NARAYANA MEDICAL INSTITUTIONS

వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 02 | సంచిక : 08 | మార్చి - 2015 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

వైద్య రంగ పరిశోధనల్లో నారాయణ ముందడుగు

డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం ప్రసంగం

వైద్య రంగంలో నూతన పరిశోధనల్లో నారాయణ వైద్య సంస్థలు ముందడుగులో ఉన్నాయని సంస్థ డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం పేర్కొన్నారు. గురువారం నారాయణ వైద్య కళాశాలలోని అడ్వాన్స్డ్ రీసెర్చ్ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో "రీసెంట్ అడ్వాన్సెస్ ఆఫ్ రియల్ టైమ్ పీసీఆర్ అండ్ ఫ్లో సైటోమెట్రీ ఇన్ డయాగ్నోస్టిక్స్ అండ్ వేరియస్ రీసర్చ్ అప్లికేషన్స్" అనే అంశంపై ఏర్పాటు చేసిన వర్క్‌షాపును ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భముగా ఆయన మాట్లాడుతూ నారాయణ వైద్య కళాశాలలో 2012లో అడ్వాన్స్డ్ రీసెర్చ్ సెంటర్‌ను సంస్థ ఛైర్మన్ ప్రారంభించినట్లు వెల్లడించారు. ఈ

డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం

కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్‌తోపాటు డా॥ వీరనాగిరెడ్డి, డా॥ మహబూబ్‌వలి, డా॥ జితేంద్ర, డా॥ ఎస్. విజయకుమారి

రీసెర్చ్ సెంటర్ లో అనేక వ్యాధులపై అధునాతన పరిశోధనలు సాగిస్తుందని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా ప్రారంభించిన ఈ పరిశోధన కేంద్రం ద్వారా వివిధ వైద్య సంస్థలకు, పరిశోధన సంస్థలకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుందన్నారు. (మిగతా 4వ పేజీలో...)

శరీరంలో ముఖ్యమైన బాధ్యతలు నిర్వర్తించే మూత్రపిండాలు

లేజర్ యంత్ర పరికరం

చిక్కుడు గింజ ఆకారంలో ఆకర్షణీయంగా కనిపించే అవయవం మూత్రపిండం. దీనిని ఆంగ్లంలో కిడ్నీ అంటారు. మన శరీరంలో నడుము భాగంలో వెన్నెముక ఇరువైపులా మూత్రపిండాలు ఉంటాయి. ప్రతి నిత్యం ఎక్కడోచోట ఈ కిడ్నీ ప్రస్తావన వినిపిస్తూ ఉంటుంది. అది మన శరీరంలో ముఖ్యమైన బాధ్యతల్ని నిర్వర్తించడమే అందుకు కారణం. శరీరంలోని రక్తాన్ని వడపోసి శుభ్రపరచి, రక్తపీడనాన్ని నియంత్రించటం, ఎముక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం మూత్రపిండం నిర్వర్తించే విధులలో ముఖ్యమైనవి. ఈ బాధ్యతల్లో ఎక్కడ తేడా వచ్చినా ఏదో ఒక చిక్కొచ్చి పడుతుంది. అదే మనకు వ్యాధిగా పరిణమిస్తుంది. ఆ వ్యాధులేమిటి, ఆ చిక్కులేమిటి, వాటి లక్షణాలు కారణాలు, చికిత్సలు, జాగ్రత్తలు తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. వాటిపై అవగాహనకు కొన్ని విషయాలు తెలుసుకుందాం రండి.

మూత్రపిండంలో రాళ్ళు (కిడ్నీ స్టోన్స్): చాలా మందిలో కనిపించే ముఖ్యమైన మూత్రపిండ సంబంధిత వ్యాధి. మూత్రపిండాల్లో రాళ్లకు సంబంధించి మన సమాజంలో ఎన్నో అనుమానాలు, అపోహలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. ప్రతి పదిమందిలో, ఒకరికి మూత్రపిండంలో రాళ్ళు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ఈ

ఈయస్‌డబ్ల్యూఎల్ యంత్ర పరికరం

సమస్యకు వయోభేదం లేదు. ఏ వయస్సు వారికైనా మూత్రపిం డాలలో రాళ్ళు ఏర్పడవచ్చు.

మూత్రపిండంలో రాళ్ళు ఎలా ఏర్పడతాయి?: నిరంతరం మన శరీరంలో జరిగే వివిధ జీవక్రియల్లో ఉత్పన్నమయ్యే రసాయనాలు మూత్రంలో స్ఫటికాలుగా

(మిగతా 2వ పేజీలో...)

నర్సులు దేశాభివృద్ధికి సేవలు అందించాలి 3లో

నడుమునొప్పికి యోగాతో ఉపశమనం 4లో

ఆటోమేటెడ్ కొయాగ్యులేషన్ అనలైజర్ యాంత్రిక అద్భుతం 5లో

శస్త్ర విజయాలు 5లో

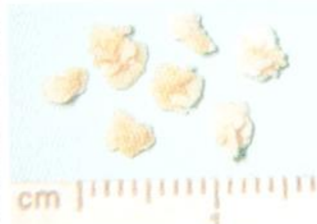
వైద్యాచార్య డా॥ కొల్లా ప్రవీణ్ కుమార్ 6లో

శరీరంలో ముఖ్యమైన బాధ్యతలు నిర్వర్తించే మూత్రపిండాలు

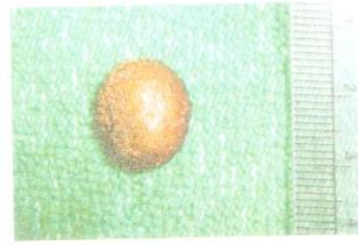
కిడ్నీలో రాళ్ల రకాలు : స్టాగ్‌హార్న్ (స్ట్రువైట్)

కాల్షియం ఆక్సలేట్

కాల్షియం ఫాస్ఫేట్



కాల్షియం ఫాస్ఫేట్



యూరిక్ యాసిడ్

(మొదటి పేజీ తరువాయి) ఉంటాయి. ఈ స్ఫటికాలు (క్రిస్టల్స్) ఒకదానితో ఒకటి కలిసి రాయిగా తయారువు తాయి. దీనినే కిడ్నీస్టోన్ అని అంటా రు. సాధారణంగా మూత్రంలో స్ఫటికాల కలయికకు దోహదపడే రసాయనాలు (స్టోన్ ప్రమోటర్స్), కలయికను నియంత్రించే రసాయనాలు (స్టోన్ ఇన్‌హిబిటర్స్), ఒక సమ తుల్యంలో ఉంటాయి. ఈ సమ తుల్యం మారి స్ఫటికాల కలయికకు దోహదపడే రసాయనాలు ఎక్కువైన ప్పుడు రాళ్లు ఏర్పడతాయి.

దిగువ తెలిపిన పరిస్థితులలో మూత్రపిండంలో రాళ్ళు ఎక్కువగా ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.

1.తగినంత నీరు తీసుకోక పోవటం. 2.మూత్ర మార్గంలో పలుమార్లు ఇన్‌ఫెక్షన్ కలగటం. 3.దీర్ఘకాల అస్వస్థతతో కదలలేక పోవటం. 4.మూత్ర మార్గంలో అవరోధం ఏర్పడటం. 5.కొన్ని రకాల హార్మోన్ల అధిక ఉత్పత్తి (పారాథార్మోన్)

మూత్రపిండాలలో రాళ్ళ రకాలు: మనం మూత్రపిండాలలో ఏర్పడే రాళ్ళన్నీ ఒకటే అనుకుంటాం గానీ, ఈ రాళ్ళలో చాలా రకాలు ఉంటాయి. మూత్రంలో ఉండే వాతావరణాన్ని బట్టి వివిధ రకాల రాళ్లు ఏర్పడతాయి. సాధారణంగా కాల్షియం కలిగియున్న ఆక్సలేట్, ఫాస్ఫేట్ రాళ్లు ఏర్పడతాయి. ఇవే కాక యూరిక్ ఆమ్లం ఎక్కువైనప్పుడు యూరిక్ ఆమ్ల రాళ్లు , పలుమార్లు ఇన్‌ఫెక్షన్ సోకినప్పుడు, స్ట్రువైట్ రాళ్లు, జన్యుపరమైన లోపం ఉన్నప్పుడు సిస్టీన్ రాళ్లు తయారవు తాయి.

మూత్రపిండాల్లోనే కాక ఇతరచోట్ల రాళ్లు ఏర్పడతాయా?

మూత్రనాళం, మూత్రాశయం మూత్రమార్గం లో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. మూత్రపిండంలో ఏర్పడ్డ చిన్న రాళ్లు, మూత్రనాళం ద్వారా మూత్రాశయం చేరి, అక్కడి నుంచి మూత్ర మార్గం ద్వారా పడి పోతాయి. కానీ పెద్ద పరిమాణంలో ఉన్న రాళ్లు, (8 మి.మి. కన్నా ఎక్కువ) మూత్రనాళంలో అడ్డుపడి ఇబ్బంది కలిగిస్తాయి.

మూత్ర మార్గంలో అడ్డుకలిగినప్పుడు మూత్రా శయంలో కూడా రాళు ఏర్పడతాయి.

మూత్రపిండాలలో రాళ్ల లక్షణాలు పలు రకాలుగా ఉంటాయి. కొంత మందిలో ఎంత పెద్దరాయి ఉన్నా ఎలాంటి లక్షణాలు కనబడకపోవచ్చు.

[illegible] రాయి సైజు, ఆకారం, [illegible] ఆధార పడి ఉంటుంది. ఈ నొప్పి పలురకాలు గా ఉండవచ్చు.

1. పొట్టలో నిరంతరంగా సన్నటి నొప్పి కలగడం. 2.నొప్పి అకస్మాత్తుగా మొదలై వీపు నుంచి ముందు వైపునకు గానీ, గజ్జల వరకు కానీ పాకడం. ఈ నొప్పి కూర్చున్నా, నిలుచున్నా, పడుకున్నా తగ్గకపోవడం. 3.మూత్రాశయంలో రాళ్ళు ఉన్నప్పుడు, పొత్తి కడుపులో నొప్పి రావడం.

ఇతర లక్షణాలు: వాంతులు, వికారం ఉండటం. మూత్రంలో మంట కలగడం, మూత్రంలో రక్తం రావడం, మూత్రం ఆగి ఆగి రావడం.

మూత్రపిండంలో రాళ్ల వల్ల [illegible] మూత్ర పిండం దెబ్బతినటం. [illegible] రాళ్లు అడ్డుపడి మూత్రం ఉత్పత్తి తగ్గిపోవటం లేదా పూర్తిగా ఆగిపోవటానికి అవకాశం ఉంది. రెండు మూత్ర పిండాలలో రాళ్ళు అడ్డుపడి మూత్ర సంబంధ ఆగిపోయి [illegible] (కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్) రావటానికి అవకాశం [illegible] రాళ్ళ వలన తరచుగా ఇన్‌ఫెక్షన్ వచ్చి మూత్రపిండం పాడయ్యే అవకాశం ఉంది. మూత్ర పిండంలో దీర్ఘకాలం ఉన్న రాళ్ళ వలన క్యాన్సర్ కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. చిన్న పిల్లల్లో రాళ్ళు మూత్రపిండం ఎదుగుదలను ప్రభావితం చేస్తాయి.

రాళ్ళ చికిత్సలో యూరాలజిస్ట్ పాత్ర: మూత్ర వ్యాధుల్లో వ్యాధి నిర్ధారణ, చికిత్స కోసం యూరాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించాలి. వీరు మూత్ర పిండాల లో చికిత్స పై ప్రత్యేక శిక్షణ పొంది ఉంటారు. అంతే గాక అన్ని రకాల మూత్ర వ్యాధుల చికిత్సలో అత్యున్నత పరిజ్ఞానాన్ని కలిగి ఉంటారు. మూత్ర పిండాల్లోరాళ్ళను నిర్ధారణ చేయటానికి మొదట అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్, ఎక్స్‌రే పరీక్షలు చేయవలసి ఉంటుంది. ఐ.వి.యు., సి.టి.స్కాన్ వంటి ప్రత్యేక పరీక్షలు కొన్ని సందర్భాలలో అవసరం.ఐ.వి.యు. (ఇన్‌ట్రావీ నస్ యూరోగ్రామ్) పరీక్ష ద్వారా మూత్రపిండం పనితీరు, మూత్ర పిండాలవాపు (హైడ్రోనెఫ్రోసిస్) మరియు రాళ్ళ పరిమాణం, స్థానం వంటి వివ రాలు తెస్తాయి. సాధారణంగా ఈ పరీక్ష ఆపరేషన్ లేదా దుర్భిణి ద్వారా చేసే చికిత్స ముందు చేయబడుతుంది. సాధారణ ఎక్స్‌రేలో కనబడని కొన్ని రకాల రాళ్ళు (యూరిక్ ఆమ్ల రాళ్ళు) సి.టి. స్కాన్ ద్వారా నిర్ధారణ చేయడానికి వీలవుతుంది.పైన తెలిపిన నిర్ధారణ పరీక్షలతో పాటు, మూత్రపరీక్ష, రక్తంలో క్రియాటినిన్ పరీక్షలు తప్పనిసరి.

డా॥ వి. సూర్యప్రకాష్
యూరాలజిస్ట్

తరచుగా రాళ్ళు తయారువు తున్న వారికి, రెండు మూత్రపిం డాల లో రాళ్ళు ఉన్నవారికి, మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఉన్న చిన్న పిల్లలకు 24 గంటల మూత్రపరీక్ష చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ పరీక్ష ద్వారా మూత్రం లో ఏ ఏ రసాయనాలు, ఏ మోతాదు లో ఉన్నాయో తెలుస్తాయి. దానికి అనుగుణంగా కొన్ని మందులు ఇచ్చి , ఆహార నియమాలు పాటించి, రాళ్ళు మళ్ళీ రాకుండా నివారించే ప్రయత్నం చేయవచ్చు. మూత్ర వ్యవస్థలో రాళ్ళకు చికిత్స, ఆరాళ్ళ పరిమాణం, రాయిఉన్న స్థానం, రాళ్ళ వలన కలిగే సమస్య, ప్రమాదాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని నిర్ణయించబడు తుంది. చిన్న రాళ్ళు (5 మి.మీ లేక అంతకన్నా చిన్నవి) చాలావరకు అవే మూత్రంతో పాటు బయట పడిపోయే అవకాశం ఉంది.

మూత్రపిండాలలో రాళ్ళ వల్ల పలుమార్లు నొప్పి, మూత్రం లో ఇన్‌ఫెక్షన్, మూత్రంలో రక్తము, మూత్ర మార్గంలో ఆటంకం ఉన్నట్లయితే, రాళ్ళను తప్పనిసరిగా తొలగించవలసి ఉంటుంది. యూరాలజిస్ట్ ఎప్పుడు ఎలా ఏ చికిత్సా విధానం రోగికి లాభదాయకమో సలహా ఇస్తారు.

గతంలో మూత్ర వ్యవస్థలో ఉన్న రాళ్ళను కడుపు మీద పెద్దకోత కోసి తొలగించవలసి వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు ఆ అవసరం లేకుండా ఆధునిక పద్ధతులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి.

1.లిథోట్రిప్సీ (ఇ.ఎస్.డబ్ల్యు.ఎల్): మూత్రపిండం, మూత్రనాళంలో ఉన్న రాళ్ళను తొలగించే ఆధునిక పద్ధతి. ఇందులో లిథోట్రిప్టర్ అనే యంత్రం సహాయంతో శక్తివంతమైన తరంగాలతో రాళ్లను చిన్న చిన్న ముక్క లుగా చేస్తారు. ఈ రాళ్ళ ముక్కలు మూత్రం ద్వారా బయటికి వస్తాయి. దీని ముఖ్య లాభం మత్తు లేకుండా, కోత లేకుండా రాళ్ళని పిండి చేయు టం. ఈ లిథోట్రిప్సీ పద్ధతి కొన్ని రకాల రాళ్లకు, ఎక్కువ పరిమాణం (2 సెం.మీకన్నా ఎక్కువ) ఉన్న రాళ్ళకు ప్రయోజనకరంగా ఉండదు. ఒక్కోసారి మూత్రనాళంలో సన్నటి గొట్టం (డిజె స్టెంట్) అమర్చవలసిన అవసరం ఉంటుంది.

2.యురెటరోస్కోపిక్ లిథోట్రిప్సీ (యు.ఆర్.ఎస్.ఎల్): మూత్రనాళం లో ఉన్న రాళ్ళను ఈ పద్ధతి ద్వారా తొల గిస్తారు. ఇందులో సన్నటి దుర్భిణిని (యురెటెరోస్కోప్) మూత్ర మార్గం ద్వారా మూత్రనాళంలో ప్రవేశపెట్టి మూత్ర నాళంలోని రాళ్ళను ప్రత్యేక లిథోట్రిప్సీ (ఇంట్రాకార్పోరియల్) ద్వారా చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చేస్తారు.

3.మూత్రపిండంలోని రాళ్ళకు కీహోల్ చికిత్స (పి.సి.ఎన్.ఎల్) పర్‌క్యుటేనియస్ నెఫ్రోలిథాటమి): ఇది మూత్రపిండంలో 2సెం.మీ కంటే పెద్దగా ఉన్న రాళ్లను తొలగించే చికిత్స, ఇందులో వీపు భాగంలో చిన్న రంధ్రంచేసి. దాని ద్వారా కిడ్నీ వరకు మార్గం ఏర్పాటు చేస్తారు. ఈ మార్గం ద్వారా దుర్భిణి సహాయంతో రాళ్ళను పగులగొట్టి పూర్తి గా తొలగించటానికి వీలవుతుంది.

4.ఆర్.ఐ.ఆర్.ఎస్ (రెట్రోగ్రేడ్ ఇంట్రారీనల్ సర్జరీ): ఇది ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న అత్యాధునికమైన చికిత్సా విధానం. ఇందులో ఫ్లెక్సిబుల్ యురెటెరోస్కోప్ అనే సన్నటి దుర్భిణి ఉపయోగించి మూత్రమార్గం ద్వారా మూత్ర పిండంలోనికి ప్రవేశించి, లేజర్ కిరణాలతో రాళ్ళను పొడి చేయ వచ్చు.ఎలాంటి కోత, రక్తస్రావం లేకుండా రోగి త్వరగా కోలుకోవడం ఈ చికిత్స ముఖ్య లాభాలు.

నివారణ: ఒకసారి మూత్రపిండాలలో రాళ్ళను తొలగించిన తర్వాత, అవి మళ్లీ ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం అవసరం. ఎందు కంటే 50 శాతం మందిలో ఈ రాళ్ళు మళ్ళీ ఏర్పడవచ్చు. కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించడం వలన రాళు మళ్ళీ ఏర్పడకుండా నివారించ వచ్చు.

జాగ్రత్తలు : నీరు అధిక మొత్తంలో తీసుకోవాలి, కనీసం రోజుకు 3 లీటర్లు లేదా 12నుంచి 14 గ్లాసుల నీరు, ద్రవ పదార్థాలు తీసుకొని మూత్రం 2 లీటర్ల కంటే ఎక్కువ వచ్చేటట్లు చూసుకోవాలి. వేడి వాతావరణంలో పనిచేసే వాళ్ళు వేసవికాలంలోనూ అదనం గా నీరు తీసుకోవలసి ఉంటుంది. మూత్రం ఎలాంటి రంగులేకుండా స్వచ్ఛంగా వస్తే, తగినంత నీరు తీసుకున్నట్లే. కొందరు ఉదయం లేస్తూనే ఒకటి లేదా రెండు లీటర్ల నీటిని ఒకేసారి తాగి, తగినంత నీరు తాగామని భావిస్తారు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదు. నీరు గంట గంటకు క్రమం తప్పకుండా తీసు కోవాలి. మూత్రపిండాలు దెబ్బతిన్న వారు, డయాలసిస్‌లో ఉన్నవారు డాక్టరు సలహామేరకు మాత్రమే శరీరాని కి తగినంత నీరు మాత్రమే తీసుకో వాలి. ఎక్కువగా ఉప్పు తీసుకోవడం శరీరానికి మంచిది కాదు. ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకున్నట్లయితే మూత్రంలో కాల్షియం ఎక్కువ విడుదలై రాళ్ళు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి రాళ్ళు ఉన్న రోగులు ఉప్పు వాడకం వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. మనం తినే సమతుల ఆహారంలో లభ్యమయ్యే కాల్షియం వలన ఎలాంటి హాని జరగదు.

(మిగతా 4వ పేజీలో...)

నర్సులు దేశాభివృద్ధికి దోహదపడేలా సేవలందించాలి

నారాయణ నర్సింగ్ కళాశాలలో కోలాహలంగా గ్రాడ్యుయేషన్ "డే"

విద్యార్థులకు పట్టాల ప్రదానం

నర్సింగు విద్యార్థులు నగర, పట్టణ, దేశ అభివృద్ధికి దోహదపడేలా సేవలను అందించాలని వైద్యవిద్యా సంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ గంగవట్నం సుబ్రహ్మణ్యం కోరారు. నెల్లూరులోని నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆడిటోరియంలో గురువారం నారాయణ నర్సింగ్ విద్యార్థులు గ్రాడ్యుయేషన్‌డేను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆయన ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ దేశానికి పట్టుకొమ్మలైన పల్లెప్రాంతాల ఆరోగ్య సమస్యలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.అప్పుడే అందరికీ వారి సేవలు అందుతాయని అన్నారు. ఆసుపత్రి అడ్మినిస్ట్రేటర్ డా॥ సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ నర్సింగ్ విద్యార్థులకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా డిమాండ్ ఉందని, విద్యార్థులు మానవ సేవే మాధవసేవ అనే దృక్పథంతో సేవ చేయాలని కోరారు. నారాయణ నర్సింగ్ కళాశాల డీన్ డా॥ ఎస్. ఇందిర మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు అంకిత భావంతో కృషి, పట్టుదల, క్రమశిక్షణతో కూడిన సేవలను, ఆధునాతన విద్యాబోధనలతో శాస్త్రీయ పరిశోధనా, ఉన్నత విద్యను బోధిస్తున్నారని. దీని ఫలితంగా నర్సింగ్ విద్యార్థులు నూరు శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారని ఇది ఎంతో గర్వ కారణంగా ఉందని తెలిపారు.డా॥ యన్.టి.ఆర్ యూనివర్శిటీ పరిధిలోని 15 లోపు 4 ర్యాంకులు నారాయణ ఎమ్.ఎస్.సి నర్సింగ్ విద్యార్థులు సాధించారని చెప్పారు. 4వ ర్యాంకును జి. రామహారిక, 9వ ర్యాంకును వి. తేజస్విని, 10వ ర్యాంకును ఎ. పవిత్ర, 13వ ర్యాంకును ఎల్ గాయత్రి సాధించా[illegible] తెలిపారు. బి.యస్.సి న[illegible] మొదటి సంవత్సరం ఫలితా[illegible] శృతిలల నా మొదటి ర్యా[illegible] లింటా మ్యాథ్యూ రెండ[illegible] ర్యాంకును, అంకితా జాన్ [illegible] ర్యాంకును సాధించారని తెలి[illegible] బి.యస్.సి నర్సింగ్ తృతీయ [illegible] సంవత్సరం ఫలితాలలో [illegible] ర్యాంకును

[illegible] అలాగే తల్లిని మించిన సేవ [illegible] నర్సులేనని, పూర్తిస్థాయిలో [illegible], అంకితభావంతో [illegible]సేది నర్సులు మాత్రమేనని [illegible]. అనంతరం ర్యాంకులు [illegible] వారికి స్వర్ణ, రజత [illegible], కోర్సు పూర్తిచేసిన [illegible] నర్సింగ్, బి.యస్.సి [illegible], పి.బి.బి.ఎస్.సి నర్సింగ్

విద్యార్థుల నృత్యం

రేష్మ[illegible], 6వ ర్యా[illegible] హెలెన్ ఫ్రాన్సిస్, 8వ ర్యా[illegible] ఏంజలీన్ సాధించినట్లు [illegible] బి.బి.బి. యస్.సి న[illegible] మొదటి సంవత్సరంలో [illegible] ర్యాంకును స్వరూప సాధిం[illegible] తెలిపారు. నారాయణ వైద్య [illegible] సంస్థల కోఆర్డినేటర్ డా॥ [illegible] విజయ కుమార్ మాట్లా[illegible] నర్సింగ్ సేవలలో విజ్ఞాన[illegible] పెరిగాయని, శాస్త్రజ్ఞులు తమ [illegible] ఉపయోగించాలని [illegible] ను విద్యార్థులు [illegible] తర్వాత తప్పక [illegible]

[illegible] అర్హత పత్రాలను [illegible]. నారాయణ నర్సింగ్ [illegible]లో ప్రతియేటా 230 [illegible] నర్సింగ్ విద్యార్థులు పట్ట[illegible] అవుతున్నారని తెలిపారు. [illegible] సాధించిన శృతిలలనా, [illegible] మాట్లాడుతూ తమ [illegible]కి ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యా[illegible] ప్రోత్సాహం, హాస్టల్‌లోని [illegible], క్రమశిక్షణ ఎంతగానో [illegible] పడ్డాయని నారాయణ [illegible] కళాశాలలోని అత్యుత్తమ [illegible] విధానం వలననే ఈ ఘనత [illegible]మని తెలిపారు.విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సింగ్ కళాశాలల సిబ్బంది, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్య అతిథులుగా కోఆర్డినేటర్ డా॥ నర్సేపల్లి విజయ కుమార్, ఆసుపత్రి అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ దేసు రామమోహన్, ఆసుపత్రి అడ్మినిస్ట్రేటర్ డా॥ సుబ్బారావు, నర్సింగ్ కళాశాల డీన్ డా॥ ఎస్.ఇందిర పాల్గొని జ్యోతి ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ప్రార్థన, నృత్య ప్రదర్శన గేయాలతో అతిథులను ఆహ్వానించారు. ఎమ్. యస్.సి నవ బ్యాచ్, బి.ఎస్.సి 9వ బ్యాచ్, పి.బి.బి. యస్.సి 3వ బ్యాచ్ నర్సింగ్ విద్యార్థుల గ్రాడ్యుయేషన్‌డే ను కోలాహలంగా జరుపుకున్నారు.

స్పందన

డయాలసిస్ అంటే మొదట భయపడ్డా

నాపేరు ఎస్‌పిడి బాబురావు (65) నేను స్పెషల్ సర్వేయర్‌గా పనిచేసి రిటైర్ అయ్యాను. నాకు వయస్సు రీత్యా ఆరోగ్య సమస్య రావడంతో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని నెఫ్రాలజిస్ట్ డా॥ ప్రవీణ్ కుమార్‌ని సంప్రదించాను. డాక్టరు నాకు ఎంప్లాయ్ హెల్త్ స్కీమ్ కింద అన్నిపరీక్షలు నిర్వహించి కిడ్నీవ్యాధి ఉన్నట్లు నిరారించి డయాలసిస్ చేయించుకోవలసినదిగా సూచించారు. నేను మొదట బయపడ్డాను. కాని డాక్టర్ నాకు ధైర్యం చెప్పి వారంలో రెండుసార్లు డయాలసిస్ చేస్తున్నారు. ఇక్కడి సేవలు నాకు చాలా సంతృప్తినిచ్చాయి. ఎంప్లాయి హెల్త్‌స్కీమ్ ద్వారా నాకు ఎటువంటి ఖర్చులేకుండా నా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతున్న డాక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ కి, నా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు .అలాగే నెల్లూరు జిల్లా పరిసర ప్రాంత ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తున్న నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి నా అభినందనలు.

నా బాధను దూరం చేశారు

నా పేరు శంకరమ్మ (47). మాది నెల్లూరు నగరంలోని రైల్వే ఫీడర్స్ రోడ్డు ప్రాంతం. నేను ఏనిమల్ హాస్బెన్డరీ డిపార్ట్‌మెంట్‌లో అటెండర్ గా పనిచేస్తున్నాను. గాల్‌బ్లాడర్‌లో రాళ్ళ సమస్యతో విపరీతంగా బాధపడుతూ నారాయణ ఆసుపత్రికి వెళ్ళి ఎంప్లాయ్ హెల్త్ స్కీమ్‌లో డా॥ వరప్రసాద్ వద్ద అడ్మిట్ అయ్యాను. డాక్టరు నాకు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించి శస్త్రచికిత్స నిర్వహించారు. ఇపుడు నాకు ఎటువంటి నొప్పి, బాధ లేవు. డాక్టర్లు, నర్సులు ఎంతో బాగా చూసుకున్నారు. నారాయణ ఆసుపత్రి యజమాన్యానికి, డాక్టర్లకు, నర్సులకు నా కృతజ్ఞతలు.

నొప్పిని నయం చేశారు

నాపేరు డి. సుబ్బారావు (66). మాది నెల్లూరు లోని స్టోన్‌హౌస్‌పేట. ఎల్‌బో సమస్యతో నేను నారాయణ ఆసుపత్రిలోని డాక్టర్ శివప్రసాద్ దగ్గర ఎంప్లాయ్ హెల్త్ స్కీమ్ క్రింద అడ్మిట్ అయ్యాను డాక్టరు నాకు ఆపరేషన్ చేసి నొప్పిని నయం చేశారు. డాక్టరు కు , నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి నా కృతజ్ఞతలు.

నడుం నొప్పికి యోగాతో ఉపశమనం

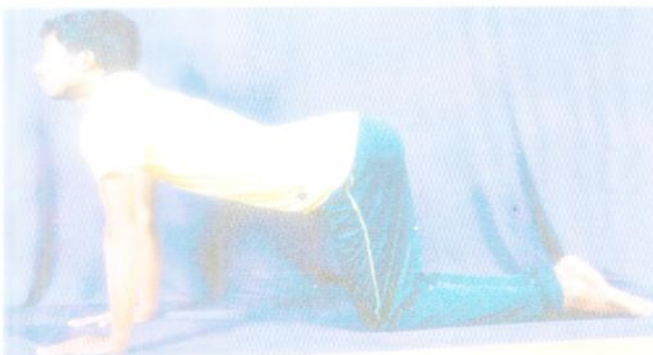
డా॥ బంగారాల సత్యానంద్
ప్రిన్సిపల్, యోగా, నేచురోపతి

ఈ యాంత్రిక జీవనంలో, ఉరుకు పరుగుల జీవనంలో మనిషి ఒక యంత్రంలా పనిచేస్తూ తన ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఎక్కువగా వింటున్న సమస్య నడుం నొప్పి [low back pain]. సరైన పౌష్టిక ఆహారం తీసుకోకుండా, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారు. low back pain అనేది పురుషుల్లోనూ, స్త్రీలలోనూ చూస్తున్నాం. ముఖ్యంగా ఆడవారిలో చూస్తున్నాం. Epidemio-logical status ప్రకారం 80శాతం మంది 35 నుంచి 55 ఏళ్ల వయసు గల వారు lower back pain తో బాధపడుతున్నారు. మన వీపు భాగం మొత్తం ఎముకలు, కండరాలు, లిగమెంట్లతో అనుసంధానమై ఉంటుంది. నడుం నొప్పి వివిధ కారణాల వల్ల రావచ్చు. అనగా కండరాల రక్త ప్రసరణలో మార్పు వచ్చినా, వెన్నుముకలో కణుతులు ఏర్పడినా రావచ్చు.

నడుం నొప్పి కారణాలు: 1.ఒత్తిడితో కూడిన పనులు 2.గర్భం ధరించిన మహిళలు 3.వృద్ధులు 4.స్థూలకాయం గలవారు 5.అత్యుత్సాహం 6. శారీరక వ్యాయామం లేనివారు. 7.నడుము నొప్పితో సాధారణంగా వచ్చే సమస్యలు(అలసట చెందిన కండరాలు/ లిగమెంట్లు, వంకర తిరిగివున్న వెన్నుముక.)

నడుమునొప్పితో బాధపడుతున్న వారికి ఉపశమనం కల్గించే ఒక ఆసనం మార్జాలాసనం మార్జాలాసనం లేదా క్యాట్ పోజ్. ఇది సాధారణమైన ఆసనంలా కనిపించవచ్చు కాని ఇది మన శరీరానికి, మనసుకి ప్రశాంతత కోసం ఉపయోగపడుతుంది. ఈ ఆసనం నడుమునొప్పి, వెన్నుముకకి సంబంధించిన స్పాండిలైటిస్, సయాటికా అను వ్యాధులకు ఉపయోగపడుతుంది.

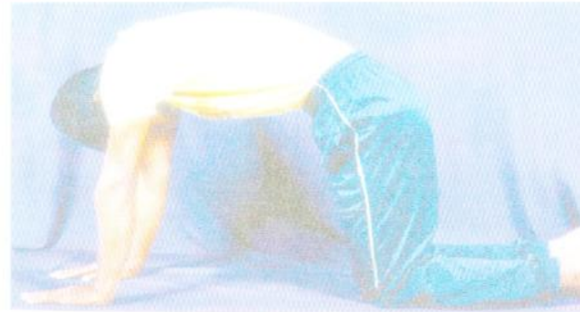
చేసే విధానం: 1.ముందుగా మోకాళ్ళ మీద నిల్చొని తరువాత రెండు మోకాళ్లను కొంచెం దూరంగా వుంచి, ముందుకు వంగి రెండు చేతులను నేలపై ఆన్చి సమాంతరంగా ఉంచాలి. 2.ముక్కుతో నెమ్మదిగా గాలి పీల్చుకుంటూ, తలను పైకి ఎత్తి వెన్నుపూస భాగాన్ని (నడుము) కిందికి వంచాలి. ఇలా 25 సెకన్ల వరకు వుండి తరువాత ముక్కుతో గాలిని నెమ్మదిగా వదులుతూ,పొట్ట [illegible] వెన్నుపూస భాగాన్ని పైకి లేపి గాలిని సంపూర్తిగా వదిలి వేయాలి. ఇలా 25 సెకన్ల వరకు ఉండి మళ్ళీ 2 పద్ధతిని వీలైనన్ని సార్లు చేయండి (అనగా 10 సార్లు) 4.ఈ ప్రక్రియలో తలను రెండు చేతుల మధ్యలో వుండేటట్లు చూసుకోవాలి. 4 గాలిని పీల్చుట, వదులుట, వెన్నుపూస భాగం కదలికలు ఈ క్రమంలో వుండేటట్లు చూసుకోవాలి. ఈ ఆసనాన్ని పూర్తి అవగాహనతో చేయాలి.



నడుమునొప్పిని నివారించే యోగాసనం

ఉపయోగాలు: నడుము నొప్పి, వెన్నునొప్పి ఉన్న వారికి ఈ ఆసనం బాగా ఉపయోగపడుతుంది.వెన్నుపూసకు వ్యాయామం వస్తుంది.స్పాండిలైటిస్, సయాటికా వున్న వారికి ఈ ఆసనం బాగా ఉపయోగపడుతుంది. పొట్ట [illegible] కండరాల కదలిక వలన లోపల వున్న అవయవాలు మసాజ్ చేయటానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ ఆసనం చేయటం వలన పొట్ట యందు ఉన్న కండరాలు, అనగా ఎక్స్ టర్నల్ ఆబ్లిక్యు (External oblique), ఇంటర్నల్ ఆబ్లిక్యు (Internal oblique) కండరాలు, ట్రాన్స్ వర్స్ అబ్డామినిస్ (Transverse Abdominis) కండ రాలు, రెక్టస్ అబ్డామినిస్ (Rectus Abdominis) కండరాలు దృఢంగా తయారు అవుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ, ప్రత్యుత్పత్తి, విసర్జన వ్యవస్థకు సంబంధించిన నరాలు, వెన్ను పూసకు ఇరువైపుల అమర్చి బడి వుంటాయి. ఈ ఆసనం చెయ్యడం వలన ఈ నరాలు సాగి వాటి పని తీరును మెరుగు పరుస్తుంది.

మహిళలకు ఉపయోగాలు: స్త్రీలలో ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థకు సంబంధించిన వ్యాధులను నయంచేస్తుంది. స్త్రీలలో ఋతుక్రమానికి సంబంధించిన వ్యాధులు వున్నవారు ఈ ఆసనాన్ని ప్రతిరోజు క్రమం తప్పకుండా చేయడం వలన వాటిని నివారించవచ్చు. ఋతు చక్రం జరిగే సమయంలో పొట్ట నొప్పి వచ్చినప్పుడు ఈ ఆసనం వేయడం వల్ల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కల్గుతుంది. ప్రసవం జరిగిన తరువాత పొత్తి కడుపు కండరాలు వదులుగా తయారు అవుతాయి. ఈ ఆసనం చేయటం వల్ల ఆ కండరా లన్నీ బిగుతుగా మారి మంచి రూపం వస్తుంది. ఈ ఆసనం వేయ టం వల్ల మూలధార , స్వాధిస్ఠాన చక్రాలు స్పందించి, ఆ చక్రాలకు అనుసంధానమైన అవయవాల పని తీరును మెరుగు పర[illegible]



నడుమునొప్పిని నివారించే యోగాసనం

శరీరంలో ముఖ్యమైన బాధ్యతల నిర్వర్తించే మూత్రపిండాలు

(2వ పేజీ తరువాయి) మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఉన్న రో[illegible] కాల్షియం టాబ్లెట్లు రూపంలో అధిక కాల్షియం తీసుకోకపో[illegible] మంచిది. తప్పని పరిస్థితులలో డాక్టరు సలహా మేరకు తీసుకు[illegible] వస్తే భోజనం తర్వాత తీసుకోవాలి. నీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. [illegible]హారంలోని ప్రోటీన్లు మూత్రంలో సిట్రేట్ స్థాయిని తగ్గించి, కాల్[illegible] యూరిక్ ఆమ్ల స్థాయిని పెంచడం వలన రాళ్ళు ఏర్పడతాయి. మాంసాహారంమితంగా తీసుకోవాలి.

ఇతర ఆహార నియమాలు: కాయగూరల్లో టమోట,దోసకాయ, [illegible] కాయ, వంకాయ, ఆకుకూరల్లో పాలకూర, చుక్కకూర, పండ్లలో [illegible] సీతాఫలం నల్లద్రాక్ష, జీడి పప్పు, బాదంపప్పు, వేరుశనగపప్పు, [illegible] వంటివి మూత్రపిండంలో రాళ్ళు ఉన్నప్పుడు తక్కువ మోతాదు[illegible] తీసుకోవడం మంచిది. వీటిని పూర్తిగా మానేయవలసిన అవసరం [illegible]

అపోహలు,వాస్తవాలు: బియ్యం లో రాళ్ళకు, మూత్రపిం[illegible] ఏర్పడే రాళ్ళకు ఎలాంటి సంబంధంలేదు. అన్నంలో రాళ్ళు మల [illegible] ద్వారా బయటకు పోతాయి. మూత్రపిం డంలో ఏర్పడే రాళ్ళకు ఎ[illegible] సంబంధం లేదు. మూత్రపిండంలో రాళ్ళు మన శరీరంలోని జీవక్రి[illegible] భాగమైన రసాయనాల నుంచి మూత్ర పిండంలోపలే ఏర్పడే స్ఫ[illegible]

టమోట, పాలకూర తినడం వలన అందరిలో రాళ్ళు [illegible] తరచుగా మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు తయారయ్యే గుణం కలిగిన[illegible] వీటిని ఎక్కువ మోతాదులో తిన కూడదు. మూత్రపిండంలో[illegible] ఏర్పడే తత్వం ఉన్నవారు సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే, [illegible] రాయిని తొలగించినా, తొలగింపు కున్నా కూడా కొత్తరాళ్ళు ఏ[illegible]యి. కాబట్టి సరైన పద్ధతిలో రాయిని తొలగించటం, ఈ [illegible] మళ్ళీ ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తలుతీసుకో వడం-రెండూ ముఖ్యమే. [illegible] మూత్రపిండంలో ఏర్పడిన రాయి మందులతో కరిగే అవకాశం [illegible] ఆహార నియమాలు పాటించి నీరు ఎక్కువగా తీసుకొని, కొన్ని మ[illegible] వాడకం (పొటాషియం సిట్రేట్ టానిక్) వలన రాళ్ళ పరిమా[illegible] పెరగకుండా, కొత్త రాళ్ళు ఏర్పడకుండా చేయవచ్చు.

నారాయణలో ఉగాది సంబరాలు

ఉగాది తెలుగువారి పండుగ. ఈ సందర్భంగా ఉగాదిసంబరాలు నెల్లూరులోని [illegible] జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా పురోహితులు పంచాంగ పఠనం గావించారు. పంచాంగశ్రవణం [illegible] ప్రతిబింబించే [illegible] హాస్పిటల్లో వేడుకగా అలాగే ఉగాది పండుగ సందర్భంగా పూజలు నిర్వహించి నారాయణ హాస్పిటల్ సిబ్బందికి ,హాస్పిటల్ లోని రోగులకు తీర్థప్రసాదాలను అందించారు. ఈ వేడుకలో డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం (డైరెక్టర్), డా॥ సి. విజయమోహన్ రెడ్డి (సీఈవో) డా॥ వీరనాగిరెడ్డి(ప్రిన్సిపాల్) సిహెచ్ భాస్కర్ రెడ్డి (ఏజీఎం) డాక్టర్లు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ ఈ మన్మధ నామ సంవత్సరంలో అందరూ సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

వైద్య రంగ పరిశోధనల్లో నారాయణ ముందడుగు

(మొదటి పేజీ తరువాయి) ప్రస్తుతం ఏర్పాటు చేసిన వర్క్[illegible] ద్వారా ఆధునిక వైద్య పరిశోధన పరికరాలపై యువ శాస్త్రవేత్త[illegible] పరిశోధకులకు, విద్యార్థులకు అవగాహన ఏర్పడుతుందన్నా[illegible]త్తరలో తమ సంస్థలో ఆధునిక వైద్య రంగంలో రాణిస్తున్న "[illegible] సెల్స్ రీసెర్చ్"ను ప్రారంభించనున్నట్లు డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మ[illegible] వెల్లడించారు. స్టెమ్ సెల్స్ ద్వారా వ్యాధి నిర్ధారణ, వ్యాధి చికి[illegible] ఆధునిక పద్ధతిలో సత్వర చికిత్స అందించవచ్చునని తెలిపా[illegible] వర్క్‌షాపులో ఆధునిక పరికరాలైన ఆర్‌టి-పిసిఆర్, ఫ్లోసైటోమ[illegible] పనితీరు పరిశోధకులు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమమ[illegible] దేశం నలుమూలల నుంచి వివిధ సంస్థలకు చెందిన శాస్త్రవేత్త[illegible] పరిశోధకులు, యువ శాస్త్రవేత్తలు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. [illegible] వర్క్‌షాపులో ప్రిన్సిపల్ డా॥ జి. వీరనాగిరెడ్డి, సీఈవో [illegible] విజయమోహన్ రెడ్డి, కో-ఆర్డినేటర్ డా॥ సర్వేపల్లి విజయకుమ[illegible] వర్క్‌షాపు నిర్వాహకులు డా॥ షేక్. మహబూబ్ వలీ, [illegible] అధ్యాపకులు, పరిశోధకులు, వైద్యులు పాల్గొన్నారు.

నుజ్జునుజ్జయిన కాలికి ఆపరేషన్‌తో యధారూపం

ఆపరేషన్‌కు ముందు

ఆపరేషన్ సమయంలో

డా॥ శివప్రసాద్
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ రాం ప్రసాద్
ఆర్థోపెడీషియన్

రాయనూతల బాలవెంకటయ్య (53)ది నెల్లూరు జిల్లా ఉదయగిరి మండలం వెంకటరావుపల్లి. గత ఏడాది డిసెంబర్‌లో రోడ్డు ప్రమా దానికి గురయ్యాడు. ఎడమ కాలు మోకాలు కింది భాగము వరకు నుజ్జునుజ్జయి ఎముక ముక్కలు బయటకు వచ్చాయి. బాలవెంకటయ్య నెల్లూరులోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రి వారిని సంప్రదించగా వారు మోకాలి వరకు తీసివేయాలని సూచించారు. బాలవెంకటయ్య చివరి ప్రయత్నంగా నారాయణ ఆసుపత్రి లోని ఆర్థోపెడిక్స్ విభాగాధిపతి డా॥ వై శివప్రసాద్, డా॥ రామ్‌ప్రసాద్ లను సంప్రదించాడు. డాక్టర్లు, బాలవెంకటయ్యకు అవసరమైన ఎక్స్‌రే, కలర్‌డాప్లర్, కొన్నిరకాల రక్తపరీక్షలు నిర్వహించారు. వెంటనే ఆపరేషన్ చేయాలని నిర్ధారించారు. డీబ్రైడ్‌మెంట్, బయటకు [illegible] ఎముక ముక్కలను ఆటోక్లావింగ్ పద్ధతి ద్వారా [illegible] పరిచారు. [illegible] ఎక్స్‌టర్నల్

బయటకు వచ్చిన ఎముక

ఫిక్సేటర్ [illegible] తో [illegible] చారు. [illegible] తరు వాత [illegible] పోయిన [illegible] కి బదులుగా [illegible] భాగము [illegible] చర్మం తీసి [illegible] స్కిన్ గ్రాఫ్టింగ్ [illegible] చేశారు. ఆరు వారాల తరువాత ఇన్‌ఫెక్షన్ లేదని నిర్ధారించి బాలవెంకటయ్యను నడిపించారు.

రోజువారికూలి చేసుకుంటూ జీవనం సాగించే నాకు ప్రమాదం జరిగిన తరువాత వేరే ఆసుపత్రిలో మోకాలి వరకు తీసివేయాలని చెప్పడంతో నేను చాలా బాధపడ్డాను. కానీ నారాయణ ఆసుపత్రిలోని డా॥ శివప్రసాద్, డా॥ రామ్‌ప్రసాద్ లు నాకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా ఆరోగ్యసేవ, నారాయణ ఆరోగ్యమస్తు పథకాలతో ఉచితంగా భోజనంపెట్టి చాలా బాగా చూసుకున్నారు. వారికి నేను ఎప్పటికి రుణపడి ఉంటాను. అలాగే నర్సులు కూడా ఎంతో బాగా సేవచే శారు. వారికి నా కృత జ్ఞతలు. రోగి కాలు తీయకుండా ఎంతో రిస్క్ తీసుకొని ఎంతో నైపుణ్యంతో ఆపరేషన్‌ను విజయ వంతగా నిర్వ హించినందుకు

ఆపరేషన్ తర్వాత ఎక్స్‌రే

ఆసు పత్రి సీఈఓ డా॥ విజయ మోహన్‌రెడ్డి డాక్టర్ల బృందాన్ని అభినందించారు.

ఆపరేషన్ తర్వాత
బాలవెంకటయ్య

వేరికోస్ వీన్స్ విధానంలో సెప్సీ శస్త్ర చికిత్స

కాలికి తిరగబెట్టిన వ్యాధికి చికిత్స

డా॥ షేక్ మహబూబ్
జనరల్ సర్జన్

కె. కృష్ణయ్య

నెల్లూరు జిల్లా నవాబుపేట ప్రాంతానికి చెందిన కె. కృష్ణయ్య(65) వేరికోస్ వీన్స్ సమస్యతో వేరే ఆసుపత్రిలో శస్త్ర చికిత్స చేయించుకున్నాడు., కానీ మళ్లీ 2 నెలలకే అది పుండుగా మారి రికరెన్స్ అల్సర్‌గా మారింది. దీంతో ఆయన నారాయణ ఆసుపత్రిలో జనరల్ సర్జరీ విభాగంలోని డా॥ షేక్. మహబూబ్ ని సంప్రదించాడు. డాక్టరు అతనికి అవసరమైన స్కానింగ్ [illegible] పరీక్షలు నిర్వహించి [illegible] సెప్సీ ఆపరేషన్

శస్త్ర విజయాలు

ఆపరేషన్‌కు ముందు

చేశారు. 10 రోజులలోనే పుండు పూర్తిగా [illegible]. వేరికోస్ వీన్స్ చికిత్సా [illegible] సెప్సీ ఆపరేషన్ మెరుగైన [illegible] డా॥ మహబూబ్ తెలిపారు. [illegible] శస్త్రచికిత్సలను

ఆపరేషన్ తర్వాత

సైతం విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న డా॥ మహబూబ్ బృందాన్ని ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

ఆటోమేటెడ్ కొయాగ్యులేషన్ అనలైజర్

యాంత్రిక అద్భుతం

ఈ వైద్య పరికరం ద్వారా రక్తం స్థితిని అనగా గడ్డకట్టడం లేదా గడ్డకట్టకపోవడాన్ని అంచనా వేయవచ్చు. మన శరీర రక్తనాళాలలో రక్తం ప్రవహిస్తూ కొన్ని మార్పుల వల్ల రక్తం గడ్డకడుతుంది. ఈ విధంగా రక్తనాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టినపుడు ఆయా అవయవాలకు సంబంధించిన రక్తప్రసరణ సరిగా జరగక బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, హార్ట్ ఎటాక్ వస్తాయి. కిడ్నీలు, కంటిలోని రక్తనాళాలలో రక్తం గడ్డకడుతుంది. రక్తనమూనాలను ఈ ఆటోమేటెడ్ అనలైజర్ ద్వారా పరీక్షించడం ద్వారా రక్తం గడ్డకట్టడానికి గల కారణాలను ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవచ్చు. అందువలన మెరుగైన వైద్యంతో జబ్బును త్వరగా నయంచేసేందుకు వీలుంటుంది.

డా॥ రామలింగం

వైద్య ఆచార్య

పేరు	: డా॥ కొల్లా ప్రవీణ్ కుమార్
స్వస్థలం	: ఆత్మకూరు, నెల్లూరు జిల్లా.
ఎంబీబీఎస్	: కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు(1988)
ఎం.డి.	: మణిపాల్ అకాడమి ఆఫ్ హైయర్ ఎడ్యుకేషన్, మణిపాల్ (1996)
డి.ఎం.	: శ్రీరామచంద్ర మెడికల్ కాలేజి & రీసెర్చ్ ఇన్‌స్టిట్యూట్, చెన్నై (2003)
ప్రత్యేకతలు	: నెఫ్రాలజిస్ట్ & ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ ఫిజీషియన్
అనుభవం	: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా కస్తూర్బా మెడికల్ కాలేజి, మంగుళూరు (2000-2002), నెఫ్రాలజి సీనియర్ రిజిస్ట్రార్‌గా శ్రీ రామచంద్ర మెడికల్ కాలేజి, చెన్నైలో (2003-2006) అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరులో (2006-2008) అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరు (2013-2015)
ప్రస్తుతం	: నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి, నెల్లూరులో నెఫ్రాలజి ప్రొఫెసర్ & హెచ్‌వోడి
సమర్పణ	: పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సదస్సుల్లో 15 పత్రాలు
ప్రాతినిధ్యం	: అనేక జాతీయ,అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
ఎగ్జామినర్	: డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ యూనివర్సిటి డి.ఎం పోస్ట్‌గ్రాడ్యుయేట్ ఎగ్జామినేషన్స్.
ఆసక్తి	: లైవ్ & కెడావర్ కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంటేషన్, క్లినికల్ నెఫ్రాలజి
సభ్యత్వం	: జీవితకాల సభ్యులు ఇండియన్ సొసైటి ఆఫ్ నెఫ్రాలజి, సదరన్ చాప్టర్ (ISN,SC), ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్, ఆంధ్రప్రదేశ్ సొసైటి ఆఫ్ నెఫ్రాలజి (APSON) కి జీవితకాల సభ్యులు , Indian Society of Nephrology (ISN)

ఒత్తిడిని జయించి ఆరోగ్యంగా జీవించండి

- విశ్రాంత ఉద్యోగుల సదస్సులో న్యూరాలజిస్ట్ డా॥ సంపత్ కుమా

ఒత్తిడిని జయించడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవ నారాయణ హాస్పిటల్ న్యూరాలజి అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా॥ N.S సం కుమార్ తెలిపారు. మంగళవారం రాత్రి స్థానిక రోటరీ ఆడిటోరియం జరిగిన విశ్రాంత ఉద్యోగుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సందర్భంగా విశ్రాంత ఉద్యోగులకు పక్షవాతం, మెదడు సంబంధిత వ్యా గురించి పవర్‌పాయింట్ ద్వారా వివరించారు. పక్షవాతం, మెదడు వ్యా లక్షణాలు, నివారణ, చికిత్సల గురించి వివరించడమే కాకుండా పక్షవా వచ్చిన మొదటి 3 గంటలలోపు రోగిని నారాయణ బ్రెయిన్‌స్ట్రోక్ యూని తరలిస్తే వారికి పక్షవాతం నుంచి పూర్తిగా నయం చేసే సౌకర్యం ఉం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు విశ్రాంత ఉద్యోగులు అడి అనేక సందేహాలను ఆయన నివృత్తి చేశారు.

అనంతరం నారాయణ మెడికల్ గ్రూప్ AGM సిహెచ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ నారాయణ హాస్పిటల్ లో విశ్రాంత ఉద్యోగుల కోసం ప్ర హెల్ప్ లైన్‌ను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని. హాస్పిటల్ సేవలపై వారికి ఎలా సలహాలు, సంప్రదింపులైనా ఈ హెల్ప్ డెస్క్ ద్వారా పొందవచ్చునన్నా EHS పథకం ద్వారా నారాయణ హాస్పిటల్ లో ప్రత్యేక సదుపాయ కల్పించాలని పెన్షనర్ల సంఘం అధ్యక్షుడు యస్.లక్ష్మీనారాయణ కోరా ఈ సమావేశంలో పెన్షనర్ల జిల్లా కార్యదర్శి ఐ.లక్ష్మీనారాయణ, ప్రెసి వై. దుర్గాప్రసాద్ , నారాయణ ఆసుపత్రి పీఆర్వోలు జె.హర్షవర్ధన్, కె.రమ 250 మందికి పైగా పెన్షనర్లు పాల్గొన్నారు.

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4 అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్ల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),	9491042922
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),	9848549324
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)	9490166644
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),	9491793547
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490795836
డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490166094
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),	9490166200

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4 మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7 ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9 ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి