వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర | సంపుటి : 03 | సంచిక : 06 | జనవరి - 2016 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

అవయవదానంతో సింహపురి ఘనకీర్తిని చాటిన సుభాషిణి

- నారాయణలో విజయవంతంగా మరో అవయవదాన ప్రక్రియ
- రాష్ట్రంలో అవయవదానం చేసిన తొలి మహిళ

అవయవదాత సుభాషిణి

అవయవాలను తరలిస్తున్న వైనం

నారాయణ ఆస్పత్రిలో మరో అవయవ దానం జరిగింది. నారాయణ ఆస్పత్రి ఖ్యాతి దేశవిదేశాలకు వ్యాపించింది. అంతర్జాతీయ వైద్య ప్రమాణాలతో వైద్య చికిత్సలను అందిస్తున్న ఈ ఆస్పత్రి అవయవ దానం కేసుల్లో అవగాహనను కల్పించడమే కాకుండా ఎందరో మరణశయ్యపై పై ఉన్న రోగులకు ప్రాణ దానాన్ని చేస్తోంది. ఇక్కడ వైద్యులు, యాజమాన్యం అవయవ దానానికి కావాల్సిన ఏర్పాట్లు, చేయడమే కాకుండా తమకున్న వృత్తి నైపుణ్యాన్ని చాటుకుంటూ ఉన్నారు. నారాయణ ఆస్పత్రిలో అవయవదానం కేసులువరుసగా న్యాయం జరుగుతోంది.

శ్రీ పొట్టి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా, సంగం మండలానికి చెందిన సుభాషిణి అవయవదానం చేసిన తొలి మహిళగా ఆమె చరిత్ర లో నిలిచిపోయారు. సుభాషిణికి కొన్నేళ్ల కిందట సంగం ప్రాంతానికి చెందిన ఐత్తారు చిన్నాతో వివాహ[illegible]. వీరికి ఒక అమ్మాయి. ఒక[illegible] ఉన్నారు. రెక్కాడితే గానీ [illegible] కుటుంబం. చిన్న [illegible] నగరంలోని ఓ అపార్ట్[illegible] వాచ్‌మెన్‌గా పనిచేస్తున్నారు. [illegible] ఆ కుటుంబ సభ్యులంతా [illegible] లోని నివాసం ఉంటున్నా[illegible] క్రాంతి పండగకు వారంతా [illegible] కి వెళ్లారు. ఆనందంగా [illegible] జరుపుకుని సుభాషిణి [illegible] తన ఇద్దరు పిల్లలతో కలి[illegible] రోజుల క్రితం ఆటోలో [illegible] రాము పనిచేస్తున్న అపా[illegible] వద్దకు బయలుదేరారు. ఆటో [illegible] నడుస్తుండగా... ఇద్దరు [illegible] సుభాషిణి వెనకవైపు కూర్[illegible] మార్గం మధ్యలో అ[illegible] సంఘం ప్రాంతానికి [illegible] కుక్క అడ్డురావడంతో ఆటో [illegible] రించే సమయంలో [illegible] రోడ్డు పక్కనే నింపి ఉన్న [illegible] ఇసుక [illegible]. ఈ ప్రమాదంలో తన [illegible] బిడ్డలను కాపాడిన సుభాషిణి [illegible] పై ప్రాణాపాయ స్థితికి [illegible]. నారాయణ ఆసుపత్రిలో [illegible] పొందుతున్న ఆమె బ్రెయిన్ డెడ్ స్థితికి చేరుకుంది. ఈ [illegible] అవయవదానంపై ఆసుపత్రి [illegible] సుభాషిణి, భర్తకు, కుటుంబ సభ్యులకు అవగాహన కల్పించారు. దాంతో తన భార్య చనిపోయినా [illegible] మందికి ప్రాణదానం [illegible] విషయం మని [illegible] భర్త చిన్నా ఆమె అవయవాలను దానం చేసేం దుకు [illegible]. ఆ నిరుపేద కుటుంబ [illegible] దాతలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఆదుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. [illegible] మరెందరికో మంచి [illegible] ప్రసాదించేందుకు దాతలు ముందుకు రావాలి.

ఇతర రాష్ట్రాలకు అవయవాలు

సుభాషిణి అవయవాలను సేకరించిన వైద్యులు వివిధ ఆసుపత్రులకు పంపించారు. చెన్నై అపోలో ఆసుపత్రులకు లివర్‌ను, రెండు కిడ్నీల్లో ఒకదానిని తిరుపతిలోని ఆసుపత్రికి, మరొకటి నారాయణ ఆసుపత్రికి ఇచ్చారు.

అవయవదాన వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డా॥ వి. సూర్యప్రకాశ్, డా॥ కె. ప్రదీప్ కుమార్, సి.ఇ.ఓ డా॥ సి. విజయమోహన్‌రెడ్డి

గుండె, ఊపిరితిత్తులు తీసుకోవడానికి వీలు కాకపోవడంతో చెన్నైలోని ఫోర్టిస్ వైద్య సంస్థల వైద్య నిపుణులు వెనుదిరగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆమె కళ్లను నెల్లూరులోని ఆసుపత్రికి అందజేశారు.

2లో
మానవజాతికి మహోపకారి కెడావర్ అవయవ మార్పిడి ప్రక్రియ

3లో
ప్రశ్నకు సమాధానం

4లో
ప్రకృతి చికిత్సతో మధుమేహం మాయం.

5లో
వ్యక్తిత్వ వికాసానికి AMRCB సహకారం

6లో
వైద్య ఆచార్య
డా॥ మధుసూదన

మనవజాతికి మహోపకారి కెడావర్ అవయవ మార్పిడి ప్రక్రియ

డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్
ఇన్‌ఛార్జ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్

అవయవ మార్పిడి ప్రక్రియ మహోన్నతమైనది. ప్రస్తుత సమాజానికి ఎంతో అవసరమైంది. సమాజంలోని వైకల్యాలను రూపుమాపే, మరణం సహజమే. అయితే దాన్ని కూడా ముందుతరాలకు ఉపయోగపడేదిగా ఉండే గొప్ప కార్యమిది. శాస్త్రం ఎంతో ఎదిగి మానవ జీవితాల్లో అనూహ్యమైన మార్పులను తెచ్చిన తరుణమిది. శాస్త్రం ఎంతో ఎదిగి మానవ జాతికి మహోపకారిగా మారిన తరుణమిది. మనుషుల్లోని మానవతను చాటు తుంది కెడావర్. ఈ ప్రక్రియలో ఎందరో అట్టడుగు వర్గాల వారు ముందుకు వచ్చి తమ ఔదార్యవిశాలత్వాన్ని చాటుతున్నారు. మనుషులుగా అందరం ఒకటే నని నిరూపిస్తున్నారు. నారాయణ ఆస్పత్రి వైద్యులు తమ సమర్థ తను చాటారు. ఆస్పత్రి కీర్తిని ఉన్నత శిఖరాలకు చేర్చారు. ఇది అందరం గర్వించాల్సిన విష యం. ప్రస్తుతం అందరం సమాజహితానికి కృషి చేద్దాం. అవయవదానంపై అవగాహన పెంచుదాం.

డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి
సీఈవో

"అమ్మ జన్మనిస్తుంది అవయవ దానం పునర్జన్మనిస్తుంది"

"అవయవ దానం గురించి అపోహలు వద్దు"

"ఒక వ్యక్తి మరణానంతరం అవయవ దానం ద్వారా పది మందికి జీవం పోయవచ్చు"

"అవయవ దానం చేసేవారు ఎటువంటి ఆర్థిక సహాయం, లాభం ఆశించ కూడదు."

కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ టీమ్

ఆకస్మికంగా మరణించిన వ్యక్తి నుంచి లేదా ప్రమాదాల్లో తీవ్రంగా గాయపడి మెదడు పనిచేయకుండా మరణానికి చేరువయ్యే వారి నుంచి అవయవాలను సేకరిస్తారు. ఇలా సేకరించిన వాటిని అవయవ వ్యాధులతో బాధపడుతూ మరణానికి చేరువైన వారికి అమర్చడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని వారికి అందించవచ్చు. చట్ట ప్రకారం 18 ఏళ్ల వయస్సు నుంచి 70 ఏళ్లలోపు వారు ఎవరైనా అవయవ దానం చేయవచ్చు. అవయవాలను తొలగించిన తర్వాత మృతదేహం బాహ్య స్వరూపంలో ఎటువంటి మార్పు ఉండదు. మృతదేహం మామూలుగా ఎలా ఉంటుందో అదే విధంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఖననానికి గానీ, దహనానికి గానీ, ఎటువంటి అభ్యంతరాలు ఉండవు. అవయవ దానానికి మీ అందరి సహకారం అవసరం. మన దేశంలో ఏటా సుమారు లక్షమంది మూత్రపిండాలు (కిడ్నీలు) పాడైపోవడం ద్వారా, మరి అంతే మంది కాలేయం (లివర్) పాడైపోవడం ద్వారా అవయవాల మార్పిడి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే కేవలం 2,500 మందికి మాత్రమే కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు, అతితక్కువ సంఖ్యలో మాత్రమే కాలేయ మార్పిడి ఆపరేషన్లు జరుగుతున్నాయి.

అవయవాలు సకాలంలో అందుబాటులోకి వస్తే మరింత మందికి ప్రాణదానం చేయవచ్చు.

డా॥ పి. నరసింహారెడ్డి
ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ అనస్థీషియా

"పరోపకారార్థం ఇదం శరీరం" ఈ లోకోక్తి మనిషి బతికున్నప్పుడే కాదు చనిపోయిన తర్వాత కూడా నిజం చేయవచ్చు. మానవ శరీరం దైవ ప్రసాదం. అందులో ప్రతి అణువు అతనికి చెందినదే. చనిపోయిన తర్వాత కూడా వైద్య విద్యార్థులకు, వైద్యులకు శవం పాఠాలు నేర్పుతుంది.

"Where Dead teaches the Living"

కానీ పూర్తిగా చనిపోకముందే శరీరావయ వాలు ఇతరులకు దానం చేస్తే, మనమూర్ఖత్వంలో నమ్మ కాలతో అవయవాల్ని మట్టి పాల్జేయ డం కంటే అవయవ దానం చేయడం ఎంతో మేలు. అవయవ దానం గురించి ఉద్యమం చేస్తే, ప్రజలను చైతన్య పరిస్తే మన పంట పండినట్లే. చనిపోయి సజీవంగా ఉండవచ్చు. ఎంత మందికి ఈ చైతన్యం వుంది. దీన్ని సరికొత్త ప్రజా ఉద్య మంగా మారిస్తే అదే దేవుడి సృష్టికి కొత్త జోడింపు అవుతుంది.

నారాయణలో రెండేళ్ల పాపకు గ్రహణమొర్రి ఆపరేషన్

నెల్లూరు జిల్లా బుజబుజనెల్లూరు ప్రాంతానికి చెందిన షరీన, అబ్బాస్‌లకు చెందిన రెండేళ్ల పాపకు పై పెదవి రెండు చీలికలు (గ్రహణమొర్రి) పుట్టుకతోనే వచ్చాయి. అది క్రమేపి పెరుగుతూ వస్తూ చూడటానికి, తినడానికి, మాట్లాడటానికి కూడా చాలా ఇబ్బందిగా ఉంది. తల్లిదండ్రులు నిరుపేదలు కావడం వలన ఆ పాప చికిత్స గురించి వారు అంతగా పట్టించుకోలేదు. అందుకు కారణం వారి పేదరికంతోపాటు, అవగాహన లేక పోవడం. నారాయణ హాస్పిటల్ వారి ప్రాంతంలో ఒక ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఆ శిబిరంలో ఆ అమ్మాయిని చూసి పరీక్షించి తక్షణమే నారాయణ దంత వైద్య కళాశాలలోని ఓరల్ & మాక్సిల్లో ఫేషియల్ సర్జరీ విభాగానికి రెఫర్ చేశారు. వెంటనే ఆ విభాగంలోని డాక్టర్ల బృందం ఆ పాపను చిన్న పిల్లల వైద్యులకు చూపించి వారి సలహాతో అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు ఉచితంగా చేయించారు. ప్రత్యేకమైన అనస్థీషియా నిపుణులతో కలిసి పూర్తి శస్త్రచికిత్సను "చీఫర్స్" టెక్నిక్‌తో నారాయణ ఆరోగ్యసుస్థ పథకం ద్వారా ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా ఉచితంగా విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ శస్త్ర చికిత్సలో నారాయణ దంత వైద్య కళాశాలలోని ఓరల్ & మాక్సిల్లో ఫేషియల్ సర్జరీ విభాగంలోని డాక్టర్ల బృందం డా॥ సత్యకుమార్ రెడ్డి, డా॥ ఆర్.వి. కిషోర్ కుమార్, డా॥ రాజశేఖర్, డా॥ వి. సుధీర్, డా॥ శ్రీధర్‌రెడ్డి, డా॥ మల్లిఖార్జున రావు లు పాల్గొన్నారు ఆపరేషన్ అయిన కొద్ది రోజులకు ఆ పాపకు ఉన్న ఇబ్బందులు తొలగి చూడటానికి అందంగా ఉండి మాట్లాడు టకు తోంది. తమ ఆర్థిక పరిస్థితిని అర్థంచేసుకుని ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా ఇంత పెద్ద ఆపరేషన్‌ను విజయవం తంగా నిర్వహించి, పాపకు చక్కటి రూపంతోపాటు తినడానికి, మాట్లాడటానికి పడుతున్న ఇబ్బందులను తొలగించినందుకు నారాయణ దంతవైద్య కళాశాలలోని డాక్టర్లకు ఆ పాప తల్లిదండ్రులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నారాయణ దంత వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ పి. మహేష్ మాట్లాడుతూ నోటి వ్యాధు లకు సంబం ధించిన శస్త్ర చికిత్సల ను ఎంతో విజయవం తంగా నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ల బృందాన్ని అభినందించారు. అత్యాధునిక పరికరాలకి తోడు అత్యుత్తమ వైద్య నిపుణులు తమ వైద్యశాలలో ఉన్నందున ఎటువంటి క్లిష్టమైన జబ్బునైనా నయం చేయగల్గు తున్నామని తెలిపారు.

డా॥ డి. సత్యకుమార్ రెడ్డి
ఓరల్ , మాక్సిల్లో
ఫేషియల్ సర్జరీ విభాగాధిపతి

డా॥ ఆర్.వి.కిషోర్ కుమార్
ఓరల్ , మాక్సిల్లో
ఫేషియల్ సర్జన్

ఆపరేషన్‌కు ముందు

ఆపరేషన్ సమయంలో

ఆపరేషన్ తర్వాత

ప్రశ్నకు సమాధానం

అనురాధ - సూళ్లూరుపేట

నా వయసు 42 ఏళ్లు, నేను గృహిణిని. కొంతకాలంగా రెండు చేతి వేళ్లలో మోకాళ్లలో విపరీతమైన నొప్పులు, వాపులు ఉన్నాయి. ఉదయాన్నే కొంత సేపటిదాకా ఏ పని చేసుకోలేకపోతున్నాను. డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తే రక్త పరీక్ష చేయించి, నాకు వచ్చిన వ్యాధి రుమటాయిడ్ ఆర్థ్రైటిస్ అని నిర్ధారించారు. అంటే ఏమిటి? దీనికి పరిష్కారం ఉందా? సలహా ఇవ్వగలరు.

డా॥ గణేష్ కుమార్ రెడ్డి MS
జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్

జవాబు : రుమటాయిడ్ ఆర్థ్రైటిస్‌ను వాడుక భాషలో 'వాతం' అంటారు. జీవక్రియల అసమతుల్యత వల్ల మన రోగనిరోధకశక్తి మన పట్ల ప్రతికూలంగా పని చేయడం వల్ల ఇది

వస్తుంది. రుమటాయిడ్ ఆర్థ్రైటిస్‌కి గల కచ్చితమైన కారణాలు లేవు. ఇది కొన్ని వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్స్ వల్ల, వాతావరణ మార్పుల వల్ల, వంశపారంపర్యంగా ఈ వ్యాధి ప్రభావం మన కణజాలంతో పాటు అవయవాలపై కూడా ఉన్నప్పటికీ ప్రధానంగా కీళ్లపై వ్యాధి మరింతగా ప్రభావం చూపుతుంది. కీళ్లలో ఉండే సైనోవియల్ మెంబ్రేన్ క్రానిక్ ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌కు గురి కావడం వల్ల కీళ్ల వాపు, నొప్పి, వేడిగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనపడతాయి. శరీరంలోని ఇరుపక్కలా ఉండే ఒకే రకం కీళ్లలో ఈ వ్యాధి లక్షణాలు ఎక్కువగా కనిపించడం ఈ వ్యాధి ముఖ్య లక్షణం. లక్షణాలు ముందుగా చిన్న కీళ్లు అయిన కాలివేళ్లు, చేతివేళ్లు, మణికట్టు, ఆ తరువాత పెద్ద కీళ్లైన భుజాలు, మోకాలు, తుంటి... ఈ వరుసలో వ్యాపిస్తుంటాయి. ఉదయాన్నే నిద్రలేవగానే కీళ్లు బిగుసుకుపోయి సాధారణ కదలికలకూ సాధ్యం కాని విధంగా ఉంటాయి. కొంత సమయం తర్వాత నిదానంగా అవి వదులవుతాయి. కీళ్లపై చర్మం చిన్న కణుతులు ఏర్పడతాయి. వీటినే రుమటాయిడ్ నాడ్యూల్స్ అంటారు. పైన తెలిపిన లక్షణాలే కాకుండా జ్వరం, ఆకలి తగ్గడం, బరువు తగ్గడం, రక్తహీనత మొదలైన ఇతర లక్షణాలు ఉండవచ్చు. దీనికి దీర్ఘకాలం మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది.

[illegible] - ముత్తుకూరు

నా వయస్సు 68 ఏళ్లు. నాకు గత రెండేళ్లుగా మోకాళ్లలో నొప్పి

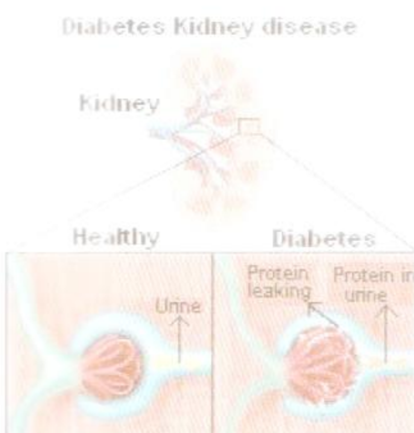
ఉంది. నడవటం చాలా కష్టంగా ఉంది. [illegible] కష్టమవుతుంది. తగిన సలహా ఇవ్వండి.

డా॥ అశ్విన్ కుమార్
జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్

జవాబు : మీరు చెబుతున్న లక్షణాలను బట్టి మీకు ఆస్టియో ఆర్థ్రైటిస్ సమస్య ఉన్నట్లుగా తెలుస్తోంది. వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ సమస్య తీవ్రమవుతూ పోతుంది. ముందుగా మీరు మీ దగ్గర్లోని ఆర్థో పెడిక్ సర్జన్‌ను సంప్రదించి ఎక్స్-రే తీయించు కోండి. ఈ సమస్యకు తొలిదశ లో నొప్పి నివారణ మందులు, కాండ్రోప్రొటెక్టివ్ డ్రగ్స్ అనే మందులు వాడతారు. ఫిజియో థెరపీ వ్యాయామాలూ సూచిస్తాం. అప్పటికీ నొప్పి తగ్గకపోతే మోకాళ్ల కీళ్లమార్పిడి శస్త్రచికిత్స అవసరమవుతుంది.

కాంతారావు, ఉదయగిరి.

నా వయసు 65ఏళ్లు. గత [illegible]గా డయాబెటిస్ ఉంది. నా రక్తపరీక్షలో క్రియాటినిన్ 1.5 ఎంజీ/డీఎల్ ఉంది. నేను హైపర్ టెన్షన్, థైరాయిడ్, గుండె జబ్బు [illegible] వాటితో బాధ పడు తున్నా [illegible] మూత్ర పిండాలకు [illegible]గా [illegible]? నేను ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.



డా॥ కె.ప్రవీణ్ కుమార్
నెఫ్రాలజిస్ట్

జవాబు: మీరు రాసిన వివరాలను బట్టి,మీరు డయాబెటిస్ ఉండటంతో పాటు మీరు పేర్కొన్న క్రియాటినిన్ మోతాదులను బట్టి ముందుగా మీరు నేత్ర వైద్యుణ్ణి సంప్రదించి, రెటీనా పరీక్ష చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ దయాబెటిస్ వల్ల రెటీనా దెబ్బతిని ఉంటే మూత్రంలో ప్రోటీన్ కూడా పోయే అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు మూత్రపిం డాలు దెబ్బతినకుండా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాల్సి ఉంటుంది. ముందుగా దయాబెటిస్‌ను అదుపు లో పెట్టుకోవాలి. తినకముందు బ్లడ్‌షుగర్ 110 ఎంజీ/డీఎల్ లోపు, తిన్న తర్వాత 160ఎంజీ/డీఎల్ లోపు ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అలాగే బీపీ 125/75మిమీ/హెచ్.జి లోపు ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలి. అవసరమైతే దీనికి సంబంధించిన మందులు తీసుకోవాలి. మద్యపానం, పొగతాగడం వంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి. డాక్టర్ సూచించకుండా మీ అంతట మీరేపెయిన్‌కిల్లర్స్ వాడకూడదు.

సుభాషిణి - కావలి

నా వయసు 38 ఏళ్లు. నాకు మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంట అనిపిస్తోంది. తరచూ జ్వరం కూడా వస్తోంది. గైనకాలజిస్టును సంప్రదించి మందులు వాడితే తగ్గిపోతోంది. నెలలోపే మళ్లీ జ్వరం, మూత్రంలో మంట కనిపిస్తున్నాయి. దీని నుంచి బయటపడటం ఎలాగో చెప్పండి.

డా॥ వి. సూర్యప్రకాష్
యూరాలజిస్ట్

జవాబు : మీరు తెలిపిన వివరాలను బట్టి మీరు రికరెంట్ యూరినరీ ఇన్ఫెక్షన్‌తో బాధపడుతున్నట్లు అనిపిస్తోంది. ఇలా మీలో మాటిమా టికీ సమస్య తలెత్తడానికి కారణాలేమిటన్నది ముందుగా తెలుసుకోవాలి. మీకు డయాబెటిస్ ఉందో, లేదో రాయలేదు. ఒకవేళ డయాబెటిస్ ఉన్నట్లయితే తరచూ ఇలా ఇన్ఫెక్షన్ రావడానికి అవకాశం ఉంది. ఎందుకైనా మంచిది. ముందుగా మీరు ఒకసారి షుగర్ టెస్ట్ చేయించండి. అలాగే అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ కూడా చేయించి, మూత్రపిండాలలో రాళ్లుగానీ, మూత్రనాళాలలో వాపుగానీ లేవని నిర్ధారణ చేసుకోవాలి. ఒక్కసారి మీరు మీ డాక్టర్ సూచించిన యాంటీబయాటిక్ కోర్సువాడాలి. మీరు మంచినీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి. మూత్రం వచ్చినట్లు అనిపించిన వెంటనే మూత్రవిసర్జనకు వెళ్లాలి.

కన్నయ్య - ఆత్మకూరు

నా వయస్సు 34 ఏళ్లు. [illegible] కిడ్నీలో రాళ్లు [illegible] మళ్లీ కిడ్నీలో రాళ్లు [illegible] ఉందా?

జవాబు : మీరు ఆందోళన చెందకండి. మీ ఈ సమస్యకి చికిత్స ద్వారా పూర్తి పరిష్కారం లభించే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఆధునిక ప్రపంచంలో కిడ్నీలో రాళ్లు అతి సాధారణ సమస్యగా మారుతోంది. మన శరీరంలో మూత్ర పిండాలు అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి రక్తాన్ని వడ పోసి చెడు పదార్థాలను అదనపు నీటిని మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపించి శరీరంలోని లవణాల సమతుల్యతను కాపాడతాయి. కిడ్నీలో ఉత్పత్తి అయ్యే ఎరిత్రోపాయిటిన్ వలన రక్త హీనత నుంచి కాపాడుతుంది. మూత్రంలో అధికంగా ఉండే లవణాలు స్ఫటిక రూపాన్ని దాల్చి ఘనస్థితికి చేరినప్పుడు కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడతాయి. మూత్ర వ్యవస్థలో భాగం అయిన మూత్రపిండాలు, మూత్రకోశంలో

ఎక్కడైనా రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. వీటన్నిటినీ వాడుక భాషలో కిడ్నీలో రాళ్లు అని అంటుంటాం. చాలామందిలో కిడ్నీలోరాళ్లు అనగానే పాలకూర, టొమాటో తినడం ద్వారా ఏర్పడతాయనే అపోహ ఉంటుంది. కానీ ఇవి ప్రేరేపకాలు మాత్రమే. అధిక మోతాదులో ఆక్సలేట్స్, కాల్షియం, యూరిక్ యాసిడ్, సిస్టీన్ వంటి కరగని పదార్థాలు మూత్రం ద్వారా విసర్జించటం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడతాయి. మూత్రకోశం ఇన్ఫెక్షన్లు,

డా॥ శ్రీధర్
యురాలజిస్ట్

మూత్ర మార్గంలో అడ్డంకులు ఏర్పడటం, హైపర్ పారాథైరాయిడిజం, హైపర్ కాల్సేమియా, చిన్న పేగు ఆపరేషన్లు, రేనల్ ట్యూబులార్ అసిడోసిస్, ఆస్పిరిన్, అంటాసిడ్స్, విటమిన్-సి వంటి కొన్ని మందుల వల్ల కాల్షియం సప్లిమెంట్లు వల్ల, ఎక్కువ సేపు ఒకే చోట కూర్చొని పనిచేయడం, శరీరం లోని విటమిన్-ఏ శాతం తగ్గడం, అధిక మోతాదులో సోడియం తీసుకోవడం, మంచి నీరు రోజు కి 1.5 లీటర్ల కంటే తక్కువ మోతాదులో సేవించటం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడదానికి కారణమవుతాయి. తగిన వైద్యచికిత్స తీసుకుంటే వీటిని మళ్లీ రాకుండా చేయవచ్చు.

ప్రకృతి చికిత్సతో మధుమేహం నెల, రెండు నెలల్లో నయమవుతుంది

డా॥ పుంగరాల సత్యానంద్
ప్రిన్సిపల్, నారాయణ యోగా, నేచురోపతి హాస్పిటల్

సాధారణంగా మధుమేహ వ్యాధి తగ్గదు, ఎప్పటికి మందులు వాడాలి, లేనట్లయితే ప్రమాదమని చెబుతారు. కానీ ప్రకృతి చికిత్సలో అలా కాదు. మధుమేహం ఒక నెల రోజుల్లో మాయమవుతుందంటే ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నారు లేదా రోగులను మోసం చేస్తున్నారని అనుకుంటారు. అది నిజం కాదు. మందులచే నయం కాని అన్ని వ్యాధులలాగే మధుమేహం కూడా ప్రకృతి చికిత్స ద్వారా నెల లేదా రెండు నెలల్లో నయమవుతుంది. అందుకు ఖచ్చితంగా ప్రకృతి నియమాలు ,ప్రకృతి చికిత్సా పద్ధతులు పాటిస్తేనే ఫలితముంటుంది.

మధుమేహం దీనినే డయాబెటిస్ మెల్లైటిస్ అని ఆంగ్లంలో అంటారు. ఈ వ్యాధి ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన వ్యాధి. మనం తిన్న ఆహారం సక్రమంగా జీర్ణం కాక ఆహారంలోని చక్కెర పదార్థం శరీరానికి ఉపయోగపడక రక్తంలో కలుస్తుంది. అందువలననే దీనిని చక్కెర వ్యాధి అని కూడా అంటారు. రక్తంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువ కావడం వల్ల రక్తం చిక్కబడుతుంది. దీని వల్ల మూత్రపిండం ఎక్కువగా శ్రమించి మూత్రం ద్వారా చక్కెరను బహిష్కరిస్తుంది. అందువలననే మధుమేహ రోగి రక్త, మూత్ర పరీక్షలలో చక్కెర శాతం అధికంగా ఉంటుంది. రక్తంలోని చక్కెరను మూత్రపిండం పడకట్టి మూత్రాన్ని అధికంగా పంపిస్తుంది. అందువల్లనే మధుమేహ రోగికి మూత్రం ఎక్కువగా వస్తుంది. కాబట్టి ఆ రోగికి దాహం ఎక్కువగా ఉంటుంది. తిన్న ఆహారం సారూప్యం చెందదు. కనుక ఎంత తిన్నా కూడా ఆకలి వేస్తుంది. క్రమేణ చిక్కిపోతాడు, బలహీనుడవుతాడు. దృష్టి తగ్గిపోతుంది నిర్లక్ష్యంచేస్తే మరణానికి చేరువవుతాడు. ఈ వ్యాధి స్త్రీలలో కంటే పురుషులలోనే ఎక్కువగా వస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగల వారి పిల్లలకు వంశపారంపర్యంగా ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది .కాబట్టి కొందరు చిన్న పిల్లలు కూడా తల్లి దండ్రుల వల్ల జీవితాంతం ఈ వ్యాధిచే బాధపడక తప్పడం లేదు. ఆరోగ్యవంతుని రక్తంలో చక్కెర 120 మి.గ్రా నుంచి 160 మి.గ్రా వరకు ఉంటుంది అంతకు మించినట్లయితే మధుమేహ వ్యాధి ఉందనుకోవాలి కొందరికి మూడు వందల నుంచి 400 వందల వరకు ఉంటుంది. ఈ దశలో ఆ రోగి అపస్మారక స్థితికి చేరుకుంటాడు. రోగి ప్రాణం కాపాడడానికి ముందుగా ఇన్సులిన్ ఇచ్చి క్రమేణా తగ్గించి ఇన్సులిన్ మానివేయవలసి ఉంటుంది.

ముఖ్య కారణాలు : మనం తిన్న ఆహారం జీర్ణమవడానికి ఉపయోగపడే ఇన్సులిన్ అనే పదార్థం శరీరం

లో క్లోమ గ్రంధి నుండి ఉత్పత్తి కాకపోవడమే. మానవుని యొక్క అప్రాకృతికమైన జీవనం వల్ల క్రమబద్ధమైన ఆహార విహార నియమాలు లేకపోవడం వల్ల శరీరంలోని కొన్ని అవయవాలు చెడిపోయి వాటి పనిని అవి నిర్వర్తించలేవు. వాటి సంబంధించిన వ్యాధి కలుగుతుంది. మధుమేహంఉన్న వారికి మలబద్ధకము అధికంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం వల్ల అజీర్తి కలిగి జీర్ణక్రియను నాశనం చేస్తుంది. ఒక మురుగు కాలువను మూసి వేసినట్లయితే ఎన్ని క్రిములు ఉద్భవిస్తాయో ఎంత దుర్గంధం వ్యాపిస్తుందో అలాగే మలబద్ధకం వల్ల శరీరంలో మాలిన్యాలు చేరి చెడువాయువులు ఉత్పత్తి అయి ఎన్నో వ్యాధులకు కారణమగుతున్నాయి.. మధుమేహ వ్యాధి వల్ల కేవలం ఒక క్లోమ గ్రంధి దెబ్బతినడమే కాక కాలేయం, మూత్రపిండాలు, పేగులు కూడా దెబ్బతింటాయి. చర్మం పగిలి బిరుసుగా మారుతుంది. చెమట రాక మలిన పదార్థాలు తగ్గి చర్మం ఎండిపోతుంది.ఆహార విహార నియమాలు పాటించక పోవడం, అప్రాకృతిక జీవనం అంటే నియమబద్ధమైన జీవనం లేకపోవడం,అజీర్ణం, మలబద్ధకం విశ్రాంతి లేకపోవడం,మానసిక ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, విచారం.

లక్షణాలు : ఆకలి అధికంగా ఉంటుంది, మూత్రం అధికంగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దాహం ఎక్కువగా ఉంటుంది, శరీరం బరువు తగ్గుతుంది, శరీరంలో అధికమైన వేడి ఉంటుంది, చర్మం రంగు కాంతి తగ్గి పగులుతుంది. గాయాలు, పుండ్లు పడితే సులభంగా తగ్గవు. రక్తంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువైనపుడు కోమా వస్తుంది. బలహీనంగా, నీరసంగా ఉంటారు.మధుమేహం వల్ల రక్తపోటు, గుండెజబ్బు, సంధివాతము, నపుంసకత్వం, కంటివ్యాధులు, చర్మ వ్యాధులు, టి.బి.తదితరాలు వస్తాయి.

ప్రకృతి చికిత్స : ఉపవాసకాలంలో ఉదయం, సాయంత్రం ఎనిమా ఇవ్వాలి. దీనివలన పేగుల్లోని హీన మలం బహిష్కరింపబడి రక్త శుద్ధిజరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర శాతం తగ్గి చిక్కదనం తగ్గుతుంది. ఎనిమా వలన రోగికి ఎలాంటి బలహీనత రాదు, ఎనిమా ఇవ్వడానికి భయపడరాదు, కనీసం రోజుకి ఒక్కసారైనా ఉపవాసకాలంలో ఇవ్వాలి.

తొట్టిస్నానం : పండ్లు తినే సమయం నుంచి 6 గంటలకు, సాయంత్రం 3 గంటలకు తొట్టి స్నానం చేయాలి. దీనివల్ల పొట్టలోపలి భాగాలు చక్కగా పనిచేస్తాయి. దానికి రక్తవృద్ధి జరుగుతుంది. జీర్ణక్రియ పెంపొందుతుంది.

మర్దన : మధుమేహం వల్ల చర్మం బిరుసెక్కుతుంది. పగిలిపోయినట్లుగా ఉంటుంది. చర్మము పై పొట్టు ఊడిపోవును, ఎండినట్లుగా ఉంటుంది చెమట రాదు, శరీరం వేడిగా ఉంటుంది. కాబట్టి రోజు విడిచి రోజు కొన్ని రోజులు శరీర మర్దన చేయాలి,దీనివల్ల చర్మం బాగుగా పనిచేస్తుంది. రక్తప్రసారం జరుగుతుంది. కండరాలు బలపడతాయి. నాడీ దౌర్బల్యం నివారణ అవుతుంది.

ఆవిరి స్నానం : ఆవిరి స్నానం వల్ల చర్మ రంధ్రాలు వికసించి చెమట పడుతుంది. రక్తంలోని చక్కెర శాతాన్ని తగ్గిస్తుంది. కండరాల నొప్పులు, తిమ్మిర్లు, లాగడాన్ని తగ్గిస్తుంది. మంచి నిద్ర వస్తుంది. ఉబ్బసం ఉన్నవారికి ఆయాసం తగ్గును, కీళ్ల నొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి. ఆవిరి స్నానం వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు ఇవ్వవచ్చు, చక్కెర శాతం ఎక్కువగా ఉన్నవారికి ఇవ్వరాదు.

సూర్యస్నానం : మధుమేహ రోగికి ఉదయం 9 గంటలలోపు, సాయంత్రం 4 నుంచి 5 గంటల లోపు సూర్యస్నానం చేయించాలి.

ఆతపస్నానం : సాయంత్రం ఎండలో ఒక కంబళి పై దుప్పటి పరచి దానిపై వేపాకు/అరటిఆకు/చేమ ఆకులు/తామర ఆకులు పరచి దానిపై రోగిని పండుకోబెట్టాలి. ఆతరువాత రోగిపై కూడా ఆకులు కప్పి ముందుగా దుప్పటిని చుట్టి ఆతరువాత పైన కంబళి చుట్టి అరగంట రోగిని ఎండలో పండుకోబెట్టాలి. తలను ఎండ తగలకుండా తడిగుడ్డతో చుట్టాలి, అరగంట తరువాత బాగా చెమట పడుతుంది. రోగిని బయటకు తీసి స్నానం చేయించాలి. దీనినే "ఆతపస్నాన" అంటారు. దీనివలన కూడా "రక్తక్షాళనం" జరుగుతుంది. ఇది కూడా వారాని ఒకటి లేదా రెండుసార్లు చేయవచ్చు.

మట్టిస్నానం : పొట్టపైన మట్టి పట్టీలు, శరీరానికి మొత్తం మట్టిరుద్దటం మట్టిస్నానం అంటారు. దీనికి ముఖ్యంగా రేగడిమట్టిని వాడుతారు. దీనివల్ల కూడా రక్తశాళనం జరుగుతుంది. దీనిని వారానికి ఒకటి రెండు సార్లు చేయించవచ్చు, ప్రతిరోజు ఉదయం తొట్టిస్నానం ఆతరువాత 12 సూర్యనమస్కారాలు, భుజంగాసనం, సలభాసనం, యోగముద్ర, పశ్చిమోత్తాసనం, జానుసిరసాసనం, వక్రాసనం, అర్ధమత్స్యేంద్రాసనం వేయాలి. ఇవి వ్యాధి తిరిగి రాకుండా కాపాడుతాయి. ఈ విధంగా ప్రత్యేక చికిత్సలు మర్దన, ఆవిరిస్నానం, సూర్యస్నానం, ఆతపస్నాన్నం, మట్టిస్నానం మొదలగు ప్రకృతి చికిత్సల ద్వారా పూర్తిగా మధుమేహాన్ని నివారించవచ్చు.

ఆహార నియమాలు : ప్రకృతి చికిత్సలో సాధారణంగా రోగులను కనీసం 5 రోజుల నుంచి నెల రోజుల వరకు రోగానుసరించి, వ్యాధిననుసరించి ఉపవాసం చేయిస్తుంటాం. కానీ మధుమేహ రోగిని కేవలం మూడురోజుల నుంచి ఐదురోజుల వరకు మాత్రమే ఉపవాసం చేయిస్తాము, రక్తంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువగా ఉంటే కొందరికి ఒక్కరోజు ఉపవాసం కూడా చేయించరాదు. రోగికి అధికమైన ఆకలి, దాహం ఉంటుంది. శరీరం క్షీణదశలో ఉంటుంది. కావున ఉపవాసం చేయించవచ్చు, ప్రతిరోజు ఉదయం, సాయంత్రం రెండు చెంచాలు మెంతిపిండి మజ్జిగలో తీసుకోవచ్చు, లేదా నానాబెట్టిన మెంతులు రెండు చెంచాలు తినవచ్చు. ఆతరువా త పండ్లు, పచ్చికూరగాయులు ఉదయం, సాయంత్రం తినిపించవచ్చు. పచ్చికాకరకాయ రసం 2 ఔన్సులు తాగవచ్చు.పండ్లలో నేరేడు పండ్లు చాలా మంచివి, రెండుసార్లు నిమ్మరసం కానీ మజ్జిగ కానీ ఇవ్వవచ్చు. ఈ విధంగా కనీసం వారం రోజులు ఇవ్వాలి వ్యాధి తగ్గేవరకు మెంతులు, లేదా కాకరకాయ రసం తాగవచ్చు.ఆ తరువాత ఉడికిన ఆహారం ఇచ్చినపుడు చప్పటి కూరగాయలు, గోధుమ పుల్కాలు (నూనె లేకుండా) రెండు లేదా మూడు తినవచ్చు. కూరగాయులు, ఆకుకూరలు అధికంగా ఉండాలి. ఉదయం, సాయంత్రం తినవచ్చు. గోధుమరవ్వ, జొన్నరవ్వ, రాగుల జావ, రవ్వ, తీసుకోవచ్చు. ఉదయం నిమ్మరసం, మధ్యాహ్నం కొబ్బరి నీళ్ళుకానీ, మజ్జిగ కానీ తాగవచ్చు. తేనె కూడా తాగవచ్చును, తేనెలో చక్కెర పదార్థం ఉండదు, తేనె రక్తశుద్ధి చేస్తుంది. ఆకలినను సరించి పచ్చికూరగాయలు తినవచ్చు.ఈ విధమైన ఆహారం నెలరోజులు తరువాత ఉదయం రాగి జావ, మధ్యాహ్నం అన్నం, కూరగాయులు, సాయంత్రం రొట్టె, కూరగాయులు, మజ్జిగ వాడవచ్చు. మధుమేహ రోగి తినకూడనివి మాంసాహారం, నూనె, పిండివంటలు, గడ్డ కూరలు, దుంపలు, బేకరి, కాఫీ, టీ,ధూమపానం,మద్యపానం, మత్తు పదార్థాలు మొదలగు చిరుతిం డ్లు తినరాదు. పూర్తి ఆరోగ్యం వచ్చిన తరువాత మొలకెత్తిన సెనగలు, పెసలు, వేరుసెనగలు కూడా తీసుకోవచ్చు.వీటి వలన శక్తి లభిస్తుంది. ఈ విధంగా దాదాపు మూడు నెలలు ఆహార నియమాలు పాటిస్తే మధుమేహ వ్యాధి కాకుండా దానికి సంబంధించిన అన్ని వ్యాధులు నయమవుతాయి.

ముఖ్యగమనిక : పై చెప్పినవి ప్రకృతి వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే పాటించాలి. సొంతంగా వేటిని ప్రకృతి వైద్యుల సలహా లేకుండా చేయరాదు.

వ్యక్తిత్వ వికాసం, భావప్రకటన, నాణ్యతా నైపుణ్యాల పెంపునకు AMRCB సహకారం - డా॥ జానీకాంగ్

వైద్య విద్యార్థుల్లో ముఖ్యంగా మెడికల్, డెంటల్ విద్యార్థులకు వ్యక్తిత్వ వికాసం, భావప్రకటన, నాణ్యతా నైపుణ్యాలను పెంపొందించేందుకు అమెరికన్ రెసిడెన్స్ సర్టిఫికేషన్ బోర్డ్ చక్కటి మార్గదర్శకమని అమెరికన్ రెసిడెన్సీ సర్టిఫికేషన్ బోర్డ్ ప్రతినిధి డా॥ జానీకాంగ్ తెలిపారు. నారాయణ మెడికల్ కళాశాలలో వైద్య విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఆయన ప్రసంగించారు. ముఖ్యంగా అమెరికా, కెనడా దేశాలలో అత్యున్నత వైద్యవిద్య [illegible] పరిజ్ఞానంతో వైద్య వృత్తిని [illegible] చేందుకు USMLE సర్టిఫికేట్ [illegible] AMRCB వారధి అని తెలిపారు. భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రతిష్టాత్మక మెడికల్ కళాశాలల్లో "నారాయణ మెడికల్ కళాశాల" ఒకటని [illegible] ఇక్కడ అంతర్జాతీయస్థాయి [illegible] లు ఉన్నాయని తెలిసి ఈ [illegible] కు వచ్చామన్నారు. ఇక్కడికి [illegible] తరువాత విద్యార్థుల [illegible] వైద్యవిద్యార్థులకు లభిస్తున్న బోధన పద్ధతి [illegible] చాలా గొప్పగా [illegible] కితాబునిచ్చారు. AMRCB [illegible] వైద్య విద్యార్థులకు డా॥ జానీకాంగ్ చాలా విపులంగా [illegible] వైద్య విద్యార్థుల సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. USMLE [illegible] వైద్య విద్యార్థులకు ఉన్న [illegible] అపోహలు, సందేహాలను AMRCB ప్రతినిధి డా॥ జానీకాంగ్ నివృత్తి చేశారు.

ఈ సందర్భంగా నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ వీరనాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ AMRCB ప్రతినిధులు నారాయణ మెడికల్ కళాశాలకు రావడం ఇక్కడి విద్యార్థులకు USMLE పట్ల అవగాహన కల్పించడం ఎంతో సంతోషదాయకమని అభిప్రాయపడ్డారు. కోఆర్డినేటర్ డా॥ సర్వేపల్లి విజయకుమార్ మాట్లాడుతూ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఒక్క నారాయణ మెడికల్ కళాశాలను AMRCB బృందం ఎంపిక చేసుకోవడం గర్వించదగ్గ విషయమన్నారు. AMRCB బృందాన్ని మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్‌సతీష్ అభినందించారు. ఈ సమావేశంలో సీఈవో డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి, మెడికల్, డెంటల్ UG, PG వైద్య విద్యార్థులు, మెడికల్ కళాశాల ప్రొఫెసర్‌లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుష్టు రహిత సమాజానికి పి.ఎమ్.పి. సేవలు

వరల్డ్ లెప్రసీ డే సందర్భంగా రోగులకు పండ్లను పంపిణీ చేస్తున్న పి.జి.ఎం. సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి

గాంధీవర్ధంతి సందర్భంగా నేడు జనవరి 8.30.2016న డేమియన్ ఫౌండేషన్, స్థానిక భక్తవత్సలనగర్‌లో యాంటి లెప్రసీ సందర్భంగా నిర్వహించిన ఈ సదస్సును సిహెచ్. భాస్కర్‌రెడ్డి ప్రారంభించగా ముఖ్య అతిథులుగా జిల్లాస్వచ్ఛంద సంస్థల అధ్యక్షుడు ఈ.వి. యస్. నాయుడు, భార్గవ్‌హెల్త్ ప్లస్ కాన్సర్ కేర్ సెంటర్ స్థాపకుడు ఎ.సి. శేఖర్‌రెడ్డి, డామియన్ ఫౌండేషన్ డాక్టర్, షాజహాన్ లు [illegible] చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని [illegible] పి అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు [illegible] వేణుగోపాల్ అధ్వర్యంలో [illegible] హించబడింది. భాస్కర్‌రెడ్డి [illegible] తూ కుష్టు వ్యాధిపై [illegible] కలిగించి, కుష్టు రహిత [illegible] కి కృషి చేస్తున్న పి.ఎం.పి. [illegible] నందనీయమన్నారు. [illegible] మాట్లాడుతూ ఒకనాడు కుష్టు [illegible] [illegible] గ్రామాలనుండి వెలివేసారని. అయితే 1955లో భారత ప్రభుత్వం జాతీయ కుష్టు నియం[illegible] కార్యక్రమాన్ని ప్రవేశ పెట్టడం తో ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగిందని. 1982లో బహుళ ఔషధ చికిత్స వాడుకలోకి వచ్చిందని 1983లో జాతీయ కుష్టు నివారణ కార్యక్రమం లో 2005కి 10,000 మందికి 1 కంటె తక్కువ మందికి కుష్టును నియంత్రించివ్యాధి గ్రస్తుల పాలిట వరమయ్యింద న్నారు. శేఖర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ డేమియన్ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న సేవలను అభినందించారు. పి.ఎం.పి. అసోసియేషన్ కుష్టువ్యాధితో బాధపడుతున్న వారికి అతిథులతో పండ్లు, బిస్కట్లు, పంచిపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీవర్ధంతి సందర్భంగా గాంధీగారు కుష్టువ్యాధి గ్రస్తులకు చేసిన సేవలను కొనియాడి ఆయనకు నివాళులు అర్పించారు.

అవగాహన కలిగించడమే వరల్డ్ లెప్రసీ డే ఉద్దేశం

జాతిపిత మహాత్మాగాంధీగారి వంస్మరణార్థం వారు లెప్రసీ వ్యాధిగ్రస్తులపట్ల చూపిన కరుణ,ప్రేమ, ఆదరణాలకు గుర్తుగా గాంధీ మరణించిన రోజు జనవరి 30వ తేదీ కానీ ఆ రోజు కు దగ్గరగానున్న ఆదివారము గాని వరల్డ్ లెప్రసీ డే గా జరుపుకుం టున్నాము. దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించడం, సాధించ వలసిన ఫలితాలపై దృష్టి సారించడం. కారణం ఆయన ఆ వ్యాధిప ట్ల అవగాహన కల్పించవలసిన ప్రాముఖ్యతను బాగా గుర్తించారు. నిజానికి లెప్రసీ అనేది ప్రపంచలోని అతి ప్రాచీన వ్యాధులలో ఒకటి. 4 వేల సంవత్సరాలకు పూర్వమునుండి ఈ వ్యాధి మానవులను బాధిస్తుంది. ఈలెప్ర సీ వ్యాధి మానవ శరీరంలోని నాడీ వ్యవస్థను దెబ్బతీస్తుంది. ముఖ్యం గా పాదాలు, చేతులు ముఖం వంటి చల్లని భాగాలు ఉన్న ప్రాంతాలలోని వాడులపై ప్రభావం చూపి శాశ్వత అంగవైకల్యం కలిగిస్తుంది. పూర్తిగా నివారించగల ఈ వ్యాధిపట్ల ఇప్పటికీ కొంతమంది ప్రజలలో అనేక అనుమానాలు, అపోహాలు చోటుచేసుకోనడం, ఈ వ్యాధి గ్రస్తులను అంటరానివారిగా, సమాజంలో హీనంగాచూడ దం జరుగుతుంది. నార్వే దేశస్థుడైన డాక్టర్." గేర్‌హార్డ్ హాన్సెన్" 1873లో ఈ వ్యాధి కారక క్రిమి 'మైకోబాక్టీరియం లెప్రేను కనుగొనడం జరిగింది. ఇది ఔషధాలతో అతి త్వరగా తగ్గింపబడే వ్యాధి అయినప్పటికీ చాలా మంది ఈ వ్యాధితోనే జీవిస్తున్నారు. లెప్రసీ హెచ్ఐవి/ఎయిడ్స్ లాంటి అంటు వ్యాధి అనే అపోహకూడా ప్రజలలో ఉంది. ప్రజలనుండి ఈ అపోహను పోగొట్టడానికి లెప్రసీ డేని జరుపుతున్నారు.అభివృద్ధి చెందిన వైద్య విజ్ఞానం, ప్రజలలో పెరిగిన అవగాహన ఈ వ్యాధిని అరికట్టడంలో చాలావరకు దోహదపడ్డాయి. ముఖ్యంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 1985 సంవత్సరం నుంచి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న లెప్రసీ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉచితంగా బహుళ ఔషధవిధానాన్ని అమలు చేయడం కారణంగా సత్ఫలితాలు సాధించ దం జరిగింది. 100 దేశా లకు పైగా దీనిపైన అవగాహన మొదలైంది.

నారాయణ హాస్పిటల్ డాక్టర్లు మా అబ్బాయికి పునర్జన్మ నిచ్చారు

స్పందన

నా పేరు పెనాక వెంకటేశ్వర్లు రెడ్డి (51) మాది నెల్లూరుజిల్లా, కోవలూరు మండలంలోని గండవరం. మాది సాధారణ రైతు కుటుంబం. మా అబ్బాయి పెనాక హరీష్(19) నారాయణ ఇంజనీరింగ్ కాలేజి గూడూరులో బీటెక్ చదువు తున్నాడు. కొన్ని రోజులుగా భోజనం చేసిన వెంటనే వాంతి వస్తుందని చెప్పడంతో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్‌కి చూపించాను. డాక్టరు రక్తపరీక్షలు నిర్వహించి క్రియాటనిన్ 20 ఉందని, వెంటనే కిడ్నీ వ్యాధుల డాక్టరు ప్రవీణ్‌కుమార్ వద్దకు పంపారు. డా॥ ప్రవీణ్ కుమార్ మా అబ్బాయి ని పరీక్షించి వెంటనే డయాలసిస్ చేయాలని సూచించ డంతో డయాలసిస్‌లు మొదలు పెట్టాం. వారంలో రెండు రోజులు [illegible] చేయించుకోవడం [illegible] ఉందని చెప్పడంతో కిడ్నీ [illegible] ఆపరేషన్ చేయించు [illegible] నిర్ణయించుకున్నాం. [illegible] బంధువుల దగ్గర, స్నేహితుల దగ్గర ప్రస్తావించగా ఖర్చు [illegible] అవుతుందని సుమారు [illegible] నుంచి 40 లక్షల వరకు అవుతుం [illegible] లేదా హైదరాబాద్ [illegible] లో చేయించుకోమని, నారాయణ ఆసుపత్రిలో వద్దని చాలా [illegible].

ఈ విషయం నేను డాక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్‌కు చెప్పడం [illegible] ధైర్యం చెప్పారు. కిడ్నీ [illegible] ఆపరేషన్‌ను నారాయణ ఆసుపత్రిలోనే చేయించుకో [illegible] యించుకున్నాం. నా భార్య కిడ్నీ ఇచ్చేందుకు అంగీకరించడం తో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని యూరాలజిస్ట్ డా॥ సూర్యప్రకాష్, డా॥ ప్రవీణ్ కుమార్, ఎన్.టి.ఆర్ ఉచిత వైద్య సేవ పథకం కింద ఏటువంటి ఖర్చు లేకుండా కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్‌ను విజయ వంతంగా చేశారు. ఆపరేషన్ అనంతరం క్రియాటినిన్ సాధారణ స్థాయికి (1.2)వచ్చింది. ఇప్పుడు మా అబ్బాయి ఏటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నాడు. మా అబ్బాయికి పునర్జన్మ ప్రసాదించిన డా॥ సూర్యప్రకాష్, డా॥ ప్రవీణ్ కుమార్‌లకు, ఈ ప్రాంతంలో ఎంతో గొప్ప సేవలు అందిస్తున్న నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి జీవితాంతం రుణపడి ఉంటాం. కిడ్నీ వ్యాధి తో బాధపడే వారికి నేను ధైర్యంగా సలహా ఇవ్వగలను "నారాయణ హాస్పిటల్" కి వెళ్లమని.

కుమారుడికి కిడ్నీ ఇచ్చిన తల్లి

పెనాక వెంకటేశ్వర్లు రెడ్డి

కిడ్నీ గ్రహీత హరీష్

వైద్య ఆచార్య

పేరు	: డా॥ మధుసూదన కొప్పోలు
స్వస్థలం	: ఊటుకూరు , విడవలూరు మండలం, నెల్లూరు జిల్లా. ప్రస్తుతం నెల్లూరు నగరం.
బీ.డీ.ఎస్	: ఉస్మానియా డెంటల్ కాలేజి, హైదరాబాద్, (1991).
ఎం.డీ.ఎస్	: ఉస్మానియా డెంటల్ కాలేజి, హైదరాబాద్, (1996)
ప్రత్యేకతలు	: రూట్‌కెనాల్ చికిత్స, కాస్మెటిక్ దంత వైద్యం టి.యం.జె, లాలాజల సమస్యలకు చికిత్స, నోటి క్యాన్సర్ నిర్ధారణ చికిత్స, దవడ, పంటి ఎక్స్‌రే పరీక్షలు.
అనుభవం	: 19 ఏళ్లు (అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, ప్రొఫెసర్ & హెచ్‌వోడి)
ప్రస్తుతం	: వైస్ ప్రిన్సిపల్, ప్రొఫెసర్ & హెచ్‌వోడి డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ కన్సర్వేటివ్ డెంటిస్ట్రీ & ఎండోడాంటిక్స్, నారాయణ డెంటల్ కాలేజి & హాస్పిటల్
ఎగ్జామినర్	: డా॥ ఎన్‌టిఆర్, రాజీవ్‌గాంధీ, వివిధ వైద్య యూనివర్సిటీలలో బీడీఎస్, ఎండీఎస్ ఎగ్జామినర్.
సభ్యత్వం	: ఆల్ ఇండియా కన్సర్వేటివ్ డెంటిస్ట్రీ & ఎండోడాంటిక్ సొసైటీలో జీవితకాల సభ్యులు.

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి