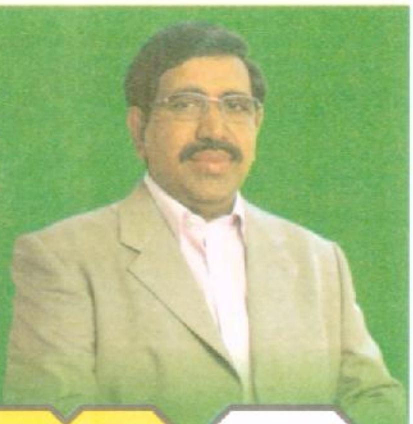
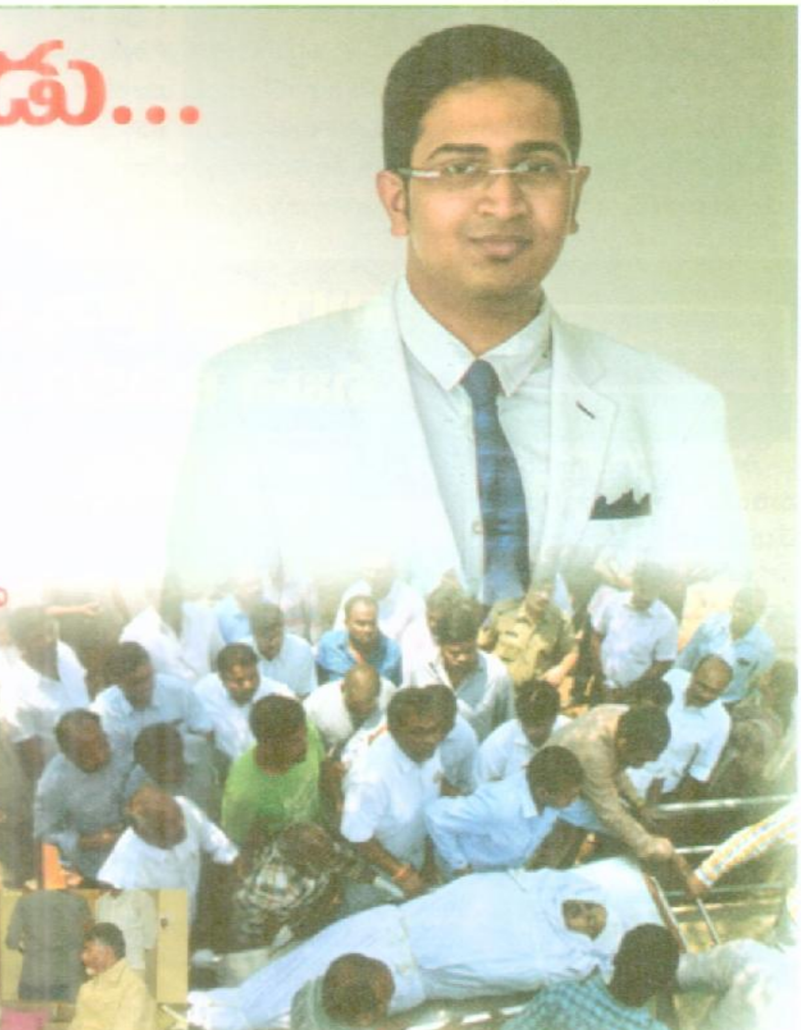
వైద్య నారాయణం



ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి / చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర / సంపుటి : 04 / సంచిక : 10 / మే - 2017 / అసోసియేట్ ఎడిటర్: సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి / వెల : అమూల్యం

చిరస్మరణీయుడు...



చిరుప్రాయంనుండే అన్నింటా చురుకుగా ఉంటూ...
ఎంతో ఎత్తుకు ఎదగాలని కలలు కన్నాడు...
కుటుంబానికి అండగా వుండాలని ఆశపడ్డాడు...
తమ సంస్థలలోని ఉద్యోగుల జీవనాన్ని
మెరుగుపరుస్తూ మరింత ముందుకి
ఆసరా కల్పించే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నాడు...
ఇంతలో...
ఎవ్వరూ ఊహించని పరిణామం...!
నయనం చమ్మగిల్లే దృశ్యం... హృదయం భారమయ్యే వార్త...
నిషిత్ సుదూర తీరాలకు చేరారని... గాడ సుషిప్తిలో లీనమయ్యాడని
నిండు నూరేళ్ళు సాగాల్సిన పయనం నిర్జీవంగా మారిందని...
తల్లడిల్లిన కుటుంబ సభ్యులు తీరని వేదనలో ఉద్యోగులు.

తల్లి దండ్రుల మదిలో చిరస్మరణీయుడుగా మిగిలాడు
తనదైన తీపి జ్ఞాపకాలతో చిరుదివ్వెలా వెలుగుతాడు
చిరంజీవియై నిలుస్తాడు...

మే 11 పొంగూరి నారాయణ గారి కుటుంబంలో ఒక చేదు జ్ఞాపకంగా నిలిచిన రోజు. రాజధాని నగరం జూబ్లిహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ ప్రాంతంలోని మాదాపూర్ వెళ్ళు మార్గంలో వెలుతున్న మెర్సిడస్ బెంజ్ వాహనం ప్రమాదవ శాత్తు మెట్రో పిల్లర్‌ను వేగంగా ఢీకొంది. ఆ తాకిడికి కారులో ప్రయాణిస్తున్న రాష్ట్ర మంత్రి నారాయణ గారి కుమారుడు నిషిత్ నారాయణ అతని మిత్రులు రవిచంద్ర తీవ్రగాయాలు కాగా ప్రమాద స్థలంలోనే అశు వులుబాశారు.

డైరెక్టర్‌గా ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తూ...

నారాయణ విద్యా సంస్థల డైరెక్టర్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన అనతికాలంలోనే అనేక సంస్కర ణలు చేపట్టి మరింత పురోభివృద్ధి చెందేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తూ అవి అమలయ్యేలా శాఖల వారీగా సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ ఉద్యోగు లలో చైతన్యం నింపేవారని... ఉద్యోగులను, సహచరులను అధికా రికంగా కాకుండా ఆప్యాయంగా పలుకరిస్తూ భాధ్యతగా వ్యవహరిం చేవారని అన్నారు. ఆయన లేని లోటు తీర్చలే నిదని ఆ ఉత్సాహాన్ని కోల్పోయి నట్లుగా వుందని అభిప్రా యపడ్డారు.

కన్నీటి వీడ్కోలు...

మెడికల్ కళాశాలలోని మంత్రి నివాసం నుండి బయలుదేరిన నారాయణ విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ నిషిత్ నారాయణ పార్థివ దేహానికి గురువారం నెల్లూరు శివారులలోని పెన్నా తీరంలో దహన సంస్కారా లను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర క్యాబినెట్ మంత్రులు, దాదాపుగా అందరూ పారిశ్రామికవేత్తలు, సినీప్రముఖులు, ప్రజలు అంతిమ యాత్రలో పాల్గొని నివాళులర్పించారు.

ధైర్యం వీడొద్దు...
మీరే కుటుంబానికి అండ... సి.యం. చంద్రబాబు

మనోనిబ్బరం వీడొద్దు ధైర్యంగా వ్యవహరించాలని కోరుతూ విద్యా సంస్థల ద్వారా వేల మంది ఉద్యోగులు జీవనం సాగిస్తున్నారని మనోధైర్యం కోల్పోతే వారంతా ఇబ్బందులు పడతారని గుర్తు చేస్తూ... ఆ దేవుడు మీకు అండగా వుంటారని తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులు ప్రతి ఒక్కరితో సి.ఎం. దంపతులు మాట్లాడి ఓదార్చారు.

మనోనిబ్బరం పాటించిన నారాయణ...

అధికారపర్యటనలో భాగంగా లండన్ వెళ్ళిన మంత్రి నారాయణగారికి బుధవారం తెల్లవారుఝామున కుమారుడు సమాచారం అందింది. వెంటనే బయలుదేరి గురువారం తెల్లవారుఝామున నివాసంలోని భౌతిక కాయం వద్దకు చేరుకొని కన్నీటి పరియంతమయ్యారు. బాధను దిగమింగుకుంటూ... సంమయమనం పాటిస్తూ... అంతా దేవుడి దయ... ఎలా జరగాలో అలా జరుగుతున్నది అంటూ కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చారు.

గవర్నర్ సంతాపం...

నారాయణ వైద్య విద్యా సంస్థల వ్యవస్థాపకులు మరియు గౌరవనీయ రాష్ట్ర మంత్రి వర్యులు పొంగూరు నారాయణ గారి కుమారుడు నిషిత్ మృతిపట్ల రాష్ట్ర గ్రవర్నర్ శ్రీ ఇ.ఎస్.ఎల్. నరసింహన్ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఫోన్ ద్వారా నారాయణ గారిని పరామర్శించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు.

కవిత — **అశ్రు నివాళి**

నిండు పున్నమి వలె పండు వెన్నెల
కురిపిస్తున్న ఒక నెలవంక
మంచితన మెందులో
విధిరాత వింతలో
అనుకోని సంఘటనలలో ఆవిరై
మధుర జ్ఞాపకాలను వదలి
మబ్బుతెరలవైపు మరలి
నిశిరాత్రి నీడలో నింగికెగసిన
యువతేజం నారాయణ విద్యాసంస్థల
డైరెక్టర్ అకాలమరణానికి చింతిస్తూ
అశ్రునయనాలతో శ్రద్ధాంజలి ఘటిస్తూ
మీ నీడన ఒదిగిన

హస్తి మోహన్ రాజు
నారాయణ హాస్పిటల్ పి.ఆర్.ఓ.

2వ పేజీలో... అతివల అభిప్రాయం, నవీన ఉపకరణం
3వ పేజీలో... గర్భకోశ సమస్యలు
4వ పేజీలో... లాప్రోస్కోపిక్ సర్జరీ, రోగులపాలిట వరం
5వ పేజీలో... వెలుగు నింపిన వెన్నెముక సర్జరీ
6వ పేజీలో... వైద్య ఆచార్య, సంక్షిప్త సమాచారం

నారాయణలో "కిడ్నీ రాళ్ల చికిత్సా" శిబిరం

నారాయణ హాస్పిటల్ నెల్లూరులో యూరాలజి విభాగం వారు వేసవిలో వేధించే మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులకు చికిత్సా శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరం మే నెల 24వతేది నుండి 31వ తేది వరకు నిర్వహించినట్లు. ప్రముఖ యూరాలజిన్ట్ డా॥ వేదమూర్తి రెడ్డి తెలిపారు.

ఈ శిబిరంలో కిడ్నీలో రాళ్లు, మూత్రనాళములో రాళ్లు, బ్లాడర్‌లో రాళ్లు, నడుము నొప్పి, వాంతులతో కూడిన పక్కటెముకల నొప్పి, మూత్రంలో మంట, కాళ్లు, ముఖము వాపు తదితర లక్షణాలతో బాధపడే వారికోసం ఒక ప్రత్యేక ప్యాకేజి ద్వారా అవసర మైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించి తగు వైద్యాన్ని అందిస్తూ అంతే కాకుండా ప్రముఖ యూరాలజిస్ట్‌లచే ఉచిత కన్సల్టేషన్ తోపాటు రూ॥1000/- విలువ గల అల్ట్రాసౌండ్ అబ్డామిన్, సీరమ్ క్రియాటినిన్, సీరమ్ కాల్షియమ్, సీరమ్ యూరిక్ యాసిడ్ మరియు కంప్లీట్ యూరిన్ ఎగ్జామినేషన్ (CUE) పరీక్షలు కేవలం రూ॥400/- లకే చేసి ఆపరేషన్ అవసరమైన వారికి డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ వైద్య సేవా పథకం ద్వారా ఉచితంగా చేశారని హాస్పిటల్ ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్, హాస్పిటల్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి గార్లు తెలిపారు.

యాంత్రిక అద్భుతం

మెరుగైన వైద్యానికి నవీన ఉపకరణం

సాధారణంగా బ్లడ్ గ్రూపింగ్ మరియు క్రాస్ మ్యాచింగ్ చేయుటకు మాన్యువల్ ప్రొసీజర్స్‌ను అనుసరిస్తారు. ఈ విధానంలో పరీక్షలు జరుపుటకు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది, కానీ ఈ అత్యంత అధునాతన యంత్రపరికరం వలన చాలా తక్కువ సమయంలో బ్లడ్ గ్రూపింగ్ మరియు క్రాస్ మ్యాచింగ్‌ను చేయవచ్చును. అంతేకాక ఈ పరికరం ఏ చిన్న

పొరపాటుకు అవకాశం లేకుండా ఖచ్చితమైన ఫలితాలను ఇస్తుంది. అలాగే ఆ ఫలితాలకు సంబంధించిన ఆధార చిత్రపటాలను పేషంట్స్‌కు అందించడం జరుగుతుంది. సాధారణంగా క్రాస్ మ్యాచింగ్ చేయుటకు 2గంటల వరకు సమయం పడుతుంది. అదే ఈ మిషన్ ద్వారా కేవలం 25 నిమిషాలలో ఫలితాలను ఇవ్వవచ్చు. అలాగే గ్రూపింగ్ చేయుటకు సాధరణ పద్ధతిలో ఒక గంట వరకూ సమయం పడుతుంది. ఈ అధునాతన పరికరంతో కేవలం 15 నిమిషాలలో ఖచ్చితమైన నిర్ధారణ ఫలితాలను అందించవచ్చునని, ఇటువంటి అత్యాధునిక పరికరం ఆంధ్ర ప్రదేశ్‌లోనే మొట్ట మొదటిదని, ఈ పరికరం ఎంతో ఖరీదైనది అయి నప్పటికి మెరుగైన వైద్యసేవలు ఈ ప్రాంత ప్రజలకు అందించాలనే ఉద్దేశంతో నారాయణ హాస్పిటల్ లో అందుబాటులో ఉంచామని నారాయణ హాస్పిటల్ లోని ట్రాన్స్‌ఫ్యూజన్ మెడిసిన్ విభాగాధిపతి డా॥ ఏశోవర్ధన్ తెలిపారు.

అందివచ్చిన అవకాశంపై అతివల అభిప్రాయం

స్పందన...

అన్నీ ఉచితంగా ఇచ్చారు - ఝాన్సీ(24)

మాది వెంకటగిరి దగ్గర తిప్పవరప్పాడు గ్రామం మా వారు వృత్తిరీత్యా రోజువారి కూలి, నేను నారాయణ మాతృసేవా పథకం గురించి టీవీ లో చూసి కాన్పుకు ఇక్కడికి వచ్చాను. ఇక్కడ డాక్టర్లు, నర్సులు చాలా బాగా చూసుకున్నారు. మాకు ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా భోజనంతో సహా అన్నీ ఉచితంగా అందించి నాకు క్షేమంగా కాన్పు చేసారు. మాకు ఎటువంటి ఆర్థిక భారం లేకుండా నారాయణ హాస్పిటల్ వారు పుట్టింటి బాధ్యతను స్వీకరించారు. ఇంత గొప్ప పథకాన్ని ఎంతో సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తున్న ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి నా ధన్యవాదములు.

❉ ❉ ❉ ❉

సురక్షితమైన సేవలు - మల్లి అరుణ(24)

మాది నెల్లూరులోని బుజబుజ నెల్లూరు ప్రాంతం. మా వారు వృత్తి పరంగా సెంట్రింగ్ పని చేస్తారు. తెలిసిన వారు నారాయణ మాతృ సేవా పథకం గురించి చెప్పడంతో నేను ఇక్కడికి కాన్పు కోసం వచ్చాను. ఇక్కడి డాక్టర్లు, నర్సులు నన్ను ఎంతో ప్రేమగా చూసారు. మందులు, రక్తపరీక్షలు, ఎక్స్‌రేలు, అల్ట్రాసౌండ్ పరీక్షలు అన్నీ ఉచితంగా చేసారు. కాన్పు సమయానికి డబ్బుల కోసం వెతుక్కునే అవసరం లేకుండా భోజనంతో సహా అన్నీ ఉచితంగా అందించి మమ్మల్ని ఆదుకున్నారు. ఇటువంటి గొప్ప పథకాన్ని అందిస్తున్న నారాయణ హాస్పిటల్ యాజమాన్యానికి నా కృతజ్ఞతలు.

❉ ❉ ❉ ❉

ఆర్థిక బారం లేదు - టి. పుష్పలత(20)

మాది గోవిందరెడ్డిపాళెం, వృత్తిరీత్యా మా వారు వ్యవసాయ కూలీ. ఆర్థిక పరిస్థితి అంతంత మాత్రంగా ఉన్న మాకు గర్భం వచ్చిన తరువాత ఆనందంతోపాటు ఎంత కాన్పుకు ఎంత ఖర్చు అవుతందో ఏమోనన్న ఆందోళన కూడా కలిగింది. మాకు తెలిసిన వారు నారాయణ మాతృసేవా పథకం గురించి చెప్పడంతో నేను కాన్పుకు ఇక్కడికి వచ్చాను. ఇక్కడ డాక్టర్లు, నర్సులు అందరూ నన్ను చాలా బాగా చూసుకున్నారు. మాకు ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా క్షేమంగా కాన్పుచేసి పంపారు. ఇంటికి వెళ్లిన కొద్దిరోజులకు నాకు ఫిట్స్ రావడంతో తిరిగి మళ్లీ ఇక్కడికి వచ్చాను. తరువాత కూడా నాకు వచ్చిన ఫిట్స్‌ను తగ్గించి ఆరోగ్యపరంగా, ఆర్థికంగా మమ్మల్ని ఆదుకున్న నారాయణ హాస్పిటల్ వారికి నేను జీవితాంతం ఋణపడి ఉంటాను.

డా॥ విద్యాసాగర్ పునరాగమనం...
నారాయణ న్యూరోసర్జరీ విభాగానికి వచ్చింది పునర్ వైభవం.

గత 12 సం॥లుగా న్యూరోసర్జన్‌గాను, ప్రతిష్ఠాత్మకమైన జర్మనీలోని "కార్ల్‌సార్ట్" హాస్పిటల్ నందు న్యూరో ఎండోస్కోపీ సర్జన్‌గా (మెదడు మరయు వెన్నెముక) ప్రత్యేక శిక్షణ పొంది.
మన జిల్లా వాసులకు సుపరిచితులైన
డా॥ విద్యాసాగర్ M.S. M.Ch (Neurology) గారు
ఇక నుండి పూర్తిస్థాయిలో మన నారాయణలో అందుబాటులో ఉంటారని తెలియజేస్తూ, వారికివే మా సాదర స్వాగతం...
- యాజమాన్యం మరియు సిబ్బంది

న్యూరో ఎండోస్కోపి (మెదడు/వెన్నెముక) శస్త్ర చికిత్సల వల్ల ఉపయోగాలు :
✦ చిన్నగాటులో శస్త్రచికిత్స ✦ నొప్పి తక్కువ
✦ తక్కువ సమయంలో హాస్పిటల్ నుండి డిశ్చార్జ్
✦ లాంటి ఇతర సమస్యలు తలెత్తవు.

డా॥ విద్యాసాగర్
M.S. M.Ch (Neurology)
అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్

నారాయణ హాస్పిటల్స్
చింతారెడ్డిపాలెం, నెల్లూరు, ఫోన్ : 0861-2355511

గుండెకు దీర్ఘాయుష్షు అందించే నిపుణులు...
ప్రపంచ స్థాయిలో అనుభవం గడించిన వైద్యులు... ఇక నుండి నారాయణలో

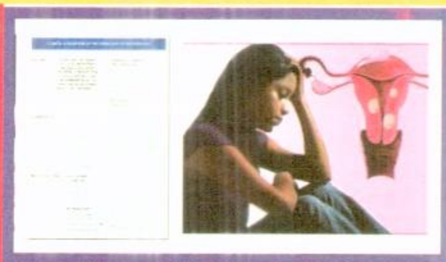
ప్రఖ్యాత గుండె శస్త్ర చికిత్స నిపుణులు
డా॥ టి.ఆర్. ద్వారకానాథ్
M.S. D.N.B. (CTVS) F.I.A.C.S. గారికి
స్వాగతం... సుస్వాగతం!
12 సం॥లకు పైగా సుదీర్ఘ అనుభవం కలిగి అన్ని వయస్సుల వారికి అరుదైన గుండె ఆపరేషన్‌ల చేయటంలో దిట్టగా పేరుగాంచి, దేశంలో ప్రసిద్ధి చెందిన హాస్పిటల్స్‌లో మరియు ఇరాక్ దేశంలో ప్రముఖ గుండె శస్త్ర చికిత్స నిపుణులుగా కీర్తి గడించిన డా॥ ద్వారకానాథ్ గారు ఇక నుండి మా హాస్పిటల్ నందు పూర్తిస్థాయి వైద్య సేవలందించేందుకు విచ్చేయుచున్న శుభ సందర్భంగా వారికి ఇవే మా శుభాకాంక్షలు
- యాజమాన్యం మరియు సిబ్బంది

డా॥ టి.ఆర్. ద్వారకానాథ్
M.S. D.N.B. (CTVS) F.I.A.C.S.
సీనియర్ కార్డియోథోరాసిక్ సర్జన్

నారాయణ హాస్పిటల్స్
చింతారెడ్డిపాలెం, నెల్లూరు, ఫోన్ : 0861-2355511

తెలుసుకుందాం..!

నెలసరిలో అధిక రక్తస్రావంతో అవస్థ...?



Increased blood flow in periods,
అధిక రక్తస్రావంతో అవస్థ

డా॥ మమతేశ్వరి
గైనకాలజిస్ట్
కాన్పులు మరియు
గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

డా॥ లావణ్య
గైనకాలజిస్ట్
కాన్పులు మరియు
గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

డా॥ భువనేశ్వరి
గైనకాలజిస్ట్
కాన్పులు మరియు
గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

నెలసరి దగ్గరపడుతోందంటే కొందరు మహిళల్లో కంగారు. ఆ సమయంలో విపరీతమైన రక్తస్రావం కావడమే ఆ భయానికి కారణం. ఈ పరిస్థితి ఎప్పుడో ఓసారి ఎదురైతే సమస్యలేదు. తరచూ బాధపడుతోంటే మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.

నెలసరి సమయంలో రక్తస్రావం ఎక్కువగా అవుతోందా లేదా అన్నది తెలుసుకునే ముందు అసలు ఆ సమయంలో సాధారణంగా ఎంత రక్తస్రావం అవ్వాలనే దానిపై అవగాహన ఉండాలి. నగటున అయితే ఐదు రోజులకు మించి నెలసరి ఉండకూడదు. ఆ సమయంలో 80 ఎమ్.ఎల్ రక్తస్రావం కావచ్చు. కానీ కొందరి లో అంతకన్నా ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఆ పరిస్థితిని హెవీపీరియడ్స్ అనొచ్చు. దాన్ని తెలుసుకోవడం కష్టం అయినా, కొన్ని సంకేతాలను బట్టి ఎక్కువగా అవుతోందని గుర్తించవచ్చు. విపరీతంగా రక్తస్రావం కావడం, తరచూ న్యాప్‌కిన్లు మార్చుకోవాల్సి రావడం, ఒకేసారి రెండు న్యాప్‌కిన్లను వాడటం, రక్తం ముద్దలుగా పడటం.. లాంటివన్నీ అధిక రక్తస్రావం సమస్యను సూచిస్తాయి.

ఇవీ కారణాలు...

అప్పుడే రుతక్రమం మొదలైన వారి నుంచి మెనోపాజ్ దశకు చేరుకుంటున్న ఎవరైనా ఈ సమస్య బారిన పడే అవకాశం ఉంది. ప్రతి పదిమందిలో దాదాపు ఆరుగురిలో ఈ సమస్య ఉన్నా, చాలాసార్లు అసలైన కారణాలు తెలియక పోవచ్చు. కొన్నిసార్లు ప్రొస్టాగ్లాండిన్ అనే రసాయనం రక్తంలో ఉండే స్థాయిని బట్టీ ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. ఈ రసాయనం గర్భాశయ పొరపై ప్రభావం చూపి సమస్యగా మారుతుంది. ఇంకొన్నిసార్లు గర్భాశయానికి రక్తం సరఫరాచేసే రక్తనాళాలు పెద్దగా ఉన్నప్పుడూ ఇలా జరగొచ్చు. కొన్నిసార్లు ఈ కింది కారణాలూ ఉండే అవకాశం ఉంది.

గర్భాశయంలో ఉండే కండరాల్లో ఫైబ్రాయిడ్లు పెరుగుతాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణుతులు కావు కానీ, అవి కూడా అధిక రక్తస్రావానికి దారితీస్తాయి. ఎండోమెట్రియోసిస్, కొన్ని రకాల ఇన్‌ఫెక్షన్లు, పాలిప్స్ లాంటివీ అధిక రక్తస్రావానికి దారితీస్తాయి. మధ్య వయసు మహిళల్లో చాలా అరుదుగా ఎండోమెట్రియల్ క్యాన్సర్ వల్ల కూడా అలా కావచ్చు. అలాగే కటివలయం భాగంలో వచ్చే ఇన్‌ఫెక్షన్లూ, క్లమీడియా లాంటి వాటితోనూ ఈ సమస్య ఎదురవ్వుతుంది.

పాలిసిస్టిక్ ఓవేరియన్ డిసీజ్ (పీసీఓడి) తో బాధపడే కొందరిలో ప్రతినెలా అండం సక్రమంగా విడుదల కాదు. అలాంటప్పుడూ ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది. అలాగే థైరాయిడ్‌తో బాధపడుతున్నా అధిక రక్తస్రావం కావచ్చు. ఇతర సమస్యలకూ ఇచ్చే కొన్ని రకాల మందుల ప్రభావం వల్లా కొన్నిసార్లు సమస్య తలెత్తుతుంది.

గుర్తించేందుకుపరీక్ష లుంటాయి..

సమస్య కనిపించినప్పుడు ఆ సమయానికి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని మౌనం వహించడం కన్నా అది నిజమా కాదా అన్నది నిర్ధారించుకునేందుకు డాక్టర్‌ని సంప్రదించాలి. అలాంటప్పుడు గర్భాశయం, గర్భాశయ ముఖద్వారం సైజు, ఆకృతిని అంచనా వేసేందుకు కొన్ని పరీక్షలు చేస్తారు. అలాగే రక్తహీనత కూడా అధిక రక్తస్రావాన్ని సూచిస్తుంది. ప్రతినెలా ఎక్కువగా రక్తస్రావం అవుతూ ఉండి, ఆ లోపాన్ని భర్తీ చేసేందుకు ఐరన్ మాత్రల్ని తీసుకోని వారిలో రక్తహీనత సాధారణంగా కనిపించే సమస్యకాబట్టే ఆ పరీక్ష చేయించుకో మంటారు. వాస్తవానికి అధిక రక్తస్రావంతో బాధపడే ప్రతి ముగ్గురిలో ఇద్దరికి రక్తహీనత ఉంటుంది.

ఒకవేళ గర్భాశయం, గర్భాశయ ముఖద్వారంలో ఎలాంటి సమస్యలూ లేకపోతే, వయసు నలభైలోపు ఉంటే అదనంగా ఎలాంటి పరీక్షలూ సూచించరు. సమస్య తీవ్రతను బట్టి మాత్రల్ని ఇస్తారు. అలాకాకుండా వయసు నలభై అయిదేళ్లు దాటి, నెలసరి, నెలసరికి మధ్యలో రక్తస్రావం అవుతున్నా, కలయిక తరువాత రక్తం కనిపించడంతోపాటు నొప్పిలాంటి లక్షణాలు కూడా ఉంటే డాక్టరు గర్భాశయం గురించి తెలుసుకు నేందుకు అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్ చేస్తారు. ఆ పరీక్షలో కేవలం గర్భాశయం పనితీరు మాత్రమే కాదు... ఫైబ్రా యిడ్లు, పాలిప్స్ లాంటివి ఉన్నా తెలుస్తాయి అలాగే ఎండోమెట్రీ యల్ శాంపిల్ కూడా తీసుకుని పరీక్షిస్తారు. పరిస్థితిని బట్టి హిస్టెరో స్కోపి కూడా చేయాల్సి రావచ్చు.

మాత్రలే మొదటి చికిత్సగా...

ప్రత్యేక కారణం అంటూ లేకుండా సమస్య ఎదురైతే దాన్ని తగ్గించడానికి మాత్రల్ని సూచిస్తారు. అదే ఫైబ్రాయిడ్లు, ఎండోమెట్రియోసిస్ లాంటి సమస్యలు ఉన్నట్లయితే వాటిని బట్టి చికిత్స ఉంటుంది. ఈ వయసులో ఇచ్చే కొన్ని రకాల మాత్రలు దాదాపు సగభాగం నుంచి యాభై శాతం వరకూ రక్తస్రావాన్ని అదుపులో ఉంచుతాయి. అయితే వాటివల్ల నెలసరిలో వచ్చే నొప్పి, నెలసరి రోజుల్ని తగ్గించలేం. వీటివల్ల చాలా అరుదుగా పొట్టలో అసౌకర్యంగా అనిపించవచ్చు.

మరికొన్ని రకాల మాత్రలు కేవలం అధిక రక్తస్రావాన్నే కాదు, నెలసరి నొప్పినీ తగ్గిస్తాయి. వాటివల్ల ప్రొస్టాగ్లాండిన్ రసాయన ప్రభావం కూడా కొంతవరకూ అదుపులోకి వస్తుంది. అయితే పొట్టలో అల్సర్, ఆస్తమా లాంటి సమస్యలుంటే డాక్టర్లకు ముందే తెలపడం మంచిది. గర్భం రాకుండా వాడే మాత్రల్లో కంబైన్డ్ ఓరల్ కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ కూడా రక్తస్రావంతోపాటూ నెలసరి నొప్పినీ తగ్గిస్తాయి. కొన్నిసార్లు మిరేనా గా పిల్చుకొనే లెవనార్జెట్రెల్ ఇంట్రా యూటరైన్ సిస్టమ్ కూడా ఈ సమస్యను చాలామటుకు తగ్గిస్తుంది. దీన్ని గర్భాశయంలో అమరుస్తారు. అది ప్రతిరోజు కొద్దికొద్దిగా లెవనార్జెట్రెల్ అనే ప్రొజెస్టరాన్ హార్మోన్‌ని విడుదల చేస్తుంది. దాంతో నెలసరి చాలా తక్కువ కావచ్చు. లేదా కొంతకాలం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పీ తగ్గుతుంది. ఇది ఎండోమెట్రియల్ పొరను పలుచన చేస్తుంది. ఈ మిరేనాని కనీసం ఐదేళ్లవరకూ అమర్చుకోవచ్చు. వద్దనుకున్నప్పుడు వెంటనే తొలగించుకోవచ్చు. రక్తస్రావం సమస్య తగ్గడం తోపాటు ఎక్కువ కాలం గర్భం రాకుండా జాగ్రత్త పడాలనుకే వారికి మంచి పరిష్కారం.

ఇవన్నీ పనిచేయనప్పుడు ఆఖరి ప్రయత్నంగా డాక్టర్లు శస్త్రచికిత్సను చేయించుకో మంటారు. గర్భాశయాన్ని తీసేయడం లేదా అక్కడ ఉండే ఎండోమెట్రియల్ పొరను కరిగించడం ఈ శస్త్రచికిత్సలో భాగం. అదే ఎండోమెట్రియల్ ఎబ్లేషన్. ఇందులో ఎండోమెట్రియల్ పొరను సాధ్యమైనంత వరకూ తగ్గిస్తారు. ఈ శస్త్రచికిత్స ను హీట్, మైక్రోవేవ్, క్రయోథెరపీ లాంటి ఏదో ఒక పద్ధతిలో చేస్తారు. ఆ తరువాత సమస్య దాదాపు తగ్గినా భవిష్యత్తులో గర్భం వచ్చే అవకాశం మాత్రం ఉండదు.

పై చికిత్సలేవీ పనిచేయ నప్పుడు గర్భాశయాన్ని పూర్తిగా తీసేసే హిస్టెరెక్టమీ డాక్టర్లు సూచిస్తారు.

***

లాప్రోస్కోపి సర్జరీ [చిన్నగాటు]

అవగాహన

రోగుల పాలిట వరం

Dr. Sriram Sateesh, M.S. FAGE
DIP in Laproscopy (France)
Bariatric Surgeon (Member of OSSI)
Professor & HOD Dept. of Sugery
Addl. Medical Superintendent
NARAYANA HOSPITAL

వైద్య రంగంలో లాప్రోస్కోపితో శస్త్రచికిత్స (చిన్నగాటు) రోగుల పాలిట ఒక వరం అయింది. దాదాపు దశాబ్ద కాలానికి పూర్వం ఈ ఆధునిక వైద్య విధానం అందుబాటులో లేనప్పుడు, ఏదైనా ఆపరేషన్ చేయించుకోవాలంటే సుమారుగా 2 వారాల పాటు హాస్పిటల్‌లో గడపాల్సి రావడం, ఆపరేషన్ తరువాత దాదాపుగా ఒక నెల రోజులు ఇంట్లోనే విశ్రాంతి తీసుకోవడం జరిగేది. దీనివలన సమయం, డబ్బు వృధా కావడమే కాకుండా రోగులకు అనేక రకాల సైడ్‌ఎఫెక్ట్స్ వచ్చేవి.

వైద్య రంగంలో వినూత్న మార్పులకు అనుగుణంగా నారాయణ హాస్పిటల్ ఓ అడుగు ముందుకు వేసింది. పాత పద్ధతులకు స్వస్తి పలికి ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకుని ఈ చిన్నగాటు శస్త్రచికిత్సల్లో సుశిక్షితులైన వైద్య బృందం సహకారంతో రోగులకు మెరుగైన సేవలు, తక్కువ సమయం, తక్కువ ఖర్చు, ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేకుండా ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తూ రోగులకు అధిక శ్రమ లేకుండా చేస్తున్నారు. ఈ చిన్నగాటు శస్త్రచికిత్సని లాప్రోస్కోపిక్ శస్త్రచికిత్సా విధానం అంటారు.

లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సా విధానం

ఈ విధానం ద్వారా శరీరంలో ఒక చిన్న రంధ్రాన్ని చేసి సన్నని గొట్టాన్ని అమర్చి టెలిస్కోప్ పంపించడం ద్వారా కార్బన్‌డైఆక్సైడ్ వాయువు ప్రాంతాన్ని పెంచి అంతర్గత అవయవాలు, చర్మం మధ్య ఖాళీని సృష్టించడం కోసం ఉపయోగిస్తారు. ఒక చిన్న కెమెరాను ట్రోకార్ల ద్వారా వుంచుతారు. శస్త్రచికిత్సను నిర్వహించే బృందం

ఆపరేషన్ థియేటర్‌లో వీడియో మానిటర్ల ద్వారా క్షుణ్ణంగా శరీరం లోపలి భాగాలను గమనిస్తూ లోపలికి పంపిన సాధనం ద్వారా ఆపరేషన్‌ను అతి తక్కువ సమయంలో పూర్తి చేస్తారు.

మినిమల్లీ ఇన్‌వేసివ్ టెక్నాలజి - ఓపెన్ సర్జరీ విధానాలలోని తేడా

నారాయణ హాస్పిటల్ జనరల్ సర్జరీ విభాగాధిపతి, ఈ లాప్రోస్కోపి ఆధునిక చికిత్సా పద్ధతులను నెల్లూరు ప్రజలకు అందించిన డా॥శ్రీరాం సతీష్ గారు ఓపెన్ సర్జరీ మరియు లాప్రోస్కోపిక్ సర్జరీ తేడాలను వివరిస్తూ ఓపెన్ సర్జరీ ద్వారా శరీరంలోని ఏదో ఒక భాగాన్ని పూర్తిగా కోసి సర్జరీ చేసిన తరువాత కుట్లు వేస్తారని, దీని ద్వారా కుట్లు వేసిన ప్రదేశంలో చీము రావడం, తరువాత సైడ్‌ఎఫెక్ట్స్ రావడం వంటివి జరిగే అవకాశం ఉందని. అంతేకాకుండా కుట్లన్నీ మాని రోగి తన పని తను చేసుకోవడానికి చాలా సమయం పడుతుందన్నారు. అదే లాప్రోస్కోపిక్ విధానంలో ఈ పద్ధతులు లేక పోవడం వలన రోగి కొద్ది గంటలలోనే కోలుకుని ఇంటికి వెళ్ళిపోవడం తో పాటు మూడు నాలుగు రోజుల వ్యవధిలోనే తన పని తాను చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ లాప్రోస్కోపిక్ విధానంలో పలు రకాలను డా॥ శ్రీరాంసతీష్ గారు వివరిస్తూ సింగిల్ పోర్ట్ లాప్రోస్కోపిక్ విధానాన్ని గురించి వివరిస్తూ శస్త్రచికిత్స అనంతరం శరీరం పై ఎలాంటి మచ్చలు కనిపించవని చెప్పారు.

బొడ్డు దగ్గర ఒక చిన్న, సన్నటి రంధ్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఈ ఆపరేషన్ చేయడం జరుగుతుందని చెప్పారు అలాగే మైక్రో లాప్రోస్కోపి పద్ధతి ద్వారా శరీరంలోని అతి చిన్న భాగాలను సైతం చూడగలిగే శస్త్రచికిత్స నిర్వహించవచ్చు అన్నారు. ఈ లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సలలో అత్యంత అధునాతన విధానమైన త్రీడి లాప్రోస్కోపి విధానం ప్రస్తుతం ప్రజల ఆదరణ పొందుతుందని వివరించారు.

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సలకు శ్రీకారం ఇలా జరిగింది.

ఒక్క నారాయణ లోనే కాకుండా నెల్లూరు జిల్లాలో మొట్టమొదటిసారిగా లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సలు 2007వ సంవత్సరంలో లాప్రోస్కోపి నందు ఫ్రాన్స్ దేశంలో ప్రత్యేకంగా సుశిక్షితుడైన డా॥ శ్రీరాంసతీష్ గారు సింగిల్ చిప్ విధానం ద్వారా శస్త్రచికిత్సలకు శ్రీకారం చుట్టారు. అలాగే 2009వ సంవత్సరంలో త్రిబుల్ చిప్ ద్వారా శస్త్రచికిత్సలు జరిపారు. అలాగే 2014వ సంవత్సరంలో దక్షిణ భారతదేశంలో మొట్టమొదటి సారిగా (STORZ) స్టార్జ్ Spies HD కెమెరా ద్వారా అత్యంత అధునాతన పద్ధతిలో శస్త్రచికిత్సలు జరుపుతున్నారు. అలాగే ప్రస్తుతం 2017లో ఈ లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సలు అత్యంత అధునాతనమైన త్రీడి కెమెరా టెక్నాలజీ ద్వారా దక్షిణ భారత దేశంలో ఎక్కడా అందు బాటులో లేని ఆధునిక శస్త్రచికిత్సా విధానాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకూ సుమారుగా నారాయణ హాస్పిటల్ లో ఐదువేలకు పైగా లాప్రోస్కోపి శస్త్రచికిత్సలు జరిగితే అందులో డా॥ శ్రీరాంసతీష్ గారు ఒక్కరే నాలుగువేల వరకూ శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించడం విశేషం.

ఆధునిక వైద్య విధానలు ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చి వైద్య రంగంలో నారాయణ ఒక సంచలనాన్ని సృష్టిస్తూ సరికొత్త ఆవిష్కరణలో "నారాయణ" ఎప్పుడూ ముందుంటుందని తెలియజేస్తున్నాం.

***

గ్యాస్ట్రోవైద్యుల సహకారం

కడుపు నొప్పి సమస్య పూర్తి పరిష్కారం

డా॥ తిరునావుక్కరసు
గ్యాస్ట్రో ఎంట్రాలజిస్ట్
నారాయణ హాస్పిటల్

డా॥ ప్రేమానంద పట్నాయక్
గ్యాస్ట్రో ఎంట్రాలజిస్ట్
నారాయణ హాస్పిటల్

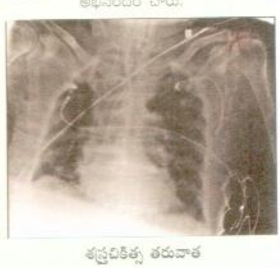
నెల్లూరుకు చెందిన వి. వెంకటేష్(63) కొద్ది రోజులుగా తీవ్రమైన ఆయాసం, కడుపునొప్పి, వాంతులతో బాధపడుతూ నారాయణ హాస్పిటల్‌లోని సర్జికల్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజి విభాగంలోని డా॥ తిరునావుక్కరసు, డా॥ ప్రేమానంద పట్నాయక్‌లను సంప్రదించాడు. డాక్టర్లు అతనికి అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు, సీటీ స్కాన్ పరీక్ష నిర్వహించారు. డైఫర్ మాటిక్ హెర్నియాగా కనుగొన్నారు. ఈ పరిస్థితి చాలా అరుదుగా పదివేల మందిలో ఒకరికి వస్తుందని డాక్టర్లు తెలిపారు. దీని వలన ఉదర భాగంలోని పేగులు డయాఫ్రం అను పొరను చీల్చుకుని ఛాతిలోకి చేరి ఊపిరి తిత్తుల తీవ్ర అస్వస్థత మరియు ప్రాణాపాయం

శస్త్రచికిత్స సమయంలో

కలిగించునని తెలిపారు. ఇటువంటి పరిస్థితులలో పేషంట్‌కు ఆపరేషన్ తప్పనిసరి కావడంతో వెంటనే అతనికి ఆపరేషన్ నిర్వహించి ఛాతిలోకి చేరిన కడుపు మరియు పేగులను తిరిగి ఉదరంలోకి చేర్చి ఊపిరితిత్తులు సాధారణంగా పనిచేసే విధంగా చేసారు. ఇది చాలా క్లిష్టమైన ఆపరేషన్ అని చాలా అరుదుగా ఇలాంటి ఆపరేషన్లు జరుగుతాయని, ఎంతో నైపుణ్యం ఉన్న సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజి డాక్టర్లు మాత్రమే ఇటువంటి ఆపరేషన్లను విజయవంతంగా చేయగలరని డా॥ తిరునావుక్కరసు, డా॥ ప్రేమానందపట్నాయక్‌లు తెలిపారు.

అత్యంత అధునాతన పరికరాలు, అన్ని వసతులతో కూడిన సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో వార్డు, ఐసియూ, నిపుణులైన వైద్య బృందం, సుశిక్షితులైన నర్సింగ్ మరియు పారామెడికల్ సిబ్బంది నారాయణ హాస్పిటల్లో అందుబాటులో ఉన్నందున ఎంతటి క్లిష్టమైన ఆపరేషన్లనైనా విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నామని, అరుదుగా జరిగే ఇటువంటి క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వహించిన సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో డాక్టర్ల బృందాన్ని హాస్పిటల్ ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్, హాస్పిటల్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డిలు అభినందించారు.

శస్త్రచికిత్స ముందు



శస్త్రచికిత్స తరువాత

వెలుగు నింపిన వెన్నుముక సర్జరీ

శస్త్ర విజయం

● విజయవంతంగా పూర్తిచేసిన నారాయణ వైద్యులు

● నారాయణ హాస్పిటల్ లోని న్యూరోసర్జరీ విభాగం డాక్టర్ల ఘనత

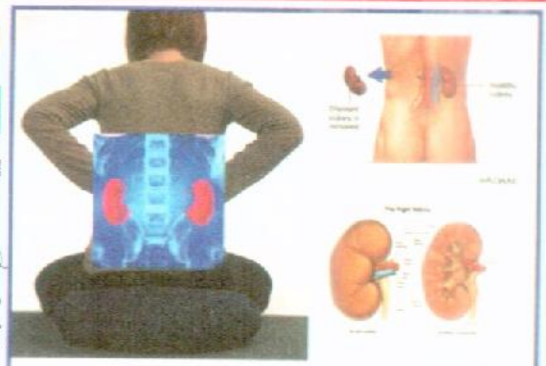
నెల్లూరు జిల్లా, యల్లాయ పాళెంకు చెందిన ఇందిరమ్మ (44) గత రెండు వారాలుగా తీవ్రమైన మెడనొప్పి, కాళ్లు, చేతుల తిమ్మిర్లతో బాధపడుతూ, చికిత్స నిమిత్తం నారాయణ న్యూరోసర్జరీ విభాగం లోని డాక్టర్లను సంప్రదించారు.

నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్రముఖ న్యూరోసర్జన్ డా॥ సాయి కిరణ్ ఆమెకు అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, వెన్నుపూసకు సంబంధించిన క్లిష్టమైన సమస్య (బేసిలార్ ఇన్వాజినేషన్) వలన నరాల మీద ఒత్తిడి కారణంగా మెడనొప్పి, తిమ్మిర్లు వచ్చినట్లు నిర్ధారించి, ఇంట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరో ఫిజియాలాజికల్ మానిటర్ సహాయంతో అధునాతన పద్ధతిలో C1-C2స్పేసర్ తో విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డా॥ సాయికిరణ్ మాట్లాడుతూ మెదడుకు సంబంధించిన కీలకమైన రక్తనాళాలు ఈ శస్త్రచికిత్స చేసే వెన్నుపూసకు దగ్గరగా ఉన్నందువలన శస్త్రచికిత్స చాలా క్లిష్టమైనదని, శస్త్రచికిత్సా సమయంలో అధిక రక్తస్రావం జరిగే అవకాశం ఉందని, ఏ చిన్న పొరపాటు జరిగినా కాళ్లు, చేతులు పూర్తిగా చచ్చుబడే అవకాశం ఉందని, గతంలో ఈ శస్త్రచికిత్స నిర్వహించేందుకు సుమారు 8 నుంచి 10 గంటల సమయం పట్టేదని, ఈ అధునాతన పద్ధతి (C1-C2 స్పేసర్, గోయల్ టెక్నిక్) ద్వారా కేవలం 4 గంటలలోనే శస్త్రచికిత్స నిర్వహించామని, ఇంట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరో ఫిజియాలాజికల్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్ నిరంతర పర్యవేక్షణ లో ఎటువంటి దుష్పరిణామాలు లేకుండా విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స నిర్వహించగలిగామని, ఈ క్లిష్టమైన శస్త్ర చికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వ హించడం వెనుక నిష్ణాతులైన మరియు అనుభవ జ్ఞులైన న్యూరో సర్జరీ డాక్టర్ల బృం దం (డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ విద్యాసాగర్, డా॥ వి.ఎ. కిరణ్‌కుమార్, డా॥ లక్ష్మీనాథ్) మరియు అనస్థీషియా డాక్టర్ల బృందం (డా॥ నరసింహారెడ్డి, డా॥ అనిల్) కృషి ఉందని తెలిపారు.

ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి లు మాట్లాడుతూ క్లిష్టమైన ఈ శస్త్రచికిత్సను డా॥ ఎన్‌టీఆర్ ఆరోగ్యసేవా పథకం ద్వారా పూర్తిగా ఉచితంగా అందించడం జరిగిందని, ఇంత క్లిష్టమైన మెదడు, వెన్నుపూసకు సంబంధించిన ఆపరేషన్లు చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నవని, ఇటువంటి క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అనుభవజ్ఞులైన, న్యూరోసర్జరీ మరియు అనస్థీషియా బృందం ఎంతో కీలకమని, ఈ ప్రాంత ప్రజలకు ఇటువంటి ఖరీదైన శస్త్రచికిత్సలు, అందుకు అవసరమైన అధునాతన వైద్య పరిజ్ఞానం కూడా డా॥ ఎన్‌టీఆర్ ఆరోగ్యసేవా పథకం ద్వారా అందుబాటులో ఉండాలనే ఉద్దేశంతో ఇటువంటి క్లిష్టమైన న్యూరోసర్జరీ శస్త్రచికిత్సలలో విశేషానుభవం ఉన్న డాక్టర్ల బృందాన్ని, అత్యంత ఖరీదైన ఇంట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరోఫిజియాలాజికల్ మానిటర్ వంటి అధునాతన వైద్య పరికరాలను న్యూరోసర్జరీ విభాగంలో అందుబాటులో ఉంచామని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి, న్యూరోసర్జరీ డాక్టర్లు డా॥ సాయి కిరణ్, డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ విద్యాసాగర్, న్యూరోఫిజియాలజిస్ట్ అన్సారి మరియు ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశ్న - సమాధానం



మూత్రపిండాల జబ్బులు...అవగాహన
kidney diseases....Awareness

ప్రశ్న : కిడ్నీ జబ్బులు ఎవరికి వస్తాయి ?

జవాబు : జన్యువరమైన కిడ్నీ లోపాలున్నవారికి, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, కిడ్నీలో ఇన్‌ఫెక్షన్లు, ప్రొస్టేట్ గ్రంధి పెరగడం వల్ల, కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయి. మూత్రనాళ ఇన్‌ఫెక్షన్లను నిర్లక్ష్యం చేసే వారికి, కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఉన్న వారికి కిడ్నీలు దెబ్బతినే అవకాశముంది.

ప్రశ్న : కిడ్నీలు పాడయ్యేటప్పుడు ఎటువంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి ?

జవాబు : కాళ్లవాపులు, మోహం వాచినట్లు ఉండడం, ఆకలి తగ్గడం, వాంతులవడం, నీరసంగా ఉండడం, ఆయాసం రావడం, తక్కువ మూత్రం రావడం, మూత్రంలో రక్తం కనిపించడం వంటి లక్షణాలుంటాయి. 50 శాతం కిడ్నీలు పాడైతేనే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

ప్రశ్న : కిడ్నీ వ్యాధులకు చికిత్స ఏమిటి ?

జవాబు : కిడ్నీ వంద శాతం పాడైనప్పుడు కిడ్నీ మార్పిడితో రోగిని రక్షిస్తారు. అయితే ఇది అందరికీ సాధ్యమవదు దీనికి ఖర్చు కూడా ఎక్కువ, దాత అవసరం అవుతారు. మార్పిడికి ప్రత్యామ్నాయం డయాలసిస్ (రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే ప్రక్రియ) ఇది రెండు రకాలు, ఒకటి హీమో డయాలసిస్, రెండోవది పెరిటోనియల్ డయాలసిస్.

ప్రశ్న : హీమో డయాలసిస్, పెరిటోనియల్ డయాలసిస్‌లు అంటే ఏమిటి?

జవాబు : హీమో డయాలసిస్: ఇది యంత్రం ద్వారా రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే ప్రక్రియ. కృత్రిమ కిడ్నీ ద్వారా యంత్రం సహాయంతో రక్తాన్ని శుద్ధిచేస్తారు. దీనికోసం వారానికి మూడుసార్లు రోజువిడిచి రోజు డయాలసిస్ కేంద్రానికి వెళ్లాలి. సుమారు నాలుగు నుండి ఐదు గంటలు సమయం కేటాయించాలి.

పెరిటోనియల్ డయాలసిస్ : ఇది ఇంట్లో చేసుకునే డయాలసిస్. దీన్నే 'కంటిన్యూయస్ అంబులేటరి పెరిటోనియల్ డయాలసిస్' అని అంటారు. డయాలసిస్ ఒక ఆసరా. అంతేకాని పూర్తి ప్రత్యామ్నాయం కాదు. అయినా కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో ఇంట్లో డయాలసిస్ చాలా ఉపయోగకరం. ఆహారంతో, తాగే నీటి పరిమాణంలో ఎటువంటి మార్పులు ఉండవు. పెరిటోనియల్ డయాలసిస్ ఇంట్లోనే కాకుండా ఎక్కడైనా చేసుకోవచ్చు.

ప్రశ్న : కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ?

జవాబు : ఎక్కువ నీళ్లు తాగాలి, రోజుకు తప్పనిసరిగా రెండు నుండి రెండున్నర లీటర్ల మూత్రాన్ని విసర్జించాలి. కాబట్టి శరీర కణాల నిర్వహణకు పోను ఆ మోతాదులో మూత్ర విసర్జన జరగాలంటే కనీసం 3 నుండి 4 లీటర్ల నీళ్లు తాగాలి, ప్రోటీన్, నైట్రోజన్, సోడియం ఉన్న పదార్థాలు తగ్గించాలి, ఆక్సిలేట్ ఎక్కువగా ఉండే గింజలు, సోయాబీన్స్, పాలకూర, చాక్లెట్లు వంటి వాటిని మినహాయించాలి, కాల్షియం సప్లిమెంట్లు కూడా తగిన మోతాదులో ఉండేలా చేసుకోవాలి. అలాగే కాల్షియం సిట్రేట్‌కు కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా నివారించే లక్షణం ఉంది. కాబట్టి వైద్యుని పర్యవేక్షణలో ఆహార నియమాలను అనుసరిస్తే మంచిది. అరటి, నిమ్మ, క్యారట్, కాకరకాయ, పైనాపిల్, కొబ్బరినీళ్లు, బార్లి, ఉలవలు మేలు చేస్తాయి. ఆల్కాహాల్ తీసుకోవడం వల్ల మూత్రం ఎక్కువగా వస్తుంది. దాంతో దేహంలో నీటి శాతం తగ్గి డీహైడ్రేషన్ కలుగుతుంది, క్రమేణా మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఎక్కువ.

డా॥ కె. ప్రవీణ్ కుమార్
నెఫ్రాలజిస్ట్
మూత్రపిండ వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

డా॥ వరప్రసాద రావు
నెఫ్రాలజిస్ట్
మూత్రపిండ వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ల కేరాఫ్ అడ్రస్ !

అన్నిరకాల వైద్య పరీక్షలకు వన్ & ఓన్లీ డెస్టినేషన్ !!

ఇప్పుడు నెల్లూరు పొగతోటలో...

7288889696

నారాయణ స్పెషాలిటి క్లినిక్స్ & డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్

- అన్ని స్పెషాలిటీ మరియు సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాలలో అగ్రశ్రేణి డాక్టర్లచే వైద్యసేవలు
- అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో తీర్చిదిద్దబడిన ల్యాబొరేటరీ
- ఇంటివద్దకే నర్సింగ్ కేర్, శాంపిల్ కలెక్షన్ మరియు మెడిసిన్ డెలివరీ
- అన్ని వేళలా అందుబాటులో ఎమర్జెన్సీ కేర్
- 24 గంటలు ఫార్మసీ సేవలు
- ప్రివెంటివ్ హెల్త్‌కేర్ చెకప్ ప్యాకేజెస్

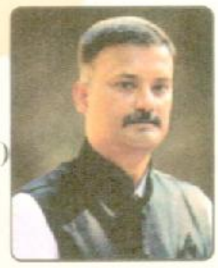
Day Clinics (9 am to 6 pm)

నారాయణ స్పెషాలిటి క్లినిక్స్ & డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్

16-2-227, గాంధీనగర్, పండే మార్కెట్ దగ్గర, పొగతోట, నెల్లూరు.

ఫోన్: 0861-2358999, 2358912, 7288889689

వైద్య ఆచార్య



పేరు	:	డా॥ అజయ్ రెజినాల్డ్
స్వస్థలం	:	మదనపల్లి
బి.డి.ఎస్	:	రాజాస్ డెంటల్ కాలేజి (1996) డా॥ ఎంజీఆర్. మెడికల్ యూనివర్శిటీ, చెన్నై
ఎం.డి.ఎస్	:	మీనాక్షి అమ్మాళ్ డెంటల్ కాలేజి (2002), డా॥ ఎంజీఆర్. మెడికల్ యూనివర్శిటీ, చెన్నై
అవార్డులు	:	పీజీ లో ఉత్తమ పత్ర సమర్పణకు
పత్యేకతలు	:	బేసిక్ సైన్సెస్ మరియు డయోగ్నస్టిక్ రీసెర్చ్
అనుభవం	:	కోఆర్డినేటర్ గా 10 సం॥ మరియు పీజీ టీచర్‌గా మొత్తం 15 సం॥ నారాయణ డెంటల్ కాలేజిలో
ప్రస్తుతం	:	ప్రిన్సిపల్, నారాయణ డెంటల్ కాలేజి
ప్రసంగం	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
సభ్యత్వం	:	ఇండియన్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఓరల్ & మాక్సిల్లో ఫేషియల్ పెతాలజి, ఇండియన్ డెంటల్ అసోసియేషన్

ఎంతో మంది నవమాసాల తల్లులు...
అప్పుడే గర్భం దాల్చిన అమ్మలు...
మొదటసారి తల్లి అయిన అమ్మాయిలు...
ఆరోగ్యవంతమైన బోసినవ్వులు పూయిస్తు చిన్నారులు...

అందరి ఇంటి ఆనందాలమూట,
అందరినోట ఒకే మాట...

నారాయణ మాతృసేవా పథకం

అమ్మతనానికి కమ్మనైన పథకం

పూర్తి వివరములకు సంప్రదించండి Cell : 9490166055

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

ఆదునిక పద్ధతిలో, అనుభవజ్ఞులైన వైద్యులు, వివిధ విభాగాలలో పలు సమస్యలకు అంకితభావంతో అందించే నర్సింగ్ సేవలు... ఇవే వ్యాధిగ్రస్తుని సత్వరం కోలుకునేలా చేస్తున్నాయి... నారాయణ హాస్పిటల్‌ను అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నాయి...

NAC వారిచే ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు పొందిన హాస్పిటల్

పడకలు : 1,440　　ప్రత్యేక విభాగాలు : 25
ఇంటెన్సివ్‌కేర్ పడకలు : 200　　అపరేషన్ థియేటర్లు : 23
బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

NABL వారి ప్రమాణాలు పాటిస్తూ వారి ఆమోదం పొందిన లాబొరేటరీలు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీ విభాగాలు

- సాధారణ వ్యాధులు
- శస్త్ర చికిత్సలు
- కీళ్ళు, ఎముకల చికిత్స
- అత్యవసర చికిత్స
- కాన్పులు మరియు గర్భకోశవ్యాధులు
- చిన్నపిల్లల వ్యాధులు
- కంటి వ్యాధులు
- శ్వాసకోశవ్యాధులు
- చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు
- చర్మవ్యాధులు
- మానసిక వ్యాధులు
- దంత వ్యాధులు
- రేడియాలజి
- అనస్థీషియా

సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాలు

- గుండె సంబంధిత వ్యాధులు
- గుండె శస్త్రచికిత్సలు
- మెదడు నరాల చికిత్సలు
- మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు
- కిడ్నీ వ్యాధులు
- మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స
- ఎండో క్రైనాలజి
- ఉదరకోశ వ్యాధులు
- ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు
- ప్లాస్టిక్ సర్జరి
- నియోనెటాలజి

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం (డైరెక్టర్)
డా॥ ఎస్. విజయ్ కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్)
డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి చెన్నా రెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డా॥ డి. రామ్మోహన్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం)