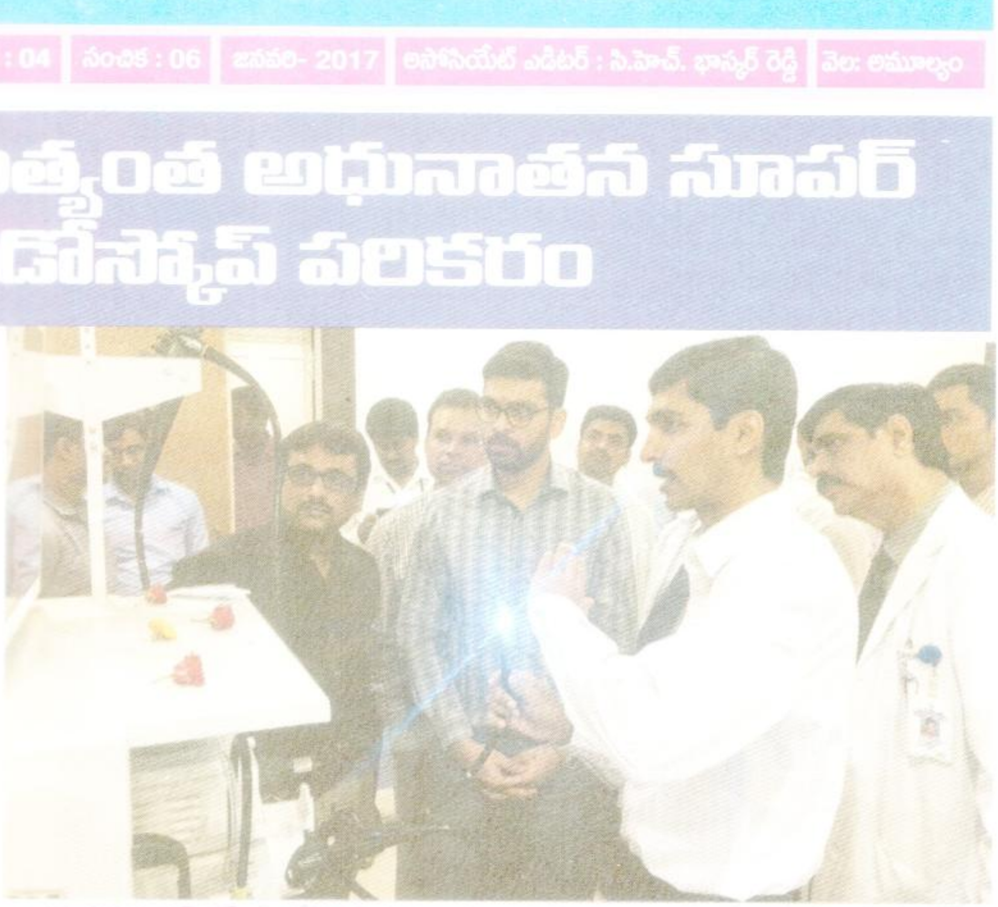
వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర | సంపుటి : 04 | సంచిక : 06 | జనవరి- 2017 | అసోసియేట్ ఎడిటర్ : సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి | వెల: అమూల్యం

నారాయణ లో అత్యంత అధునాతన సూపర్ స్లిమ్ ఎండోస్కోప్ పరికరం

ఆంధ్రప్రదేశ్ కే తలమానికమైన నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అత్యంత అధునాతన సౌకర్యంతో కూడిన ఒలంపస్ 190 సిరీస్ పేరు గలిగిన అతి సన్నని (5mm) Banding తో కూడిన సూపర్ స్లిమ్ ఎండోస్కోప్ పరికరంఉంది. High Resulution తో కూడి Nanometry పరిధిలో కూడా ఖచ్చితమైన వ్యాధి నిర్ధారణ చేయగలిగిన ఎండోస్కోపిక్ అల్ట్రా సౌండ్ పరికరాలను ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనే మొదటిసారిగా నారాయణ ఆసుపత్రిలో ప్రారంభించారు. సూపర్ స్లిమ్ ఎండోస్కోపి పరికరం రోగికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా నోటి ద్వారా ప్రవేశపెట్టి అన్న వాహికకు గానీ, పొట్టలోని పేగులకు గానీ ఎలాంటి క్యాన్సర్ లక్షణాలు ఉన్నా కూడా మొట్టమొదటి దశలోనే నిర్ధారిస్తుంది. మామూలు ఎండోస్కోపి పరికరం అయితే 10 mm పరిమాణం కలిగి ఉండడం వలన రోగికి చాలా ఇబ్బందులు కలిగేవి. ఈ అధునాతన పరికరం ద్వారా రోగికి ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. high Resulution Nano metry పరికరం : ఇది చాలా అత్యంత అధునాతన పరికరం. దీనిద్వారా పొట్టలోని వ్యాధులను, పిత్తాశయరాళ్లను (గాల్ స్టోన్స్) క్లోమగ్రంధి (పాంక్రియాస్) వ్యాధులను, క్యాన్సర్ వ్యాధులను ఈ పరికరం ద్వారా ఖచ్చితమైన వ్యాధి నిర్ధారణ చేసి చికిత్స కూడా చేయవచ్చు. నారాయణ విద్యాసంస్థల ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ శ్రీ పునీత్ గారు ఈ అత్యంత అధునాతన పరికరాలను [illegible] హాస్పిటల్‌లో [illegible] విశాలమైన, అన్ని వసతులతో కూడినఎండోస్కోపిక్ సూట్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ పునీత్‌గారు మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే నారాయణ హాస్పిటల్ ప్రాంతీయ వైద్య కేంద్రంగా పేరు పొందింది. దీన్ని మరింత గొప్పగా మార్చేందుకు దేశంలోని పెద్ద నగరాలలో తప్ప మరెక్కడాలేని అధునాతన యంత్ర పరికరాలను ఇక్కడ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు.



అధునాతన సూపర్ స్లిమ్ ఎండోస్కోపిక్ పరికరాలను ప్రారంభించిన నారాయణ విద్యాసంస్థల ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ శ్రీ పునీత్ గారు, ప్రక్కనే ఇన్‌చార్జ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, పరికరాల పనితీరును వివరిస్తున్న గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డా॥ ఎం.జి. శ్రీనివాస్.

మిగతా 2వ పేజిలో...

వైద్య వృత్తిలో ఆకస్మిక విపత్తులపై జాతీయ సదస్సు

నారాయణ నర్సింగ్ కళాశాల ఆధ్వర్యంలో వైద్య వృత్తిలో ఎదురయ్యే ఆకస్మిక విపత్తులపై జాతీయసదస్సు జరిగింది. దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన ప్రత్యేక ఆహ్వానితులు, దేశంలోని వివిధ కళాశాలల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ముఖ్య అతిధులుగా సింహపురి యూనివర్శిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ డా॥ పి. వీరయ్య పాల్గొన్నారు. నర్సింగ్ కళాశాల డీన్ డా॥ పి. ఇందిర సదస్సులో ముఖ్య లక్ష్యాలు, వైద్య కేంద్రాలలో పేషంట్ల పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలిపారు. గౌరవ అతిథిగా విచ్చేసిన జెనీవా ఏజీసీ ఫెలో డా॥ రాధాసైని క్యాన్సర్ విభాగంలో వైద్య వృత్తికి ఎదురయ్యే ప్రమాదాల గురించి ప్రసంగించారు. జోధ్‌పూర్ ఎయిమ్స్ నుంచి వచ్చిన డా॥ కనిక కేశల్ అత్యవసర విభాగంలో వైద్య వృత్తికి ఎదురయ్యే ప్రమాదాల గురించి, ట్రయేజ్‌ను గురించి ప్రసంగించారు. పనిచేసే ప్రదేశంలో జరిగే ప్రమాదాల గురించి వైద్య విద్యా కళాశాలల వైద్య శాస్త్ర సాంకేతిక ప్రచురణల గురించి పెథాలజీ ప్రొఫెసర్ డా॥ సంజయ్ కుమార్ ప్రసంగించారు. రైట్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ విజయ్ కుమార్ ప్రసంగిస్తూ మానసిక వైద్య వృత్తిలో కలిగే ప్రమాదాల గురించి మాట్లాడారు.

మిగతా 2వ పేజిలో...

ప్రజ్వలనతో సదస్సును ప్రారంభించిన డా॥ రాధాసైని, ప్రక్కనే నర్సింగ్ డీన్ డా॥ ఎస్. ఇందిరా ఇతర ప్రముఖులు

2లో సొంత వైద్యం దుష్పరిణామాలు

3లో చిన్నమెదడులో అరుదైన పెద్ద కణితికి శస్త్రచికిత్స

4లో డీహైడ్రేషన్ అంటే ఏమిటి?

5లో గుండె పెరిగితే ?

6లో వైద్య ఆచార్య డా॥ మెండ్రెడ్డి ఆనందరెడ్డి

సొంత వైద్యం దుష్పరిణామాలు

డా॥ శ్రీరాం సతీష్
ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్
శస్త్రచికిత్స విభాగాధిపతి
నారాయణ హాస్పిటల్

అలస్యం అమృతం విషం అంటారు. కానీ "అలక్ష్యం ఔషధం విషం" అని మార్చుకోవచ్చు. వైద్యుల సిఫార్సుతో వాడితే అద్భుతంగా పనిచేసే మందులు సైతం ఇష్టం వచ్చినట్లు వాడితే తీవ్ర పరిణామాలే కలిగిస్తాయ్. అస్సలు వైద్యుల ప్రమేయం లేకుండానే తలనొప్పికి అనాల్జిన్, ఆస్పిరిన్, జ్వరానికి పారాసిటమాల్, గుండె నొప్పి, క్యాన్సర్లకు ఆస్పిరిన్ ఇలా సొంత వైద్యంతో మందులు మితిమీరి వాడుతున్నారు. వైద్యుల సలహాలు లేకుండా ఇవి మింగితే విషంతో సమానం. పొద్దుట్నుంచి కడుపులో బాగా నొప్పిగా ఉంది. మందు టాబ్లెట్ ఇవ్వండి. గొంతు బాగా వాచింది. నీళ్లుకూడా మింగుడు పడటంలేదు. రెండు ఎరిత్రో మైసిన్ టాబ్లెట్స్ ఇవ్వండి. ఏ మందుల షాపులకెళ్లినా కనిపించే దృశ్యాలివి. వినబడే మాటలివి. ఇరుగింట్లోనో, పొరుగింట్లోనో ఎవరికో మలేరియా వచ్చిందని తెలియగానే అందరికన్నా ముందుగా వాలిపోయి ముందు జాగ్రత్త అంటూ మందులు మింగేసే సొంత డాక్టరు బాబాయిలకు కొదవలేదు. చాలాసార్లు ఆ సలహాలు బాగానే పనిచేస్తాయి. కానీ ఒక్కోసారి వికటి మాటలకూ దారితీస్తాయి. ఎందుకంటే ఒకరికి సరిపోయే డోసు మరొకరి శరీరతత్వానికి ఎక్కువ అవుతుంది. కొంత మందికి అసలు పడదు. అసలు సొంత వైద్యానికి అనేక కారణాలున్నాయి. ప్రజల అమాయకత్వం, అన్నీ తెలిసిన వారి నిర్లక్ష్యం, ఎంత రోగమైనా ఇట్టే తగ్గిపోవాలనే తత్వం, చిన్నా చితకా అనారోగ్యానికి ప్రైవేట్ డాక్టర్ల చేతిలో పోసే స్తోమత లేకపోవడం కారణాలుగా చెప్ప వచ్చు. ఇలాంటి పరిస్థితులవల్ల మందుల షాపులను ఆశ్రయించాల్సి వస్తుంది. సొంత వైద్యాన్ని తీసుకోవాల్సి వస్తుంది.

వైద్యుల సిఫార్సుతో మందులు వాడినప్పుడే ఇలాంటి దుష్ప్రభావాలు కలుగవు. నిజానికి మామూలు తలనొప్పి, జ్వరం వంటి తేలక పాటి అనారోగ్యాలు ఏ మందూ తీసుకోకపోయినా కాస్త విశ్రాంతి తీసుకుంటే తగ్గిపోతాయి. కానీ ఎంతటి రోగమైనా మంత్రించిన ట్టు మాయమవ్వా లన్న కోరికల తో మందులు వాడు తారు. చిన్నపాటి అనారోగ్యాలను ఒకటి, రెండు టాబ్లెట్లు వాడటం తప్పు కాదు. కానీ తగ్గకపోతే మాత్రం తప్పనిసరిగా డాక్టరును సంప్రదించాల్సిందే. అంతే తప్ప తగ్గేదాకా చూద్దాం అనుకుంటూ అదే పనిగా సొంత వైద్యం తీసుకుంటూ, లేనిపోని మందులు వాడి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోకూడదు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, చిన్నపిల్లలు, బాలింతలు, వృద్ధులు సొంత వైద్యం చేయనే కూడదు. అది ఎన్నో విపత్కర పరిణామాలకు దారితీస్తుంది. తస్మాత్ జాగ్రత్త.

మానవతకు మహా స్పందన నారాయణ మాతృసేవా పథకం

వైద్యుడు దేవుడంతటి వాడని ఆర్యోక్తి. వైద్యశాల దేవాలయం లాంటిది. మానవతకు మరోపేరు గా నిలిచే అలాంటి వైద్యులు, వైద్యశాలలు అరుదు. గొప్ప వైద్య క్షేత్రంగా ప్రసిద్ధి పొందిన నారాయణ వైద్యశాల ఇటీవల నారాయణ మాతృసేవా పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. మానవతకు పట్టం కట్టే ఈ పథకం ద్వారా గొప్ప అదర్శాన్ని చూపింది. తల్లికి ప్రసవసమయం ఎంతో క్లిష్టమైనది. కష్టమైనది. మానవజన్మకు మార్గాన్ని చూపే ఈ సమయం అందరికీ పరీక్షే.. ఈ పరీక్షను కొన్నిసార్లు ఆర్థిక పరిస్థితులు విఫలం చేస్తుంటాయి. మరీ ముఖ్యంగా పేద, మధ్య తరగతి జీవితాలను తారుమారు చేస్తుంటాయి. కొన్ని సార్లు చిత్రమైన ఈ పరిస్థితులు అందరి మనసుల్ని కష్టపెడుతుంటాయి. ఇవన్నీ ఆలోచించే నారాయణ ఆస్పత్రి ఒక గొప్ప పథకాన్ని రూపొందించింది. అది అందరి ఆదరాభిమానాలకు పాత్రమైంది. ఎవరైనా ప్రసవ సమయంలో కేవలం ఫోనుచేస్తే చాలు అంబులెన్సు ఇంటికొస్తుంది. అతి త్వరగా, సురక్షితంగా ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్తుంది. అనుభవం కలిగిన వైద్యులు సురక్షితమైన ప్రసవాన్ని చేస్తారు. ఇదంతా ఉచితమే. మధ్యలో రక్తం అవసరమైనా అది కూడా సమకూరుస్తారు. అంతేనా తల్లీబిడ్డకు అన్ని రకాల పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. బిడ్డకు 12 ఏళ్ల వరకు అవసరమైన అన్నీ పరీక్షలు చేస్తారు. ఇక బిడ్డకు అవసరమైన ఒక బేబి హెల్త్‌కిట్ (10రకాల వస్తువులు) ను అందజేయడమే కాదు, వెయ్యి

రూపాయల నగదు కూడా ఇచ్చి ఆదుకుంటున్నారు. ఈ రోజుల్లో ఊహకు సైతం అందని ఇలాంటి పథకానికి అనుకున్న ట్లుగానే అనూహ్య స్పందన లభించింది. జిల్లా ప్రజల నీరాజనాలను అందుకుంటోంది. ఇప్పుడు నారాయణ ఆస్పత్రికి వచ్చే ప్రసవ మహిళల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. నారాయణ మహిళా వైద్యుల విభాగానికి బాధ్యత మరింత ఎక్కువైంది. దీన్ని వారు ఒక సవాలుగా స్వీకరించి తమ అంకిత భావాన్ని చాటుతున్నారు. మానవత్వం ఇంకా చచ్చిపోలేదని నిరూపిస్తున్నారు. మానవతకు మారుపేరుగా నిలిచిన ఈ పథకానికి యాజమాన్యం కూడా ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుని ముందుకెళుతోంది. నారాయణ వైద్యశాల ఘనతను మరింత పెంచుతోంది. నారాయణ మాతృసేవా పథకం వల్ల ఎందరో మాతృమూర్తులు ఈ హాస్పిటల్‌లో తమ సంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమకందుతున్న సేవలు, లభిస్తున్న సౌకర్యాలపట్ల మాతృమూర్తుల కుటుంబాల్లో సైతం ఆనందం వెల్లివిరుస్తోంది. అపాయకర పరిస్థితుల్లో హాస్పిటల్‌లో అడుగుపెట్టిన తమకు చక్కటి వైద్యసేవలను అందిస్తూ బోసిన వ్వుల పాపాయిలను బహుమతులుగా అందిస్తున్న యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు చెబుతున్నారు. దేశంలోనే మరెక్కడా లేనటువంటి అరుదైన ఈ మాతృసేవా పథకం వల్ల అన్ని చోట్ల హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. ఒక కార్పొరేట్ హాస్పిటల్‌లో ఒక్క రూపాయి కూడా ఆశించకుండా అత్యుత్తమ సేవలను అందిస్తూ దాంతోపాటు ఆర్థిక సహాయాన్ని కూడా చేస్తున్న ఈ పథకం అందరి మన్ననలు పొందుతోంది. జిల్లాలో ఎందరో మహిళా మూర్తులకు గొప్ప సువరమంగా మారిన నారాయణ మాతృసేవా పథకానికి ఇప్పుడే కాదు ఎప్పుడైనా సెల్యూట్ చేయాల్సిందే అభినందించాల్సిందే.

వైద్య వృత్తిలో ఆకస్మిక విపత్తులపై జాతీయ సదస్సు

(మొదటి పేజీ తరువాయి) అరగొండ అపోలో కళాశాల ఉప-ప్రధానోపాధ్యాయురాలు డా॥ ఎం. లోకేశ్వరి గర్భము ,ప్రసూతి విభాగంలో తలెత్తే ప్రమాదాల గురించి ప్రసంగించారు. అనేక మంది తమ శాస్త్రీయ పరిశోధనా పత్రాలను సమర్పించారు.ప్రత్యేక అతిథులుగా నారాయణ వైద్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ గంగపట్నం సుబ్రమణ్యం,హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ డా॥ సుబ్బారావు, అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ రామ్మోహన్", సీనియర్ రీసెర్చ్ ఫెలో డా॥ వేదవ్యాస్ , నారాయణ నర్సింగ్ కళాశాలల డీన్ డా॥ ఎస్. ఇందిర, నారాయణ హాస్పిటల్ ముఖ్య అతిథులతోపాటు గౌరవనీయ అతిథులతో కలసి సావనీర్‌ను విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనేక మంది నర్సింగ్ విద్యార్థులు , సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నారాయణ లో అత్యంత అధునాతన సూపర్ స్లిమ్ ఎండోస్కోప్ పరికరం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మరెన్నో అత్యంత అధునాతన పరికరాలను ఏర్పాటు చేయనున్నామని పేర్కొన్నారు. అరుదైన వైద్య సేవలను అందించడమే లక్ష్యమని చెప్పారు. అంకిత భావంతో పనిచేసే వైద్యులు, ఎల్లవేళల సేవే పరమావధిగా మెలిగే సిబ్బంది మంచి సేవలను అందిస్తున్నారని, ఇది భవిష్యత్తులో నారాయణ హాస్పిటల్‌కు మరింత మంచి పేరు తెస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. ఈ ప్రారంభోత్స వానికి హాస్పిటల్ ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ డా॥ సుబ్బారావు, మెడికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్ డా॥ ఎంజీ శ్రీనివాస్, ఇంకా ఇతర వైద్య ప్రముఖులు, హాస్పిటల్ వైద్యులు తదితరులు హాజరయ్యారు.

చిన్నమెదడులో అరుదైన పెద్ద కణితికి శస్త్రచికిత్స

ఫలించిన నారాయణ న్యూరోసర్జన్ల కృషి

విలేకర్లకు వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, డా॥ సాయికిరణ్, డా॥ కిరణ్ కుమార్ మధ్యలో రోగి నాగేంద్రమ్మ

చిన్న మెదడులో అరుదైన పెద్ద కణితికి (3×4 సెం.మీ) విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్సను చేసి నారాయణ న్యూరోసర్జన్‌లు తమ ఘనతను మరోసారి చాటుకున్నారు. నెల్లూరు జిల్లా బిట్రగుంటకు చెందిన నాగేంద్రమ్మ (45) అనే మహిళ ఏడు నెలలుగా తీవ్రమైన తలనొప్పితో బాధపడుతూ వివిధ ప్రాంతాల లోని వైద్యులను సంప్రదించి నా ఫలితం లేకపోగా తలనొప్పి మరీ తీవ్రమైంది. ఈ పరిస్థితుల్లో నారాయణ హాస్పిటల్ లోని సీనియర్ న్యూరోసర్జన్ డా॥ సాయికిరణ్ ని సంప్రదించారు. నారాయణ హాస్పిటల్‌లో మాత్రమే అందుబాటులో గల 3టెస్లా ఎం.ఆర్.ఐ పరికరం ద్వారా చిన్నమెదడులో ఉన్న పెద్ద కణితిని (సాలిడ్ సెరిబెల్లార్ హిమాంజియో బ్లాస్టోమా)అయిన గుర్తించారు. చిన్న మెదడులోని ఈ కణితిని తొలగించేందుకు శస్త్రచికిత్స అవసరమని తేల్చారు. శస్త్రచికిత్స సమయంలో తీవ్రమైన రక్తస్రావం జరిగి ప్రాణాపాయం కూడా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున రోగి తరఫున బంధువుల సమ్మతితో ఈ శస్త్రచికిత్స చేసేందుకు డా॥ సాయికిరణ్, డా॥ వి.ఎ కిరణ్ కుమార్, న్యూరో అనస్థటిస్ట్ డా॥ అనిల్ బృందం సుమారు 12 గంటలకు పైగా శ్రమించి ఈ శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా పూర్తిచేసింది. ఈ శస్త్రచికిత్స విధానంలో డాక్టర్ల నైపుణ్యత తోపాటు ప్రత్యేకమైన పరికరాలు నారాయణ హాస్పిటల్ లో అందుబాటులో ఉండడంవలన ఈ శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా పూర్తిచేశామని డా॥ సాయికిరణ్ తెలిపారు.

ఇలాంటి శస్త్రచికిత్సలు దేశంలోనే అరుదుగాను, పెద్ద నగరాల్లో మాత్రమే నిర్వహిస్తారని డా॥ సాయికిరణ్ తెలిపారు. ఈ శస్త్రచికిత్స న్యూరో సర్జరీ విభాగంలోని అత్యంత ఖరీదైన శస్త్రచికిత్సలలో ఒకటని చెప్పారు. ఈ శస్త్రచికిత్సను డా॥ ఎన్.టి.ఆర్. వైద్య సేవా పథకం సహాయంతో, నారాయణ హాస్పిటల్ యాజమాన్యం సహకారంతో పూర్తిగా ఉచితంగా చేశారు. ఈ సందర్భంగా హాస్పిటల్ ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్ మాట్లాడుతూ ఐదారు నెలలుగా నారాయణ న్యూరో సర్జరీ విభాగం డా॥ సాయికిరణ్, వారి బృందం ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో వైద్య చికిత్సలు నిర్వహిస్తూ నారాయణ న్యూరోసర్జరీ విభాగానికి ఒక ప్రత్యేకతను తీసుకు వచ్చారన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన డా॥ సాయికిరణ్ బృందాన్ని నారాయణ హాస్పిటల్ యాజమాన్యం తరఫున ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ప్రపంచస్థాయి వైద్య నిపుణుల ద్వారా ఇలాంటి అరుదైన, ఖరీదైన శస్త్రచికిత్సలు చేయడానికి అవసరమయ్యే ప్రత్యేక పరికరాలు సామాన్యుడికి కూడా ఒక్క నారాయణలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నాయని సీఈవో డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో మెదడులో క్లిష్టమైన ఎన్యూరిజంకు శస్త్రచికిత్స

శస్త్ర విజయాలు

విలేకర్లకు వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, డా॥ సాయికిరణ్, డా॥ కిరణ్ కుమార్ మధ్యలో రోగి షేక్ బీబి

న్యూరోసర్జరీ విభాగం డాక్టర్ల ఘనత

ప్రకాశం జిల్లా కందుకూరుకు చెందిన షేక్ బీబి (54) అనే మహిళకు అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన తలనొప్పి వచ్చింది. డాక్టర్లను సంప్రదించారు. వారు పరీక్షలు చేసి బ్రెయిన్ లో రక్తస్రావం (సబ్‌ఎరక్‌నాయిడ్ హిమరేజ్) వలన వచ్చిన తలనొప్పిగా గుర్తించారు. చికిత్స నిమిత్తం నారాయణ న్యూరో సర్జరీ విభాగానికి [illegible]. నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్రముఖ న్యూరో సర్జన్ డా॥ సాయి కిరణ్ ఆమెకు అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. [illegible] రక్తనాళంలో ఏర్పడిన ఎన్యూరిజం వలన రక్తస్రావం [illegible] నిర్ధారించారు. విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స చేసి ఎన్యూరిజంను క్లిప్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డా॥ సాయికిరణ్ మాట్లాడుతూ క్లిష్టమైన [illegible] ఎన్యూరిజంను విజయవంతంగా క్లిప్ చేశామని, పేషెంట్ పూర్తిగా కోలుకున్నాదని తెలిపారు. హై ఎండ్ ఆపరేటివ్ మైక్రోస్కోప్ (Leica OH6), న్యూరో వ్యాస్కులార్ డాప్లర్ వంటి అధునాతన పరికరాలు నారాయణ హాస్పిటల్ లో అందుబాటులో ఉండడం వలన ఈ శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వహించగలిగామని తెలిపారు. ఇంట్రా ఆపరేటివ్, ఇండో సైయనిన్ గ్రీన్ వీడియో యాంజియోగ్రఫీ సదుపాయం అందుబాటులో ఉండడం వలన శస్త్రచికిత్స విజయవంతంగా అయినట్టు ఆపరేషన్ జరిగే సమయంలోనే నిర్ధారించామని తెలిపారు. ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి లు మాట్లాడుతూ ఈ పేషంట్‌కి క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను డా॥ ఎన్‌టీఆర్ ఆరోగ్యసేవా పథకం ద్వారా పూర్తిగా ఉచితంగా అందించామన్నారు. ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఎన్యూరిజం క్లిప్పింగ్ వంటి క్లిష్టమైన ఖరీదైన మెదడు ఆపరేషన్‌ల కోసం ఇంతకు ముందు చెన్నై, హైదరాబాద్ వంటి మహా నగరాలకు వెళ్లవలసి వచ్చేదని, ఇలాంటి క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సకు 4 నుంచి 8 లక్షల వరకు ఖర్చు అవుతుందని తెలిపారు. ఇలాంటి ప్రపంచ స్థాయి వైద్యసేవలు నెల్లూరు, చుట్టుపక్కల జిల్లాల ప్రజలందరికీ అందించాలన్న సంకల్పంతో అత్యంత ఖరీదైన అధునాతన వైద్య పరికరాలను న్యూరో సర్జరీ విభాగంలో అందుబాటులో ఉంచామని, అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్ల బృందం నారాయణ లో ఉన్నందున ఇటువంటి క్లిష్టమైన ఆపరేషన్లకు మెట్రోపాలిటన్ నగరాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, సీఈవో డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి, న్యూరోసర్జరీ డాక్టర్లు డా॥ సాయి కిరణ్, డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ వి.ఎ. కిరణ్ కుమార్, న్యూరో అనస్థిటిస్ట్ డా॥ అనిల్‌హాస్పిటల్, ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీహైడ్రేషన్ అంటే ఏమిటి?

డా॥ నాగభూషణం
ప్రొఫెసర్
జనరల్ మెడిసిన్ విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

శరీరం నుంచి అధిక మోతాదులో నీరు నష్టపోవడాన్ని డీహైడ్రేషన్ అంటారు. మన శరీరంలో ఉన్న వ్యవస్థలు పని చేయడానికి నిర్ణీత మోతాదులో నీరు అవసరం. కనీసం 8 గ్లాసుల నీరు రోజుకు అవసరం. ఈ అవసరం మనిషి రోజు చేసే పని, వయసును బట్టి మారుతూ ఉంటుంది. చాలా శారీరక శ్రమ చేసే వారికి దీనికి స్రవించడం, దీనిలో మూషణ ఇన్నా స్రవించడం అధికంగా వుంటుంది.నోటి ద్వారా తీసుకునే నీరు సరిపడా లేక పోవడం, ఉదా కడుపులో తిప్పటం, వాంతులు, వడ దెబ్బ (సన్‌స్ట్రోక్),కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు (డయాబెటిస్, పెప్టిక్ అల్సర్స్, టీబీ, మొ॥) ఉండడం లేక మూత్రం తక్కువగా రావడం లక్షణాలు.డీహైడ్రేషన్ తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు శరీరంలో ఉండే రసాయనాల మార్పు రావచ్చు. మూత్రపిండాలు అసఫలిత, కొద్ది సమయాంలో ప్రాణహాని కూడా కలుగవచ్చు.

చికిత్స: వాంతులు విరోచనాలులో డాక్టరు తప్పనిసరి.మోడరేట్ టైప్‌లో కొంతవరకూ ఐ.వి ఫ్లూయిడ్స్ ఇస్తూ నోటిద్వారా అవసరమైన ద్రవపదార్థాలు ఇవ్వవచ్చు.మైల్డ్ టైప్‌లో అన్నీ నోటిద్వారానే ఇవ్వవచ్చు. రోగికి దాహం తగ్గేంత వరకు అరలీటరు నీళ్లలో పిడికెడు చక్కెర, మూడు చిటికెల ఉప్పు కలిపి లేదా

రెండు నుంచి మూడింతలు తాగవలసి ఉంటుంది. శరీరంలో సహజంగా జరిగే జీవ ప్రక్రియలకు అవసరమైన నీరు మనం అందించ వలసి వుంటుంది. తగిన మోతాదులో తీసుకోకపోయినా, తీసు కున్న దానికంటే అధికంగా నష్టపోయినా డీహైడ్రేషన్ సంభవిస్తుంది. అన్నవాహిక (జీర్ణవ్యవస్థ) నుంచి అధికంగా నీరు నష్టపోవడం మూలాన ఈ స్థితి ఏర్పడవచ్చు. ప్రేగు లోపల ఉపరిత లంలో వాపు, హాని కలిగి ఉండడం. బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌ల మూలంగా అధికంగా ద్రవం

డీహైడ్రేషన్‌కు గుర్తు కొన్ని సార్లు కొద్ది గంటలలో త్వరితగతిన బరువు తగ్గడం 10 శాతం కన్నా ఎక్కువ ఉన్నప్పుడు సమస్యను తీవ్రంగా పరిగణించ వలసి ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు వేరే జబ్బు లక్షణాలతో కలిసి ఉండి గుర్తించడం కష్టం కావచ్చు.ఎక్కువ దాహం,ఎండి పోతున్న నాలుక, చర్మము ఎండి పోవుట,తల తేలికగా అనిపించడం (ముఖ్యంగా నిలు రున్నప్పుడు)బలహీనత,మూత్రం రంగు ముదురు వన్నెలో అవుతున్నప్పుడు మన జీర్ణమండలం సరియైన రీతిలో పనిచేసే పరిస్థితిలో ఉండదు కావున దానికి విశ్రాంతి అవసరం. విరోచనాలు - వాంతులు అవుతున్న రోగికి డీహైడ్రేషన్ తీవ్రతను బట్టి మూడు రకాలుగా విభజించవచ్చు. 1. తక్కువ తీవ్రత (మైల్డ్), 2. ఒక మోస్తరు తీవ్రత (మోడరేట్), 3. ఎక్కువ తీవ్రత (సివియర్) గలవిగా చెప్పవచ్చు. ఐ.వి సెలైన్స్, ఐ.వి యాంటీ బయాటిక్స్, ఐ.వి విటమిన్స్ ఇవ్వాలి ఈ విషయం ఓఆర్‌ఎస్ పొడిని ప్యాకెట్ పై సూచించిన విధంగా నీళ్లలో కలిపి తాగించాలి.కొబ్బరి నీళ్లు, ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ తాగించవచ్చు. వాంతులు విరేచనాలతో కలుషితమైన దుస్తులను మార్చి, శరీరాన్ని నీళ్లతో శుభ్రపరచాలి.

జాగ్రత్తలు: తొలుత మెత్తగా ఉండే ఘనాహారాన్ని మొదలు పెట్టి క్రమంగా రెగ్యులర్ ఫుడ్ తీసుకోవాలి. ఫుడ్ పాయిజనింగ్ జరగకుండా నీళ్లు కాచి తాగడం మంచిది.ఆహారంపై మూతలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తినడానికి ముందు చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.కాచి చల్లార్చిన నీటిని తాగాలి. వాంతులు విరేచనాలు అవుతున్న సమయంలో కాఫీ, ఆల్కహాల్ డ్రింక్స్, కూల్‌డ్రింక్స్ వంటివి తీసుకోకూడదు. పాలు కూడా తాగకూడదు.వాంతులు, విరేచనాలు ఆగకుండా అవుతున్నపుడు తప్పనిసరిగా డాక్టరును సంప్రదించాలి.

ప్రశ్నకు సమాధానం

డా॥ ఆర్. నిరంజన్ రెడ్డి
ఇంటర్‌వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్
నారాయణ హాస్పిటల్

ప్రశ్న : **గుండె జబ్బు నివారణకు ముందస్తు జాగ్రత్తలేమిటి ?**

జవాబు : చిన్న వయసులోనే గుండెపోటుకు గురైన వారసత్వ చరిత్ర ఉన్నవారు ఎప్పటికప్పుడు కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలు చేయించుకుంటూ కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రించే చర్యలు చేపట్టాలి. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం అన్నది ఆ వ్యక్తి లావుగా ఉన్నాడా, సన్నగా ఉన్నాడా అన్నది ముఖ్యం కాదు. లావుగా ఉన్నవారిలో కొలెస్ట్రాల్ నార్మల్‌గానే ఉండవచ్చు. సన్నగా ఉన్నవారిలో చాలా ఎక్కువగానూ ఉండవచ్చు. ఇవన్నీ రక్తపరీక్షల్లో తేలవలసిందే తప్ప శరీరం బరువు ఆధారంగా మాత్రం కాదు. కాకపోతే లావుగా ఉన్నవారిలో కాస్త ఎక్కువ మందిలో ఈ సమస్య ఉండవచ్చు. కుటుంబ చరిత్ర ఉన్న వారు చిన్న వయసు నుంచే కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండడం చాలా ముఖ్యం. తీవ్రతను అనుసరించి ఆహార నియమాలు పాటించడం కానీ, కొన్ని మందులు వేసుకోవడం ద్వారా గానీ కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రణలో ఉంచవచ్చు. అలాగే గుండెపోటు రావడానికి మధుమేహం ఒక ప్రధానకారణం. అందుకే ఆ సమస్య ఉన్న వారు వ్యాధిని పూర్తి నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. రోజూ మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడుతూ కనీసం ప్రతి మూడు మాసాలకు ఒకసారి డాక్టరును సంప్రదిస్తూ ఉంటే ఈ సమస్య నుంచి సురక్షితంగా బయటపడవచ్చు.

ప్రశ్న : **గుండె పోటు స్త్రీలకంటే పురుషులలోనే అధికంగా వస్తుందిఎందువలన ?**

జవాబు : నిజానికి పురుషులతో పోలిస్తే స్త్రీలలో గుండెపోటు తక్కువే. అయితే మధ్య వయసు వచ్చాక పురుషులతో సమానంగానే వీరు గుండెపోటుకు గురవుతారు. సహజంగా స్త్రీలలో ఉండే ఈస్ట్రోజన్, ప్రొజెస్టిరాన్ హార్మోన్ల వల్ల రక్తనాళాల్లో కొలెస్ట్రాల్ నిలిచిపోవడం అన్నది చాలా తక్కువ. కాకపోతే మెనోపాజ్ తరువాత మాత్రం పరిస్థితి మారిపోతుంది. దీనికితోడు గర్భాశయాన్నీ, అండాశయాన్ని కూడా తొలగించిన వారిలో పురుషులకు సమానంగానే గుండెపోటు వస్తుంది. అలా అని ఆ హార్మోన్ సప్లిమెంట్లు ఇవ్వడం ద్వారా ఈ స్థితిని అరికట్టలేం. గుండె రక్తనాళాల్లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోవడం వలన రక్తనాళం మూసుకుపోయి గుండె కండరానికి అవసరమైన రక్తం అందదు. ఈ పేరుకుపోవడం అన్నది నిదానంగా జరిగితే ఆ లక్షణాలు కూడా అంతే నిదానంగా కనబడతాయి.

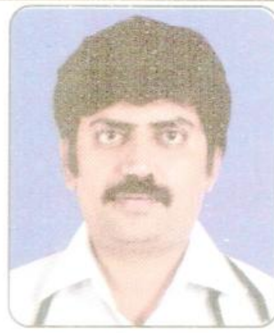
ప్రశ్న : **గుండె స్పందన హెచ్చు తగ్గుల వలన ఎటువంటి ప్రభావాలుంటాయి అందుకు చికిత్స ఏమిటి ?**

జవాబు : గుండె స్పందన తగ్గినపుడు రక్త సరఫరా తగ్గడం వలన మెదడుకు తగినంత రక్తం సరఫరా కాదు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిగా ఉంటుంది, నాడి చాలా నెమ్మదిగా కొట్టుకుంటుంది. అలాగే గుండె స్పందన పెరగడం వలన గుండె దడ వస్తుంది, స్పృహ తప్పడం జరుగుతుంది, తల తిరిగినట్లు అనిపిస్తుంది. గుండె వేగం తగ్గినపుడు ఛాతి పైభాగంలో చర్మం కింద "పేస్‌మేకర్" అమర్చి గుండె వేగాన్ని సరిదిద్దుతారు. గుండె వేగం పెరిగినపుడు బీటా బ్లాకర్స్ గుండె లయలను క్రమబద్ధీకరించే మందులు ఇస్తారు.

ప్రశ్న : **గుండె లయ తప్పకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఏమిటి ?**

జవాబు : మధుమేహాన్ని నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి, బరువు పెరగకుండా చూసుకోవాలి, రక్తపోటును అదుపులో పెట్టుకోవాలి, కొలెస్ట్రాల్ పెరగకుండా చూసుకోవాలి, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి, పొగతాగడం మానివేయాలి, సరైన జీవన శైలిని అలవర్చుకొని, అదనపు అలవాట్లను మార్చుకోవాలి.

గుండె పెరిగితే ?



డా॥ లక్ష్మీ శ్రీనివాస్
ఇంటర్‌వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్
నారాయణ హాస్పిటల్

డా॥ ఆర్. నిరంజన్ రెడ్డి
ఇంటర్‌వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్
నారాయణ హాస్పిటల్

మన గుండె ఒక పంప్ లాంటిది. ఈ పంపు బలహీన మైనపుడు శరీరానికి అవసరమైన రక్తాన్ని పంప్ చేయలేదు. అంతేకాక వివిధ అవయవాలకు అవసరమైన పోషకాలు అందవు. ఈ పరిస్థితినే హార్ట్‌ఫెయిల్యూర్ అంటారు. ఒత్తిడి పెరిగినపుడు తాత్కాలికంగా గుండె విస్తరిస్తుంది. ముఖ్యంగా గర్భిణీగా ఉన్నపుడు, గుండె కండరాలు బలహీన మైనపుడు, కరోనరి ఆర్టరి వ్యాధి వచ్చినపుడు, గుండె కవాటాల సమస్యలున్నపుడు, గుండె అసాధారణంగా కొట్టుకుంటున్నపుడు గుండె పెరుగుతుంది. కేవలం కొన్ని సందర్భాల్లో గుండె విస్తరించడానికి కారణమయ్యే వాటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని చికిత్స చేస్తారు. మందులు, అవసరమైతే శస్త్రచికిత్సతో కూడా వైద్యం చేస్తారు.

గుండె విస్తరించడాన్ని (హార్ట్ ఎన్‌లార్జ్‌మెంట్) వైద్య పరిభాషలో కార్డియోమెగలి అంటారు. ఇది వ్యాధి కాదు. ఇతర పరిస్థితికి చెందిన ఒక లక్షణం. ఛాతి ఎక్స్‌రే తీసినపుడు అందులో గుండె విస్తరించిందని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఆ తర్వాత ఇతర పరీక్షలు చేస్తారు. కొంత మందిలో గుండె విస్తరించినా ఎలాంటి లక్షణాలు, చిహ్నాలు కనిపించవు. కానీ కొంత మందిలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అవి శ్వాసక్రియలో సమస్యలు, కళ్లు తిరగడం, గుండె అసాధారణంగా కొట్టుకోవడం, వాపు (ఎడెమ), దగ్గు, ఛాతినొప్పి, గుండె విస్తరించడాన్ని ముందుగానే గుర్తిస్తే చికిత్స చేయడం సులభమవుతుంది. మీ గుండె ఆందోళనలను డాక్టర్‌తో పంచుకోండి. దీని వల్ల కలిగే పరిణామాలను ఎలా నివారించాలో చర్చించండి. పైన పేర్కొన్న లక్షణాలు, చిహ్నాలు మీలో కనిపిస్తే వెంటనే అత్యవసర వైద్యం తప్పనిసరి. గుండె విస్తరించడం వలన గుండె రక్తాన్ని పంప్ చేయడం కష్టమవుతుంది లేదా గుండె కండరాలు దెబ్బతింటాయి. కొన్నిసార్లు గుండె విస్తరించడానికి ఎలాంటి కారణాలు ఉండకపోవచ్చు.

గుండె కవాటాల వ్యాధి: గుండెలోని నాలుగు కవాటాలు సరైన దిశలో రక్తం ప్రవహించడానికి తోడ్పడతాయి. రుమాటిక్ ఫీవర్, గుండెలో లోపం, ఇన్ఫెక్షన్లు (ఇన్ఫెక్టివ్ ఎండోకార్డైటిస్), కనెక్టివ్ టిష్యూ డిసార్డర్స్, ప్రత్యేక మందులు లేదా క్యాన్సర్ కోసం తీసుకున్న రేడియేషన్ చికిత్స వల్ల గుండె కవాటాలు దెబ్బతిని గుండె విస్తరించే అవకాశముంది.

కార్డియోమయోపతి: దీన్ని గుండె కండరాలు జబ్బు అంటారు. అంటే గుండె కండరాలు పలుచబడటం, గట్టిపడటం. కార్డియోమయోపతి తొలి దశల్లో ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. పరిస్థితి తీవ్రమయ్యే కొద్దీ శరీరానికి రక్తాన్ని మరింత పంప్ చేయడానికి గుండె విస్తరించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది.

గుండెపోటు: గుండె పోటు సమయంలో గుండె దెబ్బతిని గుండె విస్తరిస్తుంది. కొంతమందిలో పుట్టుకతోనే గుండెలో లోపాలు ఉండటం వలన ఈ సమస్య ఉత్పన్నమయ్యే అవకాశాలున్నాయి. పుట్టుకతో కలిగే గుండెలో లోపాలు గుండె విస్తరణకు దారితీస్తాయి.

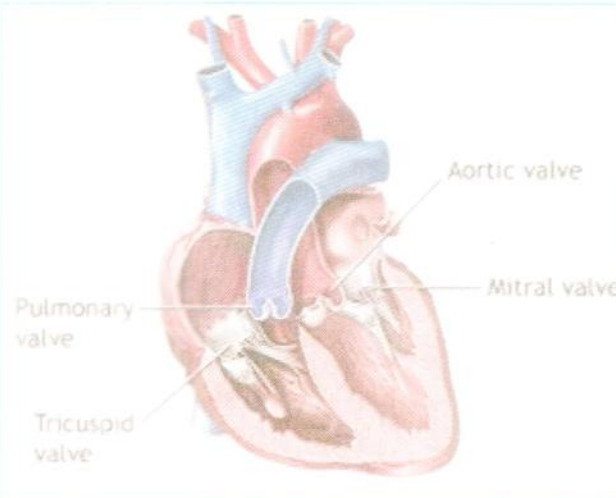
అసాధారణ హృదయ స్పందన: దీన్ని వైద్య పరిభాషలో అరిత్మియా అంటారు. అంటే ఈ పరిస్థితిలో గుండె రక్తాన్ని అంత సమర్థవంతంగా పంప్ చేయలేదు. రక్తాన్ని పంప్ చేయాలంటే గుండె అదనంగా పని చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇది గుండె విస్తరణకు దారితీస్తుంది.

పల్మనరీ హైపర్ టెన్షన్: గుండెకు, ఊపిరితిత్తులతో సంబంధం ఉండే ధమనుల్లోని అధిక రక్తపోటు కూడా గుండె విస్తరణకు కారణం అవుతుంది. దీన్ని పల్మనరీ హైపర్ టెన్షన్ అంటారు. పల్మనరీ హైపర్ టెన్షన్ ఉన్నపుడు ఊపిరితిత్తులు, గుండెలో ఉండే రక్తాన్ని తరలించడానికి గుండె కష్టంగా పంప్ చేయాల్సి ఉంటుంది. దీని వలన గుండె కుడివైపు విస్తరిస్తుంది.

రక్తహీనత: తక్కువ ఎర్ర రక్తకణాల కౌంట్‌ను రక్తహీనత అంటారు. శరీరంలోని కణజాలాలకు అవసరమైన ఆక్సిజన్‌ను తీసుకెళ్లే ఆరోగ్యకరమైన ఎర్ర రక్తకణాలు లేని పరిస్థితిని రక్తహీనత అంటారు. దీన్ని చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే ఇది దీర్ఘకాల రక్తహీనతగా మారి గుండె కొట్టుకోవడంలో క్రమం తప్పడానికి దారితీస్తుంది. రక్తహీనత పరిస్థితి ఏర్పడినపుడు రక్తంలో అవసరమైన ఆక్సిజన్ లేకపోవడం వలన గుండె మరింత రక్తాన్ని పంప్ చేయాల్సి ఉంటుంది. దీర్ఘకాలంగా రక్తహీనత ఉండి, చికిత్స చేయించుకోకుంటే అరుదుగా గుండె విస్తరిస్తుంది.

థైరాయిడ్ : హైపర్ థైరాయిడిజం, హైపోథైరాయిడిజం గుండె విస్తరణతో పాటు గుండె జబ్బులకు దారితీస్తాయి.

అధిక ఐరన్: శరీరంలో ఎక్కువ ఐరన్ ఉండటాన్ని హిమోక్రొమటోసిస్ అంటారు. శరీరం సరిగ్గా ఐరన్‌ను జీవక్రియకు ఉపయోగించుకోకపోవడం. దీని వల్ల ఐరన్ శరీరంలోని ఇతర అవయవాల్లో, గుండె కండరాల్లో నిక్షిప్తమై ఉంటుంది. ఫలితంగా గుండె కండరం బలహీనమై ఎడమ జఠరిక విస్తరిస్తుంది.



అమిలోయిడోసిస్: అరుదైన వ్యాధులు కూడా విస్తరణకు కారణం అవుతాయి. అందులో ఒకటి అమిలోయిడోసిస్. అంటే రక్తంలో అసాధారణంగా ప్రోటీన్లు ప్రవహించి, గుండెలో నిక్షిప్తమౌతాయి. దీంతో ఇవి గుండె పనితీరుకు అడ్డుపడుతాయి. గుండెలో అమిలోయిడోసిస్ ఏర్పడితే గుండె విస్తరణకు దారితీస్తుంది.

ప్రమాద కారకాలు – ఉపద్రవాలు : అధిక రక్తపోటు, కార్డియోమయోపతి వంశపారంపర్యంగా ఉన్నా, గుండె ధమనుల్లో అడ్డంకులు, పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బు, గుండె కవాటాల వ్యాధి, గుండెపోటు వంటి వాటి వలన గుండె విస్తరించే ప్రమాదం వృద్ధిచెందే అవకాశముంది. గుండె విస్తరణ గుండెలో ఏ భాగంలో జరిగిందనే దాన్ని బట్టి, అంతర్గతంగా ఉన్న కారణాలను బట్టి ఈ ఉపద్రవాలుంటాయి.

హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ : గుండె విస్తరణ, ఎడమ జఠరిక విస్తరణ వలన తీవ్ర పరిణామాలు కలుగుతాయి. అందులో హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ ప్రమాదం అధికమవడం ఒకటి. శరీరానికి అవసరమైన రక్తాన్ని గుండె పంప్ చేయకపోవడం వలన కలిగే పరిస్థితి హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ అంటారు. క్రమేణా గుండె కండరాలు బలహీనమవుతాయి.

రక్తంలో గడ్డలు: గుండె విస్తరించడం వల్ల గుండె పొరలో చిన్న రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశం ఎక్కువవుతుంది. ఒక వేళ రక్తం గడ్డలు గుండె నుంచి బయటికి పంపింగ్ అయ్యి, రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థలోకి ప్రవేశిస్తే ఇవి శరీరంలోని కీలక అవయవాలకు రక్తం వెళ్లకుండా అడ్డుకుంటాయి. రక్తపు గడ్డలు గుండె ఎడమవైపు ఏర్పడితే ముఖ్యంగా గుండె, మెదడు ప్రభావితమై గుండెపోటు, పక్షవాతం వస్తాయి. రక్తం గడ్డలు గుండె కుడివైపున ఏర్పడితే ఇవి ఊపిరితిత్తుల్లోకి ప్రవేశిస్తాయి దీని వలన ప్రమాదకరమైన పల్మనరీ ఎంబొలిజం అనే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది.

గుండె గొణుగుడు: దీన్నే హార్ట్ మర్మర్ అంటారు. గుండె విస్తరణ ఉన్నవారిలో నాలుగు కవాటాల్లో రెండు కవాటాలు (మైట్రల్, ట్రైకస్పిడ్ కవాటాలు) సరిగ్గా మూసుకోవు. ఇవి ఉబ్బడమే కారణం. ఇలా రక్తం వెనక్కి రావడంతో కొన్ని శబ్దాలు వస్తాయి. వీటినే హార్ట్‌మర్మర్ అంటారు. అయితే గుండె గొణుగుడు ప్రమాదకరమైనవి కాకపోయినా వైద్యుని సంప్రదించి చికిత్స చేయించుకోవాలి.

కార్డియాక్ అరెస్ట్: కొన్ని రూపాల్లో ఉండే గుండె విస్తరణ గుండె కొట్టుకునే లయ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపి అంతరాయం కలిగిస్తుంది. అసాధారణ గుండె లయల వల్ల శోష వచ్చి పడిపోవడం, కొన్నిసార్లు కార్డియాక్ అరెస్ట్ లేదా సడన్ డెత్ సంభవించొచ్చు.

నిర్ధారణ పరీక్షలు

గుండె, ఊపిరితిత్తుల పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి ఛాతి-ఎక్స్‌రే చిత్రాలు ఉపయోగపడతాయి. ఒక వేళ గుండె విస్తరించి ఉంటే ఛాతి ఎక్స్‌రే ద్వారా దాన్ని తెలుసుకునే వీలుంది. దీనికి గల ప్రత్యేక కారణాలు తెలుసుకోవడానికి ఇతర పరీక్షలు చేయాల్సి ఉంటుంది. తర్వాత ఎకోకార్డియోగ్రాం పరీక్ష చేస్తారు. ఇందులో ధ్వని తరంగాలను ఉపయోగించి గుండె వీడియో చిత్రాలను రూపొందిస్తారు. ఈ పరీక్షలో గుండెలోని అన్ని గదులను విశ్లేషిస్తారు. గుండె ఏమైన భిన్నంగా పంపింగ్ చేస్తుందా? అని గుండె కవాటాలను అంచనా వేయవచ్చు. అంతేకాక ఇంతకు ముందు వచ్చిన గుండెపోటుకు సంబంధించిన ఆధారాలను, పుట్టుకతో గుండె జబ్బులను కూడా గుర్తించే వీలుంది. శారీరక శ్రమ చేస్తున్నపుడు, వ్యాయామం గుండె ఎలా పనిచేస్తుందో తెలుసుకోవడానికి స్ట్రెస్ టెస్ట్ చేస్తారు. మిగతా సమయాల్లో కన్నా గుండె వ్యాయామం చేస్తున్నపుడు వేగంగా రక్తాన్ని పంప్ చేస్తుంది. ఈ పరీక్షనే ట్రెడ్‌మిల్ టెస్ట్ అంటారు. ఈ పరీక్షల తర్వాత అవసరాన్ని బట్టి సీటీస్కాన్, ఎంఆర్ఐ స్కాన్ చేస్తారు.

జీవన శైలిలో మార్పులు

ఇంట్లో తీసుకునే జాగ్రత్తల వల్ల గుండె విస్తరణను నయం చేయడం వీలుకాదు. కానీ మీ పరిస్థితిని మెరుగు పరుచుకోవడానికి కొన్ని చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. జీవనశైలిలో ఈ మార్పులు చేసుకోవాలి. అవి ధూమపానం మానాలి, అధిక బరువు ఉంటే తగ్గాలి, తక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులైతే నియంత్రించుకోవాలి, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోవాలి. వైద్యునితో సంప్రదించిన తర్వాత నిరాడంబరమైన వ్యాయామం చేయాలి. కొలెస్ట్రాల్ శాతం తగ్గించుకోవాలి, కనీసం రాత్రి పూట 8 గంటలు నిద్రపోవాలి.

మందులు – ఆధునిక వైద్యం

చాలా కేసుల్లో ఇపుడు అత్యాధునిక మందులు, వైద్య చికిత్సల వల్ల గుండె విస్తరణను నయం చేసే అవకాశముంది. కేవలం కొన్ని కేసుల్లో మాత్రమే గుండె విస్తరణను నివారించలేం. కొన్ని రకాల మందులతో గుండె పెరగడాన్ని తగ్గించొచ్చు.గుండె పెరిగితే కొత్త వైద్య చికిత్సలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. జబ్బును గుర్తించి నివారిస్తే గుండె పెరగడాన్ని నివారించే వీలుంది. కార్డియోమయోపతి, ఇతర గుండె జబ్బులను ముందుగానే గుర్తిస్తే జబ్బు ముదరకుండా చికిత్స చేయవచ్చు. గుండె విస్తరణకు కారణమయ్యే ధమనుల వ్యాధి, ధూమపానం, అధిక రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్, మధుమేహం వంటివి నియంత్రించడం వలన గుండె విస్తరణను, హార్ట్‌ఫెయిల్యూర్‌ను తగ్గించే వీలుంది. ఫలితంగా గుండెపోటు తగ్గే అవకాశముంది. గుండె పంపింగ్ వ్యవస్థను మెరుగు పరిచే మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. హార్ట్ రిలాక్స్ కోసం కూడా మందులున్నాయి. ఒంట్లో చేరిన నీటి శాతాన్ని తగ్గించుకోవడానికి మందులున్నాయి. ఒంట్లో నీరు చేరిన వారు లీటరు నుంచి లీటరున్నర మాత్రమే నీళ్లు తాగాలి. చికిత్సలో భాగంగా పేస్‌మేకర్‌ను అమరుస్తారు. కవాటంలో సమస్య వలన గుండె పెరిగితే సర్జరీ చేసి కృత్రిమ కవాటాన్ని అమరుస్తారు. కరోనరి బైపాస్ సర్జరీ, లెఫ్ట్ వెంట్రికల్ అసిస్ట్ డివైజ్‌తో చికిత్స చేస్తారు. అవసరమైతే గుండె మార్పిడి చేయాల్సి వుంటుంది.

వైద్య ఆచార్య

పేరు:		డా॥ మెండ్రెడ్డి ఆనంద రెడ్డి
స్వస్థలం	:	గుంటూరు
ఎంబీబీఎస్	:	గుంటూరు మెడికల్ కాలేజి, గుంటూరు (2000)
ఎం.డి	:	ఆంధ్ర మెడికల్ కాలేజి, విశాఖపట్నం (2009)
అవార్డులు	:	2011 ఉత్తమ పీజి విద్యార్థి అవార్డు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ద్వారా
ప్రత్యేకతలు	:	డీ - అడిక్షన్, కౌన్సిలింగ్
అనుభవం	:	అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా కాటూరి మెడికల్ కాలేజి లో నాలుగేళ్లు
ప్రస్తుతం	:	సైకియాట్రి విభాగంలో అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి, నెల్లూరు లో.
ప్రచురణ	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ వైద్య పత్రికల్లో 10కి పైగా ప్రచురణలు.
సభ్యత్వం	:	IMA, IPS జీవితకాల సభ్యత్వాలు
హాబీలు	:	ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనటం, నిద్రపోవడం.
నినాదం	:	"మానసిక ఒత్తిడి, ఈర్ష్య, అసూయలు లేని సమాజాన్ని తయారు చేయటానికి ప్రయత్నం".

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు
దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రినాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి