుల్లో నొప్పి భరించరానిదిగా ఉంటుంది. కణితిని తీసివేసినా నొప్పి తగ్గదు. ఇలాంటి వారు నిరంతరంగా పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడటం వల్ల వాటికి అలవాటు పడతారు.కొంత మందికి వీటి వల్ల అలర్జిక్ రియాక్షన్ రావచ్చు. శరీర మంతా బొబ్బలువచ్చి . శ్వాస కష్టమై ఒక్కోసారి ప్రాణానికే తీవ్రమైన రక్త స్రావమై ప్రాణాపాయానికి గురైన వారు కూడా ఎంతో మంది. ఉన్నారు. గుండె, లివర్,కిడ్నీ, సమస్య లు ఉన్న వారు ఈ మాత్రలను వేసుకుంటే కాళ్లల్లో నీరు నిలిచి పోయే స్థితి రావచ్చు. ఫలితంగా ఉన్న వాధ్యులను మరింత తీవ్రంకావచ్చు. ఓపియాడ్స్, నార్కొటిక్స్‌ను సల్లమం దుతో తయారవుతాయి. మార్ఫిన్, కోడిన్, అక్సికోడా ఇవన్నీ ఇలా తయారైనవే. ఈ పెయిన్ కిల్లర్స్ వాస్తవానికి హానికరమైనవే కానీ క్యాన్సర్ కారణంగా నొప్పి భరించలే నంత ఉన్నప్పుడు వీటిని ఇస్తారు. మెదడులో సహజంగా ఉత్పన్నమయ్యే ఓపియాడ్‌తో ఉపశమనం రానప్పుడే ఈ మాత్రలు అవసరమవుతాయి.

వీటివల్ల నొప్పి తగ్గడమే కాకుండా రోగి మునుపు ఎన్నడూ లేనంత సంతోషాన్ని పొందుతాడు. ఒక అవాస్తవికమైన ఊహాజనిత లోకంలో విహరిస్తాడు. అందుకే ఒకటి రెండు సార్లు ఈ మాత్రలను వేసుకున్న వారికి కూడా అవి ఒక వ్యసనంగా మారిపోవచ్చు. ఈ స్థితిలో మానసిక వైద్యనిపుణులను ఆశ్రయించడం తప్పనిసరి . ఆ మందులను ఒకేసారి కాకుండా క్రమంగా తగ్గిస్తూ ఒక దశలో పూర్తిగా మానిపించవచ్చు.

ఎలా వాడాలి? అందుకే వేసుకనే పెయిన్ కిల్లర్లు శరీర స్థితికి ఉపయు క్తమా కాదో ముందే తెలుసుకోవాలి. తప్పనిసరి అయినప్పుడు వాటిని డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో తీసుకోవాలి. పూర్తిగా నయంచిచిన్ని రోజులే వాడాలి. దుష్ప్రభావాలేమైనా కలుగుతున్నాయేమో తెలుసుకోవ డానికి ఎప్పటికప్పుడు డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తూ ఉండాలి.

టెలివిజన్ తో ఆరోగ్య సమస్యలు

డా. బి.అమరేష్‌రెడ్డి
ఎండోక్రైనాలజిస్ట్



ప్రస్తుత కాలంలో టీ.వి దైనం జీవితంలో ముఖ్యభాగం గా మారింది సగటున రోజుకి ప్రతి షి 5 నుంచి 6 గంటల యం టి.వి, కంప్యూటర్ స్క్రీన్, డ్, ఐఫోన్ లతో గడుపుతు . దీనివలన అనేక ఆరోగ్య స్యలు వస్తున్నాయి.

1. ఈ మధ్య అమెరికన్ జర్నల్ మెడికల్ అసోసియేషన్ సర్వేలో ప్రకారం ప్రతి రెండు లు టీ.వి వీక్షించడం వలన శాతం షుగర్ వ్యాధి వచ్చే శం ఎక్కువ అవుతుంది.

2. అదే సర్వేలో ప్రతి రెండు ల టీ.వి వీక్షణ వలన గుండె స్యలు 25 శాతం పెరుగుతున్నాయి.

3. చిన్నపిల్లలో స్థూలకాయం. శారీరక శ్రమ లేకపో [illegible] టీ.వి లో చూపే అడ్వర్టైజ్ [illegible] ల వల్ల (సుమారు సంవత్ [illegible] 40,000 కు పైగా) వలన [illegible] ఆహారపు అలవాట్లలో [illegible] మార్పులు జరుగుతున్నా [illegible] వలన చిన్నతనంలోనే [illegible] గుండె జబ్బులకు బీజం [illegible].

4. ఎక్కువ సమయం టీ.వి లో [illegible] చూస్తూ స్థూలకాయంతో [illegible] మైన ఒత్తిడికి లోనై బీపి సమస్యలు వస్తున్నాయి.

5. టీవిల్లో, సినిమాల్లో, ర్యాంప్ వాక్ లలో, ఇతర ప్రసార మాధ్యమాలలో కనిపించే మోడల్స్‌ను అనుకరిస్తూ అలా సన్నగా ఉండటమే అందం అనే భావనలో జీరోసైజ్ అంటూ అనెరెక్సియా నర్వోజా అనే వ్యాధికి గురిఅవుతున్నారు.

6. టీవి వలన చిన్న వయస్సులోనే వయలెన్స్, నేర బిహేవియర్, నేరపూరితమైన ఆలోచనలు వస్తున్నాయి.

7. చిన్నవయస్సులోనే స్మోకింగ్, ఆల్కహాల్ , డ్రగ్స్ లాంటి అలవాట్లకు బానిసలవుతున్నారు.

8. ఎక్కువగా టీవి చూడటం వలన చిన్న వయస్సులోనే సెక్సువల్ యాక్టివిటీస్‌లో పాల్గొంటున్నారు. దీని వలన అన్‌వాంటెడ్ ప్రీమెరిటల్ ప్రెగ్నెన్సీ, అబార్షన్ , దానికి సంబంధించిన సమస్యలకు లోనవు తున్నారు.

వీటన్నింటి వలన మన 'టెలివిజన్'ను 'టెలి విషం' గా భావించవచ్చు.

మనం ఎంత దూరం నుంచి వచ్చే ఈ విషాన్ని తాగితే అంత ఎక్కువగా పై సమస్యలను కోరి తెచ్చుకున్నట్లే.

చిన్నవయస్సు నుంచి రోజుకి ప్రతి రెండు గంటలు టీవి చూడటం వలన ఆయుర్దాయం ఐదేళ్లు తగ్గిపోతుంది. ఈ విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తెలివిగా ప్రవర్తించి టీవికి దూరంగా ఉ ండండి.

1990 లలో టీవి పరిమాణం ఎలా ఉంది, మనిషి పరిమాణం ఎలా ఉంది. ఇప్పుడు ఎలా తయార య్యిందో చిత్రంలో చూడవచ్చు.

పిల్లలు స్కూలుకు వెళ్లడానికి భయమెందుకు ?

(పిల్లల స్కూలు భయానికి సంబంధించిన సందేహాలు, వాటికి సమాధానాలు)

డా॥ కె. కృష్ణమూర్తి
మానసిక వ్యాధుల నిపుణులు

1. స్కూలు ఫోబియా అంటే ఏమిటి ?
జ. స్కూలుకు వెళ్లడానికి భయపడటమే స్కూల్ ఫోబియా అంటారు.

2. స్కూలుకు వెళ్లడానికి భయపడేందుకు కారణాలేంటి ?
జ. ఎ) స్కూల్ లో ఉండే సమస్యలు: ఉపాధ్యాయుని చూసి భయపడటం, తోటి పిల్లలను గూర్చి భయపడటం, కులమత విబేధాలు చూపించటం, దుస్తులు సరిగా లేకపోవటం, భోజనం చేసిన తరువాత మల విసర్జన వస్తుందనే భయం, ఒక స్కూలు నుండి మరోక స్కూలుకి మారటం, తరచుగా స్కూలుకు గైర్హాజరు [illegible].

బి) ఇంటి సమస్యలు: తనకు భద్రత ఉండదేమో అని [illegible], తల్లిదండ్రుల అనారోగ్యపరిస్థితి, తమ్ముడో, చెల్లో పుట్టడం [illegible] తల్లిదండ్రుల నిరాదరణ, అతి గారాబం, కుటుంబ [illegible] బాగోలేక పోవడం.

సి) పిల్లల సమస్యలు : మందమతి కలిగి ఉండటం, [illegible] చేయలేకపోవడం, పరీక్షలలో ఫెయిల్ అవుతానేమో అని భయం, శరీర బలహీనతలు కలిగి ఉండటం. పైన తెలిపిన కారణాలన్నీ కూడా ప్రతి ఒక్క బాలబాలికలలో అనగా ఐదేళ్ల నుండి 1[illegible] ఏళ్ల లోపు వయస్సు వరకు ఈ సమస్యలతో స్కూలుకు [illegible]నికి భయపడతారు.

3. ఈ సమస్యలను అధిగమించడం ఎలా ?
జ. పిల్లల వయస్సు పెరిగేకొద్ది ఈ సమస్యలు తొలగిపోతుం[illegible].

4. ఈ సమస్యలు ప్రతికుటుంబంలోనూ ఉంటాయా ?
జ. అన్ని కుటుంబాలలో ఈ సమస్య ఉండవచ్చు.

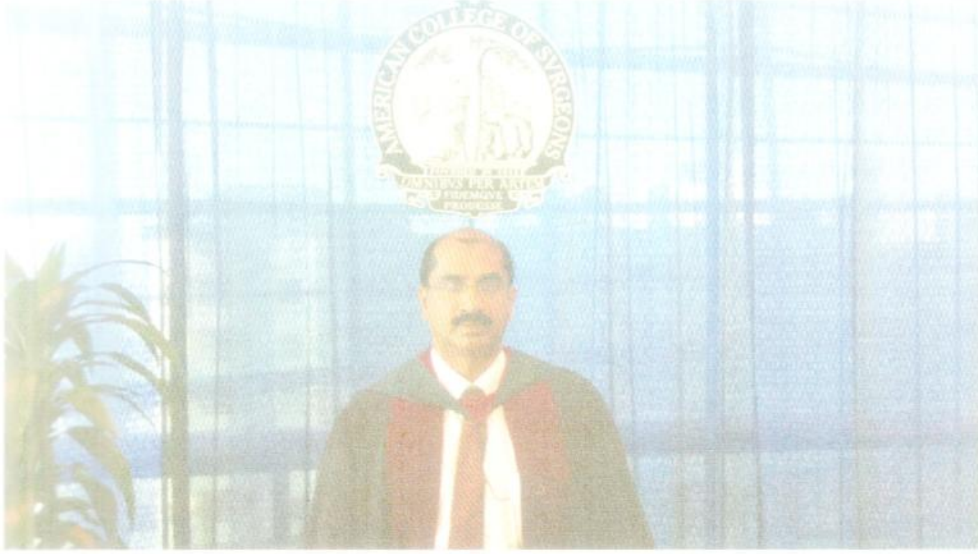
5. ఈ సమస్యలను ఎలా నివారించవచ్చు ?
జ. ఎ) తల్లిదండ్రుల బాధ్యత : పిల్లల అవసరాలు తీర్చి వారిని స్కూల్ కు వెళ్ళేందుకు ఉత్సాహపరచాలి

బి) ఉపాధ్యాయుల బాధ్యత : పిల్లలను స్కూల్‌కు చక్కగా [illegible] వారికి మంచి వాతావరణం కల్పించాలి. ఏదైనా అనారోగ్య పరిస్థితి ఉంటే తెలుసుకుని తక్షణమే వారి తల్లిదండ్రులకు తెలపాలి. [illegible] అయిన తరువాత తిరిగి స్కూల్‌కు వచ్చేందుకు ఉత్సాహ పరచాలి. ప్రైమరీ స్కూల్ నుంచి హైస్కూల్‌కు వెళ్ళేటప్పుడు ఉండే [illegible] వివరించి ఉత్సాహ పరచాలి.

సి) పిల్లల ప్రవర్తన: పిల్లలు సాధారణంగా స్కూల్‌కు [illegible] కడుపులో నొప్పి అని, తలనొప్పి అని, వాంతి [illegible] కాళ్ల నొప్పులని, కళ్ళుతిరుగుతున్నాయని కారణాలు చెప్పి[illegible] తల్లిదండ్రులు గుర్తించి సమస్య ఉంటే వెంటనే పరిష్కరించాలి.

ప్రత్యేక సూచనలు: పిల్లల ప్రవర్తనను బట్టి దానిని చక్కగా [illegible] చేసుకుని సరిచేయాలి. స్కూల్‌కు వెళ్ళేటప్పుడు [illegible] వాతావరణాన్ని కల్పించి శుభ్రమైన దుస్తులతో పంపాలి. [illegible] అనారోగ్యంగా ఉన్నట్లయితే తగిన వైద్యం చేయించాలి. [illegible] తీసుకొని రావడం మంచిది.

డాక్టరు వరప్రసాదరావుకు ప్రతిష్ఠాత్మక ఎఫ్ఏసీఎస్ డిగ్రీ



[illegible] నేషనల్ కాంగ్రెస్ [illegible] శాన్‌ఫ్రాన్సిస్కో, కాలిఫోర్నియా [illegible]లోని ఫెలో ఆఫ్ [illegible] కాలేజ్ ఆఫ్ సర్జన్స్ [illegible] ప్రతిష్ఠాత్మక డిగ్రీని [illegible] ఆసుపత్రికి చెందిన [illegible] గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజి సర్జన్ డా॥ వరప్రసాదరావు అందుకున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైద్యరంగంలో కొంతమందిని ఎంపిక చేసి ఈ డిగ్రీని ప్రదానం చేస్తారు. చదువుతో పాటు వైద్య వృత్తిలో సాధించిన విజయాలు తదితర విషయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని ఈ డిగ్రీకి ఎంపిక చేస్తారు. ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకమైన ఈ డిగ్రీని అందుకున్న డా॥ వరప్రసాద్ రావును నారాయణ వైద్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ కె. సుబ్రహ్మణ్యం, ఆసుపత్రి [illegible] డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డిలు అభినందించారు.

రక్త కణజాల పరీక్ష చేసే ఆటోమాటిక్ మిషన్

నారాయణ ఆస్పత్రిలో ఎన్నో [illegible] వైద్య పరికరాలున్నాయి. [illegible] ఈ రక్తకణజాల మిషన్. [illegible] ద్వారా రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ [illegible]ఉంది, అలాగే ప్లేట్‌లెట్స్ [illegible], తెల్లరక్త కణాలు, [illegible] ఎన్ని ఉన్నాయి. [illegible] కణాలను గూర్చి తెలుసు[illegible] రక్తంలో ఉండే బ్యాక్టీరి[illegible] ఇన్‌ఫెక్షన్‌ను గుర్తించవచ్చు. డెంగ్యూ జ్వరం వచ్చినప్పుడు ప్లేట్‌లెట్స్ సంఖ్యను ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఇవి మాత్రమే కాక క్యాన్సర్ సంబంధిత రక్తనాళాలను కూడా గుర్తించి అందుకు వైద్యం చేయటానికి దోహద పడుతుంది. ఈ మిషన్ ద్వారా 2 మిల్లీలీటర్ల రక్తం తీసుకుని 2 నిమిషాల్లోనే 100 మందికి పరీక్ష చేయటానికి సాధ్యమవు తుంది. ఈ మిషన్ ఇప్పటి వరకు హైదరాబాద్, చెన్నై, విజయవాడ వంటి నగరాలలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండేది. ఇప్పుడు మన నెల్లూరు పరిసర ప్రాంత ప్రజల కోసం ఈ మిషన్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చిన ఘనత నారాయణ ఆసుపత్రికే దక్కుతుంది.

- డా॥ కె. రామలింగం
అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్,
సెంట్రల్ ల్యాబ్

నవ్వుతో పెరిగే రోగనిరోధకశక్తి

[illegible] రోగనిరోధక శక్తి పెరు[illegible] దేహం శ్రమించినప్పుడు [illegible] అలసటకు గురవుతుంది. దాహంగా [illegible] నీరు తాగితే ఆ లోటు [illegible] దేహం తిరిగి శక్తిని [illegible]ంది. దాహంగా అనిపిం[illegible] నీరు తాగకపోతే కొంత [illegible] శరీరంలోని అలసటను [illegible] తెలియచేసే మెకానిజం పనిచేయడం మానేస్తుంది. దాంతో దేహం డీహైడ్రేషన్‌కు గురై ప్రాణాపాయానికి దారి తీస్తుంది. నాలుక గులాబీరంగులో ఉండే శుభ్రంగా ఉన్నట్టు. నాలుక మీద బ్యాక్టీరియా చేరితే తెల్లగా ఒక పొర ఏర్పడుతుంది. అత్యాశతో కళ్లు పెద్దవి చేసినప్పుడు కనుపాప అసలు పరిమాణం కంటే 45శాతం పెద్దదవుతుంది. ధూమపానం మానేసిన వ్యక్తికి అతడు సాధారణంగా పొగతాగుతున్నప్పుడు నిద్రపోయే సమయంకంటే ఒక గంట తక్కువ నిద్రపోతాడు. అనేక పిల్లలు సగటున రోజుకు మూడు వందల సార్లు నవ్వితే పెద్దవాళ్లు రోజుకు 15-100 సార్లు మాత్రమే నవ్వుతారు. నవ్వినప్పుడు మెదడును ఒత్తిడికి గురిచేసే హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. దేహంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

రక్తపు కాంతులు శస్త్ర చికిత్సతో నయం

డా॥ తిరునావుక్కరసు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో

డా॥ వరప్రసాద్ రావు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో

వైయస్సార్ కడప జిల్లా రాజంపేటకు చెందిన లక్ష్మీదేవి(28) అనే మహిళ రక్తపు గాంతులతో బాధ పడేది. చాలా మంది డాక్టర్ల దగ్గర చూపించుకున్నా తగ్గకుండాకా ఎంతో ఇబ్బంది పడేది. చివరిగా నారాయణ అనుపత్రికి వచ్చింది. సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో విభాగానికి చెందిన డా॥ తిరునావుక్కరసు, డా॥ వరప్రసాద్‌లు ఆమెకు కొన్నింకాలు పరీక్షలు నిర్వహించారు. పోర్టల్ రక్తనాళం [illegible] పేగుకు వెళ్ళుతున్న రక్తపు [illegible] అని [illegible] రక్తపు గాంతులు వస్తాయని [illegible] ఆమెకు శస్త్రచికిత్స అవసరమని [illegible] రక్తనాళ [illegible] కిడ్నీ రక్తనాళానికి కనెక్షన్ [illegible] రక్తనాళానికి [illegible] తగ్గింది రక్తపుగాంతులను [illegible] అపరేషన్ అయిన తదకొంఢు [illegible] రక్తపు గాంతులు రావడం [illegible] అత్యవసరంగా అత్యంత [illegible] నయమయ్యాక ఇంటికి [illegible] చాలా అరుదుగా [illegible] అవసరమైన అత్యాధునిక [illegible] నారాయణ అనుపత్రియాజమాన్యం [illegible] ఎంతో మేలు చేస్తోంది. ఇది ఈ ప్రాంత ప్రజల అదృష్టమని డా॥ తిరునవు క్కరసు తెలిపారు. రక్తపు గాంతులతో చనిపోతానేమోనని భయపడుతూ, నిత్యం నరకం అనుభవిస్తున్న తనకు నారాయణ అనుపత్రిలోని డాక్టర్లు ఆ భయాన్ని పోగొట్టి [illegible] నా జబ్బుని నయంచేసి జీవితం మీద ఆశ కల్పించారని వారికి, అనుపత్రి యాజమాన్యానికి సదా రుణపడి ఉంటానని లక్ష్మీ తెలిపారు. రక్తపు గాంతులను 'కాసట్ దివ్సన్' అనే అధునాతన శస్త్రచికిత్సతో నయంచేసినందుకు డాక్టర్ల బృందాన్ని సి.ఇ.ఓ డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందిస్తూ ఇలాంటి అధునాతన శస్త్రచికిత్సలు చేయలంటే నిష్ణాతులైన వైద్యబృంద అవసరమని అటువంటి వారు నారాయణ అనుపత్రిలో ఉన్నారని చెప్పారు.

శస్త్ర విజయాలు

తొడ నుంచి కడుపులోకి దిగిన రాడ్డు తీసి ప్రాణాలు కాపాడారు

సెప్టెంబర్ 30 వ తేది నెల్లూరు కు చెందిన మోహా[illegible] అనే వ్యక్తి ఆటోలో ప్రయాణిస్తుండగా వేరొక ఆటో ఢీకొంది. [illegible] నుంచి పొట్టలోకి ఒక రాడ్ దిగింది. ప్రాణాపాయ స్థితిలో [illegible] అనుపత్రికి తెచ్చారు. సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో విభాగానికి [illegible] డా॥ తిరునావుక్కరసు, డా॥ వరప్రసాద్‌లు అతనిని వెంటనే [illegible] థియేటర్‌కు తరలించారు. ఎంతో నాకచక్యంగా శస్త్రచికిత్స [illegible] రాడ్డును తొలగించారు. అతని ప్రాణాలు కాపాడి, గాయా[illegible] చేశారు. తొడనుంచి పొట్టలోకి దిగిన రాడ్డును తొలగించి [illegible] కాపాడి, ప్రాణ భిక్ష పెట్టిన డాక్టర్ల బృందానికి అనుపత్రి [illegible] మోహా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఎంతో క్లిష్టతరమైన [illegible] విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో విభాగానికి [illegible] డాక్టర్ల బృందాన్ని అనుపత్రి సి.ఇ.ఓ డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అ[illegible]

మహిళ మోకాళ్లకు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ ఆపరేషన్లు

ఆపరేషన్‌కు ముందు రెండు కాళ్ళ పరిస్థితి

కుడి కాలికి ఆపరేషన్ చేసిన తర్వాత

ఎడమ కాలికి ఆపరేషన్ చేసిన తర్వాత

నెల్లూరుకు చెందిన బి. అమృత కుమారి(53) అనే మహిళ తీవ్రమైన మోకాళ్ళ నొప్పులతో బాధపడుతూ నడవడానికి కూడా ఇబ్బంది పడేది. నారాయణ అనుపత్రికి వచ్చి అనుపత్రిలోని కీళ్ళ ఎముకల విభాగంలోని డా॥ బి.ఎల్.ఎస్ కుమార్ బాబును కలిసింది. డాక్టరు ఆమెకు ఎక్సరే తదితర పరీక్షలు నిర్వహించారు. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ గా నిర్ధారించారు. వెంటనే ఆమెకు (16-09-2014) వ తేదీన మొదట ఆమె కుడి మోకాలికి ఆపరేషన్‌ను విజయవంతంగా చేసి ఇంటికి పంపారు. కుడి మోకాలి నొప్పి పూర్తిగా తగ్గిపోవడంతో ఆమె తన ఎడమ మోకాలికి కూడా ఆపరేషన్ చేయించుకోవాలని నిర్ణయించుకుని మళ్లీ డాక్టర్‌ని సంప్రదించింది. డాక్టర్ ఆమెకు (11-11-2014) వ తేదిన ఎడమ మోకాలికి కూడా ఆపరేషన్ ను విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ హెల్త్ స్కీమ్ ద్వారా ఆపరేషన్ చేసి తనకు కీళ్లనొప్పుల నుంచి విముక్తి కల్పించినందుకు ఎంతో సంతోషపడింది. ఆపరేషన్ నిర్వహించిన డాక్టర్లకు, అనుపత్రి యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. కీళ్ళ ఎముకలకు సంబంధించిన అన్ని ఆపరేషన్లను ఎంతో విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న ఆర్థో విభాగాన్ని, డాక్టర్ బి.ఎల్.ఎస్ కుమార్ బాబును అనుపత్రి సి.ఇ.ఓ డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

డా॥ బి.ఎల్.ఎస్.
కుమార్ బాబు
ఆర్థోపెడిక్స్

వైద్య ఆచార్య

పేరు	:	డా॥ బిజు రవీంద్రన్
స్వస్థలం	:	చెన్నై
ఎంబీబీఎస్	:	దేవరాజ్ మెడికల్ కాలేజి, బెంగుళూరు (1995)
ఎంఎస్	:	రాజముత్తయ్య మెడికల్ కాలేజి, తమిళనాడు (2004)
ప్రత్యేకతలు	:	ట్రామ మరియు జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్
అనుభవం	:	అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా రాజాముత్తయ్య మెడికల్ కాలేజిలో, నారాయణ మెడికల్ కాలేజిలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా, వెంకటేశ్వర మెడికల్ కాలేజి (పాండిచ్చేరి)లో అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్‌గా, 2010 నుంచి నారాయణ మెడికల్ కాలేజిలో ప్రొఫెసర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.
ప్రస్తుతం	:	నారాయణ మెడికల్ కళాశాలలో ప్రొఫెసర్.
సమర్పణ	:	4 ప్రాంతీయ, 2 జాతీయ సదస్సుల్లో వైద్యసిద్ధాంత పత్రాల సమర్పణ, ఒక మెడికల్ జర్నల్‌లో ఒక వైద్యసిద్ధాంత పత్రం
ప్రాతినిధ్యం	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
ఎగ్జామినర్	:	తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళలోని వివిధ విశ్వవిద్యాలయాలకు
ఆసక్తి	:	అడ్వాన్సుడు జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్, రివిజన్ రీప్లేస్‌మెంట్, కాంప్లెక్స్ ట్రామా.
సభ్యత్వం	:	పాండిచ్చేరి ఆర్థోపెడిక్ అసోసియేషన్ (POA), ఆర్థోపెడిక్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ సౌత్ ఇండియన్ స్టేట్స్ (OASIS), మెంబర్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఆర్థో అసోసియేషన్ (IOA), ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (IMA)

మతిమరుపునకు పరీక్షలున్నాయి

డా॥ సంపత్ కుమార్
న్యూరోఫిజిషియన్

మతిమరుపును గుర్తించడానికి కొత్తగా పరీక్షలెందుకు.. అనిపించడం సహజమే కానీ శాస్త్రబద్ధంగా చికిత్స చేయాలంటే మతిమరుపును నిర్ధారించే పరీక్షలు చేయాల్సిందే. కుటుంబ చరిత్ర (రక్తసంబంధీకుల్లో ఎవరికైనా అల్జీమర్స్ ఉందేమోననే వివరాలు), ఆహారపు అలవాట్లు, మద్యపానం, ఇతర అనారోగ్యాలకు ఏవైనా మందులు వాడుతుంటే ఆ మందుల వివరాలను పరిశీలిస్తారు. రక్తపోటు, గుండె, ఊపిరితిత్తులు కొట్టుకునే వేగాన్ని గమనిస్తారు. సాధారణ ఆరోగ్య వివరాలను తెలుసుకుంటారు. వీటితో పాటు రక్తం, మూత్ర పరీక్షలు చేస్తారు. కండరాల శక్తిని, కంటి కదలికలు మాట స్పర్శ, చర్యలకు ప్రతిచర్యలు ఎలా ఉన్నాయనేది గమనిస్తారు. నరాల వ్యాధి నిపుణులు.. పార్కిన్‌సన్స్ (చేతులు, మెడ వణకడం), మెదడులో కణుతులు, మెదడులో నీరు చేరడం, జ్ఞాపకశక్తిని తగ్గించే ఇతర అనారోగ్యాలు, పక్షవాతం వంటివి ఉన్నాయేమోనని పరీక్షిస్తారు. సి.టి.స్కాన్ [illegible] పరీక్షలు చేసి బ్రెయిన్ ఇమేజింగ్ [illegible] చేస్తారు. మెంటల్ స్టేటస్ [illegible] చిన్న చిన్న లెక్కలను పరిష్కరించడం [illegible] ఒక విషయాన్ని వివరించి [illegible] రోగి చేత ఆరోజు తేదీ [illegible] తాను ఎక్కడున్నాననే [illegible] చెప్పించడం, కొన్ని పదాలు [illegible] వాటిని తిరిగి చెప్పించడం [illegible] పరీక్షలు చేస్తారు. [illegible] యంనం చేసిన తర్వాత [illegible] మతి మరుపు ఉన్నట్లు [illegible] తగిన వైద్యం చేస్తారు.

కొత్తబలగం

డా॥ బి. రాజశేఖర్ - జనరల్ సర్జరీ విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - అరుపడైవీడు మెడికల్ కాలేజి, పాండిచ్చేరి, (2006)
ఎం.ఎస్ - ఆశ్రమ్ మెడికల్ కాలేజి, ఏలూరు, (2012)

డా॥ పికె మహబూబ్ - జనరల్ సర్జరీ విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు, (1977)
ఎం.యస్ - కాకతీయ మెడికల్ కాలేజి, వరంగల్, (1989)

డా॥ పికె [illegible] ఫరీహీన - కాన్పులు , గర్భకోశ వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు, (2002)
ఎం.యస్-డా॥బి.ఆర్ అంబేద్కర్ మెడికల్ కాలేజి, బెంగుళూరు,(2008)

డా॥ ఎమ్. గంగారామ్ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - కాకతీయ మెడికల్ కాలేజి, వరంగల్, (2006)
ఎం.డి - కామినేని మెడికల్ కాలేజి, నార్కట్ పల్లి, (2011)

డా॥ వి. రవికిరణ్ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు, (2004)
ఎం.డి - నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరు, (2012)

డా॥ ఎమ్. రాజశేఖర్ రెడ్డి - చిన్నపిల్లల వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.ఎస్ - నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరు, (2007)
డి.యన్.బి - విజయ హాస్పిటల్, చెన్నై, (2013)

డా॥ ఎమ్.పి. ఉమ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగము
ఎం.బి.బి.ఎస్ - బెంగుళూరు మెడికల్ కాలేజి, బెంగుళూరు, 2007
ఎం.డి - కర్నాటక ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, హుబ్లి, 2011

డా॥ ఎ. మధుమాంజలి - చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధుల విభాగము
ఎం.బి.బి.ఎస్-కామినేని ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, నార్కట్‌పల్లి, 2005
ఎం.యస్ - మమత మెడికల్ కాలేజి, ఖమ్మం, 2011

డా॥ యస్. విజయ కుమార్ - చిన్నపిల్లల వ్యాధుల శస్త్రచికిత్స విభాగము
ఎం.బి.బి.ఎస్ - యం.కె.సి.జి. మెడికల్ కాలేజి, బెర్హంపూర్
ఎం.ఎస్ - యం.కె.సి.జి మెడికల్ కాలేజి, బెర్హంపూర్, 2007
ఎం.సి.హెచ్ (పీడియాట్రిక్ సర్జరీ) - యన్.ఆర్.యస్ మెడికల్ కాలేజి, కోల్‌కత్తా, 2014

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 | ప్రత్యేక విభాగాలు : 22
ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 | ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23
బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ
[illegible] అంబులెన్స్, స్పెషల్ డీలక్స్ రూములు
[illegible] ప్రభుత్వం గుర్తించిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ పి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),	9491042922
డాక్టర్ ఎస్. విజయకుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),	9848549324
డాక్టర్ [illegible]రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)	9490166644
డాక్టర్ [illegible] సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),	9491793547
డాక్టర్ [illegible] (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490795836
డాక్టర్ [illegible] (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490166094
[illegible]రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),	9490166200

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రినాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి