వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి.నారాయణ | సంపుటి 1: సంచిక 12 | జులై 2014 | ఎడిటర్- ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

పురపాలక శాఖామంత్రిగా డాక్టర్ నారాయణ బాధ్యతలు స్వీకరించి మొదటిసారిగా నెల్లూరుకు విచ్చేసిన సందర్భంలో నారాయణ వైద్య కళాశాల ప్రాంగణంలో ఆ సంస్థల సిబ్బంది పలికిన స్వాగతం

స్మార్టు సిటీగా నెల్లూరు
జిల్లాలో పరిశ్రమల అభివృద్ధి
ఆకట్టుకున్న మంత్రి హామీలు
జిల్లా వాసుల్లో ఆశలు

నారాయణ విద్యా సంస్థల అధినేత , రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి డాక్టరు నారాయణ మొదటిసారిగా సొంత జిల్లాలో జరిపిన పర్యటన విజయవంతమైంది. అన్ని వర్గాల నుంచి ఆయనకు అపూర్వ స్వాగతం లభించింది. ఆయన జిల్లాలో పలు సందర్భాల్లో చేసిన ప్రసంగాలు, ఇచ్చిన హామీలు జిల్లావాసులను ఆకట్టుకున్నాయి. పలు ఆశలను రేకెత్తించాయి. రాష్ట్ర విభజనతో జిల్లా వాసుల్లో గూడుకట్టుకున్న నిరాశ నిస్పృహలు కొంత వరకు వీడాయి. మంచిరోజులు రానున్నాయనే నమ్మకాన్ని కల్గించాయి. రాష్ట్ర మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన డాక్టరు నారాయణ , సీఎం చంద్రబాబు అప్పగించిన ముఖ్యమైన బాధ్యతల కారణంగా జిల్లాకు 3వారాలు ఆలస్యంగా వచ్చారు. అయినా పార్టీ వర్గాల్లోనూ , జిల్లావాసుల్లోనూ కార్యచరణవాదిగా గట్టి ముద్రను వేయగలిగారు. నెల్లూరు జిల్లాకు మంచి చేయడానికి నేనున్నానంటూ మెప్పించగలిగారు. అందుకే ఆయన వెళ్లిన ప్రతిచోటా అభినందనల చిరునవ్వులు, చప్పట్ల ఆమోదాలు మారుమోగాయి.

పురపాలక మంత్రి డాక్టర్ నారాయణకు
నెల్లూరులో అపూర్వ స్వాగతం

స్వాగత సత్కారాలు : రాష్ట్ర మంత్రిగా సొంత జిల్లాకు వచ్చిన డాక్టరు నారాయణ తేదేపా జిల్లా కార్యాలయానికి రాగా ఆయనకు పార్టీ వర్గాల నుంచి ఘనస్వాగతం లభించింది. జిల్లా తేదేపా ముఖ్య నేతలు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్‌రెడ్డి, బీద రవిచంద్ర, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు ఆదాల ప్రభాకర్‌రెడ్డి, ముంగమూరు శ్రీధరకృష్ణారెడ్డి, పరసా రత్నం, రమేష్‌రెడ్డి, వేనాటి రామచంద్రారెడ్డి ఆయనను స్వాగతించి సన్మానించారు. కోటంరెడ్డి శ్రీనివాసులురెడ్డి, కిలారి వెంకటస్వామినాయుడు, పెళ్లకూరు శ్రీనివాసులురెడ్డి, అనురాధ, అంచలవాణి, నూనె మల్లికార్జునయాదవ్‌లు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని మంత్రిని అభినందించి, సన్మానించి తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. కార్యకర్తల మోముల్లో ఆనందాలు వెల్లివిరిశాయి. ఇటీవల కాలంలో లేని విధంగా నెల్లూరు నగరంలో చాలా చోట్ల మంత్రికి శుభకాంక్షలు తెలుపుతూ హోర్డింగులు, ఫ్లెక్సీలు వెలిశాయి. అందమైన బ్యానర్లు, స్వాగత తోరణాలతో నగరమంతా నిండిపోయింది. ఇందులో నారాయణ సంస్థల

-మిగతా 2వ పేజీలో

మంత్రి డాక్టరు నారాయణకు స్వాగతం పలికిన వైద్యకళాశాల మెడికల్ డైరెక్టర్ డా॥జి.సుబ్రహ్మణ్యం

డా॥ ఎం.వీరప్రసాద్‌కు సన్మాన కార్యక్రమం

- వివరాలు 4లో..

ప్రమాదవశాత్తు ఎముక విరిగితే.. -2లో-

చీలిన కాలికి అరుదైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ -3లో-

గుండె వైద్య విధానంలో మరో ఆధునిక వైద్యానికి నారాయణ వైద్యుల శ్రీకారం

బాబోయ్.. గురక - 5వ పేజీలో...

వైద్య ఆచార్య -6లో- డా॥ యడ్లపల్లి శివప్రసాద్

పురపాలక మంత్రి డాక్టరు నారాయణకు

జిల్లాలో అపూర్వ స్వాగతం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సిబ్బందివి కూడా ఉన్నాయి.

హామీలు: ఈ సందర్భంగా మంత్రి డాక్టరు నారాయణ మాట్లాడారు. ఆయన మాటలు ఇలా ఉన్నాయి. పారిశ్రామిక జిల్లాగా నెల్లూరును అభివృద్ధి చేస్తాం. నెల్లూరుతో పాటు ముఖ్య పట్టణాల్లో మౌలిక వసతులను కల్పిస్తాం నెల్లూరు సిటీని స్మార్టు సిటీగా మార్చేందుకు ప్రయత్నిస్తాం. శ్రీకాకుళం నుంచి నెల్లూరు వరకు కోస్టల్ కారిడార్‌ను అభివృద్ధిచేస్తాం. నెల రోజుల్లో నగర పాలక, పురపాలక సంస్థల పనితీరులో సమూల మార్పులు. మౌలిక సౌకర్యాల ఏర్పాటుకు ప్రాధాన్యం. చిన్న పట్టణాల అభివృద్ధికి ప్రణాళిక.

జిల్లా అధికారులతో సమీక్ష : మంత్రి డాక్టరు నారాయణ తొలిసారి సొంత జిల్లాకు విచ్చేసిన సందర్భంగా జిల్లా అధికారులతో సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఏదో సరదాగా సాగిపోతుందనుకున్న సమీక్షా సమావేశంలో మంత్రి జిల్లాకు సంబంధించిన పలు సమస్యలను ప్రస్తావించారు. వాటికి పరిష్కారాలను అడిగి తెల్సుకున్నారు. తన సూచనలను అందించారు. అవసరమైన చోట నేనున్నానంటూ కొత్త సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని హామీలిచ్చారు. కొందరు అధికారులు తూతూ మంత్రంగా ఇచ్చిన నివేదికల్ని నిలదీసి వాటిని ఎలా ఇవ్వాలో సూచించారు.

అన్ని పార్టీలతో మైత్రి : మంత్రి డాక్టరు నారాయణ జిల్లాలో ఒక కొత్త సంప్రదాయానికి తెరదీశారు. పార్టీలు, పోటీలు ఎన్నికల వరకేనని మాటలతో చెప్పకుండా చేతలతో చూపారు. తన పర్యటనలో భాగంగా మంత్రి డాక్టరు నారాయణ బీజేపీ, సీపీఎం, సీపీఐ కార్యాలయాలకు వెళ్లి కలిశారు. జిల్లా అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని వారికి పిలుపునిచ్చారు. అంతేకాదు జిల్లా అభివృద్ధికి తమ వంతు చేయూత నందించాలని కోరారు. ఆయా పార్టీల నేతలు ఆయన రాకపట్ల ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఇటు వంటి ఆదర్శ భావాలు మంచివని అభిప్రాయపడ్డారు. - ఫయాజ్

మంత్రి డా॥ పి.నారాయణకు సంస్థల సిబ్బంది తిలకందిద్ది స్వాగతం

గజమాలతో సత్కారిస్తున్న ఏజెఎం భాస్కర్ రెడ్డి

మంత్రి డా॥ నారాయణకు దంత వైద్యకళాశాల ప్రముఖుల అభినందనలు

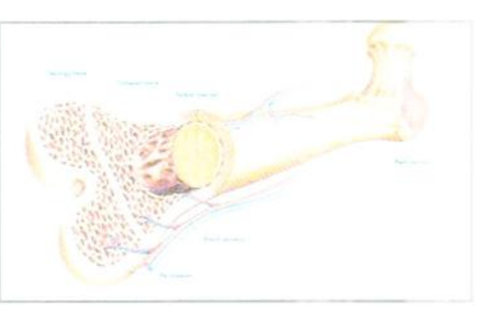
మంత్రికి సిబ్బంది పూలమాలలతో స్వాగతం

మంత్రికి వైద్యకళాశాల కో-ఆర్డినేటర్ డా॥ ఎస్.విజయకుమార్ పుష్పగుచ్చంతో స్వాగతం

ప్రమాదవశాత్తు ఎముక విరిగితే..

డా॥బి.ఎల్.ఎస్.కుమార్‌బాబు
ఆర్థోపెడిక్ విభాగం

ప్రమాదవశాత్తూ జారిపడడం వాహనాల ప్రమాదాలలో ఎముక విరగడం చిదా చిట్లడాన్ని చూస్తుంటాం. దీని ఫ్రాక్చర్ అంటాం. గాయమైన చోట చేతితో తాకినప్పుడు పేషెంటు భరించలేనంత నొప్పితో బాధపడుతూ గుచ్చినట్లు నొప్పి ఉందని చెప్పినా



ఫ్రాక్చరైందనడానికి సంకేతం. ఫ్రాక్చరైనప్పుడు కొన్నిసార్లు రక్తస్రావమవుతుంది. కొన్నిసార్లు పెద్ద బయటకు కనిపించకుండా లోపల ఎముకకు మాత్రమే తగిలినప్పుడు మాత్రం రక్తస్రావం ఉండదు.

- ఫ్రాక్చర్ అయిన పేషెంటుని చాలా జాగ్రత్తగా లేవదీసి గట్టిగా, సమతలంగా ఉన్న బల్ల మీద పడుకోబెట్టాలి. పేషెంటుని కదిలించినప్పుడు ఎముకలు ఒకదానికొకటి ఒరుసుకుని 'కరకర' శబ్దం వచ్చిందంటే అదే ఎముక విరిగిన ప్రదేశం. ఎముక విరిగిన చోట మళ్లీ మళ్లీ ఒరిపిడికి లోనుకాకుండా ఉండడానికి దేహాన్ని విశ్రాంతిలో నిలకడగా పడుకోబెట్టాలి.

- గాయమైన చోట దుస్తులను తొలగించాలి. గాయానికి ఒత్తిడి తగలకుండా తీయడం సాధ్యం కాకపోతే ఆ మేరకు కత్తిరించి తొలగించాలి.

- గాయంతో పాటు రక్తస్రావమవుతుంటే వస్త్రాన్ని ఒత్తుగా మడత పెట్టి గాయం మీద అదిమి (ఎముకపై ఒత్తిడి పడకుండా ఒక మోస్తరుగా) పట్టుకోవాలి. ఫ్రాక్చరైనప్పుడు గాయాన్ని నీటితో కడిగే యత్నం చేయరాదు.

- రక్తస్రావం ఆగిన తర్వాత గాయానికి బ్యాండేజ్ క్లాత్, అందుబాటులోని శుభ్రమైన వస్త్రంతో కట్టుకట్టి హాస్పిటల్‌కు తీసుకెళ్లాలి. ఎముక విరిగిన చోట ఒత్తుగా వస్త్రాన్ని పెట్టి దానిపై మరో వస్త్రంతో కట్టుకట్టాలి.

- గాయమైన ప్రదేశాన్ని బట్టి సాధారణ వాహనంలో, లేదా అంబులెన్స్‌లో తీసుకెళ్లాలి. ఉదాహరణకు చేతి ఎముక ఫ్రాక్చర్ అయితే ప్రథమ చికిత్స తర్వాత సాధారణ వాహనంలో తీసుకెళ్లవచ్చు. కానీ, కాలు, వెన్నెముక వంటి వంటి చోట్ల ఎముక విరిగినా, చిట్లినా అంబులెన్స్‌లో తీసుకెళ్లడమే శ్రేయస్కరం.

అభినందనలు తెలిపిన డాక్టర్ల బృందం

నర్సింగ్ కళాశాల సిబ్బంది, విద్యార్థుల అభినందనలు

శస్త్ర విజయాలు

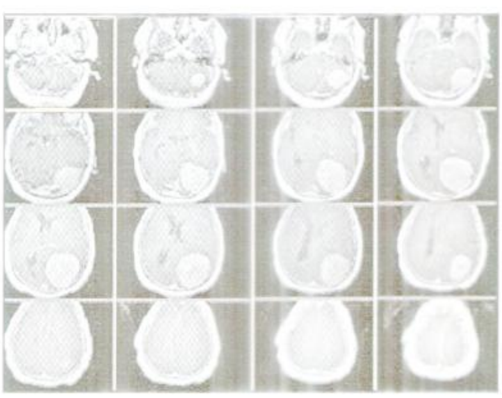
వృద్ధురాలి మెదడుకు ఆపరేషన్

అనంతసాగరం మండలంలోని సోమశిల పీర్లపాడుకి చెందిన బి.వెంకమ్మ (72) అనే వృద్ధురాలికి రెండువారాల నుంచి కుడిచెయ్యి, కుడికాలు చచ్చుబడిపోయింది. ఆ తర్వాత రెండు మూడు రోజులకు మతిస్థిమితం కోల్పోయింది. ఈ ఏడాది జనవరి 17వతేదీ నారాయణ ఆసుపత్రిలో అడ్మిట్ అయింది.

ప్రముఖ న్యూరోసర్జన్లు డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ హరిపాలు ఆమెకు అవసరమైన అన్ని రక్తపరీక్షలు జరిపారు. సి.టి. యమ్ఆర్ఐ బ్రెయిన్ కు సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఆమె తలలో ఎడమవైపు నుంచి తల వెనుక భాగం వరకు మెదడుపై కప్పబడివుండే పొర (టెన్టోరియల్) నుంచి ఒక గడ్డ ఏర్పడిందని గమనించారు. ఈ గడ్డను తొలగించటానికి మైక్రోసర్జికల్ టెక్నిక్స్‌ను ఉపయోగించారు. ఈ గడ్డను, కొంత ఎముక భాగాన్ని తొలగించి ఆ భాగంలో ప్లాటినియం మెష్ ద్వారా కప్పి యథాస్థితికి తెచ్చారు. ఆపరేషన్ తర్వాత ఆమె పూర్తిగా కోలుకుని 7వ రోజునుండి నడుస్తూ తన పనులు తాను సొంతంగా చేసుకోగలిగింది.

డా॥ అమిత్ అగర్వాల్
న్యూరో సర్జన్

డా॥ హరిపాల
న్యూరో సర్జన్



చీలిన కాలికి అరుదైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ

ఆపరేషన్‌కు ముందు...

ఆపరేషన్ తర్వాత..

కోటకు చెందిన జయకృష్ణ (22) అనే ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థి రోడ్డు ప్రమాదంలో కుడికాలి పాదం ఛిద్రమై రెండు భాగాలుగా చీలిపోయాయి. నెల్లూరు లోని ఇతర ప్రముఖ ఆసుపత్రులలో చూపించగా ఆసుపత్రి వారు కుడికాలి పాదాన్ని తీసివేయాలని సూచించారు. అయితే అందుకు ఇష్టపడని ఆ యువకుడు నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్రముఖ ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ ని సంప్రదించాడు. డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ అతనిని పరీక్షించి ఛిద్రమైపోయిన ఆ పాదానికి అత్యవసరంగా ఆపరేషన్ చేయాలని, చిట్లిపోయిన రక్తనాళాలను సరిచేయాలని, ఇది అరుదుగా జరిగే శస్త్రచికిత్సని తెలిపారు. అందుకు సమ్మతిస్తేనే చేస్తానని చెప్పారు.

ఈ అరుదైన శస్త్రచికిత్స ద్వారా ఛిద్రమైన రక్తనాళాలను, తెగిపోయిన నరాలను, ఛిద్రమైన పాదం వేళ్లను సక్రమంగా అమర్చి మైక్రో రీవ్యాస్కులర్ సర్జరీ ద్వారా కాలిని మునుపటి లాగే అమర్చి యథాస్థితికి తీసుకొచ్చి రోగి ఎటువంటి కర్ర సహాయం లేకుండా నడిచేవిధంగా చేశారు. ఇది చాలా అరుదైన శస్త్రచికిత్స. ఇటువంటి చికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వహించి తన పాదాన్ని తీసివేయకుండా మామూలు స్థితికి తెచ్చినందుకు ఆ యువకుడు ఎంతో ఆనందంతో డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ కు, ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి, సిబ్బందికి తన కృతజ్ఞతను తెలిపాడు.

డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్
ప్లాస్టిక్, కాస్మెటిక్ సర్జన్

డయాబెటిస్ ఉన్న వారిలో కంటి వ్యాధులు

డా॥ జి.చంద్రశేఖర్
కంటి వ్యాధుల విభాగం

డా॥ జీవరత్నం
కంటి వ్యాధుల విభాగం

ఇటీవల మన సమాజంలో చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తున్న వ్యాధి ఇది. పైగా ఈ వ్యాధి ఉన్న వారిలో కనీసం 20శాతం మందిలో కంటి పై దాని తాలూకా దుష్ప్రభావం కనిపించే అవకాశం ఉంది. మధుమేహం వల్ల కంటికి వచ్చే వ్యాధులివే...

డయాబెటిక్ రెటినోపతి : రెటీనా అనే కంటి వెనక ఉండే తెరపై పడే ప్రతిబింబం నుంచి మెదడుకు సిగ్నల్స్ అందడం వల్లనే మనకు చూపు అనే జ్ఞానం కలుగుతుందన్న విషయం తెలిసిందే. డయాబెటిస్ కారణంగా రక్తనాళాలు మొద్దుబారడం వల్ల రెటీనాకు అందాల్సినంతగా పోషకాలు, ఆక్సిజన్ అందక క్రమంగా రెటీనా తన పని తీరును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. దీనివల్ల దృష్టిలోపం కూడా రావచ్చు. అందుకే డయాబెటిస్ ఉన్న వారు క్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. వారి నరాలు స్పందనలు కోల్పోతున్నాయా అన్న విషయాన్ని పరీక్షించుకుంటూ ఉండాలి.

గ్లకోమా : డయాబెటిస్ ఉన్న వారికి కంట్లో నల్లముత్యం లేదా [illegible] గ్లకోమా రావచ్చు. కంట్లో ఉండే ఇంట్రా ఆక్యులర్ ఒత్తిడి పెరిగి మనకు కనిపించే దృష్టి విస్తృతి క్రమంగా తగ్గిపోతుంది. కాబట్టి డయాబెటిస్ ఉన్న వారు క్రమం తప్పకుండా గ్లకోమా కండిషన్ ఉత్పన్నమైందా అన్న విషయం తెలుసుకోడానికి కంటి డాక్టర్ చేత పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి.

క్యాటరాక్ట్ : కంట్లోని లెన్స్ పారదర్శకతను కోల్పోయే స్థితిని క్యాటరాక్ట్ అంటారన్న విషయం తెలిసిందే. డయాబెటిస్ ఉన్న వారిలో క్యాటరాక్ట్ వచ్చే అవకాశమూ ఎక్కువయిన సంబంధిత పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఎందుకంటే సాధారణ ఆరోగ్య వంతులతో పోలిస్తే డయాబెటిస్ ఉన్న వాళ్లకు క్యాటరాక్ట్ పదేళ్ల ముందే వస్తుంది.

ఆప్టిక్ న్యూరోపతీ : డయాబెటిక్ వల్ల నరాలు మొద్దుబారి తమ చైతన్యాన్ని కోల్పోతాయన్న విషయం తెలిసిందే. మిగతా నరాల విషయం ఎలా ఉన్నా చూపును ప్రసాదించే ఆప్టిక్ నర్వ్ దెబ్బతింటే జీవితం అంధకారమయ్యే ప్రమాదముంది. కాబట్టి, డయాబెటిస్ ఉన్న వారు తప్పనిసరిగా క్రమం తప్పక కంటిపరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి.

పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు/చికిత్స :

డయాబెటిస్ ఉన్న వారు రక్తంలో చక్కెరపాళ్లను జాగ్రత్తగా నియంత్రించుకోవాలి. అవసరాన్ని బట్టి లేజర్ చికిత్స లేదా శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలి. తరచూ పరీక్షించుకోవాలి.

డా॥ ఎం వీరప్రసాద్‌కు హెల్త్ కేర్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు

అవార్డు ప్రదానం

2014 జూన్ 20 నుంచి 22వ తేదిలలో హైదరాబాద్‌లో ఇండస్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన "Indo Global Inernational Health Care Summit 2014లో నారాయణ మెడికల్ కాలేజి హాస్పిటల్ ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెం డెంట్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ డా॥ మాకినేని వీరప్రసాద్ రోగుల భద్రత గురించి ప్రసంగించారు. ఈ అంతర్జాతీయ సమావేశంలో సుమారు 60 దేశాల నుంచి 2500 మంది ప్రతినిధులు ఆరోగ్య రంగంలోని వివిధ అంశాలపై చర్చించారు. ఈ అంతర్జాతీయ సమావేశంలో వివిధ విభాగాలలో నిష్ణాతులైన వైద్య నిపుణులకు Health Care Excellence Awards ను ప్రతిష్ఠాత్మకమైన జ్యూరి సభ్యులు ఎంపిక చేశారు. ఇందులో డా॥ మాకినేని వీరప్రసాద్‌కు హాస్పిటల్ నిర్వహణ (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) కేటగిరి లో Health Care Excellence Award [illegible] ప్రకటించారు. తెలంగాణా రాష్ట్ర [illegible] ముఖ్యమంత్రి, [illegible] ఆరోగ్య మంత్రి డా॥ టి. [illegible] ప్రదానం చేశారు. [illegible] ప్రతిష్ఠాత్మకమైన అంతర్జాతీ [illegible] అవార్డుకు డా॥ వీరప్రసాద్ ఎన్నిక [illegible] నారాయణ మెడికల్ కాలేజి [illegible] నిర్వహించి [illegible] తెలిపారు.

డా॥ మాకినేని వీరప్రసాద్ కాకినాడ రంగరాయ మెడికల్ కాలేజిలో MBBS విద్యను అభ్యసించి సుమారు ఐదేళ్లపాటు వివిధ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో గవర్నమెంట్ మెడికల్ ఆఫీసర్‌గా సేవలందించారు. తరువాత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన నిజాం ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (NIMS) హైదరాబాద్‌లో హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్‌లో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించారు. [illegible] ప్రపంచ బ్యాంకు ప్రాజెక్టులో [illegible] కమీషనర్‌గా ఆంధ్రప్రదేశ్ వైద్య [illegible] ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో [illegible] ప్రమాణాలు [illegible] కృషిచేశారు. 1997-2001 మధ్య [illegible] జియస్. [illegible] మెడికల్ కాలేజి [illegible] నుంచి చీఫ్ [illegible] 300 పడకల [illegible] ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థలో (WHO) సుమారు ఐదేళ్లు పోలియో నిర్మూలన అధికారిగా మొత్తం రాయలసీమ, కోస్తా జిల్లాల్లో విస్తృతంగా పోలియో నిర్మూలన కార్యక్రమాన్ని, పల్స్‌పోలియో ఇమ్యునైజేషన్ కార్యక్రమాన్ని, చేపట్టి మన రాష్ట్రాన్ని పోలియో రహిత రాష్ట్రంగా గుర్తింపు తీసుకురావడంలో విశేష కృషిచేశారు. 2003-2009ల మధ్య ప్రఖ్యాతి గాంచిన వివిధ కార్పొరేట్ హాస్పిటల్స్ (Global Hospitals కు Cheif Operating Officer గా; Care Hospital's కు COO గా; యశోద హాస్పిటల్స్ కు COO గా;

నారాయణ ఆసుపత్రిలో సన్మానం

Prime Hospital's కు Executive Director గా) లో వివిధ కీలక స్థాయిలలో వాటి అభివృద్ధికి పనిచేసి ఎంతో మంది రోగులకు నాణ్యమైన వైద్యసేవలు అందించడంలో కృషిచేస్తూ ఈ చైన్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్‌ను దేశవ్యాప్తంగా విస్తరింపజేసి వాటిని సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు.

జ్ఞాపిక

నారాయణ మెడికల్ కాలేజి హాస్పిటల్‌లో 2009 నుంచి 2013 జనవరి వరకు , 2014 జనవరి నుంచి ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్‌గా, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) గా పని చేస్తూ సంస్థ అభివృద్ధికి విశేషంగా కృషిచేస్తూ ఆరోగ్యశ్రీ, నారాయణ ఆరోగ్యమస్తు వంటి సంక్షేమ పథకాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం ద్వారా నెల్లూరులోనే కాక పక్క జిల్లాల్లోని పేద ప్రజలకు కూడా నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందించడం ద్వారా సంస్థకు మంచి పేరు ప్రతిష్ఠలు తెచ్చేలా పనిచేస్తున్నారు. ఈ అవార్డు మన నెల్లూరు వాసికి రావడం ద్వారా సంస్థకే కాక నెల్లూరు జిల్లాకే గర్వకారణంగా నిలిచారు. గతంలో హైదరాబాద్‌కు చెందిన నవకళా వేదిక అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ డా॥ వీరప్రసాద్ కు 'వైద్యశిరోమణి' అవార్డును ప్రదానం చేశారు. లయన్స్ క్లబ్, ఎలియన్స్‌క్లబ్ 'సేకోసం సేమున్నాము' స్వచ్ఛంద సంస్థల ద్వారా సామాజిక సేవలు కూడా అందిస్తున్నారు.

గుండె వైద్య విధానంలో మరో ఆధునిక వైద్యానికి

నారాయణ వైద్యుల శ్రీకారం

విలేఖరుల సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడిస్తున్న ఆసుపత్రి వైద్య ప్రముఖులు

దక్షిణ భారతదేశంలో ఒక విశిష్ట వైద్యాలయంగా పేరుగాంచి అంతర్జాతీయస్థాయి వైద్య ప్రమాణాలను నెల్లూరు జిల్లాకు అందిస్తోన్న నారాయణ హాస్పిటల్. ఈ ఆస్పత్రి కార్డియాలజి విభాగం మరో నూతన ప్రక్రియకి శ్రీకారం చుట్టింది. గుండె వ్యాధులకు సంబంధించి ఎలక్ట్రో ఫిజియాలజి స్టడీని మొదటిసారిగా నెల్లూరు జిల్లాతోపాటు పరిసర ప్రాంత జిల్లాలలో ఎక్కడా చేయనటువంటి ఆధునిక విధానానికి శ్రీకారం చుట్టి మొదటి దశలోనే 4 కేసులను విజయవంతంగా [illegible] వైద్య చికిత్స [illegible] చేసింది. నారాయణ హాస్పిటల్ కార్డియాలజి [illegible] ఘనతను [illegible] వరకు [illegible] మెట్రోపాలిటన్ [illegible] పరిమితమైన [illegible] చికిత్స [illegible] సారిగా [illegible] నారాయణ మెడికల్ కాలేజి హాస్పిటల్‌లో కార్డియాలజి విభాగంలో [illegible] దే రోజున [illegible] చికిత్స చేశారు. [illegible] పేషంట్స్ [illegible] పరిమాణం పెరగడం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతూ రెండు మూడేళ్లుగా వివిధ ఆసుపత్రులకు జబ్బు నిర్ధారణ, వైద్యం కోసం తిరిగారు. కాని ఫలితం లేకపోవడంతో వీరు నారాయణ ఆసుపత్రి లోని కార్డియాలజి విభాగంలో అడ్మిట్ అయ్యారు. వీరికి వైద్యబృందం గుండె దడ కి కారణమైన చికిత్స నిమిత్తం 3D Epr , RFA చేసి జబ్బును పూర్తిగా నయంచేశారు.

ఈ నలుగురిలో యువకుడైన వెంకటకృష్ణ (22) పేషంట్ రెండుమూడేళ్లుగా గుండె దడ, గుండె విస్తారత (గుండె పరిమాణం పెరగడం) జబ్బుతో బాధపడుతూ వివిధ ఆసుపత్రులలో చూపించారు. అయినా ప్రయోజనంలేక నారాయణ ఆసుపత్రిలో అడ్మిట్ అయ్యారు. అతనికి Echo చేయగా అతనికి గుండె లయగా కొట్టుకోవడమే కాకుండా గుండె పరిమాణం చాలా ఎక్కువగా వుంది. గుండె ఉత్పాదకత (Cardiac

3D Epr, RFA చికిత్స సదుపాయం

output) 14% చాలా తక్కువగా గుర్తించారు.

3D Epr , RFA చేసిన తర్వాత తన గుండె దడ నుంచి విముక్తి పొందడమే కాకుండా గుండె ఉత్పాదకత 14% నుంచి 28% వరకు వృద్ధి చెందింది. మిగతా పెషంట్లకు కూడా చికిత్సతో జబ్బు నయమైంది. ఈ 3డి జుజుతీ , ఆధునిక వైద్య సదుపాయాన్ని నెల్లూరు నగర వాసులకు నారాయణ ఆసుపత్రి అందుబాటులోకి తెచ్చి విజయవంతం చేసింది అంతర్జాతీయ స్థాయి కార్డియాలజి బృందం డా॥ అశుతోష్ కుమార్, డా॥ విజయ్అమర్‌నాథ్ రెడ్డి ల బృందం. నారాయణ వైద్య విద్యా సంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ జి సుబ్రహ్మణ్యం, సి.ఇ.ఓ డా॥ విజయ్ మోహన్ రెడ్డి, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ వీర ప్రసాద్, అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్లు డా॥ సతీష్, డా॥ రామ్మోహన్‌లు ఈ కార్యక్రమానికి వెన్నుదన్నుగా ఉండి ముందుకు నడిపారు.

గుండెజబ్బులతో కంటి సమస్యలు

కొన్ని రకాల గుండెజబ్బులు (కార్డియో వ్యాస్కులార్ డిసీజెస్) కూడా కంటిపై తన దుష్ప్రభావాన్ని చూపవచ్చు. దీని వల్ల కింద పేర్కొన్న ఈ లక్షణాలు కనిపించవచ్చు.

- అకస్మాత్తుగా చూపు కనిపించకపోవడం - తాత్కాలికంగా చూపు కోల్పోవడం
- కంటిచూపునకు దోహదపడే నరానికి (ఆప్టిక్ నర్వ్‌కు) సంబంధించిన సమస్యలు.

పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు/ చికిత్స...

అసలు సమస్యకు చికిత్స చేయించుకోవడమే..గుండె జబ్బుల కారణంగా వచ్చే కంటి సమస్యలకు కూడా పరిష్కారం. అలాగే, దీనితోపాటు తరచూ కంటి పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి.

బాబోయ్.. గురక

ఎవరైనా గురక పెడతారని తెలిస్తే చాలు.. అమ్మబాబోయ్ అంటాం. అయితే గురక సాధారణంగా ఆదమరచి హాయిగా నిద్రపోవడానికో సంకేతం... మనలో చాలామందికి సుపరిచితమైన శబ్దం... కానీ మనలో మనకే తెలియని అపరిచితుడిలా శరీరంలోని ముఖ్య వ్యవస్థల పనితీరును మార్చే జబ్బుల జాబితాకు ముందస్తు ప్రమాదసూచిక అని కొంతమందికే తెలిసిన సత్యం.

డా॥ పి.జ్యోతి
పల్మనాలజిస్ట్

గురక ఎలా వస్తుంది ?

సాధారణంగా శ్వాసకు ఏదైనా ప్రతిబంధకాలు ఉన్నప్పుడు లేదా కల్గినపుడు నోటితో గాలి పీల్చుకోవడం మూలంగా అంగిలి, చిరునాలుకల (Soft Palate/Uvula) ప్రకంపనలు శబ్దరూపంలో గురకగా వస్తుంది.

ముఖ్య కారణాలు :

ఊబకాయం (ఒబేసిటీ)

మత్తుపదార్థాలు/మద్యం సేవించడం

ముక్కు దూలం వంకర పోవడం (DNS)

ముక్కు లోపలి భాగంలో సిటిగడ్డలుండటం (Nasal Polyps)

టాన్సిల్సు

థైరాయిడ్ గ్రంథి వాపు

నిద్రలో గొంతు కండరాలు వదులుగా అవ్వడం

పుట్టుకతో దవడ ఎముక [illegible] లోపాలు

దుష్ప్రభావాలు :

అబ్‌స్ట్రక్టివ్ స్లీప్ అప్నియా (OSA) అనే జబ్బుకు [illegible] ఇది సాధారణంగా [illegible] ఎక్కువగా [illegible] 'OSA' [illegible] శ్వాసక్రియకు [illegible] సమస్యలు [illegible] ప్రాణవాయువు (ఆక్సిజన్) అందకపోవడం, తద్వారా స్వల్ప కాలిక మెలకువ – తిరిగి నిద్రలోకి జారుకోవడం ఇలా పలుమార్లు (పూర్తి రాత్రి నిద్రలో దాదాపు 400 - 500 సార్లు) జరిగి వ్యక్తి తనకే తెలియని నిద్ర – మెలకువల మధ్య కొట్టుమిట్టాడుతూ కలత నిద్రపోతాడు. ఇలా గురక తీవ్రస్థాయిలో ఉన్నవారి ముఖ్యఅవయవాల పనితీరులో కూడా చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో దుష్ప్రభావాలు కల్గుతాయి.

ఉదాహరణకు : నిద్రలేమి, పగటి నిద్ర, ఆవలింతలు, విసుగు, చిరాకు, నిరాసక్తత, తల భారంగా ఉండటం, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, వాహనాలు నడిపేటప్పుడు విచక్షణారాహిత్యం తద్వారా ప్రమాదాలు, పనివేళల్లో కార్యాలయాల్లో నిద్ర – పని కుంటుపడటం, కొన్ని సందర్భాలలో నిద్రలోనే మరణించడం, ఇంకా వ్యక్తిగత జీవితంలోనూ సమస్యలు తలెత్తడం వంటివి.

వ్యాధి నిర్ధారణ : ఇందు నిమిత్తం కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులలో స్లీప్ స్టడీ (లేదా) పాలిసోమ్నోగ్రఫీ (Sleep Study/Polysomnography) అనే పరీక్ష చేస్తారు. అంటే రోగి ప్రశాంత నిద్రావస్థలో ఉన్నపుడు గుండె, మెదడు పనితీరు (ECG, EEG), కండరాల కదలికలు, కంటి కండరాలతో సహా (EMG & EOG), బి.పి ఇంకా రక్తంలో ప్రాణవాయువు శాతం (B.P & ABG) వంటివి పూర్తిగా రికార్డు చేసి OSA అది ఏ స్థాయిలో ఆ వ్యక్తి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపిందో విశ్లేషిస్తారు. తద్వారా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు గానీ లేక చికిత్స గానీ పొందే అవకాశం ఉంది. ఈ స్లీప్ స్టడీ ఎటువంటి ఇబ్బంది లేని , వైద్యుడు/శిక్షణ పొందిన టెక్నీషియన్ల ఆధ్వర్యంలో జరిగే సులువైన పరీక్ష.

నివారణ :

అవగాహనా సదస్సులకు హాజరవడం (Counsellig)

బరువు తగ్గడం

నిద్రించే విధానంలో చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం

మత్తుమందు / మద్యం మానివేయడం

కృత్రిమ శ్వాసనందించే పరికరాలు వాడటం (Bi-PAP, C-PAP)

వదులైన గొంతు కండరాలకు పటుత్వాన్నిచ్చే పరికరాలు ఉపయోగించడం (Tongue stabilizing devices & Mandibular Advancement devices)

అవసరతను బట్టి లేజర్ శస్త్రచికిత్సా విధానాలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి.

కాబట్టి గురకను నిర్లక్ష్యం చేయక దగ్గర్లోని ఊపిరితిత్తుల వైద్యుని (పల్మనాలజిస్ట్) గానీ లేదా చెవి, ముక్కు, గొంతు వైద్యుని గానీ (ఇయన్‌టి స్పెషలిస్ట్) సంప్రదించి నివారణోపాయాన్ని తద్వారా సురక్షితమైన నిద్రను సొంతం చేసుకోవచ్చు.

తెలుసుకుందాం

మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఉంటే...

డా॥ వి.విజయకుమార్‌రెడ్డి
యూరాలజీ విభాగం

సాధారణంగా మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే సమయంలో ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు. రాయి ఏర్పడిన తర్వాత కొన్ని లక్షణాలు బయటపడుతుంటాయి. అవి...

– వెన్నులో, పొత్తికడుపులో ఒక్కసారిగా అలలా కానీ, అకస్మాత్తుగా గుచ్చినట్లుగా కానీ నొప్పిరావడం.

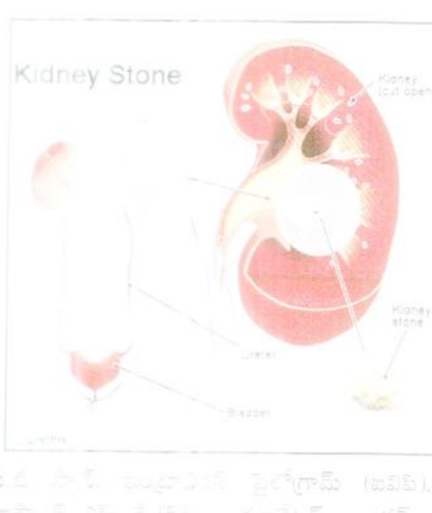
– నొప్పి వచ్చినప్పుడు ఎటు కదిలినా, దేహాన్ని ఏ స్థితిలో ఉంచినా సౌకర్యంగా అనిపించకపోవడం.

– తల తిరగడం, వాంతులు కావడం.

– మూత్రంలో రక్తం పడడం, తరచూ మూత్ర విసర్జన చేయాల్సి రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

ఒకవేళ యూరినరీ ఇన్‌ఫెక్షన్ కూడా తోడయితే చలి, జ్వరం, మూత్ర విసర్జన చేసేటప్పుడు మంట, నొప్పి, మూత్రం దుర్గంధపూరితంగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి.

పరీక్షలు:



సి.టి. [illegible] పైలోగ్రామ్ (ఐవిపి), అల్ట్రాసౌండ్ ఎక్స్–రే (కిడ్నీ – యూరేటర్ – బ్లాడర్)... దీనినే [illegible] అంటారు) వంటివి చేయాలి.

జాగ్రత్తలు :

వెన్ను [illegible] పొత్తికడుపు భాగంలో ఉన్నట్టుండి భరించలేనంత నొప్పి, మూత్ర విసర్జన చేసేటప్పుడు నొప్పి, [illegible] రక్తం [illegible] వంటి లక్షణాలలో ఏ ఒక్కటి [illegible] మూత్రపిండాల్లో రాయి ఏర్పడి ఉండవచ్చని అనుమానించి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

మెదడుకు వ్యాయామం అవసరం

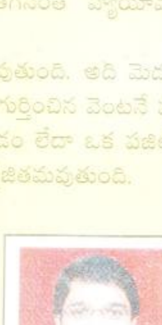
మెదడు కూడా కండరం లాంటిదే. వ్యాయామం చేయకపోతే దేహంలోని ఇతర కండరాల్లాగానే మెదడు కూడా శక్తిహీనమవుతుంది. మెదడు చురుగ్గా ఉండాలంటే...

– కొత్త విషయాలను తెలుసు కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. వీలయినంతగా చదవాలి.

– కొత్త భాషను నేర్చుకునే క్రమంలో మెదడు చురుగ్గా స్పందించి ఉత్తేజితం అవుతుంది. ప్రహేళికలను పరిష్కరిం చడం అంటే మెదడుకి తగినంత వ్యాయామం అందించినట్లే.

– మానసిక ఒత్తిడి వల్ల కార్టిజోల్ హార్మోన్ విడుదలవుతుంది. అది మెదడు పనితీరును నిరోధిస్తుంది. కాబట్టి ఒత్తిడికి లోనయినట్లు గుర్తించిన వెంటనే పది నిమిషాల సేపు ఇష్టమైన పని (ఇష్టమైన పుస్తకం చదవడం లేదా ఒక పజిల్‌ని పరిష్కరించడం) చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి మెదడు ఉత్తేజితమవుతుంది.

– ఆహారంలో 'బి' విటమిన్ పుష్కలంగా తీసుకోవాలి. పొట్టుతో కూడిన ధాన్యాలు, ఆకు కూరలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు సమృద్ధిగా తీసుకోవాలి. రోజుకు అరగంటసేపు శారీరక వ్యాయామం చేయాలి. వ్యాయామం చేసినప్పుడు ఊపిరితిత్తులు దీర్ఘంగా శ్వాసిస్తాయి. దాంతో దేహం ఆక్సిజన్‌ను ఎక్కువగా తీసుకుంటుంది. దాంతో మెదడు చురుగ్గా ఉంటుంది. మెదడుకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందకపోతే జ్ఞాపకశక్తి, తార్కిక శక్తి నశిస్తాయి



డా॥ సంపత్‌కుమార్
న్యూరాలజీ విభాగం

కొత్తబలగం

నారాయణ వైద్యశాల వైద్య సేవలకు ప్రఖ్యాతి గాంచింది. నెల్లూరు, పొరుగునున్న మూడు జిల్లాలకు సేవలను అందిస్తోంది. ఎందరో ప్రఖ్యాత వైద్యులు ఇక్కడ సేవలను అందిస్తున్నారు. నదులన్నీ మహాసముద్రంలో కలిసినట్లుగా విభిన్న ప్రాంతాల్లో పేరుగాంచిన వైద్యులంతా ఇక్కడ సేవలు అందించేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. వారి రాకతో రోగులకు మరిన్ని సేవలు లభించే అవకాశం ఏర్పడింది. అలా కొత్తగా వచ్చి చేరిన వైద్య ప్రముఖుల వివరాలను దిగువనిస్తున్నాం.

డా॥ యస్. భీమ్‌సేన్ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగం, ఎం.బి.బి.ఎస్ - యస్.సి.బి మెడికల్ కాలేజి, కటక్, ఎం.డి-యం.కె.సి.జి మెడికల్ కాలేజి, బెరహమ్‌పూర్

డా॥ వి. రాకేష్ నాయక్ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగం, ఎం.బి.బి.ఎస్ - బెంగుళూరు మెడికల్ కాలేజి, బెంగుళూరు, ఎం.డి, జిప్‌మర్, పాండిచ్చేరి

డా॥ టి. సురేఖ -అబ్‌స్ట్రిక్స్ &గైనకాలజి, ఎం.బి.బి.ఎస్,ఆంధ్రమెడికల్ కాలేజి, విశాఖపట్నం, ఎం.డి- ఆశ్రమ్ మెడికల్ కాలేజి, ఏలూరు

డా॥ కె. అనిల్ కుమార్ - పల్మనాలజి విభాగం, ఎం.బి.బి.ఎస్ - సిద్దార్ధ మెడికల్ కాలేజి, విజయవాడ, డి.ఎన్.బి - అమ్రిత స్కూల్ ఆఫ్ కోచింగ్, కొచ్చి

డా॥ హెచ్. సూర్యప్రకాష్ - పిడియాట్రిక్స్ విభాగం; ఎం.బి.బి.ఎస్ - జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ మెడికల్ కాలేజి, బెల్గాం, ఎం.డి - జె.యస్.యస్, మైసూరు

డా॥ కె. పెంచల ప్రసాద్ - జనరల్ మెడిసన్ విభాగం; ఎం.బి.బి.ఎస్ - కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు; ఎం.డి - మహదేవప్ప రామ్‌పూర్ మెడికల్ కాలేజి, కర్ణాటక

వైద్య ఆచార్య

పేరు	: డా॥ యద్లపల్లి శివప్రసాద్
స్వస్థలం	: నెల్లూరు
ఎంబీబీఎస్	: యస్వీ మెడికల్ కాలేజ, తిరుపతి (1975)
యంయస్(అర్థో)	: యస్వీ మెడికల్ కాలేజ, తిరుపతి (1980)
ప్రత్యేకతలు	: ఆర్థోపెడిక్ స్పెషలిస్ట్‌గా ఇరాన్, లిబియా హెల్త్ సర్వీసెస్‌లో 1983 నుంచి 1991 వరకు 1995 నుంచి 1998 వరకు
ప్రస్తుతం	: అసిస్టెంట్, అసోసియేట్, ప్రొఫెసర్ గా నారాయణ హాస్పిటల్ లో 2001 నుంచి విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్నారు.
సమర్పణ పరిశోధక	: పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ఆర్థో సదస్సుల్లో అనేక పత్రాల సమర్పణ
ప్రాతినిధ్యం	: పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
ఎగ్జామినర్ గా	: కర్ణాటక, బేలూరు లోని వివిధ విశ్వవిద్యాలయాలకు
ఆసక్తి	: ఆర్థోకి సంబంధించిన అన్ని విభాగాలు
సభ్యత్వం	: ఐ.ఓ.ఎ.ఓ.యస్ లో సభ్యత్వం, ఓయాసిస్‌లో, ఏ.పి చాప్టర్ ఆఫ్ ఆర్థో అసోసియేషన్

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 — ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 — ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి