వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 02 | సంచిక : 06 | జనవరి - 2015 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

ప్రభావవంతమైన వృత్తినైపుణ్యానికి మార్గం

జాతీయ వైద్య సదస్సులు

- నారాయణలో జాతీయస్థాయి న్యూరో రేడియాలజీ సదస్సు
- దక్షిణ భారతదేశంలోనే మొదటి సదస్సు ఇది
- 300 మందికి పైగా హాజరైన న్యూరాలజీ, రేడియాలజీ, ఇతర వైద్యప్రముఖులు
- అద్భుత సూచనలు చేసిన ప్రముఖ వైద్యులు
- నారాయణలో వైద్య సౌకర్యాలకు ప్రశంసలు
- సదస్సును విజయవంతంగా నిర్వహించిన డా॥ సంపత్
- ఆకట్టుకున్న ఎండీ, డా॥ పొంగూరు సింధూర ప్రసంగం

నెల్లూరులోని నారాయణ వైద్య కళాశాలలో జాతీయస్థాయి న్యూరో రేడియాలజీ సదస్సును జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభిస్తున్న డా॥ పొంగూరు సింధూర. వేదికపై డా॥ రాజగురు, డా॥ వీరనాగిరెడ్డి, డా॥ వెంగమ్మ, డా॥విజయమోహన్‌రెడ్డి, డా॥ సంపత్

వృత్తి నైపుణ్యాన్ని పెంచుకునేందుకు జాతీయస్థాయి వైద్య [illegible] ఉపయోగపడతాయని వైద్యనిపుణులు పేర్కొన్నారు. నెల్లూరులో [illegible] నారాయణ వైద్య కళాశాలలో జాతీయస్థాయి న్యూరో రేడియాలజీ సదు[illegible] సదస్సులో అమెరికా నుంచి వచ్చిన వైద్యనిపుణులు ఆస్టిన్ [illegible] చిన్నపిల్లలో మెదడు నరాల సమస్యలు. [illegible] ఎలా గుర్తించాలి అనే అంశాలపై సుదీర్ఘంగా వివరించారు. [illegible] చెందిన డాక్టర్ రవివర్మ మాట్లాడుతూ మానసిక ఒత్తిడికి [illegible] సమస్యల గురించి. పిల్లల్లో మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధు[illegible] కర్ణాటకకు చెందిన డాక్టర్ శరత్. [illegible] మాట్లాడారు. బెంగళూరు నుంచి విచ్చేసిన డాక్టరు జితేంద్ర[illegible] సమస్యలకు శస్త్రచికిత్సలు. ఇతర వైద్య సేవల గురించి వివ[illegible]

నారాయణ సంస్థల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సింధూర నారాయణ [illegible] తెలిపారు. నారాయణ వైద్య కళాశాలలో 250 మంది ఎంబీబీఎస్ చదువుకునే [illegible]న్నారు. 123 పీజీ విద్యార్థులు చదువుకునేలా, సూపర్ స్పెషాలిటీలో [illegible] కలిగిన ఏకైక సంస్థ నారాయణ మాత్రమేనని తెలిపారు. [illegible]శాలలకు అనుబంధంగా ఉన్న ఆసుపత్రిలో 1400 బెడ్లు, అధునాతన [illegible] 128 మల్టీస్లైస్ సిటీ స్కాన్ 8ఛానల్ [illegible] వంటి [illegible] మరెన్నో అధునాతన వైద్యపరికరాలు, నిష్ణాతులైన వైద్య బృందం [illegible] లో ఉన్నారన్నారు. నిపుణుల సూచనల తో జాతీయ సదస్సును [illegible] చేసినట్లు తెలిపారు.

[illegible] వైద్యుల ప్రముఖ సంపత్ కుమార్ ఈ సదస్సుకు కార్యనిర్వాహ[illegible] [illegible] స్వాగతోపన్యాసం చేశారు. ఆయన [illegible] ఇంత ప్రముఖమైన జాతీయ సదస్సును నెల్లూరు నగరంలో [illegible] మనందరికి గర్వకారణం అని తెలిపారు.

న్యూరో రేడియాలజీ జాతీయ సదస్సు చిత్రమాలిక 2లో

విసిగి వేసారిన మహిళకు నారాయణలో సంతాన యోగం 3లో

క్లిష్టతరమైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ నారాయణలో సక్సెస్ 3లో

నారాయణ సూపర్ స్పెషాలిటీ చిన్నపిల్లల విభాగం 4లో

బ్రెయిన్ ఫ్లూ వ్యాపించేది వైరస్ తోనే 5లో

వైద్యాచార్య డా॥ అనిత 6లో

న్యూరో రేడియాలజీ జాతీయ సదస్సు చిత్రమాలిక

(1) సదస్సుకు విచ్చేసిన ఆహ్వానితుల రిజిస్ట్రేషన్ (2) జ్యోతి ప్రజ్వలనలో పాల్గొన్న డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి, డా॥సంపత్ (3) వేదికపై డా॥రాజగురు, డా॥ కిషోర్ వి హెగ్డే, డా॥ వెంగమ్మ, డా॥ వీరనాగిరెడ్డి, డా॥సింధూర, డా॥విజయమోహన్‌రెడ్డి, డా॥ సంపత్‌కుమార్. (4) సదస్సుకు ఆహ్వానం పలుకుతున్న డా॥సంపత్‌కుమార్ (5) ప్రసంగిస్తున్న డా॥పి.సింధూర (6) డా॥ సింధూరకు జ్ఞాపికను అందిస్తున్న డా॥ సంపత్‌కుమార్ (7) డా॥సంపత్‌కుమార్‌కు జ్ఞాపికను అందిస్తున్న డా॥ సింధూర (8) స్విమ్స్ డైరెక్టర్ డా॥వెంగమ్మకు జ్ఞాపిక బహూకరణ (9) సదస్సుకు హాజరైన వైద్య ప్రముఖులు (10) ఆసక్తిగా ప్రసంగాలను వింటున్న వైద్య శిక్షార్థులు

విసిగి వేసారిన మహిళకు నారాయణలో సంతాన యోగం

ఆపరేషన్ సమయంలో...

నెల్లూరుకి చెందిన వేదవతి(26) అనే మహిళ 6 సార్లు గర్భం దాల్చినా సంతానాన్ని పొందలేకపోయింది. తీవ్ర వేదనతో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని గైనకాలజీ విభాగాధిపతి [illegible] డా॥ అనిత [illegible] సంప్రదించింది. డాక్టరు ఆమెకు అవసరమైన అన్ని వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ప్రస్తుత గర్భంలో ఒక బిడ్డతో పాటు గర్భాశయంలో వేరొక గడ్డ పెరుగుతున్నట్లుగా గుర్తించారు. ఆమెను ప్రత్యేక పర్యవేక్షణలో ఉంచి, ప్రతినెలా వైద్యసహాయం అందిస్తూ 9వ నెలవరకు [illegible] చికిత్సలు అందించారు. ఈ మహిళకు గతంలో [illegible] గర్భస్రావాలు [illegible] అయ్యాయి. రెండుసార్లు గర్భం [illegible] కాలంలోనే పిల్లలు దాల్చి [illegible] ఆపరేషన్ ద్వారా తొలగించి [illegible] సిజేరియన్ ఆపరేషన్ ద్వారా బిడ్డను ప్రసవించగా, ఆ బిడ్డ కూడా [illegible]

కృత్రిమంలో ఆపరేషన్ గర్భసంచి పిండం

[illegible]ంలోనే మరణించింది. ప్రస్తుతం ఆరవసారి గర్భధారణలో కూడా బిడ్డతోపాటు మాయ అడ్డంగా ఉ[illegible] కూడా డాక్టర్ అనిత సిజేరియన్ ఆపరేషన్ ద్వారా మాయను తొలగించి [illegible] కాపాడి, తల్లికి బిడ్డకు ఎటువంటి ప్రమాదం లేకుండా చూశారు. ఆపరేషన్ అనంతరం వేదవతి ఆనందంతో తనకు మాతృభిక్ష పెట్టినందుకు డాక్టర్‌కు మనసారా కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. క్లిష్టతరమైన ఆపరేషన్లను సైతం విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న డా॥ అనిత బృందాన్ని ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

డా॥ అనిత, గైనకాలజిస్ట్

క్లిష్టతరమైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీ నారాయణలో సక్సెస్

ఆపరేషన్ సమయంలో...

ఆపరేషన్ తర్వాత

నెల్లూరు జిల్లాలోని బుచ్చిరెడ్డిపాలేనికి చెందిన వెంకటయ్య (55) అనే వ్యక్తి రోడ్డు ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. తల కుడివైపు కణత భాగం నుంచి పూర్తిగా తల సగభాగం వరకు ఛిద్రమైంది. చూడటానికి భయానకంగా మారింది. వెంటనే నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ఎమర్జెన్సీ విభాగానికి తెచ్చారు. ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ అతనికి అవసరమైన ఎక్స్‌రే, రక్తపరీక్ష తదితర పరీక్షలు నిర్వహించారు. వెంటనే ఆపరేషన్ చేయాలని నిర్ణయించారు. మొదటి దశగా డెబ్రిడ్‌మెంట్ సర్జరీ నిర్వహించారు. రెండో దశలో ఆ గాయంలో ఉండేటువంటి ఇన్ఫెక్షన్‌ని తగ్గించి వాస్కులర్ రీకన్‌స్ట్రక్షన్ సర్జరీ జరిపి [illegible] భాగాన్ని [illegible] అత్యంత [illegible] గాయపు [illegible] తిరిగి ప్రదేశాన్ని [illegible] చేసుకుంటూ [illegible] ప్రస్తుతం [illegible] వచ్చాడు [illegible] ప్రమాదానికి గురి అయిన [illegible] ఆసుపత్రి [illegible] గాయాన్ని [illegible] డా॥ పూర్తి [illegible] డాక్టర్ల [illegible] నారాయణ ఆసుపత్రి [illegible] రుణపడి [illegible] వెంకటయ్య ఆనందంతో [illegible]

డా॥ అమర్ రఘునారాయణ
ప్లాస్టిక్ సర్జన్

[illegible] వాస్కులర్ రీకన్‌స్ట్రక్షన్ సర్జరీలను [illegible]ంతో విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్‌ను నారాయణ ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

యాసిడ్ తాగిన వ్యక్తికి శస్త్ర చికిత్స

డా॥ తిరునావుక్కరసు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో

డా॥ వరప్రసాద్ రావు
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో

ఆపరేషన్ సమయంలో...

ప్రకాశం జిల్లా కొరిశపాడు మండలం పమిడిపాడు గ్రామానికి చెందిన వ్యక్తి పాలపర్తి సూరయ్య (61) . నీళ్లను కుని పొరపాటుగా ఇతడు యాసిడ్ తాగాడు. అనేక మంది డాక్టర్ల దగ్గర చూపించుకున్న పరిస్థితి మెరుగు పడలేదు. తీవ్రమైన ఇబ్బందితో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజీ విభాగంలోని డా॥ తిరునవు క్కరసు, డా॥ వరప్రసాద్ లను సంప్రదించాడు. డాక్టర్లు అతనికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. యాసిడ్ తాగడం వలన ఆహార నాళిక కాలినట్లు గుర్తించారు. రెండు దశలలో శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించి పరిస్థితి మెరుగు పరిచారు. మొదటి దశలో ఆహారాన్ని తాత్కాలికంగా ఇచ్చి ఆరు నెలల తరువాత పెద్దపేగును

శస్త్ర విజయాలు

పైకిలాగి కోలోప్లాస్టి అనే ఆపరేషన్‌ను విజయవంతంగా నిర్వహించి జబ్బును నయం చేశారు. ఆహారం తీసుకోలేక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న తనకు విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స చేసి సాధారణ స్థితికి తెచ్చినందుకు అతడు డాక్టర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. లక్షలతో కూడుకున్న ఇటువంటి ఖరీదైన వైద్యాన్ని ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్యసేవ పథకం ద్వారా చేసినట్లు డాక్టర్లు తెలిపారు. విజయవంతంగా ఆపరేషన్ నిర్వహించిన డాక్టర్ల బృందాన్ని ఆసుపత్రి సిఇఓ డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

జాతీయ వైద్య సదస్సులు

(మొదటి పేజీ తరువాయి) ఈ సదస్సువల్ల న్యూరాలజీ, న్యూరోసర్జరీ, రేడియాలజీ విభాగాలకు సంబంధించి దేశ నలుమూలల నుంచి వచ్చిన వైద్య ప్రముఖులు, పీజీ విద్యార్థులు, సీటీ, ఎమ్మారై, బ్రెయిన్‌కు సంబంధించిన అధునాతన పరిజ్ఞానాన్ని ముఖ్యంగా మెదడు, నరాలకు సంబంధించిన వ్యాధులను త్వరగా నిర్ధారించి మెరుగైన చికిత్సకు దోహదపడే అంశాలను నేర్చుకున్నారని తెలిపారు. న్యూరో రేడియాలజీలో నిష్ణాతులైన ప్రముఖ వైద్యులు [illegible] వివిధ [illegible] అవగాహన కల్పించారు. [illegible] పీజీ విద్యార్థులు [illegible] న్యూరో రేడియాలజీకి సంబంధించిన [illegible] త్సు చిత్రా [illegible] విద్యార్థులకు [illegible] న్యూరాలజీ [illegible] వివరించారు [illegible] సదస్సులో [illegible] రేడియాలజీకి సంబంధించిన [illegible] కాకుండా అనేక సందేహాలను నివృత్తి చేశారని చెప్పారు. ఈ వైద్య సదస్సు దక్షిణభారత దేశంలో మొదటిదని, [illegible]ంలో రెండవదని తెలిపారు. ఇంత [illegible] వైద్య సదస్సును ఎంతో విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు డాక్టరు [illegible] సంపత్‌కుమార్‌ను అందరూ అభినందించారు. వైద్యకళాశాల ప్రిన్సిపాల్ [illegible] నాగిరెడ్డి, సీఈవో విజయమోహన్‌రెడ్డిలు సదస్సుకు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఏజీఎం భాస్కర్‌రెడ్డి, [illegible] డైరెక్టర్ డా॥ వెంగమ్మ, మద్రాస్ మెడికల్ కళాశాల, శ్రీ చిత్రతిరునాళ్ మెడికల్ కళాశాల, బెంగుళూరు, నిజాం మెడికల్ కళాశాల తదితర కళాశాల నుంచి పీజీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. నారాయణ వైద్య కళాశాల నుంచి అధిక సంఖ్యలో పీజీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణ సూపర్ స్పెషాలిటీ చిన్నపిల్లల విభాగం

నారాయణ హాస్పిటల్ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మొట్టమొదటిసారిగా చిన్నపిల్లల సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాన్ని ప్రారంభించింది. చిన్నపిల్లలో జ్వరము, జలుబు, దగ్గు వంటి వ్యాధులు రావడం సర్వసాధారణం. వీటిని సీజనల్ వ్యాధులు అంటారు. కానీ చిన్నపిల్లలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంటే వారిలో సరైన ఎదుగుదల, మానసిక పరిపక్వత, జ్ఞాపకశక్తి తో పాటు చదువులో, ఆటపాటలలో ముందుంటారు. మేధావులుగా ఎదుగుతారు.

చిన్నపిల్లల సూపర్ స్పెషాలిటీ అంటే ......

1. ***చిన్నపిల్లల గుండె వ్యాధులు :-*** చిన్నపిల్లలలో పుట్టుకతో వచ్చే గుండె వ్యాధులు, మేనరికపు వివాహాలు, గర్భవతిగా ఉన్నపుడు తరుచుగా నొప్పి మాత్రలు వాడటం తదితర కారణాల వలన చిన్నపిల్లలలో పుట్టుకతో గుండె వ్యాధులు వస్తాయి. ఈ వ్యాధులు గుర్తించి చిన్నపిల్లల గుండె వ్యాధుల డాక్టర్లను సంప్రదించి గుండె వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు.

2. చిన్నపిల్లల మెదడు నరాల వ్యాధులు :- వంశపారంపర్యంగా వలన కానీ, మేనరికపు వివాహాల వలన కానీ, కాన్పు సమయంలో [illegible] వలన కానీ, తల్లి గర్భం కలిగి ఉన్నపుడు డాక్టరు పర్యవేక్షణ లేకుండా నాటు వైద్యం తీసుకోవడం వలన కానీ, పుట్టే పిల్లలలో ఫిట్స్ రావడం, మానసిక ఎదుగుదల లేక పోవడం, శ్వాసపూస సమస్యలు వస్తాయి. ఈ సమస్యలను కూడా చిన్నపిల్లల నరముల వ్యాధుల డాక్టర్‌ను సంప్రదించి వైద్య చికిత్సలు పొందవచ్చు.

3. చిన్నపిల్లల మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులు :- వంశపారంపర్యం వలన, తల్లి గర్భిణిగా ఉన్నపుడు హార్మోన్ సంబంధిత మాత్రలు వాడడం, మేనరికపు వివాహాలు తదితర కారణాల వలన చిన్నపిల్లలో మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ వ్యాధులు వస్తుంటాయి. ఈ సమస్యలకు చిన్నపిల్లల మూత్రకోశ వ్యాధుల డాక్టర్ని సంప్రదించి వైద్య చికిత్సలు పొందవచ్చు.

4. చిన్నపిల్లల శస్త్ర చికిత్స విభాగము :- చిన్నపిల్లల ఆపరేషన్లకు ప్రత్యేక సూపర్ స్పెషాలిటీ, చిన్నపిల్లల శస్త్రచికిత్స నిపుణులచే నైపుణ్యవంతమైన ఆపరేషన్ల సౌకర్యం.

5. చిన్నపిల్లల కిడ్నీ వ్యాధుల విభాగము :- చిన్నపిల్లలలో వంశపారంపర్యంగా కానీ, రేడియేషన్ (రేడియేషన్ అనగా తల్లి గర్భవతిగా ఉన్నపుడు ఎక్కువగా సెల్‌ఫోన్ మాట్లాడడం, తరచూ ఎక్స్‌రేలు, స్కానింగ్‌లు చేయించుకోవడం వలన రేడియేషన్ వస్తుంది) తల్లి టీబీ మాత్రలు వాడటం వలన కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్యలను చిన్నపిల్లల కిడ్నీ వ్యాధుల నిపుణుల పర్యవేక్షణలో చికిత్సలు పొందవచ్చు. కావున తెలివైన తల్లిదండ్రులందరూ తమ బిడ్డల బంగారు భవిష్యత్తు కోసం నారాయణ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో చిన్నపిల్లల సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగంలో సంప్రదించవచ్చు. ఈ సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగము ప్రారంభం సందర్భముగా మీ గ్రామములోను మా హాస్పిటల్ ఉచిత వాహన సౌకర్యంఉంది. ఈ ఉచిత వాహనంలో మీ బిడ్డతోపాటు తల్లిదండ్రులు వచ్చి ఈ అమూల్యమైన సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవలు ఉచితంగా పొందండి.

నారాయణ సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగంలో ప్రత్యేకతలు :

❖24×7 చిన్నపిల్లల ప్రత్యేక అత్యవసర చికిత్సావిభాగము. ❖నిష్ణాతులైన సూపర్ స్పెషాలిటీ నిపుణుల పర్యవేక్షణలో ఎన్ఐసియు, పీఐసియు. ❖ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన నర్సింగ్, పారామెడికల్ సిబ్బంది. ❖చిన్నపిల్లలకు జనరల్ వార్డు లో బెడ్ చార్జీలు, కొన్ని వైద్య పరీక్షలు, కొన్ని మందులు ఉచితంగా ఇస్తారు. ❖24 గం॥లు వార్డు నందు ఉచిత వేడి నీటి సౌకర్యం. ❖ పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారము పిల్లలకు ఉచితం, తల్లికి కూడా ఉచిత ఆహారం. ❖ చిన్నపిల్లల వార్డు లో పిల్లల పెంపకం, ఆహారపు అలవాట్లపై ప్రత్యేక కౌన్సిలింగ్ సిబ్బందిచే అవగాహన కల్పిస్తారు. నెల్లూరు నగరవాసులు, చుట్టు పక్కల జిల్లాల వాసులు దీనిని వినియోగించుకోవచ్చు. ఈ సౌకర్యాల గురించి అందరూ తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.

శుభ సంతోషాల వేదిక

నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా మంత్రి డా॥ నారాయణకు నారాయణ గ్రూప్ సంస్థల సిబ్బంది సమక్షంలో శుభాకాంక్షల వేడుక

సోరియాసిస్ పై అవగాహన

డా॥ విజయమోహన్‌రావు
డెర్మటాలజిస్ట్

సోరియాసిస్ అంటే ఏమిటి

సోరియాసిస్ అంటే చర్మం మందంగా అయి, అందులోంచి ఎర్రని,లేదా తెల్లని రంగులో మచ్చలు ఏర్పడటం. ఇది చాలా సాధారణమైన వ్యాధి. ఇవి కొన్ని సార్లు పొలుసుల్లా కనిపిస్తాయి. కొన్నిసార్లు వీటిలో చీముపట్టి కురుపుల్లా కూడా కనిపిస్తాయి.ఇవి ఒకరి నుంచి ఒకరికి అంటు కోవు. పైగా చర్మం పై ఒకచోట ఇది వస్తే అది మిగతా భాగాలకు విస్తరించదు.

పిల్లల్లో సోరియాసిస్

10వ ఏడు వచ్చేలోగా దాదాపు 10 శాతం పిల్లలు సోరియాసిస్ బారిన పడతారని ఒక అంచనా . శరీరమూ ఇది ముఖం పైనా, కీళ్ళ పైనా (మోచేతులు మరియు మోకాళ్ళు) ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పిల్లల్లో డయపర్ తొడిగే చోట రావచ్చు. పెద్దలకన్నా పిల్లల్లో సోరియాసిస్‌లో కనపడే పుండ్లు సామాన్యంగా చిన్నవిగా, లేతగా మరియు తక్కువ పొలుసులతో కూడి ఉంటాయి.

ఎందుకు వస్తుంది ?

సోరియాసిస్ ఎందుకు వస్తుందో సరిగా తెలియదు. చాలా మందిలో సోరియాసిస్ ఒత్తిడికి లోనయినప్పుడు లేదా ఏదైనా ఇన్ఫెక్షన్‌కి గురి అయినప్పుడు ఎక్కువగా వస్తూ ఉంటుంది. సోరియాసిస్ గల వ్యక్తుల్లో దాదాపు 30శాతం మందికి బంధుగణంలో ఎవరికైనా ఇది ఉండటం సామాన్యం. చిన్న వయసులో ఇది కలిగిన వారి లో తప్పక వారి కుటుంబ చరిత్రలో ఈ వ్యాధి వచ్చి ఉండటం సాధారణం.

లక్షణాలు

సోరియాసిస్ వచ్చినపుడు లక్షణంగా కనిపించే ఎత్తుగా, ఎర్రగా వెండిరంగులో ఉండే పొలుసులు, పొలుసులుగా గల మందమైన మచ్చలు కనిపిస్తాయి. ఈ మచ్చలు తరచూ ఒకే విధమైన ఆకృతి కలిగి ఉండి ఒక వైపు ఎక్కువగా మరొక వైపున తక్కువగాను ఉండవచ్చు.ఇవి సామాన్యంగా వచ్చే చోట్లు చిత్రంలో చూడవచ్చు. వేర్వేరు రకాల సోరియాసిస్ కీళ్ళు, గోళ్ళు మరియు [illegible]ల పైనా రావచ్చు.

దీనికి చికిత్స ఉందా ?

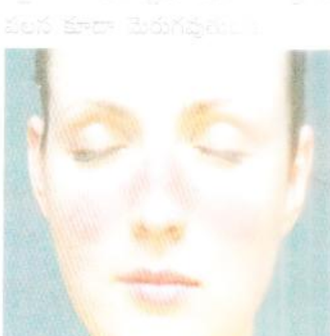
సోరియాసిస్ అంటు వ్యాధి కాకపోయినా, దీనికి శాశ్వత చికిత్స అంటూ ఏమీ లేదు. దీనిని నియంత్రించటానికి కొన్ని ప్రభావవంతమైన చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

చికిత్స ఏమిటి ?

వెంటనే డాక్టరును [illegible] చండి స్టెరాయిడ్ క్రీమ్స్ లేదా [illegible] చర్మానికి రాయటం (టోపికల్ ట్రీట్మెంట్) ఒక్కటే దీనికి లభించే [illegible] చికిత్స. చికిత్స ఆరంభించగానే [illegible] మానిపోవటం ఆరంభ[illegible] ప్రభావితమైన చర్మం [illegible] రావటానికి రెండు నుంచి [illegible] వరకు పడుతుంది. [illegible] కొద్ది నెలలు కూడా పట్ట[illegible] యాసిస్ మానినప్పటికీ [illegible] తరచుగా డాక్టరు మీకు [illegible] మార్చాల్సి అవసరం [illegible] వచ్చు. దీనివల్ల చికిత్స [illegible] గా ఉండటానికి తోడ్పడు[illegible] ఇంగా స్టెరాయిడ్ చికి[illegible] మందులు జోడించినందు[illegible] ఫ సైడ్‌ఎఫెక్ట్‌లు తగ్గించ[illegible] చికిత్సలలో బాగంగా [illegible] టార్ , అల్ట్రా వయొలెట్ [illegible] వంటివి ఉంటాయి.ఒకసారి [illegible] త్రణలోకి రాగానే తిరిగి [illegible] వ అయ్యేవరకు టాపికల్ [illegible] ఆపేయవచ్చు. ఎమోలియంట్స్ [illegible] శ్చరైజర్స్) వాడుతూఉండటం [illegible] క్షపై పొలుసులు తగ్గుతాయి. [illegible] స్టెరాయిడ్స్ వాడకాన్ని త[illegible]

ఇంకా ఏం చేయాలి ?

పొగతాగటం, ఆహారం [illegible] ష్టంగా ఉండటం, సరైన [illegible] లేకపోవటం వలన [illegible] అవుతుంది.సాధారణ రీతిలో [illegible] క్షణ చాలా ముఖ్యం. గోకటం [illegible] పీకటం, అతి వేడి నీటితో [illegible] టం ,చర్మం పొడిబారటం [illegible] అధికం అవుతుంది. [illegible] దా, పీకకుండా, రుద్దకుండా [illegible] చూ మాయిశ్చరైజర్ వాడి[illegible] త్వరగాగోరువెచ్చటి నీటి[illegible] వలన కూడా మెరుగవు[illegible]



స్వైన్‌ఫ్లూ వ్యాపించేది వైరస్‌తోనే

(స్వైన్‌ఫ్లూ పై అవగాహన కోసం)

డా॥ రవికిరణ్
జనరల్ ఫిజీషియన్

1. స్వైన్‌ఫ్లూ ఎలా వస్తుంది?

జ) స్వైన్‌ఫ్లూ అనేది మనుషులు, పందులు పక్షులకు శ్వాస కోశ సంబంధిత వ్యాధి కలుగజేసే [illegible] వైరస్ జన్యుమార్పువల్ల కొత్తగా వచ్చిన వైరస్.

2. ఇది ఒకరి నుంచి మరొక రికి సోకుతుందా ?

జ. ఈ వ్యాధి ఒక మనిషి నుంచి ఇంకొక మనిషికి సోకుతుంది. కాని ఎంత త్వరగా, ఎంత తేలికగా ఇది సోకుతుందో చెప్పలేం.

3."స్వైన్‌ఫ్లూ"వల్ల ఏమవుతుంది ?

జ. ఈ వ్యాధి వల్ల 100 F పైన జ్వరం రావటం, ఒళ్ళునొప్పులు, [illegible] గొంతునొప్పి, గొంతులో [illegible] శ్వాసకోశాల వ్యాధి, [illegible] వాంతులు మొదలైనవి రావచ్చు.

4.ఈవ్యాధి ఎంత తీవ్రమైంది ?

జ. ఈ వ్యాధి తేలికగా వచ్చి [illegible] లేదా తీవ్ర పరిణామాలు [illegible] ప్రాణాలు కూడా తీయవ[illegible] ఈ వ్యాధి మామూలు ఫ్లూ [illegible]గానే తేలికగా వచ్చి [illegible] లేదా ప్రాణాంతకం [illegible] 2005-2009 మధ్య [illegible] అమెరికాలో 12 మందికి ఈ స్వైన్‌ఫ్లూ వచ్చింది. కానీ ఒకరూ మరణించలేదు. అలాగని [illegible] సంభవించదని [illegible] 1988లో ఒక 32 ఏళ్ల గర్భిణీ స్త్రీ కి ఈ వ్యాధి సోకింది. [illegible] చేరిన 8 రోజుల తర్వాత ఆమె మరణించింది. ఈ స్వైన్‌ఫ్లూ [illegible] ఫోర్ట్‌డిక్స్, న్యూజెర్సీ లో 1976 లో 200 మందికి సోకింది. రోగులు చాలా తీవ్రంగా బాధపడారు. అందులో ఒకరు మరణించారు. ఈ స్వైన్‌ఫ్లూ [illegible] ప్రపంచమంతా సోకింది. ([illegible]) ప్రస్తుతం [illegible]లో ఎక్కువగా ఉన్నది. [illegible] ప్రదేశ్‌లో కూడా కొన్ని [illegible]

5. ఏవిధంగా వ్యాపిస్తుంది?

జ. [illegible] జబ్బు చేసిన పందులు, [illegible] ఉండిన వాతావరణం [illegible] ఈ వ్యాధి ప్రబలుతుంది. [illegible] మనిషి నుంచి ఇంకొక [illegible] వస్తుంది. అలాగే [illegible] కలిగే "యన్ఫ్లుయెంజా" [illegible] ఈ వ్యాధి కూడా [illegible] ఈ వ్యాధి కలిగిన [illegible] దగ్గు ద్వారా కానీ [illegible] ద్వారా గాని సోకుతుంది.

6. ఈవ్యాధికి మందులు ఉన్నాయా ?

జ. ఈ వ్యాధికి మందులు న్నాయి. ఒసెల్టామివిర్, జైనామివిర్ మందులు ఈ వ్యాధిని నిరోధానికి, నివారణకు వాడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి రాకుండా టీకా లు కూడా ఉన్నాయి. టాబ్లెట్స్, లిక్విడ్స్, ఇన్‌హెల్లర్స్ కూడా ఉన్నాయి. ఒక వేళ ఈ వ్యాధి సోకితే యాంటీ వైరల్ డ్రగ్స్ (పైన చెప్పినవి) వాడితే త్వరితంగా కోలుకోవచ్చు.

7. ఈ జబ్బు చేసిన మనిషి నుంచి ఎన్ని రోజుల వరకు ఈ వ్యాధి ఇంకొక వ్యక్తికి సంక్రమించగలదు.

జ. ఈ వ్యాధి కనిపించిన ఏడు రోజుల వరకు వ్యాధి లక్షణాలు పూర్తిగా తగ్గేవరకు గాని ఈ వ్యాధి ఒక వ్యక్తి నుంచి మరొక వ్యక్తికి సోకుతుంది.

8.రాకుండా ఏం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ?

జ. సబ్బుతో, వెచ్చటి నీటితో, చేతుల శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి, చేతికి శానిటైజర్ వాడాలి.కళ్ళు, ముక్కు

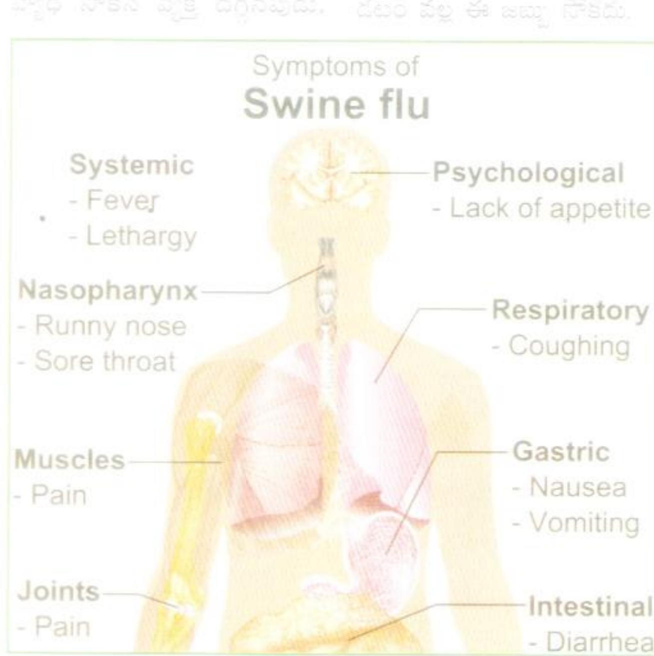
నోరు తాకకుండా ఉండాలి. ఈ వ్యాధి సోకినవారు ఇంటి వద్ద విశ్రాంతి తీసుకొనుట ద్వారా సహ ఉద్యోగులకు, స్నేహితులకు ఈ వ్యాధి సోకకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. ఈ వ్యాధి సోకిన వ్యక్తి దగ్గినపుడు, తుమ్మినపుడు ఒక గుడ్డ కానీ, టిస్యూ పేపర్ గానీ అడ్డు పెట్టుకొని తరువాత ఆ గుడ్డ/టిస్యూ ను జాగ్రత్తగా చెత్తకుండిలో పారవే యాలి. లేదా కాల్చివేయాలి. సమీకృత ఆహారము తినటం, ఎక్కువగా నీరు తాగటం,తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవటం,ఎక్కువగా శారీరక శ్రమ చేయకుండా ఉండాలి.

9. వచ్చినపుడు ఏమి చేయాలి. ?

జ. డాక్టరు గారిని కలిసి చూపించి మందులు తీసుకోవాలి. ఇంటి వద్ద ఉండి విశ్రాంతి తీసుకోవటం వలన వేరే వ్యక్తులకు ఈ వ్యాధి సోకకుండా చూడాలి.

10. పంది మాంసము వండినా, తయారు చేసినా ఈ వ్యాధి సోకుతుందా ?

జ. పంది మాంసం తినటం, వండటం వల్ల ఈ జబ్బు సోకదు.



వైద్య ఆచార్య

పేరు	: డా॥ అనిత మేడబల్మి
స్వస్థలం	: హైదరాబాద్
ఎంబీబీఎస్	: శ్రీ వేంకటేశ్వర మెడికల్ కాలేజి, తిరుపతి(1973)
ఎం.డి.	: గవర్నమెంట్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూల్ (1982)
ప్రత్యేకతలు	: ఇన్‌ఫెర్టిలిటి, లాప్రొస్కోపి, హిస్ట్రోస్కోపి, కాల్పొస్కోపి (జర్మనిలో శిక్షణ)
అనుభవం	: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజి లో 1982 - 1998.అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ గా ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజిలో 1998 - 2001. సూపరింటెండెంట్ , ప్రొఫెసర్‌గా ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజిలో 2001 నుంచి 2007 వరకు. ప్రొఫెసర్&హెచ్ఓడిగా నారాయణ అసుపత్రిలో 2007 నుంచి ఇప్పటివరకు(ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లలో 33 ఏళ్ల అనుభవం)
ప్రస్తుతం	: నారాయణ మెడికల్ కాలేజి అసుపత్రిలో ప్రొఫెసర్ & హెచ్ఓడి
సమర్పణ	: పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సదస్సుల్లో అనేక పత్రాలు
ప్రాతినిధ్యం	: అనేక జాతీయ,అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
ఎగ్జామినర్	: కర్ణాటకలోని(RGUHS),ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని (NTRUHS), తమిళనాడులోని(MGR University)
ఆసక్తి	: ఇన్‌ఫెర్టిలిటి, లాప్రొస్కోపి, హిస్ట్రోస్కోపి,
సభ్యత్వం	: ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఆబ్‌స్టెట్రిక్స్ , గైనిక్ సొసైటి ఆఫ్ ఇండియా

మెడికల్ టూరిజానికి 'నారాయణ హాస్పిటల్లో అన్ని హంగులు

అమెరికన్ మహిళ యాన్ పామెల్లా స్పందన

మెడికల్ టూరిజానికి అన్ని హంగులు, సౌకర్యాలు నారాయణ హాస్పిటల్లో ఉన్నాయని అమెరికాలోని టెక్సాస్ ప్రాంతానికి చెందిన యాన్ పామెల్లా తెలిపారు. అమెరికా పౌరురాలైన యాన్ పామెల్లా నెల్లూరు జిల్లా వెంకటగిరిలోని విజయేశ్వరి దేవి ఆశ్రమంలో జరుగుతున్న అతిరుద్ర యాగానికి విచ్చేయగా తీవ్రమైన కడుపునొప్పి, వాంతులు రావడంతో ఆశ్రమ నిర్వాహకులు నారాయణ ఆసుపత్రికి తరలించారు. నారాయణ ఆసుపత్రిలోని జనరల్ సర్జరీ విభాగాధిపతి డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి అపెండిసైటిస్ గా నిర్ధారించి అత్యవసర శస్త్రచికిత్స లాప్రోస్కోపి ద్వారా నిర్వహించారు. శస్త్రచికిత్స నిర్వహించిన డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ మాట్లాడుతూ అపెండిక్స్ [illegible] కావడం వలన రోగికి [illegible] వచ్చిందని, తెలిపారు. శస్త్రచికిత్స అనంతరం రోగి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండి హాస్పిటల్ నుంచి డిశ్చార్జి అవుతున్నారని [illegible] హాస్పిటల్ నుంచి డిశ్చార్జి అవుతున్న సందర్భంగా జరిగిన విలేఖరుల సమావేశంలో యాన్ పామెల్లా మాట్లాడుతూ తన తండ్రి అమెరికాలో ఉండే శస్త్ర చికిత్స నిపుణులని, తను కూడా వైద్య వృత్తిలోనే [illegible] తెలిపారు. తను ఇది వరకు భారతదేశంలో చాలాసార్లు [illegible] తన తండ్రి సలహామేరకు ఇండియాలోని చాలా హాస్పిటళ్లను తిరిగానని, నారాయణ ఆసుపత్రిలో నిపుణులైన వైద్యబృందం, సేవాభావం కలిగిన నర్సింగ్ సిబ్బంది, అత్యంత అధునాతనమైన యంత్ర పరికరాలు, ప్రశాంతమైన వాతావరణం కలిగి ఉందన్నారు. ముఖ్యంగా చెప్పాలంటే ఇది ఒక "ఆరోగ్య ఆలయము" చెప్పారు. అన్ని సౌకర్యాలు ఒకే చోట కలిగిన ఈ నారాయణ హాస్పిటల్ మెడికల్ టూరిజానికి అన్ని విధాల అనువైనదని. తనకు విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స నిర్వహించిన డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్‌కు, ఇతర వైద్య బృందానికి, నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి యాన్ పామెల్లా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో మెడికల్ డైరెక్టర్ డా॥ జి.సుబ్రహ్మణ్యం,సిఈవో డా॥ సి విజయమోహన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాన్‌పామెల్లా ఎం తో ఏజీయం భాస్కర్ రెడ్డి, డా॥ దేసు రామ్మోహన్, డా॥ విజయమోహన్‌రెడ్డి, డా॥ యస్. సతీష్, డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్

విలేఖరుల సమావేశంలో డా॥శ్రీరామ్ సతీష్‌తో యాన్‌పామెల్లా ఎం

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 — ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 — ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),	9491042922
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),	9848549324
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)	9490166644
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),	9491793547
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490795836
డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),	9490166094
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),	9490166200

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి