వైద్య నారాయణం

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. సింధూర | సంపుటి : 04 | సంచిక : 05 | డిసెంబర్- 2016 | అసోసియేట్ ఎడిటర్ : సి.హెచ్. భాస్కర్ రెడ్డి | వెల: అమూల్యం

అమ్మ ప్రారంభించిన కమ్మనైన పథకం "మాతృసేవాపథకం"

మాతృసేవా పథకాన్ని ప్రారంభించిన పొంగూరు సుబ్బమ్మ పక్కనే వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా॥జి వీరనాగిరెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ ఇతర వైద్య ప్రముఖులు

నారాయణ మాతృసేవా పథకం ప్రారంభోత్సవ వేదికపై నారాయణ హాస్పిటల్ వైద్య ప్రముఖులు, జిల్లా పీఎంపీ అసోసియేషన్ సభ్యులు, ఎన్‌జీఓ స్వచ్ఛంధ సేవా సంస్థ ప్రతినిధులు

గర్భిణీ స్త్రీలకు ఉచిత వైద్య సదుపాయం అందించేందుకు నారాయణ హాస్పిటల్ మరో ప్రతిష్ఠాత్మకమైన నారాయణ మాతృసేవా పథకాన్ని ప్రారంభించింది. పీఎంపీ 64వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం, రాష్ట్రమంత్రివర్యులు డా॥ పొంగూరు నారాయణ గారి తండ్రి స్వర్గీయ పొంగూరు సుబ్బరామయ్య 12వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని నారాయణ హాస్పిటల్స్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఈ పథకాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా॥ వీరనాగిరెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్ తదితరులు మాట్లాడుతూ ఈ పథకం ద్వారా గర్భిణీ స్త్రీలు ఇతర వైద్య సేవలు పొందవచ్చన్నారు. గర్భం వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రసవం అనంతరం డిశ్చార్జి వరకు అన్నిరకాల వైద్యసేవలు అందిస్తామన్నారు. అలాగే కాన్పు జరిగిన తరువాత తల్లీబిడ్డకు ఇతర ఖర్చుల నిమిత్తం వెయ్యి రూపాయలు నగదును ఇస్తామన్నారు. అదే విధంగా శిశువుకు అవసరమైన వస్తువులతో నారాయణ బేబీ హెల్త్‌కిట్‌ను ఉచితంగా అందిస్తామన్నారు. (మిగతా 2వ పేజిలో)

అమ్మతనానికి కమ్మనైన పథకం " నారాయణ మాతృసేవా పథకం "

అమ్మతనానికి కమ్మనైన పథకం "నారాయణ మాతృసేవా పథకం" అని రాష్ట్ర మంత్రివర్యులు డా॥ పొంగూరు నారాయణ అన్నారు. మాతృసేవాపథకం ద్వారా ఉచిత కాన్పులు చేయించుకున్న మాతృమూర్తులకు బేబి హెల్త్ కిట్‌లు పంపిణీ చేసారు. ఈ హెల్త్ కిట్ లో పుట్టిన బిడ్డకు అవసరమైన బేబి బెడ్, బేబి టవల్, బేబి డ్రస్, దోమల రక్షణకు గొడుగు, బేబి సోప్, బేబి పౌడర్, బేబి కాటుక, బేబి టాయ్, బేబి కాటన్, బ్యాగ్ ఇలా 10 రకాల వస్తువులు ఈ కిట్‌లో ఉంటాయి. మాతృసేవా పథకం గర్భిణీలకు అద్భుతవరం అని తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఏ ప్రైవేటు హాస్పిటల్‌లో ఇలాంటి పథకం లేదని, గర్భం దాల్చిన నెల నుంచి కాన్పు అయ్యే వరకు హాస్పిటల్ సేవలు, ఆపరేషన్ ఖర్చులు, మందులు, అన్ని రకాల అవసరమైన పరీక్షలు, ఆహారంతో పాటు గర్భంలోని బిడ్డ ఆరోగ్యాన్ని (అంగవైకల్యం) తెలిపే "టిఫా" స్కాన్ తో సహా పూర్తిగా ఉచితమని తెలిపారు, అంతేకాక బిడ్డ పోషణకు 1000/- నగదు, బిడ్డకు పన్నెండేళ్ల వయస్సు వచ్చే వరకు రోగ నిరోధక టీకాలు,వారి ఆరోగ్యపరిరక్షణకూడా నారాయణ మాతృసేవా పథకం

(మిగతా 3వ పేజిలో)

ఉచిత బేబీ హెల్త్ కిట్‌ను అందిస్తున్న రాష్ట్ర మంత్రివర్యులు డా॥ పొంగూరు నారాయణ

2లో
బైపాస్ సర్జరీ - గుండె శస్త్రచికిత్స అవగాహన

3లో
మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటే భవిష్యత్తు బంగారం

4లో
స్వరపేటిక క్యాన్సర్

5లో
నారాయణ హాస్పిటల్‌లో మెదడులో క్లిష్టమైన కణితికి అరుదైన శస్త్రచికిత్స

6లో
వైద్య ఆచార్య డా॥ పి. వేదమూర్తి రెడ్డి

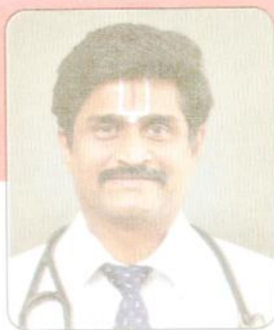
అమ్మ ప్రారంభించిన కమ్మనైన పథకం "మాతృసేవాపథకం"

(మొదటి పేజి తరువాయి) వీటితో పాటు శిశువుకు పన్నెండేళ్ల వయస్సు వరకు ఓపీడీ ఇతర వైద్య సేవలను ఉచితంగా పొందే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ అవకాశాన్ని చుట్టుపక్కల జిల్లాల ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. 1999లో ప్రారంభించిన నారాయణ హాస్పిటల్స్ నుంచి కొన్ని లక్షల మందికి వైద్య సేవలు అందించామన్నారు. నారాయణ ఆరోగ్యమస్తు వంటి ప్రతిష్మాత్మకమైన పథకాలను ప్రవేశపెట్టి ఉచిత సేవలు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

పీఎంపీలు నారాయణలో సౌకర్యాలను తెలుసుకోండి : డా॥ జి. వీరనాగిరెడ్డి

గ్రామీణ ప్రాంతాలలో సామాన్యులకు ఆరోగ్యం అందించేది పీఎంపీలేనని, నిజమైన వైద్యులని నారాయణ వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా॥ జి.వీరనాగిరెడ్డి పేర్కొన్నారు 54వ పీఎంపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. పీఎంపీల సహకారంతోనే నారాయణ హాస్పిటల్స్ ఉన్నత స్థాయికి చేరిందన్నారు. నారాయణలో ఉన్న ఆధునిక వైద్య పరికరాలు, సదుపాయాలు, వివిధ పథకాల ద్వారా అందిస్తున్న ఉచిత వైద్య సేవల గురించి పీఎంపీలు గ్రామీణ ప్రాంతాలలో విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని కోరారు. ప్రజారోగ్యానికి అందగా ఉన్న నారాయణ వైద్య సేవలను ప్రజలకు తెలియాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పీఎంపీ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు [illegible] వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో అందరికీ ఆరోగ్యం అందించడమే ప్రధాన ధ్యేయమని ప్రజలకు అత్యంత చేరువగా ఉండి ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యంగా సమాజ సేవ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో వెయ్యికి పైగా ఉచిత వైద్య శిబిరాలు, వెయ్యి మందికి కంటి ఆపరేషన్లు, 25 రక్తదాన శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి 4500 మంది ద్వారా రక్తదానాన్ని చేశారు. అంతేకాకుండా చలివేంద్రాలు, పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు పుస్తకాల పంపిణీ చేశామన్నారు. ప్రభుత్వ పథకాలైన పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా మొక్కలు నాటడం, హెచ్.ఐ.వి, లెప్రసీ, తదితర వ్యాధుల పట్ల అవగాహన కల్పించడం వంటి ఎన్నో కార్యక్రమాలను నిర్వహించామన్నారు. 4 ఉత్తమ సేవా పథకాలను రాష్ట్రపతి నుంచి రూ.10వేల నగదును, జిల్లా కలెక్టర్, డీఎంహెచ్‌వోల దగ్గర ప్రశంసా పత్రాలను పొందామన్నారు. నారాయణ హాస్పిటల్స్ జిల్లాలోని పీఎంపీ లందరికీ వీఐపీ కార్డులు ఇవ్వాలని, అలాగే బీఎస్ఎల్ శిక్షణ ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం నారాయణ హాస్పిటల్‌లో ఉన్న వివిధ సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాల వైద్య నిపుణులను పీఎంపీలకు పరిచయం చేసి వారందిస్తున్న సేవలను వివరించారు. తొలుత రాష్ట్రమంత్రి వర్యులు డా॥ పొంగూరు నారాయణ గారి మాతృమూర్తి పొంగూరు సుబ్బమ్మ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం పీఎంపీ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ భరద్వాజ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అతిథిగా నారాయణ వైద్యులు డా॥ సతీష్ కుమార్, అదనపు మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ దేసు రామ్మోహన్, గైనకాలజీ విభాగాధిపతి డా॥ కలికి హైమావతి, గైనకాలజిస్ట్ డా॥ సీతాలక్ష్మి, ఏజీఎం చౌకచెర్ల భాస్కర్‌రెడ్డి, స్వచ్ఛంద సేవాసంస్థల జిల్లా అధ్యక్షులు ఈవీఎస్ నాయుడు, పీఎంపీ అసోసియేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి డా॥ సత్తార్, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ, నారాయణ హాస్పిటల్ వైద్య నిపుణులు, జిల్లాలోని పీఎంపీలు పాల్గొన్నారు.

బైపాస్ సర్జరీ - గుండె శస్త్రచికిత్స పై అవగాహన



డా॥ మందూరు కోదండపాణి రామానుజనాయుడు
కార్డియోథొరాసిక్ సర్జన్
నారాయణ హాస్పిటల్

బైపాస్ సర్జరీ అంటే అందరికీ భయమే. బైపాస్ సర్జరీ చేయించుకున్నా బతకకపోవచ్చనే ఒక అపోహ ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితిలో పూర్తిగా మార్పు వచ్చింది. అదే సమయంలో సర్జరీలో కొత్త విధానాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. గతంలో గుండెను ఆపి, గుండె చేసే పనిని మరో యంత్రంతో చేయిస్తూ ఆపరేషన్ నిర్వహించాల్సి వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు గుండె యథావిధిగా రక్తాన్ని పంపింగ్ చేస్తుండగానే ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తున్నారు. దీనివల్ల రోగి త్వరగా కోలుకోవడానికి అవకాశం ఏర్పడుతోంది.

గుండెకు నిరంతరం రక్తం సరఫరా జరుగుతూ ఉండాలి. ఒకవేళ గుండెకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే నాళాల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడినపుడు గుండె పోటు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణంగా అథెరోస్క్లిరోసిస్ (కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోవడం) వలన గుండె రక్తనాళాల్లో (ధమనుల్లో) అడ్డంకులు ఏర్పడతాయి. ఇది ఒక్క రోజులోనే, ఒక్క నెలలోనే జరిగిపోయేది కాదు. దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగి క్రమంగా రక్తనాళం మూసుకుపోతుంది. 60 నుంచి 70 శాతం రక్తనాళం మూసుకుపోయినపుడు రక్త సరఫరా బాగా తగ్గిపోతుంది. ఈ సమయంలో ఛాతి నొప్పి ఉంటుంది. శ్వాసలో ఇబ్బంది, ఆయాసం, భుజంనొప్పి, ఎడమ వైపు నొప్పి పాకుతుండటం వంటి లక్షణాలుంటాయి. కొందరిలో ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ రోగుల్లో ఛాతి నొప్పి ఉండదు. ఎటువంటి లక్షణాలు లేకుండానే గుండెపోటు వస్తుంది. 70 శాతం కంటే ఎక్కువ బ్లాక్ ఉన్నప్పుడు యాంటీప్లేట్‌లెట్ మందులు వాడితే సరిపోతుంది. చాలా మందిలో ఈసీజీ, ఎకో పరీక్షలు నార్మల్‌గానే ఉంటాయి. కానీ ట్రెడ్‌మిల్ టెస్ట్ (టీఎంటీ)లో రక్తనాళాల్లో సమస్య ఉన్నట్లు బయటపడుతుంది.

కారణాలు: రక్తనాళాల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడటానికి చాలా కారణాలుంటాయి. పొగతాగడం, అధిక రక్తపోటు, డయాబెటిస్, కొలెస్ట్రాల్, కుటుంబ సభ్యుల్లో గుండె జబ్బుల చరిత్ర, ఒబెసిటీ వంటివి ప్రధాన కారణాలుగా ఉంటాయి.

ఎవరికి అవసరం : మందులతో నొప్పి తగ్గకపోయినా, యాంజియోగ్రామ్‌లో రక్తనాళం బాగా మూసుకుపోయినట్లు తేలినా యాంజియోప్లాస్టీ లేదా సర్జరీ (సీఏబీజీ) చేయాల్సి ఉంటుంది. యాంజియోప్లాస్టీ వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అయితే రక్తనాళాలు మూసుకుపోయిన అందరికీ యాంజియోప్లాస్టీ ఉపయోగపడకపోవచ్చు. రక్తనాళాల్లో ఎక్కువ బ్లాక్స్ ఉన్నపుడు, డయాబెటిక్ రోగులకు గుండె పనితీరు బలహీనంగా ఉన్నపుడు, లెఫ్ట్ మెయిన్ కరోనరీ ఆర్టరీలో బ్లాక్ ఉన్నపుడు బైపాస్ సర్జరీ చేయాల్సి వస్తుంది.

పద్ధతి: బైపాస్ సర్జరీ చేసే సమయంలో గుండె చేసే పనిని నిర్వర్తించడానికి హార్ట్ లంగ్ మెషిన్ ఉపయోగిస్తారు. ఆపరేషన్ సమయంలో ఈ మెషిన్ గుండె, ఊపిరితిత్తుల పనిని నిర్వర్తిస్తుంది. ఇటీవల ఓపీసీఏబీ(ఆఫ్ పంప్ కరోనరీ ఆర్టరీ బైపాస్) అనే నూతన పద్ధతి

అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ విధానంలో బైపాస్ సర్జరీ నిర్వహించేటప్పుడు గుండెను ఆపాల్సిన పనిలేదు. ఆపరేషన్ సమయంలో కూడా గుండె రక్తం సరఫరా చేస్తూనే ఉంటుంది. ఈ పద్ధతి లో గ్రాఫ్టింగ్ కోసం ప్రత్యేకమైన పరికరాలు ఉపయోగిస్తారు. కన్వెన్షనల్ బైపాస్ సర్జరీ కన్నా ఇందులో ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. రోగి చాలా తక్కువ సమయంలో కోలుకుంటాడు. మందులు, రక్తం తక్కువగా అవసరమవుతుంది. కిడ్నీ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారికి, గతంలో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చిన వారికి ఈ పద్ధతి బాగా ఉపకరిస్తుంది. గ్రాఫ్టింగ్ కోసం ఎడమ ఛాతి గోడల్లోని ఇంటర్నల్ మామరీ ఆర్టరీని, ముంజేతి భాగం నుంచి రేడియల్ ఆర్టరీని ఉపయోగిస్తారు. ఎందుకంటే ఇది ఎక్కువ కాలం మన్నుతుంది. సీఏబీజీ సర్జరీ చేసిన పదేళ్ల తరువాత ఆర్టీరియల్ గ్రాఫ్ట్‌తో పోల్చితే వెయిన్ గ్రాఫ్ట్ 66 శాతం మాత్రమే తెరుచుకుని ఉంటోంది

సర్జరీ తరువాత: సర్జరీ తరువాత ఐదారు రోజుల్లో ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జి కావచ్చు. అయితే ఆరు వారాలపాటు అధిక బరువులు ఎత్తకూడదు. ఛాతికి దెబ్బ తగలకుండా చూసుకోవాలి. వెహికల్ డ్రైవింగ్ చేయకుండా ఉంటే మంచిది. ఆరు వారాల తరువాత సాధారణ పనులు చేసుకోవచ్చు. మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనవిధానాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. వ్యాయామం చేయడం మరవద్దు. ఈ జాగ్రత్తలన్నీ పాటిస్తేనే కొత్తగా బ్లాక్‌లు ఏర్పడకుండా ఉంటాయి.

బైపాస్ సర్జరీ చేయించుకున్న వాళ్లు ప్రతిరోజూ వాకింగ్‌కు వెళ్లాలి. పొగతాగడం మానేయాలి. అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలి. ఆల్కహాల్, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి. మధుమేహం ఉంటే నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి. కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ సాధారణ స్థాయిలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. సర్జరీ చేసి బ్లాక్స్‌ను మాత్రమే తొలగిస్తున్నామే తప్ప బ్లాకులు ఏర్పడే శరీర లక్షణాలను తగ్గించలేం. కాబట్టి ఈ జాగ్రత్తలన్నీ తీసుకున్నట్లయితే కొత్తగా బ్లాక్స్ ఏర్పడకుండా ఉంటాయి.

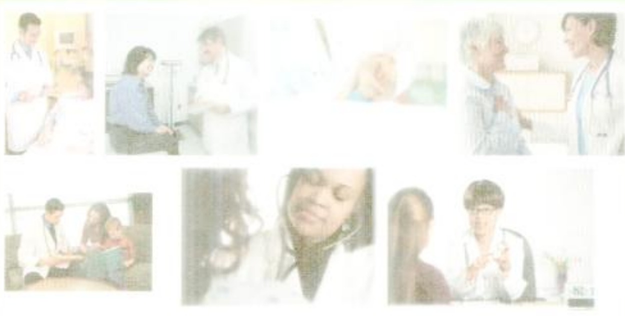
తెలుసుకుందాం

Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

డాక్టర్లపై నమ్మకం, విశ్వాసంతోనే నిజమైన చికిత్స

డా॥ శ్రీరాంసతీష్
ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్
నారాయణ హాస్పిటల్

రోగులు వైద్యులను ఎంతో ఉన్నతంగా భావించి చూస్తుంటారు. తమకు సంబంధించిన ఆరోగ్య సమస్యలనే కాకుండా, కుటుంబ పరమైన సమస్యలు తమకు చికిత్స చేస్తున్న వైద్యుడితో చర్చించి తగిన సలహాలు, సూచనలు కోరుకునేవారు. ఫలితంగా ఫ్యామిలీ డాక్టర్ వ్యవస్థ ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందింది. అప్పట్లో వైద్యులు కూడా ఆయా కుటుంబాలలో ఒక వ్యక్తిగా ఉండి వారికి కావలసిన మనోబలాన్ని చేకూరుస్తూ తగిన సల హాలు అందించేవారు. అయితే వైద్య రంగంలో వస్తున్న అధునాతన మార్పులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కారణంగా వైద్యులు ఒక ప్రత్యేక రంగంలో నైపుణ్యం సాధించడం మొదలైంది. దీంతో రోగి శరీరాన్ని మొత్తంగా కాక ఒక అవయవానికి సంబంధించిన వ్యాధులకు మాత్రమే చికిత్స చేసే సూపర్ స్పెషలిస్టులు రూపొందుతున్నారు. మెదడు, గుండె, ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాలు ఇలా ఏ అవయవానికి సంబంధించిన వ్యాధులకు ఆయా రంగాలలో నిష్ణాతులైన వారు చికిత్స చేస్తున్నారు. ఫలితంగా రోగిని ఒక వ్యక్తిగా పరిశీలించి, పరీక్షించే అవకాశం సన్నగిల్లడం ప్రారంభమైంది. ఈ నైపథ్యంలో రోగి తన వ్యాధి గురించిన భయాందోళనలతో మానసికంగా కృంగిపోతున్నాడు. వైద్యుడి పట్ల, చికిత్స పట్ల రోగికి విశ్వాసం ఉండటమనేది చికిత్సలో మందులు లాగే ఎంతో ముఖ్యమైనది. ప్రజల విశ్వాసం కారణంగానే వారికి కలిగే కొన్ని చిన్న చిన్న సమస్యలకు ముఖ్యంగా ఆందోళన, కృంగుబాటు మొదలైన ఆరోగ్య సమస్యలకు ఉత్తమ చికిత్సలు చేసే వ్యక్తులుగా బాబాలు, స్వామీజీలు గుర్తింపు పొందుతున్నారు. అయితే శీఘ్ర స్థాయిలోని వ్యాధుల విషయంలో మందులే ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. డాక్టర్ల వద్దకు వచ్చే



డాక్టరు-రోగుల సంబంధాలు - Doctor patient Relationship

రోగులను మూడు రకాలుగా విభజించవచ్చు. మొదటి రకానికి చెందిన వ్యక్తి తన అనారోగ్యానికి సంబంధించి తీసుకోవాల్సిన నిర్ణయాలన్నీ డాక్టర్ భుజస్కంధాలపైనే పెట్టి నిశ్చింతంగా ఉంటారు. ఇటువంటి వారు తాము చెప్పిందంతా డాక్టర్ పూర్తిగా వినాలని, తమపై పూర్తిస్థాయిలో శ్రద్ధ చూపించాలని భావిస్తారు. టెస్టుల పేరిట ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేయించకూడదని అనుకుంటారు. తాము ఏం చేయాలనే విషయం డాక్టరే చెప్పాలని వారు భావిస్తారు. రెండో రకానికి చెందిన వారు డాక్టర్‌తో తమ అనారోగ్యాన్ని గురించి చర్చించాలను కుంటారు. డాక్టర్ తమ అనారోగ్యం గురించి వివరించాలని భావిస్తారు. తమకు ఉన్న అనుమానాలను నివృత్తి చేసుకుంటారు. తమ వ్యాధికి సంబంధించిన చికిత్సలేమిటి? నివారణ పద్ధతులు ఏమిటనే విషయాలను డాక్టర్‌ను అడిగి తెలుసుకుంటారు. తదనుగుణంగా చికిత్స తీసుకుంటారు. మూడో రకానికి చెందిన వారు తమకు ఏదికావాలో ముందే నిర్ణయించుకుని ఆ ప్రకారం డాక్టర్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేస్తుంటారు. ఫలానా మందులు రాయమని, ఫలానా టెస్టులు చేయించమని అడుగుతారు. అంతే తప్ప డాక్టర్ చెప్పే విషయాలను వినరు. ఆసుపత్రులకో, క్లినిక్‌లకో వచ్చే రోగులను పరిశీలిస్తే వారు ఏ రకానికి చెందిన వ్యక్తులనేది తెలిసిపోతుంది. కొంతమంది డాక్టర్ తమను పిలిచే వరకూ మౌనంగా ఒక చోట కూర్చుంటారు. అక్కడ ఉన్న పేపర్‌నో, మ్యాగజైన్‌నో చదువుకుంటూ ఉంటారు. లేదా అక్కడ గోడలపై ఉన్న పోస్టర్లను, ఛార్టులను చూస్తూ గడుపుతారు. కొంతమంది చాలా అసహనంగా కనిపిస్తారు. వాళ్లు తాము ఎంతో ప్రాముఖ్యతగలిగిన వ్యక్తులమని తమకు ప్రాధాన్యత నిచ్చి వెంటనే పరీక్షించి పంపే యాలని ఆశిస్తారు. తమకు తెలిసిన ఉన్నత హోదా కలిగిన వ్యక్తుల పేర్లు ఉటంకిస్తూ తమ గొప్పదనాన్ని గురించి చెప్పు కుంటూ ఉంటారు. డాక్టరు మరొక రోగితో మాట్లాడుతున్నారన్నా కొంచెంసేపు కూడా వేచి ఉండటానికి ఇష్టపడరు. కొంతమంది తమ సమస్యలకు సంబంధించి అన్ని రకాల జాగ్రత్తలూ, సూచన లు డాక్టర్లు చెప్పినప్పుడు సరే అంటూ తలూపుతూ తిరిగి తమకు ఏవేవో అనుమానాలున్నాయంటూ మాటిమాటికి డాక్టర్లకు ఫోన్ చేస్తుంటారు. అనుమానాలు తీర్చుకోవడం మంచిదే అయినా, ఇది ఒక రకంగా ఇబ్బందికరమైన అంశం. ఎందుకంటే ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ ఇటువంటి రోగులకు సమాధానాలు చెబుతూ ఉండటం వలన ఇతర రోగులపై శ్రద్ధ చూపడం, వారికి న్యాయం చేయడం కష్టమౌతుంది.

ఇలా అనేక రకాల వ్యక్తులు తమ ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ఆసుపత్రులకు, క్లినిక్‌లకు వస్తున్నపుడు అసలు డాక్టర్లకు, రోగులకు మధ్య సంబంధాల ప్రాముఖ్యత ఏమిటనే మౌలిక ప్రశ్న ఉదయిస్తుంది. కొన్ని దశాబ్దాల క్రితం వరకూ డాక్టర్ అనే వ్యక్తి ఆ చుట్టుపక్కల కుటుంబాల వారికందరకూ ఒక మార్గదర్శిగా, సలహాదారుగా, కుటుంబంలోని వ్యక్తిగా మసలుకునేవాడు. ఆయా కుటుంబాల సభ్యులందరినీ పేరుపేరునా గుర్తిస్తూ వారి ఆరోగ్య విషయాలే కాక వారి పూర్వీకుల ఆరోగ్యాలకు సంబంధించిన విషయాల గురించి కూడా తెలుసుకునేవాడు. కేవలం చికిత్స చేసే ఒక వృత్తిదారుగా కాకుండా, ఇతరత్రా కూడా ఆయా కుటుంబ సభ్యుల మంచిచెడూ కూడా చూసే వ్యక్తిగా డాక్టర్‌ను భావించేవారు. ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితి లేదు. ఒక్కొక్క అవయవం కోసం ఒక్కొక్క డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. డాక్టర్లు, రోగుల మధ్య సంబంధాలు వ్యాధులు, మందులకు మాత్రమే పరిమితమైపోయాయి. దీనితో రోగికి డాక్టర్‌పై విశ్వాసం సన్నగిల్లడం, వరుసగా డాక్టర్లను మారుస్తున్నారు. ఇది రోగి మనస్సుపై ఎంతో ప్రభావం చూపి చివరకు డిప్రెషన్ వంటి మానసిక వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. డాక్టర్లు రోగుల మధ్య సత్సంబంధాలు ఉండడం, డాక్టర్లపై విశ్వాసం, నమ్మకం కలగడమనేవి చికిత్సలో ముఖ్యమైన అంశాలు. మానసిక వ్యాధిగ్రస్తుల విషయంలో ఇది మరీ ప్రధానమైనది.

మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటే భవిష్యత్తు బంగారం

విలేఖరుల సమావేశంలో వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, డా॥ ఎస్. సాయి [illegible] కుమార్, డా॥ నాగరాజు

మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటే భవిష్యత్తు బంగారు అవుతుందని నారాయణ హాస్పిటల్ న్యూరాలజీ విభాగం అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా॥ ఎస్. సాయి సంపత్ కుమార్ గారు అన్నారు.

ఎప్పటికప్పుడు వయసుతో నిమిత్తం లేకుండా మెదడు యొక్క ఆరోగ్య పరిరక్షణకు నిపుణుల [illegible] సలహాలు పొందడం [illegible] దన్నారు.

మెదడు యొక్క ఆరోగ్య [illegible] రక్షణకు ప్రపంచ మెదడు ఆరోగ్య వారోత్సవాల్లో భాగంగా ఈ నెల 19-12-2016 నుండి 24-12-2016 వరకు మెదడు, నరాలు, వెన్నుపూస మరియు కండరాల సంబంధిత వ్యాధుల ఉచిత శిబిరం నిర్వహించారు.

ఈ శిబిరంలో తలనొప్పి, మూర్ఛ వ్యాధి (ఫిట్స్), మైగ్రేన్ (పార్శ్వనొప్పి), పక్షవాతం, నరాల బలహీనత, మతిమరుపు వ్యాధి (డిమెన్షియా), పెరిఫెరల్ న్యూరోపతి, స్పాండిలోసిస్ (మెడ నొప్పి, వెన్నునొప్పి), తల తిరగడం, పార్కిన్‌సన్స్ వ్యాధి మరియు నిద్రలేమి మొదలు ఏడుగురు లోపాలను గుర్తించారు.

ఈ శిబిరంలో పాల్గొన్న మూర్ఛ మరియు పక్షవాతం వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉచితంగా అందుబాటులో ఉన్న మందులు ఉచితంగా చేస్తారని మరియు సిటిస్కాన్ పరీక్ష అవసరమైనచో 50% రాయితీ ఇస్తున్నట్లు, ఇలాంటి శిబిరాల వలన సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరికి నాణ్యమైన వైద్యం అందుబాటులోకి తేవడమే కాకుండా ప్రతి ఒక్కరికి అవసరమైన అన్ని రకాల వైద్య సేవలను నారాయణ హాస్పిటల్ అందిస్తుందని హాస్పిటల్ సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్ గార్లు తెలిపారు.

ఇతర వివరముల కొరకు, ముందస్తు పేరు నమోదు కొరకు 7331168830,7331170059 నంబర్లను సంప్రదించగలరని హాస్పిటల్ ఏజీయం భాస్కర్‌రెడ్డి, మరియు మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారా యణ గార్లు తెలిపారు.

అమ్మతనానికి కమ్మనైన పథకం " నారాయణ మాతృసేవా పథకం "

(మొదటి పేజి తరువాయి)

ద్వారా ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు, ఈ నారాయణ మాతృసేవా పథకం సమాచారం కోసం కాని, కాన్పు కోసం వచ్చే వారికి ఉచిత వాహన సౌకర్యం కోసం హెల్ప్ నెంబర్ 9490166055 ఏర్పాటు చేసినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ జి. వీరనాగిరెడ్డి, ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్ , గైనకాలజీ బృందం డా॥ హైమావతి , డా॥ సీతాలక్ష్మీ , డా॥ ప్రసన్న , ఆసుపత్రి ఏజీయం భాస్కర్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వరపేటిక క్యాన్సర్

స్వరం మానవునికి దేవుని వరం. స్వరం మానవుని గొంతులోని స్వర పేటిక అనే అవయువం ద్వారా వస్తుంది. రెండు దశాబ్దాలుగా మారుతున్న జీవనశైలి , ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా ఈ స్వరపేటిక సమస్యలతో పాటు స్వరపేటిక క్యాన్సర్ కూడా పెరిగింది. మానవునికి సంభవించే క్యాన్సర్‌లలోని మొదటి పదిలో ఈ స్వరపేటిక క్యాన్సర్ ఒకటి. ఒక అంచనా ప్రకారం భారతదేశంలో 2012లో 25,446 మందికి ఈ క్యాన్సర్

నిర్ధారణ అయ్యింది. వారిలో 17,560 మంది చికిత్స అందక , తీసుకోక ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

కారణాలు లక్షణాలు: స్వరపేటిక క్యాన్సర్ 50 ఏళ్ల పై బడిన పురుషులలో సంభవిస్తుంది. పొగ మద్యం సేవించే వారిలో ఈ సమస్య పదేళ్ల ముందే వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వంటపొగ, కాల్చిన మాంసం, చేపలు తినుట వలన కూడా ఈ క్యాన్సర్ సంభవించవచ్చునని శాస్త్రవేత్తల అభి ప్రాయం. స్వరపేటిక క్యాన్సర్ ప్రారంభదశలో [illegible] మారడంతో మొదలవుతుంది. [illegible]తో పాటు దీర్ఘకాలం గొంతులో [illegible] గొంతు నవరించుకోవాల్సి రావడం. దీర్ఘ కాలం నుంచి [illegible] కూడా ఉ[illegible]టాయి. ఈ దశలో డాక్టరును సంప్రదించినట్లయితే వివిధ పరీక్షల ద్వారా తొలిదశలోనే ఈ క్యాన్సర్‌ను కనుక్కోవచ్చు. నిర్లక్ష్యం చేస్తే చివరి దశ క్యాన్సర్ రోగులలో శ్వాస తీసుకొనుటకు ఇబ్బంది కలుగుట, గ్రొంతులోని గ్రంధులు వాయడం, మింగుటకు ఆటంకం కలుగుట వంటి సమస్యలు ఉంటాయి.

Laryngo Fissure (లారింగో ఫిషర్)

ఆపరేషన్‌తో స్వరపేటిక క్యాన్సర్‌కు చికిత్స

నెల్లూరు జిల్లా అల్లూరుకు చెందిన మల్లి ఖార్జున (42) కి 3 నెలలుగా స్వరం మార్పుతో బాధ పడేవాడు. ఎన్నిరకాల మందులు వాడినా అతని స్వరం నయంకాక పోవడం తో స్నేహితుల సలహాతో నారా యణ ఆసుపత్రిలోని చెవి, ముక్కు గొంతు వ్యాధుల విభాగం లోని డా॥ లోకేష్‌ను సంప్రదించాడు. Video Laryngoscopy చేసి అతనికి స్వరపేటిక క్యాన్సర్‌గా నిర్ధారించారు. వైద్యుల సలహా మేరకు అతను Laryngofissure అనే శస్త్రచికిత్సకు ఒప్పుకున్నాడు. డా॥ లోకేష్ , బృందం అతనికి ఈ వినూత్న పద్ధతిలో ఆపరేషన్ చేసి ఆ క్యాన్సర్‌ను తొలగించారు. మల్లిఖార్జున వారం రోజుల తర్వాత హాస్పిటల్ నుంచి డిశ్చార్జి అయ్యాడు. ఇప్పటికి తనకు ఆపరేషన్ పూర్తయ్యి సంవత్సరం అయ్యింది. తన రోజూవారి పనులను సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో చేసుకుంటున్నందుకు డా॥ లోకేష్‌కు , నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి మల్లిఖార్జున తన కృజ్ఞతలు తెలిపాడు. నారాయణ ఆసుపత్రి ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్ మాట్లాడుతూ అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్ల బృందం, అత్యాధునికి వైద్య పరికరాలు, పారామెడికల్ సేవలు, అత్యుత్తమ నర్సిం గ్ సేవలు, మంచి వసతులు ఇక్కడ అందుబాటులో ఉన్నందున వినూత్న పద్ధతుల ద్వారా ఎటువంటి శస్త్రచికిత్సలనైనా విజయ వంతంగా చేయగలుగుతున్నామని తెలిపారు.

డా॥ పి. లోకేష్ కుమార్
అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
చెవి,ముక్కు మరియు గొంతు వ్యాధుల చికిత్స విభాగం
నారాయణ హాస్పిటల్

పరీక్షలు,నిర్ధారణ చికిత్స : ఈ స్వరపేటిక క్యాన్సర్ 4దశలలో వ్యాపిస్తుంది. లక్షణాలు ఆరంభ దశలో ఈఎన్‌టి వైద్యుని సంప్రదించినట్లయితే వీడియో ఎండోస్కోపి (VLS) అనే పరికరం ద్వారా గొంతుకోలని స్వరపేటికను పరీక్షించి సంకోచిత ప్రాంతాల నుంచి బయాప్సి పరీక్ష చేయడం ద్వారా ఈ క్యాన్సర్‌ను నిర్ధారించవచ్చు. మొదటి రెండు దశల లోని క్యాన్సర్‌కు (స్టేజ్-1, 2) కేవలం శస్త్రచికిత్స ద్వారా పూర్తిగా నయంచేయవచ్చు. ముదిరిన దశలో (అడ్వాన్స్ స్టేజ్ - 3, 4) శస్త్రచికిత్స తోపాటు రేడియో థెరపి (Radiotherapy) కీమోథెరపి (Chemotherapy) కూడా ఇవ్వవలసి వస్తుంది.

ప్రశ్నకు సమాధానం

డా॥ కలికి హైమావతి
ప్రొఫెసర్ & హెచ్‌ఓడి
కాన్పులు మరియు గర్భకోశవ్యాధుల విభాగం

ప్రశ్న : ఈ మధ్యకాలంలో అప్పుడే పుట్టిన శిశువుకు నీరు, గ్లూకోజ్ నీరు, తేనెలాంటి పదార్థాలు తాగించొద్దు అంటున్నారు ఎందువల్ల ?

జవాబు : తల్లిపాల ఉత్పత్తికి ప్రధానంగా చేయాల్సింది తల్లులు చిన్నారులకు తరచుగా తమ పాలుపట్టడం. తల్లి పాల ఉత్పత్తి బిడ్డపాలు తాగడం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. అప్పుడే పుట్టిన శిశువుకు చాలామంది నీరుగానీ, గ్లూకోజ్‌నీరు గానీ, చక్కెరగానీ, తేనెగానీ రకరకాల పదార్థాలు తాగిస్తుంటారు. వీటి వల్ల కడుపు నిండి శిశువు పాలు తాగే ప్రయ త్నం చేయదు. పాల ఉత్పత్తి ప్రక్రియ [illegible]. అంతేకాక వీటి ద్వారా చిన్నారుల [illegible] జారినపుడే [illegible]. చిన్నారుల రక్షణకు ఉపయోగపడే ముర్రుపాలు [illegible].

ప్రశ్న : మూడురోజుల వరకు తల్లిపాలు పడవు. శిశువు పుట్టిన మొదటి గంటలోనే తల్లిపాలు పట్టాలంటున్నారు. అదెలా సాధ్యం ?

జవాబు : [illegible] అయిన ప్రతి స్త్రీ శిశువు పుట్టినప్పటి నుండే బిడ్డకు పాలుపట్టగలదు. [illegible] పాలను ముర్రుపాలు [illegible]. అవి పాపాయి ఆరోగ్య రక్షణకు ఎంతో అవసరం. ప్రకృతి నిర్ణయించిన దానికి నడవడం వివేకం.

ప్రశ్న : కొందరు పిల్లలు పాలు తాగిన వెంటనే వాంతి చేస్తారు. ఎందువల్ల ? ఏలాంటి మందులు వాడాలి ?

జవాబు: [illegible] వాంతి అనకూడదు. పాలు తాగే సమయంలో పిల్లలు పాలతో పాటు కొంతగాలి కూడా మింగుతుంటారు. అందువలన [illegible] కొంచెం బయటకు రావచ్చు దీనిని వైద్య పరిభాషలో "పొసెట్టింగ్" అంటారు. ఇది వాంతి వ్యాధి కాదు. ఈ సహజ చర్యకు ఏలాంటి మందులు వాడకూడదు. తల్లిపాలు పట్టిన తర్వాత భుజంపై పడు

కోబెట్టుకొని, శిశువు వీపుపై మెల్లగా చేతితో తట్టాలి. అందువల్ల మింగిన గాలి బయటకు వస్తుం ది. (బిడ్డకు తేన్పు లాగా వస్తుంది) పాలు పట్టిన తర్వాత శిశువులను ఎక్కువగా కదిలించ రాదు.

ప్రశ్న : చిన్న స్తనాలు ఉంటే పాలు తక్కువ ఉత్పత్తి అవుతాయి. చిన్న స్తనాలు ఉండేవారు పాల ఉత్పత్తికి ఏమి చేయాలి ?

జవాబు: స్తనాల సైజు శరీరంలోని కొవ్వు పదార్థం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. పాలు ఉత్పత్తి చేసే గ్రంధులు అందరిలో సమానమే. స్తనాల సైజు కు పాల ఉత్పత్తికి ఎలాంటి సంబంధం లేదు.

ప్రశ్న : పాపాయికి పాలు పడితే స్తనాలు వదులై అమ్మల అందం తగ్గుతుందా ?

జవాబు: ఇదో పెద్ద అపోహ. పవిత్రమైన మన తల్లుల ఆలోచనా విధానాన్ని సమాజం వక్రీకరించడం ఈ ఆలోచనకు కారణం. ఆ ఆలోచన మాతృత్వాన్ని, ప్రాకృతిక ధర్మాన్ని అవమానం చేసే ఆలోచన. నిజంగా మన స్త్రీలు ఇలాంటి ఆలోచన చేయడంలేదు. వారు అలా అనుకుంటారని ఇతరులు అంటున్నారు. పాపాయికి పాలు పట్టడం ద్వారా అమ్మల అందం పెరుగుతుంది. పాలిచ్చే తల్లుల్లో కొవ్వుపదార్థం తగ్గుతుంది, భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా వుంటుంది. పాలిచ్చే తల్లి మనస్సు నిర్మలంగా, చిన్నారిని గురించి భద్రతా భావంతో ఉంటుంది.

ప్రశ్న : పాలు బాగా పట్టాలంటే ఎలాంటి మందులు తీసుకోవాలి. ఎలాంటి ఆహారం తినాలి ?

జవాబు: పాలఉత్పత్తిని పెంచేందుకు ఎలాంటి మందులు అవసరం లేదు. పాలిచ్చే తల్లులు అధిక పోషకాహారం తీసుకోవాలి.

ప్రశ్న : తల్లిపాలు ఎప్పుడు మొదలు పెట్టాలి ? ఎంతకాలం పట్టాలి ?

జవాబు: బిడ్డ పుట్టిన మొదటి గంటలోనే తల్లిపాలు పట్టడం మొదలుపెట్టాలి. బిడ్డకు ఆరునెలలు పూర్తి అయ్యే వరకు తల్లిపాలు మాత్రమే పట్టాలి. దీనినే ఎక్స్‌క్లూజివ్ బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ అంటారు. ఆరునెలల తరువాత పోషక ఆహారం మొదలుపెట్టాలి. పోషక ఆహారంతో పాటు కనీసం రెండేళ్లు తల్లిపాలు పట్టాలి.

నారాయణ హాస్పిటల్‌లో మెదడులో క్లిష్టమైన కణితికి అరుదైన శస్త్రచికిత్స

విలేఖరుల సమావేశంలో డా॥వి.ఎ కిరణ్‌కుమార్, డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, డా॥ సాయికిరణ్, కె.సత్యనారాయణ

నెల్లూరు జిల్లా ముత్తుకూరు మండలం నారికేటపల్లి గ్రామానికి చెందిన సుబ్రమణ్యం(12) అనే బాలుడు ఎడమ చేయి, కాలు బలహీనతకు పరీక్షలు చేయించుకున్నాడు. మెదడులో కణితి (థలామో పెడంక్యులార్ పైలోసైటిక్ యాస్ట్రోసైటోమా) ఉందని డాక్టర్లు తెలిపారు. దీనికి ఆపరేషన్ అవసరమని, ఈ ఆపరేషన్ చాలా క్లిష్టమైనందున అనుభవజ్ఞుల వద్ద చేయించుకోమని డాక్టర్లు సలహా ఇచ్చారు. వారి తల్లిదండ్రులు సుబ్రమణ్యంను నారాయణ హాస్పిటల్‌లోని న్యూరో సర్జరీ విభాగానికి తీసుకొచ్చారు. ఆసుపత్రిలోని ప్రముఖ న్యూరోసర్జన్ డా॥ సాయి కిరణ్ బాలుడికి అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. బాలుడి మెదడులో ఉన్న కణితిని విజయవంతంగా తొలగించారు. ఈ కణితి మెదడులోని చాలా క్లిష్టమైన ప్రదేశం (థలామస్, మిడ్ బ్రెయిన్) లో ఉండడం వలన ఏ చిన్న పొరపాటు జరిగినా రోగికి శాశ్వత పక్షవాతం వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యకు శస్త్రచికిత్స ఒక్కటే మార్గం. ఒకవేళ ఆపరేషన్ చేయకపోతే పేషంట్‌కి పక్షవాతం రావడమే కాకుండా కొద్ది రోజుల తరువాత ప్రాణాలు కోల్పోయే ప్రమాదముందని డా॥ సాయి కిరణ్ తెలిపారు. ఆపరేషన్ ఇంత విజయవంతంగా జరిగి రోగి ఇప్పుడు బాగా

న్యూరోసర్జరీ విభాగం డాక్టర్ల ఘనత

కోలుకుని తన ఎడమ కాలు, చేయి మళ్ళీ సాధారణ స్థితికి మారడం వెనుక నిష్ణాతులైన అనుభవజ్ఞులైన న్యూరోసర్జరీ డాక్టర్ల బృందం (డా॥ సాయి కిరణ్, డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ వి.ఎ. కిరణ్‌కుమార్) అనస్థీషియా డాక్టర్ల బృందం కృషి ఉందని తెలిపారు. అత్యాధునిక న్యూరో నావిగేషన్ సిస్టమ్ (మెదడులోని కణితి ప్రదేశాన్ని ఖచ్చితంగా నిర్ధారిస్తుంది), CUSA (చక్కనున్న కణజాలం దెబ్బతినకుండా [illegible] ఖచ్చితంగా కణితిని తొలగించడంలో ఉపయోగపడుతుంది), హై ఎండ్ ఆపరేటివ్ మైక్రోస్కోప్ (Leica OH6) (కణితి [illegible] కణజాలాన్ని స్పష్టంగా చూడగల పరికరం), ఇంట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరో ఫిజియాలజికల్ మానిటర్ (శస్త్రచికిత్స సమయంలో కణితి చుట్టున్న నరాలు దెబ్బతినకుండా ముందే గుర్తిస్తుంది) వంటి ప్రపంచస్థాయి వైద్య పరికరాలు నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అందుబాటులో ఉన్నందువలనే ఈ శస్త్రచికిత్స విజయవంతంగా చేయగలిగామని తెలిపారు.

శస్త్రచికిత్స వివరాలను విలేఖరులకు వెల్లడిస్తున్న ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్, బాలుడు సుబ్రమణ్యం, న్యూరోసర్జన్లు డా॥ సాయికిరణ్, డా॥ వి.ఎ కిరణ్ కుమార్

హాస్పిటల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ నరసింహారెడ్డి, ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాంసతీష్, అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ ఎస్.సతీష్ లు మాట్లాడుతూ కోస్తా, రాయలసీమలో ఇలాంటి అరుదైన, క్లిష్టమైన మెదడు కణితుల ఆపరేషన్ చేయడానికి అవసరమైన ప్రత్యేక పరికరాలు, అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లు ఒక్క నారాయణ హాస్పిటల్ లోనే అందుబాటులోఉన్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి చాలా క్లిష్టమైన ప్రదేశంలో ఉండే మెదడు కణితి ఆపరేషన్లు ప్రపంచంలోని కొన్ని సెంటర్లలో మాత్రమే చేస్తున్నారని, అటువంటి సదుపాయం ఇక్కడ ఉండడం ఈ ప్రాంతవాసుల అదృష్టమని, ఇలాంటి ప్రపంచ స్థాయి వైద్యసేవలు నెల్లూరు, చుట్టుపక్కల జిల్లాల ప్రజలకు అందించాలన్న సంకల్పం తో, ప్రతి సామాన్యుడు ఇలాంటి వసతులు పొందాలని ఇంతక్లిష్టమైన ఆపరేషన్‌ను ఎన్.టి.ఆర్ వైద్యసేవా పథకం కింద పూర్తిగా ఉచితంగా చేసామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెదడులోని కీలకభాగంలోని కణితకు ఎవేక్ క్రెనియాటమి ద్వారా విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్స

విలేఖరుల సమావేశంలో వివరాలను వెల్లడిస్తున్న హాస్పిటల్ ఇన్‌చార్జి సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరామ్‌సతీష్, న్యూరోసర్జన్లు డా॥ సాయికిరణ్, డా॥వి.ఎ కిరణ్‌కుమార్, ఏజీఎం భాస్కర్‌రెడ్డి (మధ్యలో పేషంట్ వెంకటేశ్వర్లు)

నారాయణ హాస్పిటల్స్, నెల్లూరు వారి న్యూరోసర్జరీ విభాగం డాక్టర్లు మెదడు సంబంధిత అరుదైన, క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను మరోసారి విజయవంతంగా నిర్వహించారు. సింగరాయకొండకు చెందిన వెంకటేశ్వర్లు(58) అనే వ్యక్తి కి 20 రోజులుగా ఫిట్స్ వచ్చాయి. పలువురు డాక్టర్లను సంప్రదించారు. పరీక్షలు నిర్వహించి మెదడులో కుడి చేయి, కుడి కాలును నియంత్రణ చేసే ప్రదేశానికి(Motor Cortex) దగ్గరలో ఏర్పడిన కణితి కారణంగా ఫిట్స్ వస్తున్నట్లు నిర్ధారించారు. ఈ క్లిష్టమైన సమస్యకు శస్త్రచికిత్స నిమిత్తం నారాయణ హాస్పిటల్ కు పంపారు. నారాయణ హాస్పిటల్ లోని ప్రముఖ న్యూరోసర్జన్ డా॥ సాయి కిరణ్ కీలకమైన భాగంలోని ఈ మెదడు కణితిని ఎవేక్ క్రేనియాటమి ద్వారా విజయవంతంగా పూర్తిగా తొలగించారు. ఈ సందర్భంగా డా॥ సాయి కిరణ్ మాట్లాడుతూ కీలక ప్రదేశంలో ఉన్న ఇలాంటి కణితికి సాధారణ పద్ధతిలో జనరల్ అనస్థీషియా ఇచ్చి తొలగించిన కాలు చేయి పడిపోయే అవకాశం ఉంది. ఇలాంటి కణితిని కేవలం లోకల్ అనస్థీషియాతో (Awake Craniotomy) రోగి మెలకువగా ఉండగానే తొలగిస్తే ఈ దుష్పరిణామాన్ని నివారించవచ్చు. ఈ పద్ధతిలో రోగి మెలకువగానే ఉండడం వలన కీలక ప్రదేశంలోని ఈ కణితిని తొలగించే సమయంలో రోగిని నిరంతరం పరిశీలిస్తూ ఎటువంటి దుష్పరిణామం లేకుండా శస్త్రచికిత్సను నిర్వహించవచ్చు. ఎవేక్ క్రేనియాటమి ద్వారా ఈ శస్త్రచికిత్స ను విజయవంతంగా నిర్వహించి కణితిని పూర్తిగా తొలగించడం ద్వారా రోగి ఫిట్స్ నుంచి పూర్తిగా విముక్తి చెందాడు. న్యూరో నావిగేషన్ సిస్టమ్, CUSA, ఇన్‌ట్రా ఆపరేటివ్ అల్ట్రాసౌండ్ వంటి ప్రపంచస్థాయి వైద్య పరికరాలు నారాయణ హాస్పిటల్‌లో అందుబాటులో ఉన్నందువలనే ఈ శస్త్రచికిత్స విజయవంతంగా నిర్వహించగలిగారు. ఈ క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వహించడం వెనుక నిష్ణాతులైన, అనుభవజ్ఞులైన న్యూరోసర్జరీ డాక్టర్ల బృందం (డా॥ సాయి కిరణ్, డా॥ అమిత్ అగర్వాల్, డా॥ వి.ఎ. కిరణ్‌కుమార్) అనస్థీషియా డాక్టర్ల బృందం (డా॥ నరసింహారెడ్డి, డా॥ అనిల్) కృషి ఉంది."

హాస్పిటల్ ఇన్‌చార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా॥ శ్రీరాం సతీష్, సీఈవో డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి లు మాట్లాడుతూ కోస్తా, రాయలసీమలో ఇలాంటి అరుదైన, క్లిష్టమైన మెదడు కణతుల ఆపరేషన్ చేయడానికి అవసరమైన ప్రత్యేక పరికరాలు, అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లు ఒక్క నారాయణ హాస్పిటల్ లోనే అందుబాటులో ఉన్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి ప్రపంచ స్థాయి వైద్యసేవలు నెల్లూరు,చుట్టుపక్కల జిల్లాల ప్రజలకు అందించాలన్న సంకల్పంతో, ప్రతి సామాన్యుడు ఇలాంటి అధునాతన వసతులు పొందాలనే సదుద్దేశంతో ఇంతక్లిష్టమైన ఆపరేషన్‌ను ఎన్.టీ.ఆర్ వైద్యసేవా పథకం కింద పూర్తిగా ఉచితంగా చేసామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ ఏజీఎం భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ హెడ్ కె. సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రముఖ నెఫ్రాలజిస్ట్ ప్రవీణ్‌కుమార్‌కు ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డు

నారాయణ ఆసుపత్రిలోని కిడ్నీ వ్యాధులు విభాగాధిపతి డా॥ కోట్ల ప్రవీణ్ కుమార్ పదేళ్ళుగా నెల్లూరు , చుట్టు పక్కల జిల్లాలోని పేద , మధ్యతరగతి ప్రజలకు అత్యధికంగా కిడ్నీ వ్యాధికి సంబంధించిన వైద్య సేవలు,కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు చేశారు. ఈ వైద్య సేవలను గుర్తించి ఇంటర్నేషనల్ హెల్త్ కేర్ సమ్మిట్ ,వరల్డ్ వైడ్ అచ్చీవర్స్ సంస్థ వారు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనే అత్యుత్తమ నెఫ్రాలజిస్ట్‌గా గుర్తించి అవార్డును ప్రదానం చేశారు.ఈ కార్యక్రమం నవంబరు 30వతేది ఢిల్లీలోని హోటల్ లలిత్ లో జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన డా॥ హర్షవర్ధన్ (హానరబుల్ మినిస్టర్ ఆఫ్ సైన్స్ & టెక్నాలజీ) శ్రీమతి కిరణ్ ఖేర్ (సినీతార, పార్లమెంట్ సభ్యురాలు), డా॥ సి.పి. ఠాకూర్ (మాజీ మినిస్టర్ ఆఫ్ హెల్త్ & ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్) ల చేతులమీదుగా అవార్డు ప్రదానం జరిగింది.ఇంతటి ప్రతిష్టాత్మకమైన పురస్కారాన్ని అందుకున్నందుకు గాను నారాయణ వైద్య విద్యాసంస్థల యాజమాన్యం, సిబ్బంది అభినందనలు తెలిపారు.

వైద్య ఆచార్య

పేరు	:	డా॥ పి. వేదమూర్తి రెడ్డి
స్వస్థలం	:	పోగులవాండ్ల పల్లె, చక్రాయపేట మండలం, కడప జిల్లా
ఎంబీబీఎస్	:	కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (2000)
ఎం.ఎస్	:	ఎస్వీ మెడికల్ కాలేజి, తిరుపతి (2005)
ఎంసీహెచ్(యురాలజి)	:	స్విమ్స్, తిరుపతి (2009)
ప్రత్యేకతలు	:	యురాలజి (కిడ్నీస్టోన్ ఆపరేషన్లు, ప్రోస్టేట్ సర్జరీ, పీడియాట్రిక్ యూరాలజీ, కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ సర్జరీ)
అనుభవం	:	అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా , అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్‌గా యూరాలజీ విభాగంలో ఏడేళ్లు
ప్రస్తుతం	:	యూరాలజీ విభాగంలో అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి, నెల్లూరు లో.
ప్రచురణ	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ జర్నల్స్‌లో 15కి పైగా పత్రాల ప్రచురణ.
సమర్పణ	:	పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో 50కి పైగా పత్రాల సమర్పణ
ఎగ్జామినర్ గా	:	డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ యూనివర్శిటి.
సభ్యత్వం	:	IMA, USI, SOGUS, Southern Association of Urology సభ్యులు

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280	ప్రత్యేక విభాగాలు : 22
ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200	ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,
ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు
దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),
డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),
డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)
డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్)
డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు, (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్టేటర్),
డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్, (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),
సిహెచ్ భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం),

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రినాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి