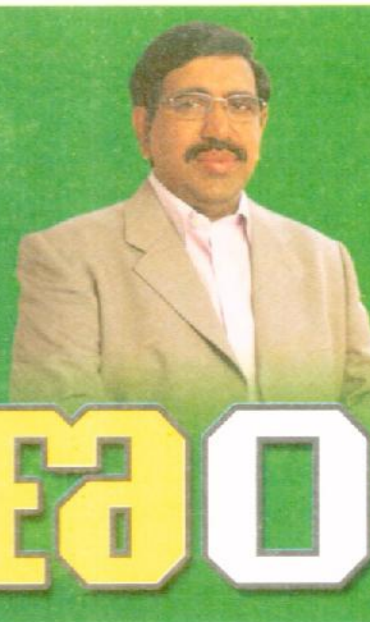
వైద్య నారాయణం



ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి / చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర / సంపుటి : 04 / సంచిక : 11 / జూన్ - 2017 / అసోసియేట్ ఎడిటర్ : సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి / వెల : అమూల్యం

బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఇక నారాయణలో

అంగవైకల్యాన్ని అడ్డుకునే బొటాక్స్ ఇంజక్షన్

● న్యూరోకాన్-17 సదస్సుకు హాజరైన జాతీయ స్థాయి న్యూరాలజి నిపుణులు

నేడు అత్యాధునిక వైద్యం అండతో అపురూప విజయాలు సాధిస్తున్నాం... వ్యాధిపై అన్ని దిక్కులనుండి విరిచుకు పడటమే ప్రధాన కారణం... ఈ క్రమంలో వచ్చిందే "బొటాక్స్" పక్షవాతం వలన వచ్చే కండరాల సమస్య.. చిన్నపిల్లలు అంగవైకల్యంతో నడవలేకపోవుట... చర్మం సాగిపోవటం వంటి సమస్యలను సమర్థంగా అడ్డుకొనే ఆధునిక (ఇంజక్షన్) సూది మందు గతం వరకూ మెట్రోసిటీలలోనే లభ్యమయ్యే ఈ నయా వైద్యం అందరికీ చేరువలో వున్న నారాయణ వైద్య శాలలో అందుబాటులో వుంది. అందుకే అటు వైద్యులలోనూ... ఇటు ప్రజలలోనూ... సంపూర్ణ అవగాహన తీసుకొని వచ్చేందుకు న్యూరాలజి అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బొటాక్స్‌పై లైవ్ వర్క్ షాపు సదస్సును భారతదేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా నారాయణ హాస్పిటల్ నందు నిర్వహించారు.

"బొటాక్స్ ఇంజక్షన్" ప్రక్రియ ప్రారంభించిన కొద్ది రోజులలోనే ఆరోగ్యంలో స్పష్టమైన మెరుగుదల, కండరాలకు జవసత్వాలు సమకూరుట, నడకలో స్పష్టత, ఉత్సాహం పెరగడం, మానసికంగా.. శరీరం పునరుత్తేజం పొందే అనుభూతి కలుగుతుంది. అయితే ఆహార విహారాల్లో.. నిరంతర అప్రమత్తత, వ్యాయామ పద్ధతులను కొనసాగించడం వలన దీర్ఘకాల ఫలితాలు ఆస్వాదించవచ్చు.

పక్షవాతము, అంగవైకల్యముతో బాధపడుతున్న రోగులు సాధారణ స్థితికి చేరుకునేందుకు దోహదపడే బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఇక నుండి నెల్లూరు నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఇప్పటి వరకూ ముంబాయి వంటి మహానగరాలలో మాత్రమే ఈ బొటాక్స్ అందుబాటులో ఉండేది. భారతదేశంలో మొట్టమొదటిసారిగా బొటాక్స్ పై లైవ్ వర్క్‌షాప్‌ను నెల్లూరు న్యూరాలజీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నారాయణ మెడికల్ కాలేజి హాస్పిటల్ నందు జరిగింది. ఈ వర్క్‌షాప్‌లో జాతీయస్థాయిలో 250 మందికి పైగా న్యూరాలజీ నిపుణులు, న్యూరాలజీ వైద్య విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. నారాయణ హాస్పిటల్ న్యూరాలజీ విభాగంలోని ప్రొఫెసర్ డా॥ ఎస్.ఎస్ సంపత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఈ వర్క్‌షాప్ జరిగింది.

బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఎవరికి వేస్తారు : పక్షవాతము వలన కండరాలు బిగుసుకుని పోయిన వారికి, చిన్నపిల్లలలో పుట్టుకతో అంగవైకల్యము కారణంగా నడవలేనటువంటి వారికి, చాలా కాలంగా తీవ్రమైన మైగ్రేన్ తలనొప్పితో బాధపడే వారు, ముఖము పై చర్మము ఒక వైపునకు లాగి ఉన్నవారికి, వయస్సుతోపాటు వచ్చే చర్మ ముడతలు తొలగించుకోవాలి అనుకునేవారికి, (ముఖ్యంగా సెలబ్రిటీలు వారి వయస్సును దాచుకునేందుకు బొటాక్స్ వేయించుకుంటారు) ఈ బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఉపయోగపడుతుంది.

ఈ బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఎవరు వేస్తారు : ఈ బొటాక్స్ ఇంజక్షన్‌కు న్యూరాలజిస్ట్‌లు ప్రత్యేక శిక్షణ ద్వారా నైపుణ్యం పొందిన వారు మాత్రమే ఇంజక్షన్ వేయగలరు. ఈ వర్క్‌షాపు ద్వారా అలాంటి ప్రత్యేక నైపుణ్యతను ప్రత్యక్షంగా న్యూరాలజిస్ట్‌లకు శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఇందులో ప్రత్యేక నైపుణ్యతను డా॥ ఎస్.ఎస్ సంపత్ కుమార్ కలిగివుండడం విశేషం.

ఈ బొటాక్స్ ఇంజక్షన్ ఎలా వేయించుకోవాలి : పై సమస్యలు కలిగిన వారు నారాయణ న్యూరాలజీ విభాగంలోని ప్రొఫెసర్ సంపత్ కుమార్‌ను సంప్రదించవచ్చు. ఈ ఇంజక్షన్ సంవత్సరంలో రెండు లేక మూడుసార్లు వేయించుకుని, క్రమం తప్పకుండా ఫిజియోథెరపి చేయడం ద్వారా రోగి సాధారణ స్థితికి రాగలరు.

ఈ వర్క్‌షాపు ద్వారా ప్రయోజనాలు : ఈ వర్క్‌షాపు ద్వారా సుమారు 250 మందికి పైగా న్యూరాలజిస్ట్‌లకు, న్యూరాలజి వైద్య విద్యార్థులకు శిక్షణ మరియు అవగాహన కల్పించారు. ఈ వర్క్‌షాపు ద్వారా నారాయణ హాస్పిటల్ యాజమాన్యం సంబంధిత రోగుల సౌకర్యార్థం ఆరు నెలలపాటు కేవలం ఇంజక్షన్ ఖర్చుతో బొటాక్స్ వేసేందుకు వెసులుబాటు కల్పించడమే కాకుండా ఈ వర్క్‌షాపు నందు 24 మంది రోగులకు ఉచితంగా బొటాక్స్ వేయించారు.

డా॥ ఎస్.ఎస్ సంపత్ కుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సదస్సు ద్వారా అరుదైన అవకాశాన్ని జిల్లా ప్రజలు పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా॥ జి. వీరనాగి రెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, డా॥ పి.ఎస్ రెడ్డి, డా॥ అనిల్ కుమార్, డా॥ గోర్తిలు పాల్గొన్నారు.

విశేషవైద్య సేవలకు అందిన గౌరవం

డా॥ పావులూరి శ్రీనివాసరావుకు "వైద్యరత్న" పురస్కారము

నారాయణ హాస్పిటల్ ప్లాస్టిక్ సర్జరీ విభాగాధిపతి డా॥ పావులూరి శ్రీనివాసరావుకు సుమన్ ఆర్ట్ థియేటర్స్ వారు వైద్యరత్న అవార్డును "డాక్టర్స్ డే" సందర్భంగా అందజేశారు. హైదరాబాద్ బిర్లా ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉమ్మడి రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వర్యులు డా॥ కొణిజేటి రోశయ్య గారు మరియు ప్రముఖ వైద్యులు పద్మశ్రీ డా॥ కాకర్ల సుబ్బారావు గార్ల చేతుల మీదుగా ఈ అవార్డును అందుకున్నట్లు తెలిపారు.

ప్రతీ సంవత్సరము వైద్యరత్న అవార్డును సుమన్ ఆర్ట్ థియేటర్స్ వారు వైద్యరంగంలో విశిష్ట సేవలందించిన వారికి ప్రధానం చేస్తారు. ఈ సంవత్సరం 2017కు గాను ప్లాస్టిక్ సర్జరీ విభాగం నందు హైదరాబాద్ మరియు నెల్లూరు నగరములందు సుమారు 3000 నుంచి 4000 మందికి సేవలందించి, ముఖ్యంగా నెల్లూరు నగరమునందు అతి తక్కువ కాలంలో (2 సం॥లలో) 2000

(మిగతా 4వ పేజీలో...)

2వ పేజీలో... క్రమం తప్పని యోగ / ఉచిత న్యూరో సర్జరీ
3వ పేజీలో... శస్త్ర విజయం / ముక్కు సైనస్ సమస్యలు
4వ పేజీలో... తెలుసుకుందాం / కొత్త బలగం
5వ పేజీలో... స్పందన / ప్రశ్న సమాధానం
6వ పేజీలో... వైద్య ఆచార్య / సంక్షిప్త సమాచారం

క్రమంతప్పని యోగ ఇస్తుంది ఖచ్చితమైన స్వరూపం

Yoga for Harmony & Peace

వ్యాయామాల మాదిరిగా కాకుండా యోగ శారీరక మానసిక ఆరోగ్యాలు రెండింటికి సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. మనం శారీరకంగానే కాదు.. మానసికంగా కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నట్లు. ఇందుకోసం అనేక రకముల వ్యాయామం చేసేయొచ్చు. కానీ అవి ప్రధానంగా మన మనస్సును తాకలేవు... యోగ మన మనస్సును స్పృశిస్తుంది... శరీరాన్ని మనస్సును సమతోల్యంలోకి తీసుకొస్తుంది. యోగాలో ఆసనాలు చాలా ముఖ్యమైనవి. కీలకమైనవి. ఇవి శరీర సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించి.. అన్ని పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేలా సిద్ధం చేస్తుంది. ఒక్క ఆసనాలేకాదు... శ్వాసపై శ్రద్ధ, ధ్యానం కూడా యోగాలో ప్రధానమైనవే... కాబట్టే అప్పటికీ... ఇప్పటికీ... ఎప్పటికీ తన విశిష్టతను నిలబెట్టుకుంటూ వస్తుంది.

మూడవ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21వ తేదిన ఉదయం 7గం॥లకు నారాయణ యోగా మరియు నేచురోపతి కళాశాల ఆవరణలో ఘనంగా జరిగినది. ఈ కార్య క్రమానికి విశేష ఆధ్యాత్మిక అతిథిగా ఇస్కాన్ టెంపుల్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ సుఖదేవ్ స్వామి మహరాజ్, ముఖ్య అతిథిగా నెల్లూరు జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ రేవు ముత్యాలరాజు సతీమణి శ్రీమతి కె. సింధూర మరియు అతిథిలుగా నారాయణ వైద్య విద్యా సంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మ ణ్యం, నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా॥ జి. వీరనాగిరెడ్డి, సీఈవో డా॥ సి. విజయమోహన్ రెడ్డి, సూపరిటెండెంట్ డా॥ పి. నర సింహారెడ్డి, నారాయణ నర్సింగ్ డీన్ డా॥ ఎస్. ఇందిర, నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ఎస్.పి.ఎమ్ విభాగాధిపతి డా॥ చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్య అతిథులు జ్యోతిప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ప్రార్థనా గీతంతో 45 ని॥ల యోగా ప్రోటోకాల్‌ను ప్రారంభించడం జరిగింది. అంద రూ ఎంతో ఉత్సాహంగా యోగా చేశారు. అనంతరం నారాయణ యోగా మరియు నేచురోపతి ప్రిన్సిపల్ డా॥ వుంగరాల సత్యా నంద్ రచించిన "Narayana's Naturopathy Yoga a way to Healthy life" అనే పుస్తకాన్ని విశేష అధ్యాత్మిక అతిథి సుఖదేవ్, ముఖ్య అతిథి శ్రీమతి కె. సింధూర ఆవిష్కరించి అందరికీ ఇవ్వడం జరిగింది.

విశిష్టత...

అనంతరం డా॥ జి. సుబ్రహ్మ ణ్యం మాట్లా డుతూ యోగా అంటే ఒక్క ఆసనాలు వేయడం మాత్రమే కాక అష్టాంగ యోగాలోని 8 పాదాలను పాటిస్తే మనిషి స్వచ్ఛ

మైన మనస్సు, అలవాట్లు మరియు నడవడికను అలవర్చుకోవచ్చునని తెలియజే శారు. డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అందరూ ఖచ్చితంగా ప్రతిరోజు 20 నుంచి 30 నిమిషాలు యోగా చేసినట్లయితే ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చునని తను కూడా క్రమం తప్పకుండా రోజూ యోగా చేస్తానని తెలిపారు. డా॥ పి. నరసింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ యోగా మనదైనందిన జీవితానికి ఎంతో ఉపయోగకరం అని తెలియజేశారు. డా॥ జి. వీర నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ అంత ర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నారాయణ వైద్య విద్యా సంస్థల ప్రాంగణంలో జరగడం చాలా ఆనందంగా ఉందని, అందరూ యోగా యొక్క విశిష్టతను తెలుసు కుని, యోగా చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. విశేష అధ్యాత్మిక అతిథి శ్రీ సుఖదేవ్ స్వామి మహరాజ్ మాట్లాడుతూ యోగా అనేది పురాతనమైన మన భారతీయ సంప్రదాయ వైద్య విధానమని, భగవద్గీత ప్రతీ శ్లోకంలో యోగాని చక్కగా వివరించారని. భక్తియోగ, కర్మయోగ, జ్ఞానయోగ, అష్టాంగ యోగాల గురించి క్లుప్తంగా విశదీకరించారు. యోగీశ్వర్ అంటే శివుడు అని, యోగేశ్వర్ అంటే శ్రీకృష్ణ అని ప్రతి ఒక్కరూ యోగా నేర్చుకోవడం వలన మనిషి ఆధ్యాత్మికంగా తన జీవితాన్ని ఎంతో ఆనందంగా, ప్రశాంతతో గడుపు తారని చెప్తూ అందరితో కొంత సమయం పాటు యోగాను చేయిం చారు. ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన శ్రీమతి కె. సింధూర గారు మాట్లాడు తూ యోగా అంటే ఒక మాట కాదని, శారీరకంగా, మానసికంగా మనలోని జీవాత్మను భగవంతునిలో లీనం చేసి ఆనందమైన జీవనాన్ని గడిపే ప్రక్రియ అంటూ అష్టాంగ యోగా లోని 8 పాదాలు యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామం, ప్రత్యాహారం, ధారణ, ధ్యాన, సమాధి గురించి చెప్పారు. ధ్యానం చేయడం వలన అల్ఫా తరంగాలు మన శరీరంలో నుండి ఉత్పత్తి అవుతాయని దీని వలన మనిషి ప్రశాంతంగా ఉంటాడని తెలియ జేశారు. అనంతరం అతిథులను శాలువాలతో సత్కరించి పండ్లు బహుమతులు అందజేశారు.

అభినందన...

ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయ వంతం చేసినందుకు ఏజీఎం భాస్కరెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ, నేచురోపతి కళాశాల సిబ్బంది డా॥ సల్మా, డా॥ స్వప్నలను మరియు ఇతర సిబ్బందిని విద్యార్థులను..... ప్రిన్సిపల్స్ డా॥ జి. వీరనాగిరెడ్డి, డా॥ వి. సత్యానంద్ సంయుక్తంగా అభినందించారు. విశేష అతిథులతో నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ప్రాంగణంలో యోగా వాక్ చేసి పండ్ల మొక్కలను నాటించారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించిన న్యూరోసర్జరీ విభాగం

వెన్నుపూస మరియు మెదడు శస్త్రచికిత్స సంబంధిత సమస్యలకు ఉచిత వైద్య శిబిరంను **నారాయణ న్యూరో సర్జరీ విభాగంలో 05-06-2017 నుండి 10-06-2017 వరకు (ఉదయం 9 గం॥ల నుండి సాయంత్రం 4 గం॥ వరకు)** నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంల్లో మెదడు వెన్నులో కణతులు, తల మరియు వెన్నుముక గాయాలు, తలనొప్పి, మెడ మరియు నడుము నొప్పి, పుట్టుకతో వెన్నుపూస వద్ద వచ్చే కణుతులు, మెదడు వెన్నుపూసకు సంబంధించిన అన్ని రకముల సమస్యలకు న్యూరో సర్జన్లతో ఉచిత కన్సల్టేషన్, డాక్టర్ నిర్దేశించబడిన అన్ని రకాల పరీక్షలపై ప్రత్యేక రాయితీ ఇస్తున్నా మని, శస్త్రచికిత్స అవసరమున్న రోగులకు డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ వైద్యసేవా మరియు ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్ ద్వారా ఉచితంగా శస్త్రచికిత్స నిర్వహించ

బడుతాయని, ఈ సేవలు నారాయణ సూపర్ స్పెషాలిటి బిల్డింగ్ 1వ అంతస్తులోని న్యూరోసర్జరీ విభాగం సందు నిర్వహించినట్లు ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి లు తెలిపారు.

ప్రముఖ న్యూరోసర్జన్‌లు డా॥ విద్యాసాగర్, డా॥ సాయి కిరణ్ లు మాట్లాడుతూ నారాయణ న్యూరో సర్జరీ విభాగంలో అధునాతన ఆపరేటివ్ మైక్రోస్కోప్ (Leica OH6), న్యూరో నావిగేషన్ సిస్టమ్ (Medtronic S7), ఇన్‌ట్రాఆప రేటివ్ న్యూరో ఫిజియలా జికల్ మానిటర్ (Medtronic NIM Eclipse), ఇన్‌ట్రాఆపరేటివ్ అల్ట్రాసౌండ్ (Hitachi, Prosound Alpha7), CUSA (Soering Sonoca 300), స్కల్‌బేస్ & వెంట్రిక్యులార్ ఎండోస్కోపిక్ సిస్టమ్ (Karl Storz), డాప్లర్ వంటి ప్రపంచ స్థాయి వైద్య పరికరాలతో ఇంట్రా క్రేనియల్ ఎన్యురిజమ్స్, స్కల్‌బేస్ ట్యూమర్స్, సి.వి జంక్షన్ యనామలీస్ వంటి క్లిష్టమైన సమస్యలకు శస్త్రచికిత్సలను విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నా మని, ఇలాంటి ఎంతో ఖర్చుతో కూడిన ప్రపంచ స్థాయి వైద్యసేవలు నెల్లూరు మరియు చుట్టుపక్కల జిల్లాల ప్రజలకు అందించాలన్న సంకల్పంతో, డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ వైద్యసేవా పథకం ద్వారా శస్త్ర చికిత్సలను ఉచితంగా నిర్వహిస్తున్నామని, ఈ అవకాశాన్ని నెల్లూరు మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెం డెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, న్యూరోసర్జరీ డాక్టర్లు డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ విద్యాసాగర్, డా॥ సాయి కిరణ్, ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్య నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుండె పనితీరుకు అత్యాధునిక వైద్యం

అన్ని హృద్రోగ సమస్యలకు చక్కని పరిష్కారం

కేవలం మహానగరాలలో మాత్రమే నిర్వహించే అధునాతన గుండె శస్త్రచికిత్స పద్ధతులు ఇపుడు నెల్లూరు నారాయణ హాస్పిటల్‌లో కూడా లభ్యమౌతున్నాయి. బెంగుళూరులోని ప్రముఖ ఫోర్టిస్ హాస్పిటల్‌లో ఎన్నో క్లిష్టమైన గుండె ఆపరేషన్లను విజయవంతంగా నిర్వహించిన కార్డియోథొరాసిక్ సర్జన్ డా॥ టి.ఆర్. ధ్వారకానాథ్ గారు ఇపుడు నారాయణ హాస్పిటల్‌లో సేవలు అందిస్తున్నారు.

నెల్లూరు జిల్లాలోని నాయుడు పేట ప్రాంతానికి చెందిన మణెమ్మ (28) గుండెలో రంధ్రంతో బాధపడుతూ నారాయణ హాస్పిటల్ లోని డా॥ టి.ఆర్. ధ్వారకానాథ్ గారిని సంప్రదించింది. డాక్టరు ఆమెకు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించి, ఆమెకు ఆపరేషన్ అవసరమని నిర్ధారించి, మిక్స్ (మినిమల్ ఇన్‌వేసివ్ కార్డియాక్ సర్జరీ) అనే అధునాతన పద్ధతి ద్వారా కేవలం 5 సె.మీ॥లు రంధ్రం ద్వారా అద్భుతంగా శస్త్రచికిత్స చేసి కేవలం ఒక్క రోజులో ఐసియూలో నుంచి డిశ్చార్జ్ చేశారు. ఇటువంటి అధునాతన పద్ధతి ద్వారా శస్త్ర చికిత్సలు నిర్వహించే నిపుణులు కేవలం మెట్రోపాలిటన్ నగరాలలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటారు. కానీ ఇపుడు మన నెల్లూరు ప్రాంత ప్రజలకు ఆ సదుపాయాన్ని నారాయణ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఈ కొత్త పద్ధతి ద్వారా అతి చిన్న గాటుతో శస్త్రచికిత్స నిర్వహించడం వలన పేషంట్ త్వరగా కోలుకుని తన దైనందిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనవచ్చును.

నెల్లూరు జిల్లా, సైదాపురంకి చెందిన ఉమా(19), పుట్టుకతోనే గుండెలో రంధ్రంతోపాటుగా కుడివైపు గుండెలో కండరం అధికంగా పెరగడంతో (VSD, DCRV, PS) ఆయాసంతో బాధ పడుతుండటంతో వారి కుటుంబ సభ్యులు చెన్నై, బెంగుళూరు వంటి మహానగరాలలో వివిధ హాస్పిటల్స్‌లో చూపించి అక్కడ ఖర్చును భరించే స్తోమత లేక చివరిగా నారాయణ హాస్పిటల్‌కు వచ్చారు. డాక్టరు టి.ఆర్. ధ్వారకానాథ్‌గారిని సంప్రదించగా, ఆమెకు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించి ఆమెకు కూడా విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్సను నిర్వహించారు.

చిన్నపిల్లలకు కూడా

కేవలం పెద్దవయస్సు వారికే కాకుండా చిన్నపిల్లలకు పుట్టుకతో గుండెలో లోపంతో బాధపడేవారికి కూడా అధునాతన పద్ధతుల ద్వారా గుండె శస్త్రచికిత్సలు చేయడంలో నిపుణులు. హార్ట్‌ఎటాక్ వచ్చిన తరువాత చేసే బైపాస్ ఆపరేషన్ కూడా వీరు బైపాస్ మిషన్ అవసరం లేకుండా బీటింగ్ హార్ట్ పద్ధతిలో (ఆఫ్ పంప్ బైపాస్ సర్జరీ) చేయడంలో వీరు మంచి ప్రావీణ్యులు. ఇప్పటి వరకూ అటువంటి శస్త్ర చికిత్సలు 15కు పైగా విజయవంతంగా నిర్వహించారు.

అత్యాధునిక వసతులు, అనుభవజ్ఞులైన కార్డియాలజిస్టులు డా॥ లక్ష్మీశ్రీనివాస్, డా॥ నిరంజన్ రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనే మొట్టమొదటి క్వాలిఫైడ్ కార్డియాక్ అనస్థటిస్ట్ డా॥ రావులవల్లి హరీశ్ మరియు నిష్ణాతులైన ఓ.టి మరియు ఐసియూ లలోని కార్డియాలజీ బృందం నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అందుబాటులో ఉండడం వలనే ఎటువంటి క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సలనైనా విజయవంతంగా చేయగలుగుతున్నామని; హాస్పిటల్ ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ సి. విజయమోహన్ రెడ్డి లు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో నారాయణలోని కార్డియో థొరాసిక్ సర్జన్లు డా॥ టి.ఆర్. ద్వారకానాథ్ మరియు డా॥ [illegible]ందరావు కొదండపాణి రామానుజదాసుడు, ఆసుపత్రి ఏజీఎం భాస్కర్‌రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శస్త్ర విజయం

చిగురిస్తున్న చిన్నారుల ఆరోగ్యం కోసం.... ఉచిత వైద్య చికిత్సలు

మీ చిన్నారులను సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా చూడాలనుకుంటున్నారా, సీజనల్ వ్యాధుల నుండి మీ పాపాయిలను కాపాడుకునేందుకు నారాయణ హాస్పిటల్ చక్కని పరిష్కారం చూపుతుందన్నారు నారాయణ వైద్యులు. అన్ని రకాల వ్యాధి నిరోధక టీకాల తోపాటు వాంతులు, విరేచనాలు, విషజ్వరాలు, అధిక జ్వరంతో ఫిట్స్ రావడం, తరచూ కడుపునొప్పి, ఆహారం తీసుకోకపోవడం, తదితర సమస్యలకు చిన్నపిల్లల విభాగంలోని స్పెషలిస్ట్ వైద్యుల ఆధ్వర్యంలో గతనెల 12వతేది నుండి 17వ తేది వరకు ప్రత్యేక ఉచిత వైద్య చికిత్సలు అందించినట్లు... అవుట్ పేషంట్లకు డాక్టరు ఫీజు, అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు ఉచితంగానూ... ఇన్ పేషంట్‌గా బెడ్ మీద చేరిన వారికి డాక్టరు ఫీజు, బెడ్ ఛార్జీలు, అవసరమైన రక్తపరీక్షలు, ఎక్స్‌రేలు, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్, ఇతర వైద్య చికిత్సలు, మందులతో సహా పూర్తిగా ఉచితంగా అందించినట్లు. అలాగే బిడ్డతోపాటు తల్లికి కూడా ఉచిత భోజన వసతి కల్పించినట్లు హాస్పిటల్ సూపరిన్‌టెండెండ్ శ్రీరామ్ సతీష్ తెలుపుతూ అధిక శాతం మంది ఈ వైద్యసేవలను వినియోగించుకున్నారన్నారు.

అనుభవం అందుకున్న పురస్కారం

డా॥ తిరునావుక్కరసు

ప్రముఖ ఉదర కోశ శస్త్రచికిత్స నిపుణునిగా విశేష అనుభవం గడించి, విశిష్ట సేవలందించినందులకుగాను డా॥ తిరునావుక్కరసు గారి గౌరవార్థం **FRCS** డిగ్రీ బహుకరించారు.

ఇది భారతదేశంలో చాలా తక్కువ మందికి దక్కే అరుదైన గౌరవం. వైద్య శాస్త్రంలో ఆచార్యులుగా చేసిన విశిష్ట సేవలకుగాను గుర్తింపుగా దీనిని అందిస్తున్నట్లు **GLASGOW** విశ్వవిద్యాలయం ప్రకటించింది.

ఇంతటి విశిష్ట పురస్కారం అందుకున్నందుకు గాను ఆచార్యులను నారాయణ వైద్య సంస్థల సిబ్బంది ఘనంగా సత్కరించారు. ఇది నారాయణ సంస్థకు ఎంతో గర్వకారణంగా అభివర్ణించారు.

ముక్కు, సైనస్ సమస్యలపై

వేచిచూద్దాం అనే ధోరణి వద్దు

డా॥ పెనుబర్తి లోకేష్
అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
చెవి, ముక్కు మరియు గొంతు వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

ఒక అంచనా ప్రకారం ముక్కు మరియు సైనస్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు సాధారణ జనాభాలో 30 – 40 శాతం వరకు ఉంటారు. అయితే వీరిలో 10–20 శాతం వరకు మాత్రమే వైద్యులను సంప్రదిస్తుంటారు. ఈ సమస్యలో ముక్కు దూలం వంకరగా ఉండటం అనేది అధిక శాతం ఉంటుంది. మిగతా సమస్యలలో అలర్జిక్ రైనైటిస్, Ethmoidal Polyps, ఫంగల్ సైనసైటిస్ అనేవి కూడా సాధారణంగా ఉంటాయి.

లక్షణాలు: ముక్కు బిగుసుకోవడం (Nasal Blockage), ముక్కు నుంచి చెడునీరు, చీము కారుట, పొడిదగ్గు, తలనొప్పి లాంటి లక్షణాలు ఉంటాయి. పాలిప్స్ ఉండే వారిలో అయితే రాత్రివేళ గురక, ఊపిరి తిరగక మెలుకువ రావటం లాంటివి కూడా ఉండవచ్చు. 60 సంవత్సరాలు పైబడిన వారిలో నాజల్ పాలిప్స్ సమస్య అరుదు. వీరిలో ఇవి ఉన్నట్లయితే క్యాన్సర్‌కు పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం.

మస్తానయ్య(60) గత 6 నెలలుగా తలనొప్పి, ముక్కు బిగుసుకోవడం, ముక్కు నుంచి రక్తంతో కూడిన చీము కారడం సమస్యలతో బాధపడేవాడు. దగ్గరలోని చిన్నచిన్న వైద్యులు ఇచ్చిన మందులతో సమస్య తగ్గని కారణంగా నారాయణ హాస్పిటల్ లోని చెవి, ముక్కు మరియు గొంతు వ్యాధుల చికిత్స విభాగంలోని డా॥ పి. లోకేష్‌ను సంప్రదించాడు.

డాక్టరు అతనిని పరీక్షించి అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు (నేసల్ ఎండోస్కోపి మరియు బయాప్సి) నిర్వహించి అది మామూలు పాలిప్ గడ్డ కాదని, క్యాన్సర్‌తో కూడిన గడ్డగా గుర్తించారు. ఆపరేషన్ అవసరమని వారి కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పడంతో వారు ఆపరేషన్‌కు అంగీకరించారు. డా॥ లోకేష్ గారు ఒకటిన్నర గంట పాటు ఆపరేషన్ జరిపి ముక్కు మరియు సైనస్‌కు వ్యాపించిన సుమారు 250గ్రా బరువుగల క్యాన్సర్ గడ్డలను విజయవంతంగా తొలగించారు. ఒక వారం రోజులపాటు పర్యవేక్షణ తర్వాత మస్తానయ్య సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో డిశ్చార్జి అయ్యాడు.

అందుబాటులో ఉన్న చికిత్స వివరాలు: కేవలం అలర్జిక్ రైనైటిస్ ఉన్న వారికి మందులతో లక్షణాలు తగ్గించటానికి వీలవుతుంది. నాజల్ పాలిప్స్ ఉన్నవారికి ఎండోస్కోపిక్ సైనస్ సర్జరీ (ఇఎస్ఎస్) అవసరం. దీనితోపాటు కొంతకాలం నాజల్ స్ప్రేలు కూడా వాడవలసివస్తుంది.

సారాంశం : ముక్కు మరియు సైనస్ సమస్యలు జనాభాలో అధిక శాతం ఉన్నాయి. ఈ సమస్యలు దీర్ఘకాలంగా ఉంటే సమస్యలకు నిపుణుల వద్ద వైద్యం పొందడం అవసరం. నిర్లక్ష్యం చేసినట్లయితే నాజల్ పొలిప్స్, ఫంగల్ సైనసైటిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కేవలం మందులతో ముక్కు మరియు సైనస్ సమస్యలు తీరకపోవచ్చు. అవసరమైన వాటికి ఎండోస్కోపిక్ సర్జరీ చేయించుకోవటం మంచిది. వృద్ధుల్లో ముక్కు బిగుసుకుపోవడం లాంటి సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వారిలో అధిక శాతం క్యాన్సర్ గడ్డలు ఉండే అవకాశం ఉంది. సరైన చికిత్స తీసుకోవటం వలన ప్రాణాంతక ప్రమాదాల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

***

'మా'నసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడం ఎలా.. ?

తెలుసుకుందాం..!

డా॥ ఇ. ఆనంద్ రెడ్డి
అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్
మానసిక వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

వృత్తి రీత్యా మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అయిన కిషోర్(35) అనే యువకుడు రెండు నెలలుగా నిద్రలేమి, తలనొప్పి, వివిధ రకముల శారీరక నొప్పులు, గుండెదడ, తీవ్రమైన ఉద్రేకం, త్రేన్పులు, ఆహారం అరుగుదల మందగించడం, ఏకాగ్రత సమస్యలు, మతిమరుపు, చేసే పనిమీద ధ్యాసలేకపోవడం తో మద్యపానం, ధూమపానం వంటి చెడు వ్యసనాలకు లోనై పై సమస్యలతో మానసిక వ్యాధుల ఓ.పి విభాగానికి వచ్చాడు. అతనిని క్షుణంగా పరీక్షించిన మీదట అతడు తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి గురైనాడని గుర్తించడం జరిగింది.

మనం ఇపుడు మానసిక ఒత్తిడిని గురించి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుత యాంత్రిక, పోటీ ప్రపంచంలో పరిచయం అక్కర్లేని పదం మానసిక ఒత్తిడి అప్పుడే పుట్టిన పసికందు నుంచి పండు ముసలి వారి వరకు ప్రతిఒక్కరు అనుక్షణం ఈ మానసిక ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారు.

మానసిక ఒత్తిడి మంచిదా? కాదా ?

ప్రతివ్యక్తి ఎంతో కొంత ఒత్తిడి ఉన్నట్లయితేనే తను అనుకొన్న పనిని సక్రమంగా చేయగలుగుతాడు కానీ ఒత్తిడి శ్రుతిమించినట్లయితే అనేక రకాల శారీరక, మానసిక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మనం ఈ మానసిక ఒత్తిడిని రెండు రకాలుగా చెప్పవచ్చు. మొదటిది యూస్ట్రెస్ (Eustress) ఎప్పుడైతే మనిషి ఈ పార్శ్వములో ఉంటాడో తన యొక్క లక్ష్యాలను పూర్తిగా సాధించగలుగుతాడు. రెండొవరకం చెడు మానసిక ఒత్తిడి (Di Stress) ఈ పార్శ్వములో ఉన్నపుడు తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడిలో ఉండి ఎటువంటి లక్ష్యాలను సాధించలేక తీవ్రమైన ఆత్మన్యూనత భావాలను పెంపొందించుకుంటాడు.

మానసిక ఒత్తిడిని ఎన్ని విధాలుగా విభజించవచ్చు ?

మానసిక ఒత్తిడిని రెండు విధాలుగా విభజించవచ్చు. మొదటిది స్వల్పకాల మానసిక

ఒత్తిడి:- ఇది సాధారణంగా కొన్ని గంటలు నుండి రోజుల వరకు మాత్రమే ఉంటుంది. ఉదాహరణకు పరీక్ష రాసే ముందు లేదా ఏదైనా ప్రజంటేషన్ ఇచ్చేముందు మనం స్వల్పకాలిక మానసిక ఒత్తిడికి లోనవుతాం. ఒక్కసారి ఆ ఒత్తిడి కారకము (స్ట్రెసర్) తొలగిపోయిన తరువాత మనం సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాము. దీర్ఘకాలిక మానసికి ఒత్తిడి:- ఈ రకమైన మానసిక ఒత్తిడి నెలలు నుంచి సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది. సాధారణంగా ఈ రకమైన ఒత్తిడి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడేవారికి. వారి సహాయకులలో మనం గమనించ వచ్చు. ఈ రకమైన ఒత్తిడికి లోనుకావడం వలన పలు రకముల శారీరక మరియు మానసిక సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

దీర్ఘకాలిక మానసిక ఒత్తిడిలో మూడు దశలు ఉంటాయి. మొదటి దశ:అలారం దశ (Alaram Stage):- ఈ దశలో శరీరములో అనేక మార్పులు జరుగుతాయి ముఖ్యంగా నిద్రలేమి, గుండె వేగంగా కొట్టుకొనుట, ఏకాగ్రత లోపాలు, ఉద్రేకము మొదలైన లక్షణాలను మనం గమనించవచ్చు. రెండవ దశ: రెసిస్టెన్స్ దశ (Resistance Stage) :- ఈ దశలో మన శరీరం తనకు తాను కొన్ని మార్పులు చేసుకుని ఒత్తిడిని అధిగమించటం కొరకు ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఉదాహరణకు శరీరంలో హార్మోన్ల మోతాదులలో మార్పుల వల్ల ఆ యొక్క ఒత్తిడి కారకము నుండి దూరంగా జరగడం కోసం మన శరీరం ప్రయత్నం చేస్తుంది. మూడవ దశ: ఎగ్జాషన్ దశ (Exhaustion Stage):- సాధారణంగా అన్ని రకాల ప్రయత్నాల తరువాత కూడా ఒత్తిడిని నియంత్రించలేనపుడు ఈ దశకు చేరుకుంటాం. ఎక్కువ శాతం రోగులు ఈ దశలోనే వైద్యుని సంప్రదిస్తారు. ఈ దశలో విపరీతమైన ఆత్మన్యూనత భావాలు, ఏదో కోల్పోయామనే భావనలు జీవితం మీద నిర్లిప్తత మనకు సాధారణంగా కనిపించే లక్షణాలు.

మానసిక ఒత్తిడి లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి ?

భావనలు (ఫీలింగ్స్) : ఆందోళన కలిగించే భావనలు, భయం కలిగించే భావనలు, చికాకు కలిగించే భావనలు

ఆలోచనలు (థాట్స్) : ఆత్మన్యూనత ఆలోచనలు, ఓడిపోతాననే భయం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, భవిష్యత్తు గురించిన చింత, ఏదో ఒక ఆలోచనలో మునిగిపోవడం, మతిమరుపు

ప్రవర్తనలు (బిహేవీయర్): మాట్లాడే టప్పుడు మాట తడబడడం, నత్తి రావడం, అకారణంగా దుఃఖం రావడం, ఉద్రేకంతో పనులు చేయడం, బిగ్గరగా నవ్వడం, మద్యపానం / ధూమపానం ఎక్కువవడం, ఆకలి మందగించడం / అతిగా ఆహారం తీసుకోవడం.

మానసిక ఒత్తిడి వలన శరీరంలో కలిగే మార్పులు: చెమట ఎక్కువగా పట్టడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, చేతులు, కాళ్ళు వణుకు రావడం, నాలుక, గొంతు ఎండిపోవడం, తొందరగా అలసిపోవడం, తరచుగా మూత్ర/మల విసర్జన, నిద్రలేమి, తలనొప్పి, అనేక రకాల శారీరక నొప్పులు, బాధలు.

మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడం ఎలా ?

తెలివిగా సమయాన్ని వినియోగించండి (టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్) ఉదాహరణకు ఉదయం లేవగానే ఆరోజును ఎలా గడపాలో ప్రణాళిక చేసుకోవడం, మనలో ఉండే పరిమితులను (లిమిటేషన్స్) అంగీకరించటం, విపరీతమైన పోటీ ధోరణిని తగ్గించుకోండి, మీ కొరకు ప్రత్యేకంగా సమయాన్ని కేటాయించుకోండి, ఏదో ఒక వ్యాపకాన్ని అలవర్చుకోండి (హాబీ), ఆత్మన్యూనత భావాలను తగ్గించుకొనుటకు ప్రయత్నించండి, మద్యపానం/ధూమపానం వలన ఒత్తిడి తగ్గకపోగా మరింతగా పెరుగుతుంది, ఒత్తిడికి లోనయినపుడు కుటుంబ సభ్యులతో/స్నేహితులతోను సంభాషించండి, సాధ్యమైన మేరకే లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోండి, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. యోగా, ప్రాణాయామం పద్ధతులను అలవాటు చేసుకుంటూ సమతుల్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకోండి (బ్యాలెన్స్‌డ్ డైట్).

***

కొత్త బలగం...!

వివిధ ప్రాంతాలనుండి పలు ఆరోగ్య సమస్యలతో వచ్చు వ్యాధి గ్రస్తులకు వైద్య చికిత్సలందించి ఆరోగ్యంగా జీవించేలా... మానసికంగా ఎదిగేలా సంసిద్ధం చేసే నిపుణులైన వైద్య బృందం నారాయణ సొంతం.

అదే సంకల్పబలంతో మరెన్నో పరిపూర్ణమైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఆరోగ్యసంపదయినా నిచ్చేందుకు విచ్చేసిన వైద్య నిపుణులకు శుభాకాంక్షలు..

డా॥ జి. విద్యాసాగర్
న్యూరోసర్జన్
న్యూరోసర్జరి విభాగం

డా॥ సి. రమామణి
గైనకాలజిస్ట్
కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధుల విభాగం

డా॥ బి. గంగాధర్
చిన్న పిల్లల వ్యాధుల చికిత్స నిపుణులు
చిన్నపిల్లల వ్యాధుల చికిత్స విభాగం

డా॥ ఎమ్. విష్ణు వందన
చిన్న పిల్లల వ్యాధుల చికిత్స నిపుణులు
చిన్నపిల్లల వ్యాధుల చికిత్స విభాగం

డా॥ ఎల్. వినీల
జనరల్ ఫిజీషియన్
జనరల్ మెడిసిన్ విభాగం

డా॥ ఎ. చంద్రశేఖర్
అర్థోపెడిక్ సర్జన్
కీళ్లు, ఎముకల వ్యాధుల చికిత్స విభాగం

డా॥ ఎమ్. సుమలత సాయి కీర్తి
కంటి వ్యాధుల చికిత్స నిపుణులు
కంటి వ్యాధుల చికిత్స విభాగం

విశేషవైద్య సేవలకు అందిన గౌరవం

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

మంది పేషంట్లకు అధునాతన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ ఆపరేషన్లు (మైక్రోసర్జరీ, ట్రామా రీకన్స్ట్రక్షన్, బర్న్స్, కాస్మొటిక్ సర్జరీ) చేసి నయము చేసినందుకుగాను డాక్టర్ పావులూరి శ్రీనివాసరావుకు ఈ అవార్డును అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కె.రోశయ్యగారు మరియు కె. సుబ్బారావు గార్లు మాట్లాడుతూ డాక్టరుగారు మరిన్ని సేవలందించాలని కోరారు.

ఈ అవార్డు అందుకున్న సందర్భంగా నారాయణ హాస్పిటల్ యాజమాన్యము వారు ముఖ్యంగా ప్రిన్సిపాల్ డా॥ జి.వీరనాగిరెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్ గారు, హాస్పిటల్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి గార్లు డాక్టరు గారిని అభినందించి "డాక్టర్స్ డే" సందర్భంగా సన్మానించారు.

ఈ అవార్డు అందుకున్న సందర్భంగా డా॥ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఈ అవార్డు అందుకున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందని, ఇటువంటి అవార్డులు ఉత్సాహాన్ని, ఉత్తేజాన్ని ఇస్తాయని, అత్యున్నత ప్లాస్టిక్ సర్జరీ సేవలందించేందుకు ప్రేరణ కల్గిస్తాయని తెలిపారు.

దేవుని ప్రతినిధులు ప్రాణం నిలిపిన వైద్యులు

స్పందన...

జీవితానికి వెలుగుదారి...

నెల్లూరు నగరానికి చెందిన బి. డోనాకుమారి (38) గుండె సంబంధిత సమస్యతో నెల్లూరు, చెన్నైలలోని పలు ప్రముఖ హాస్పిటల్‌లో వైద్యులను సంప్రదించగా అంతా ఒకేమాట సమస్య తీవ్రమైంది నివారణ దుర్లభం అని... ఈ సమయంలోనే నా మిత్రుని సలహామేరకు... నారాయణ హాస్పిటల్ కార్డియాలజి విభాగానికి వెళ్ళారు. మంచానికే పరిమితమౌతుంది అనుకున్న ఆమెను... కార్డియాలజి విభాగంలోని నిపుణులు అందించిన అద్భుత శస్త్రచికిత్సలకు స్పందిస్తూ... కొన్ని రోజులలోనే తిరిగి కోలుకొని... ఆరోగ్యంతో జీవించేలా వైద్య సేవులు అందించారు... ఈ సందర్భంగా పేషంట్ కుటుంబ సభ్యులు ప్రాణ దాతలైన నారాయణ వైద్య శాల కార్డియాలజి నిపుణులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

నాపేరు బి. పవన్ నేను ఇతాక ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్‌లో ఉద్యోగం చేస్తున్నాను, నా భార్యపేరు బి. డోనా కుమారి(38). మాది నెల్లూరులోని ఫతేఖాన్ పేట ప్రాంతానికి చెందిన శాంతి నగర్. నా భార్య డోనాకుమారి గత నెలలో చెన్నై నుంచి నెల్లూరు వస్తున్నపుడు గుండెల్లో నొప్పిగా ఉందని చెప్పడంతో మేము గ్యాస్ట్రిక్ ఫలన వచ్చిన నొప్పిగా భావించాము. తరువాత మళ్లీ అదేవిధంగా నొప్పి రావడంతో నెల్లూరు లోని ఓ ప్రముఖ కార్డియాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించాము. డాక్టరు డోనాకు పరీక్షలు నిర్వహించి గుండెకు సంబంధించి తీవ్రమైన సమస్య ఉన్నట్లు నిర్ధారించి వెంటనే చికిత్స తీసుకోవాలని సూచించారు. వెంటనే మేము నెల్లూరులోని ప్రముఖ హాస్పిటల్స్‌లో పనిచేస్తున్న ప్రఖ్యాత గుండె వైద్య నిపుణులు అందరినీ సంప్రదించాము. వారందరూ గుండెకు సంబంధించిన మూడు నాళాలలో రెండు పూర్తిగా లేవని ఉన్న ఒక్క నాళం కూడా మూసుకుపోయే పరిస్థితిలో ఉందని ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ శస్త్రచికిత్స చేసేందుకు అనకూలంగా లేదని, మందులు వాడవలసిందేనని అయినా కూడా ఏ క్షణం ఏమైనా జరగవచ్చునని ఒకే మాట చెప్పారు. వెంటనే నా సన్నిహితులు, బంధువుల సలహా మేరకు మేము చెన్నైలోని ఓ ప్రముఖ హాస్పిటల్‌కు వెళ్లాము, అక్కడి వైద్యులు కూడా ఆపరేషన్ చేయలేమని చెప్పడంతో మాకు ఏం చేయాలో దిక్కు తోచలేదు. అనుక్షణం టెన్షన్‌తో, ఏ క్షణం ఏం జరుగుతుందో అనే భయంతో నెల్లూరులోని మా నివాసానికి చేరుకున్నాము. మా కుటుంబం మొత్తం తీవ్రమైన శోకంలో ఉండిపోయింది.

ఆ సమయంలో నారాయణ హాస్పిటల్‌లోని కార్డియాక్ అనస్థిటిస్ట్ డా॥ హరీష్ గారితో నాకున్న పరిచయంతో ఆయనను సలహా కోసం సంప్రదించగా ఆయన నాకు ధైర్యం చెప్పి నారాయణ హాస్పిటల్‌లోని కార్డియోథొరాసిక్ సర్జరీ విభాగంలోని డాక్టర్లను సంప్రదించమని చెప్పారు. ఈ విషయం నా సన్నిహితులు, బంధువులకు చెప్పగా వారు నెల్లూరులోని ప్రఖ్యాత గుండె వైద్యులు, చైన్నై లలో సైతం వీలుకాదు అని చెప్పిన జబ్బుకు నారాయణలో ఏం చేస్తారు అని నిరుత్సాహ పరిచారు. కానీ మేము వారి మాటలు పట్టించుకోకుండా డా॥ టి.ఆర్ ధ్వారకానాధ్‌ను సంప్రదించాము. డాక్టరు గారు అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ చాలా క్లిష్టమైనదని అయినా కూడా నేను కాపాడుతానని మాకు ధైర్యం చెప్పి, Beating heart (off pump) CABG పద్ధతిలో బైపాస్ సర్జరీని విజయవంతంగా నిర్వహించి నా భార్య ప్రాణాన్ని కాపాడారు. నా భార్యకు పునర్జన్మను ప్రసాదించారు. ఇపుడు ఆయన మా కుటుంబానికి దేవుడు లా కనిపిస్తున్నాడు.

నెల్లూరు, చెన్నై లోని అన్నీ ప్రముఖ హాస్పిటల్స్‌లోని ప్రఖ్యాత కార్డియాలజిస్ట్‌లను సంప్రదించిన మేము వారు చెప్పిన మాటలతో మా సమస్యకు పరిష్కారం లేదని చాలా భాదపడ్డాము. అయితే నారాయణ హాస్పిటల్‌లోని కార్డియాలజి వైద్యులు డా॥ టి.ఆర్. ధ్వారకానాధ్, కార్డియాక్ అనస్థిటిస్ట్ డా॥ హరీష్ లు మాకు ధైర్యం చెప్పి విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స చేసి నా భార్యను సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో మాకు అప్పగించారు.

నెల్లూరు, చెన్నై లోని అన్నీ ప్రముఖ హాస్పిటల్స్‌లోని ప్రఖ్యాత కార్డియాలజిస్ట్‌ల వల్ల కానిది నారాయణ హాస్పిటల్ లో ఏమి అవుతుంది అని చెప్పినవారికి, గుండె సమస్యలతో బాధపడేవారికి నా అనుభవంతో ఒకటే మాట చెబుతున్నాను, గుండె సమస్యతో బాధపడే ప్రతిఒక్కరికి అత్యంత సురక్షితమైన చోటు నారాయణ హాస్పిటల్. ఇక్కడ నిష్ణాతులైన వైద్యులు, అత్యంత అధునాతన పరికరాలు, సుశిక్షుతులైన నర్సింగ్ సిబ్బంది అందిస్తున్న సేవలు అద్భుతం. కంటికి రెప్పలా కాపాడి వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ఇంత గొప్ప హాస్పిటల్ మనకు చేరువలో ఉండడం మన అదృష్టం.

– బి. పవన్, నెల్లూరు.
మొబైల్: 8096902626

***

ప్రశ్న - సమాధానం

డా॥ బి. వేణుగోపాల్
న్యూరాలజిస్ట్
నరముల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

ప్రశ్న : మూర్ఛవ్యాధి అంటే ఏమిటి?

జవాబు : మూర్ఛవ్యాధి అనేది నాడీ మెదడు లోని ఎలక్ట్రికల్ యాక్టివిటిలో అకస్మాత్తుగా కలిగే మార్పులకు సంబంధించిన పరిస్థితి వలన కలిగేది. వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపే నరాలకు సంబంధించిన పరిస్థితి. మూర్ఛవ్యాధిని మూర్ఛల అనారోగ్యం అనికూడా అంటారు. ఒక వ్యక్తికి కనీసం రెండు దఫాలు మూర్ఛలు వచ్చిన తరువాత సాధారణంగా రోగనిర్ధారణ చేయబడుతుంది. మూర్ఛవ్యాధి మెదడుకు ఏర్పడిన ఒక వ్యాధిగా పరిగణించవచ్చు.

ప్రశ్న : మూర్ఛవ్యాధి లక్షణాలు ఏమిటి, ఇది ఎవరికి వస్తుంది ?

జవాబు : మూర్ఛపోయే ముందు తీవ్రమైన శరీరభాగాల కదలికలు, నోటి నుండి చొంగ కారుట, ఒక్కోసారి నాలుక కరుచుకొనుట జరుగును, ఒక వ్యక్తిలో మూర్ఛవ్యాధి ఏ వయస్సులోనైనా రావచ్చు. 0.5 శాతం నుండి 2 శాతం వరకు ప్రజలలో తమ జీవిత కాలంలో మూర్ఛ వ్యాధి కలిగే అవకాశం వుంది. మన దేశంలో దాదాపు 10 మిలియన్ ప్రజలకు ఈ వ్యాధి ఉంది. దీని అర్థం ప్రతి 1000 మందిలో 10 మందికి ఉందన్నమాట.

ప్రశ్న : ఈ మూర్ఛవ్యాధి రావడానికి కారణాలు ఏమిటి ?

జవాబు : జ్వరం, పుట్టుకతో వచ్చే లోపాల (కష్టమైన ప్రసూతి) వల్ల మూర్ఛ వ్యాధి రావచ్చు. మెదడులో లోపాలు లేదా మెదడులో కంతులు, ఇన్‌ఫెక్షన్‌లు (మెనింజైటిస్), మందుల వల్ల ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అతిగా మద్యపానం, నిద్రలేకపోవడం, తారుమారు చేసే ఉద్రిక్తత, మెదడు, కిడ్నీ, కాలేయపు వ్యాధుల వల్ల ఈ మూర్ఛరోగం రావచ్చు. దీనికి స్త్రీ, పురుష భేదం కానీ వయస్సు కానీ అడ్డంకి కాదు. ఎవరైనా ఈ వ్యాధి బారిన పడవచ్చు. సాధారణంగా ఆల్కహాల్ తీసుకునే వారిలో ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అంతేకాక రక్తంలో కాల్షియం, సోడియం, గ్లూకోజ్, ఆక్సిజన్ మోతాదు తగ్గినపుడు ఈ ఫిట్స్ కనబడుతుంది.

ప్రశ్న : మూర్ఛ వచ్చినపుడు ఏం చేయాలి ?

జవాబు : మూర్ఛను ఆపే ప్రయత్నం చేయ్యకండి. మూర్ఛ వచ్చిన సమయంలో బలవంతంగా నోట్లోకి ఏమీ కుక్కకండి. తగినంత గాలి ఆడేవిధంగా చూడాలి, వాంతిని మింగకుండా ఉండేందుకు పక్కకు తిప్పాలి. వీలైనంత త్వరగా డాక్టరును సంప్రదించాలి.

ప్రశ్న : చికిత్సా సమయంలో ముందు జాగ్రత్తలు ఏమిటి?

జవాబు : వ్యాధి గురించి డాక్టర్‌కు సవివరంగా సమాచారాన్ని తెలియజేయాలి. పుట్టుకతో గాయం, తలకు గాయం, నరాల వ్యవస్థ, కుటుంబ చరిత్ర గురించి సమాచారాన్ని అందజేయాలి. డాక్టరు సలహా ప్రకారం మందులు వాడాలి.

ప్రశ్న : మూర్ఛ వ్యాధిగ్రస్తులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు ఏమిటి ?

జవాబు : క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడాలి, ఒకటి, రెండ్రోజులు మందులు ఆపినా కూడా ఫిట్స్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రోజుకు 6 నుంచి 8 గంటలు నిద్ర ఉండేట్లు చూసుకోవాలి, మానసిక ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవాలి, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయటం, పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం కూడా ఫిట్స్ రాకుండా ఉపయోగపడతాయి. టీవి వీక్షించడం కూడా తగ్గించాలి, మత్తు మందులు, మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలి, డ్రైవింగ్ చేసేటప్పుడు ఖచ్చితంగా హెల్మెట్ ధరించాలి, పదేపదే ఫిట్స్ వచ్చే వారు డ్రైవింగ్ చేయకపోవడం మంచిది. ఎత్తయిన ప్రదేశాలకు, నీటిలోనికి, నిప్పు దగ్గరకు వెళ్లకుండా ఉండాలి, పెళ్లయిన అమ్మాయిలు ఫిట్స్ మందులతోపాటు, ఫోలేట్ టాబ్లెట్స్ తప్పనిసరిగా వాడాలి, దీనివలన వారికి కలిగే పిల్లల్లో ఎటువంటి లోపాలు రాకుండా ఉంటాయి. మూర్ఛవ్యాధి ఉన్న వారందరూ వారి పర్స్‌లో వారి జబ్బును గూర్చి తెలియజెప్పే కార్డుని పెట్టుకుంటే మంచిది.

***

వైద్య ఆచార్య

పేరు : డా॥ చదలవాడ రమామణి

స్వస్థలం : మచిలీపట్నం, కృష్ణాజిల్లా.

ఎంబీబీఎస్ : కర్నూలు మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (1979)

డి.జి.ఓ : కర్నూలు మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (1982)

ఎం.డి : కర్నూలు మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (1990)

అవార్డులు : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కర్నూలు జిల్లాలోని పభుత్వ ఆసుపత్రిలో అందించిన ఉత్తమ సేవలకు గాను ఆగస్టు 15వ తేది 2007వ సంవత్సరంలో ప్రభుత్వంచే అవార్డు ప్రదానం. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కర్నూలు మెడికల్ కాలేజిలో అందించిన ఉత్తమ సేవలకు గాను ఆగస్టు 15వ తేది 2011వ సంవత్సరంలో ప్రభుత్వంచే అవార్డు ప్రదానం.

అనుభవం : అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ గా ప్రొఫెసర్ ఇన్‌ఛార్జ్‌గా కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజిలో 1990 నుంచి 2012 వరకు ప్రొఫెసర్ & హెచ్‌వోడిగా శాంతిరామ్ మెడికల్ కాలేజి, నంద్యాలలో 2012 నుంచి 2017 జనవరి వరకు. 3 సంవత్సరాలు FOGSI ప్రెసిడెంట్‌గా.

ప్రస్తుతం : ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ హాస్పిటల్ నెల్లూరులో

ప్రసంగం : పలు జాతీయ, రాష్ట్రీయ సదస్సులలో

సభ్యత్వం : FOGSI, IMA, లలో జీవితకాల సభ్యులు.

ఎంతో మంది
నవమాసాల తల్లులు...
అప్పుడే గర్భం దాల్చిన అమ్మలు...
మొదటిసారి
తల్లి అయిన అమ్మాయిలు...
ఆరోగ్యవంతమైన బోసినవ్వులు
పూయిస్తున్న చిన్నారులు...

అందరి ఇంట
ఆనందాలమూట,
అందరినోట
ఒకే మాట...

నారాయణ మాతృసేవా పథకం

అమ్మతనానికి కమ్మనైన పథకం

పూర్తి వివరములకు సంప్రదించండి
Cell : 9490166055

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

NAC వారిచే ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు పొందిన హాస్పిటల్

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

NABL వారి ప్రమాణాలు పాటిస్తూ వారి ఆమోదం పొందిన లాబొరేటరీలు

- పడకలు : 1,440
- ఇంటెన్సివ్‌కేర్ పడకలు : 200
- ప్రత్యేక విభాగాలు : 25
- ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23
- బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
- ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్,
- స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

- డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం (డైరెక్టర్)
- డా॥ ఎస్. విజయ్ కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్)
- డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి చెన్నా రెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
- డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
- డా॥ డి. రామ్మోహన్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
- సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం)

స్పెషాలిటీ విభాగాలు

- సాధారణ వ్యాధులు
- శస్త్ర చికిత్సలు
- కీళ్ళు, ఎముకల చికిత్స
- అత్యవసర చికిత్స
- కాన్పులు మరియు గర్భకోశవ్యాధులు
- చిన్నపిల్లల వ్యాధులు
- కంటి వ్యాధులు
- శ్వాసకోశవ్యాధులు
- చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు
- చర్మవ్యాధులు
- మానసిక వ్యాధులు
- దంత వ్యాధులు
- రేడియాలజి
- అనస్థీషియా

సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాలు

- గుండె సంబంధిత వ్యాధులు
- గుండె శస్త్రచికిత్సలు
- మెదడు నరాల చికిత్సలు
- మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు
- కిడ్నీ వ్యాధులు
- మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స
- ఎండో క్రైనాలజి
- ఉదరకోశ వ్యాధులు
- ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు
- ప్లాస్టిక్ సర్జరి
- నియోనెటాలజి