వైద్య నారాయణం

NARAYANA MEDICAL INSTITUTIONS

ఆరోగ్య సమాచార స్రవంతి | చీఫ్ పేట్రన్ డా॥ పి. నారాయణ | సంపుటి : 02 | సంచిక : 09 | ఏప్రిల్ - 2015 | ఎడిటర్ : ఫయాజ్ | వెల అమూల్యం

డా॥ "కలికి" హైమవతికి ప్రపంచస్థాయి గుర్తింపు

- డీమ్డ్ యూనివర్సిటీ సౌకర్యాలన్నీ నారాయణలో
- విద్య, వైద్య సేవల్లో, పరిశోధనల్లో ప్రత్యేక స్థానం
- ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య వైద్య విశ్వవిద్యాలయ ఉపకులపతి డాక్టరు రవిరాజ్
- 108 సెం॥మీ ఎత్తు కలిగిన మరగుజ్జు మహిళకి విజయవంతంగా చేసిన నేపథ్యం

అసాధ్యమైన మరుగుజ్జు మహిళకు ప్రసవాన్ని చేయడమే కాకుండా తల్లీబిడ్డలను సురక్షితంగా కాపాడిన డాక్టరు హైమవతి. వైద్యులకు ఆదర్శమని ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయ ఉప కులపతి డాక్టరు రవిరాజ్ కొనియాడారు. అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందిన నారాయణ ఆస్పత్రి ప్రముఖ గర్భ కోశ వ్యాధి నిపుణులు డాక్టరు కలికి హైమవతికి జరిగిన సన్మాన సభకు ముఖ్య అతిథిగా ఆయన జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఇలా మాట్లాడారు. అరుదైన ఘనతను సాధించిన హైమవతి విషయం లిమ్కాబుక్ ఆఫ్ రికార్డ్‌లో నమోదైంది. త్వరలో గిన్నిస్‌బుక్‌లోకి ఎక్కనుంది. నారాయణ వైద్య కళాశాలలో అన్ని రకాల సదుపాయాలు ఉన్నాయి. మౌలిక వసతులతో పాటు మంచి అధ్యాపక బృందముంది. అందువల్ల డీమ్డ్ యూనివర్సిటీ హోదా రానుంది. వైద్య విద్యార్థులు దీన్ని చక్కగా వినియోగించుకోవాలి. కోర్సు పూర్తయిన తర్వాత గ్రామీణ ప్రజలకు సేవలందించాలి. నారాయణ వైద్య కళాశాల ప్రైవేటు కళాశాలలకు దీటుగా ఎదుగుతోంది.. తొలి పది ర్యాంకుల్లో నారాయణ విద్యార్థులుంటున్నారు. వైద్య విద్యకు ఎంతో అవసరమైన పరిశోధనా రంగంలో ఇక్కడి అధ్యాపకులు చూపుతున్న శ్రద్ధ అభినందనీయం. దీనివల్ల ఎన్టీఆర్ వైద్య విశ్వవిద్యాలయానికి కూడా మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. పరీక్ష ఫలితాల్లో విద్యార్థులు డిస్టింగుషన్లు,

డా॥ హైమవతిని ఘనంగా సన్మానిస్తున్న డా॥ ఎన్.టి.ఆర్.ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయ ఉపకులపతి డా॥రవిరాజ్ తదితరులు

ఫస్ట్ క్లాసులు అధికంగా సాధిస్తోంది. యూనివర్సిటీలోనే ప్రథమ స్థానాన్ని అలంకరిస్తోంది. అలాగే ఇక్కడి జంతు ప్రయోగ శాల అందరికీ ఆదర్శం. ఇటీవల ప్రారంభించిన ముందస్తు పరిశోధనా కేంద్రంలో సైతం ఉత్తమ ఫలితాలు సాధిస్తోంది. దీనికి [illegible] కూడా మంచి చేయూతను ఇస్తోంది. పరిశోధనల కోసం ఈ ఏడాది యూనివర్సిటీ నుంచి మూడు కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేశారు. ఇక్కడి విద్యార్థులు జిల్లాలోని పలు రుగ్మతలపై పరిశోధనలు చేయాలి. వైద్యులు, వైద్య విద్యార్థులు పరిశోధనలపై దృష్టి సారిస్తే భావి తరాలకు ఉపయోగం. ఈ దిశగా నారాయణ వైద్య కళాశాల ఇప్పటికే ముందుకు సాగుతోంది. ప్రత్యేకతనూ సాధించింది. ఎన్టీఆర్ వైద్య విశ్వవిద్యాలయంలో పరిశోధనల కోసం 6వేల పుస్తకాలు, 2వేల జర్నళ్లు, 2500 మాడ్యూళ్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీన్ని అందరూ చక్కగా వినియోగించుకోవాలి. నారాయణ మెడికల్ డైరక్టర్ డాక్టరు సుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ డాక్టరు హైమవతి మరుగుజ్జు మహిళకు అసాధ్యమైన ప్రసవాన్ని ఛాలెంజ్‌గా తీసుకుని మంచి ఫలితాన్ని సాధించారని కొనియాడారు. అందుకే లిమ్కా బుక్‌లో ఈ ఘనత నమోదైందని అన్నారు. ఇది జిల్లాకే కాకుండా తెలుగు రాష్ట్రాలకు దక్కిన గౌరవమన్నారు. సహజంగానే హైమవతి రోగుల పట్ల ప్రేమ , దయ, జాలితో వ్యవహరిస్తారని, అందుకే ఈ ఫలితం దక్కిందన్నారు. నారాయణలో ఇలాంటి వైద్యులు, అధ్యాపకులతో పాటు మరెన్నో సౌకర్యాలున్నాయని, దాన్ని ఎంత చక్కగా వినియోగించుకోగలిగితే సమాజానికి అంత లాభం చేకూరుతుందన్నారు. పరిశోధనా రంగంలో నారాయణ కళాశాల ప్రత్యేక కృషి చేస్తోందని అన్నారు. ఇప్పటికే తీర ప్రాంతంలో రక్తపోటు, చక్కెర వ్యాధులపై పరిశోధనలు చేశామన్నారు. ఎన్నో అద్భుత సౌకర్యాలున్న నారాయణ వైద్య కళాశాల మరెన్నో ప్రత్యేకతలకు నిలయం కావాలని ఆకాంక్షించారు. నారాయణ వైద్య కళాశాల అతి తక్కువ కాలంలో అత్యున్నత స్థానాన్ని సాధించిందని ఎస్వీ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీధర్ కొనియాడారు.

(మిగతా 2వ పేజీలో...)

నారాయణ ఆస్పత్రి ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్‌గా డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్

వివరాలు 5వ పేజీలో....

ప్రపంచ వైద్య చరిత్రలో నారాయణ ఆస్పత్రి బావుటా 2లో

శస్త్ర విజయాలు 3లో

పొడిచర్మం జాగ్రత్తలు 4లో

మోకాళ్ల నొప్పికి ప్రకృతి వైద్యం 5లో

వైద్యాచార్య డా॥ సూర్యప్రకాష్ 6లో

డా॥ "కలికి" హైమవతికి ప్రపంచస్థాయి గుర్తింపు

డా॥ ఎన్‌టీఆర్ ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి డా॥ రవిరాజ్ ప్రసంగం

(మొదటి పేజీ తరువాయి) పరిశోధనా రంగంలో ఎన్నో ప్రైవేటు సంస్థలు చేయూత నందిస్తున్నాయి. వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాల ని పిలుపునిచ్చారు. పరిశోధనలు జరిగి నప్పుడే ఎన్నో వ్యాధులకు పరిష్కారం దొరుకుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమ సన్మాన గ్రహీత డాక్టరు కలికి హైమవతి ఈ విధం గా మాట్లాడారు. గర్భవతిగా గిరిజన మహిళ కామాక్షి తన దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు ఆమెకు కాన్పు సాధ్యం కాదన్న విషయం తెలుసు. గర్భసంచి చిన్నదిగా ఉంటుంది. అందుకే గర్భం దాల్చడం కష్టం. దాల్చినా అది ఫలప్రదమవ్వడం మరింత కష్టం. అయితే పట్టుదల పెరిగింది. ఎందుకు సాధ్యం చేయకూడదని అనిపించింది. ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాను. వైద్య రంగంలో ఉ న్న అన్ని సౌకర్యాలను ఉపయో గించుకున్నాను. శ్రద్ధతో పాటు పెరిగిన పట్టుదల ఫలించి కామాక్షి ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. తల్లీబిడ్డ ఇద్దరూ క్షేమంగా బయటపడ్డారు. అందులో అందరి సహాయ సహకారాలు లభించాయి. దీనికి లిమ్కాబుక్ రికార్డుతో సహా ఎన్నో ప్రశంసలు లభించాయి. ప్రముఖు ల ప్రశంసలతో పాటు ప్రపంచ స్థాయి గుర్తింపు లభించింది. ఇది ఎంతో ఆనందాన్ని, సంతృప్తిని ఇచ్చింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ వైద్య విశ్వవిద్యాలయం ఉప కులపతి డాక్టరు రవిరాజ్, ఎస్వీ మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీధర్, నారాయణ వైద్య కళాశాల మెడికల్ డైరక్టర్ డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం తదితర ప్రముఖుల సమక్షంలో డాక్టరు హైమవతికి ఘన సన్మానం జరిగింది.

వైద్య పరిశోధనలో ప్రతిభ కనబరచిన అధ్యాపకులు, విద్యార్థు లకు ప్రశంసా పత్రాలు : వివిధ విభాగాల్లో ప్రతిభ చూపిన అధ్యాప కులుటి. మాధవరావు, అమిత్ అగ ర్వాల్, ఎన్. శివకుమార్, రాధిక, శ్రీధర్‌కుమార్ రెడ్డి, అలేఖ్య, కృష్ణవే ణిలకు ప్రశంసా పత్రాలు, పతకా లు అందజేశారు. విద్యార్థులు అపూర్వ, సృజన్‌బాబు, ప్రవల్లికా దేవి, దివ్యసాయి, స్నేహారెడ్డి, ఎన్. పవిత్ర, హిమదేవి, వేదధృతి, ఎస్. శ్రీవిద్యలకు కూడా పతకాలు, ప్రశంసాపత్రాలు అంద జేసి సత్క రించారు. పై కార్యక్ర మాలలో డైరె క్టర్ డా॥సుబ్రహ్మణ్యం మెడికల్ సూపరింటెం డెంట్ నరసింహారెడ్డి, సీఈవో డాక్టరు విజయ మోహ న్‌రెడ్డి, ఏజీఎం సిహెచ్ భాస్కర్ రెడ్డి, ఇన్‌చార్జి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టరు నాయుడు, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్ట గోపాల్, డాక్టరు శ్రీరామ్ డాక్టరు రామ్మోహన్, డాక్టరు నర్సింగు కళాశాల డీన్ ఇందిర, ఫార్మసీ కళాశాల (డాక్టరు తిరుపతి, వైస్ ప్రి జితేంద్ర, అడ్మినిస్ట్రేటర్ సు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రార్థనాగీతంతో సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్న వైద్య ప్రముఖులు

మరుగుజ్జు మహిళ ప్రసవంతో

ప్రపంచ వైద్య చరిత్రలో నారాయణ ఆస్పత్రి బావుటా

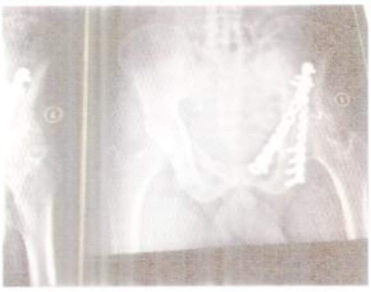
అందరూ సాధ్యం కాదని భావించే విషయాలను కొందరు సవాలుగా స్వీకరిస్తారు. అసాధ్యా లను సుసాధ్యం చేసి చూపిస్తారు. ప్రపంచాన్ని ముక్కున వేలెట్టు కునేలా చేస్తారు. అటువంటిదే నారాయణ ఆస్పత్రిలోని మరు గుజ్జు మహిళ ప్రసవం. ఎవరికీ సాధ్యం కాదని భావించే ఈ కేసును డాక్టరు కలికి హైమవతి సవాలుగా స్వీకరించారు. ఎంతో ఓర్పుతో నేర్పుతో తనదైన శైలిలో కృషిచేసి ఒక అరుదైన మహిళకు మాతృత్వాన్ని బహుమ తిగా ప్రసాదించారు. ఇది కేవలం నెల్లూరు జిల్లానే కాదు యావత్ ప్రపంచం ప్రశంసించింది. అదేమి టో తెల్సుకుందాం రండి.

వైద్యచరిత్రలో అరుదైన ఘనతను నెల్లూరులోని నారా యణ ఆసుపత్రి సాధించింది. నెల్లూరు నగరంలోని భక్తవత్సల నగర్ ప్రాంతానికి చెందిన పి.కామాక్షి గిరిజన మహిళ. ఈమె ఎత్తు(108. సెం.మీ) 3.5 అడుగులు. మరుగుజ్జు అయిన ఈ మహిళ పెళ్లయిన తర్వాత గర్భం దాల్చి పండంటి శిశువుకు జన్మనిచ్చి రికార్డు సృష్టించింది. ఈ మహిళ గర్భం దాల్చిన రెండో నెల నుంచి నారాయణ ఆసుపత్రిలోని కాన్పులు , గర్భకోశవ్యాధుల విభాగంలోని ప్రొఫెసర్ డా॥ కలికి హైమావతిని సంప్రదించింది. పి. కామాక్షి తన భర్త శ్రీనివాసులను తీసుకొని క్రమం తప్పకుండా డాక్టరును సంప్రదించి కాన్పు అయ్యే వరకు డాక్టరు పర్య వేక్షణలో వైద్యచికిత్సను తీసు కుంది. వైద్య పరంగా చెప్పాలం టే ఇలాంటి మరగుజ్జు రూపం కల్గిన మనుషుల తల పెద్దదిగాను, పొట్టి చేతులు, వంగిపోయిన దొడ్డకాళ్లతో ఉ న్నవీరు గర్భం దాల్చలేరని, వివాహ జీవితానికి పనికిరారని చాలా మంది అభిప్రాయం. ఈ దంపతుల విషయంలో మన అపోహ తప్పని కామాక్షి తన బిడ్డ ప్రసవం ద్వారా రుజువు చేసింది. వైద్యచరిత్ర పుటల్లోకి ఎక్కి గిన్నిస్ రికార్డు కూడా సాధించింది. ఇలాంటి మరగుజ్జుల్లో 40వేల మందిలో ఒకరు మాత్రమే గర్భం దాల్చగలరు. ఇలాంటి విషయా లను జన్యువరమైన విషయాలుగా పరిగణించాలని, 9 నెలల పాటు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆమెకు వైద్య చికిత్సను అందించడం ద్వారా అసాధ్యం సుసాధ్యమైందని డా॥ కలికి హైమావతి తెలిపారు. మరగుజ్జులు కూడా మాతృ మూర్తులు కాలగలరని ఈ కాన్పు ద్వారా నిరూపించి నారా యణ ఆసుపత్రి కీర్తిని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాటిన డా॥ కలికి హైమావతిని ఆసుపత్రి సీఈవో డా॥ సి. విజయ మోహన్ రెడ్డి, నారాయణ వైద్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ డా॥ జి. సుబ్రహ్మణ్యం లు అభినందించారు.

తన భర్త, పాపతో కామాక్షి

విరిగిన నడుమును సరిచేసి నడిచేలా చేశారు

తన కాళ్ళు పనిచేస్తున్న వైనాన్ని చూపుతున్న సదానందం



ఆపరేషన్ అనంతరం తీసిన ఎక్స్‌రే

డా॥ శివప్రసాద్
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ రాం ప్రసాద్
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ హరికృష్ణారెడ్డి
ఆర్థోపెడీషియన్

డా॥ రూప్‌కుమార్
జనరల్‌సర్జన్

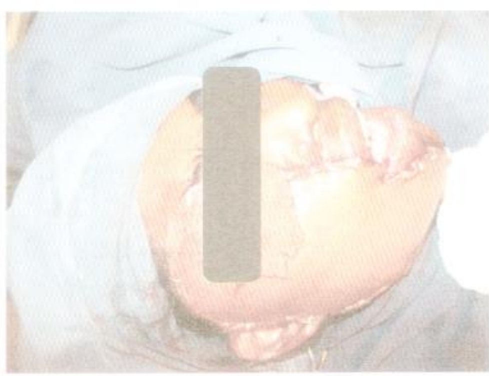
చిట్టిపెద్ది సదానందానిది (43) నెల్లూరు జిల్లా గూడూరు పరిసరాల్లోని చెన్నూరు. వృత్తిరీత్యా సైకిల్ మెకానిక్ పనిమీద మోటార్ బైక్ పై వెళ్తుండగా చిల్లకూరు దగ్గర ప్రమాదానికి గురిఅయినాడు. ప్రమాదంలో అతని నడుం పూర్తిగా విరిగింది. హుటాహుటిన దగ్గరలోని ఆసుపత్రికి తరలించగా వారు నారాయణ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లమని సలహా ఇచ్చారు. దీంతో నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ఆర్థోపెడిక్స్ విభాగానికి వెళ్లారు. ఆసుపత్రి ఆర్థోవిభాగంలోని డా॥ శివప్రసాద్, డా॥ రామ్ ప్రసాద్, డా॥ హరికృష్ణారెడ్డి, డా॥ గణేష్ కుమార్‌రెడ్డి మరియు జనరల్ సర్జరీ విభాగం డా॥ రూప్‌కుమార్‌లు అతనిని ఆరోగ్యసేవా పథకం కింద చేర్చుకుని అవసరమైన ఎక్స్‌రే తదితర పరీక్షలు నిర్వహించారు. వెంటనే ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ విజయవంతంగా జరిగింది. అనంతరం డిశ్చార్జి అయ్యేముందు సదానందం మాట్లాడుతూ ఇక జీవితంలో నడవ లేనేమో ననుకున్నాను. జీవనోపాధి ఎలా అనుకున్న తనకు నారాయణ ఆసుపత్రిలోని డాక్టర్లు జీవితాన్ని ప్రసాదించి తిరిగి నడిచేలా చేశారు. వారికి జీవితాంతం రుణపడి ఉంటా. వృత్తిరీత్యా సైకిల్ మెకానిక్ అయిన తనకి ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా ఎన్.టి.ఆర్ ఆరోగ్య సేవా పథకంకింద భోజనంతో సహా అన్నీ ఉచితంగా అందించి ఎంతో జాగ్రత్త గా చూసుకున్న నర్సింగ్ సిబ్బందికి, డాక్టర్ల బృందానికి, ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఆసుపత్రి సీఈఓ డా॥ విజయ మోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎంత క్లిష్టమైన ఆపరేషన్ అయిన విజయవంతంగా నిర్వహించడం నైపుణ్యం వలననే సాధ్యమవుతుందని, అటువంటి నైపుణ్యం కలిగిన డాక్టర్లకు నారాయణ అసుపత్రిలో కొదవలేదని తెలిపారు. ఆపరేషన్ విజయవంతంగా నిర్వహించిన డాక్టర్లను అభినందించారు.

శస్త్ర విజయాలు

ఆపరేషన్ తర్వాత

క్లిష్టమైన ప్లాస్టిక్ సర్జరీతో ముఖానికి యధారూపం

ఆపరేషన్‌కు ముందు



ఆపరేషన్ సమయంలో

డా॥ అమర్‌రఘునారాయణ్
ప్లాస్టిక్ సర్జన్

నాగమణి (30) ది నెల్లూరు జిల్లా సూళ్ళూరుపేట. ఈమెకు ప్రమాదవశాత్తు కుడివైపు చెంపభాగం, కన్ను, కుడివైపు దవడ భాగం పూర్తిగా కాలిపోయింది. కనురెప్పలు మూతపడకుండా, నోరు, దవడ అతుక్కుపోయాయి. నోరు తెరవలేని పరిస్థితి. కను రెప్పలను మూయడం, తెరవడం చేయనందున కంటిలోని నల్లని భాగానికి అల్సర్ వచ్చి పుండుగా మారింది. ఈ పరిస్థితిలో ఆమె నెల్లూరు నగరంలోని వివిధ కంటి వైద్యులను సంప్రదించి విసిగి చివరకు నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్‌ను సంప్రదించింది. డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్ అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించి ఆమెకు కాస్మటిక్ సర్జరీ నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. ఈ ఆపరేషన్‌ను ఎన్.టి.ఆర్ ఆరోగ్యసేవా పథకంలో కాకుండా నిర్వహించాలంటే చాలా పెద్ద మొత్తంలో ఖర్చు అవుతుంది. కానీ ఆమెకు అంత పెద్ద మొత్తం చెల్లించి ఆపరేషన్ చేయించుకునే ఆర్థిక స్తోమత లేకపోవడం వలన ఎన్.టి.ఆర్ ఆరోగ్యసేవా పథకంలో పూర్తిగా ఉచితంగా నిర్వహించారు. అత్యంత క్లిష్టమైన ఈ శస్త్రచికిత్స (Ectropions of Both Upper & Lower eyelids) బిగుసుకుపోయిన దవడ పెదవుల మరియు కుడివైపు నోరును Commissuroplasty ద్వారా తెరిచి కాలిపోయిన భాగాన్ని అంతా [illegible] Skin Grafting ద్వారా ఆ భాగానికి కాస్మటిక్ సర్జరీ చేశారు. ఈ మొత్తం ప్రక్రియను ఒకే దశలో చేశారు. ఆమెకు కంటి చూపుతో పాటు కుడివైపు చెంప , సగం ముఖ భాగాన్ని పూర్తిగా నయం చేసి మునుపటి రూపాన్నిచ్చి డిశ్చార్జి చేశారు. ఇటువంటి క్లిష్టమైన శస్త్ర చికిత్సను ఎంతో నైపుణ్యం కలిగిన నారాయణ ఆసుపత్రిలోని ప్లాస్టిక్ సర్జన్ డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్. ఎంతో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. డిశ్చార్జి అయ్యేముందు పేషంటు నాగమణి మాట్లాడుతూ ఎన్నో చోట్ల తిరిగి విసిగిపోయిన తనకు శస్త్రచికిత్స ద్వారా నయం చేసి తన బాధను పోగొట్టినందుకు డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్‌కు అలాగే ఆర్థికస్థోమత లేని తనకు ఎన్.టి.ఆర్. ఆరోగ్యసేవా పథకం ద్వారా ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గించినందుకు నారాయణ ఆసుపత్రి యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. వెయ్యికి పైగా గ్రహణ మొర్రి సర్జరీలను విజయవంతంగా చేసి క్లిష్టతరమైన కాస్మటిక్ సర్జరీలను విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న డా॥ అమర్ రఘునారాయణ్‌ను ఆసుపత్రి సీఈఓ డా॥ విజయమోహన్ రెడ్డి అభినందించారు.

ఆపరేషన్ తర్వాత

మేనరిక వివాహాల వల్ల నష్టమేమిటి?

(అవగాహన కోసం)

ప్రశ్న : జన్యువులంటే ఏమిటి?

జవాబు: చిన్నారికి జన్మనిచ్చే అంశంలో ప్రతి విషయంలోనూ, ప్రతి అంశంలోనూ సగంపాళ్లు అమ్మాయి నుంచి,మరో సగం అబ్బాయి నుంచి వస్తాయి. ఆ అంశాలనే వైద్యపరిభాషలో జన్యువులంటారు.

ప్రశ్న: జన్యులోపాలుంటే ?

జవాబు: ఒక జన్యువులో ఏదైనా లోపం ఉంటే మరో జన్యువు ఆ లోపాన్ని పూరిస్తుంది.. మరిరెండు జన్యువులూ లోపంతోనే ఉంటే? అప్పుడు అపకరం లేదా లోపం తప్పదు.

ప్రశ్న : ఇవి లేకుండా ఉండాలంటే?

జవాబు: దగ్గరి సంబంధాల కంటే దూరపు సంబంధాలే మేలు

ప్రశ్న : ఎందుకని?

జవాబు: దూరపు సంబంధాల్లో400 జంటల్లో ఒకరికి అపకరమైన బిడ్డ పుట్టే అవకాశం ఉంటే దగ్గరి సంబంధాల విషయంలో కేవలం 200కు పైగా జంటల్లోనే ఒక బిడ్డ ఇలా లోపాలతో పుట్టే ఛాన్స్ ఉంటుందన్న మాట, అందుకే ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డకోసం దూరపు సంబంధాలనూ, వీలైతే అసలేవిధమైన రక్తసంబంధం లేని ఇతర కుటుంబాల వారితో వివాహాలను ప్రోత్సహిస్తోంది ఆధునిక వైద్యశాస్త్రం.

ప్రశ్న : రక్తసంబంధీకులతోనే వివాహాలెందుకు?

జవాబు: ఆర్థిక అంశాలే దగ్గరి సంబంధీకులతో వివాహాలను ప్రోత్సాహిస్తాయి. ప్రధానంగా మేనత్త మేనమామ పిల్లలను చేసుకుంటే ఆస్తితో పాటు ఆస్తి కలుస్తుంది. ఆ ఆస్తి ఇతరుల పాలయ్యే బాధ తప్పుతుందనే అంశమే ఇలాంటి పెళ్లిళ్లను ఎక్కువగా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇక రెండో ప్రధాన అంశం ఉద్వేగపూరిత బంధం. ప్రాణప్రదంగా పెంచుకున్న బిడ్డను ఎక్కడో దూరంగా ఉన్న వారికి ఇచ్చి పెళ్లి చేస్తే సరిగా చూసుకుంటారో లేదోనని .కులాలు, మతాలు, ప్రాంతాలు, దేశాలకు అతీతంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20 శాతం పెళ్లిళ్లు దగ్గరి బంధువుల్లోనే జరుగుతన్నాయి. పెళ్లి తర్వాత దంపతులకు ఇబ్బందులు రావనే భావనే ఇలాంటి వివాహాలను ప్రోత్సహిస్తుంది.

ప్రశ్న : బిడ్డలకు లక్షణాలెలా వస్తాయి?

జవాబు: ప్రతి అవయవానికీ, దాని ఆకృతికీ, సైజ్‌కూ, ఒడ్డూపొడవునకు సంబంధించిన ప్రతి అంశమూ జన్యువులో ముందే నిక్షిప్తమై ఉంటుంది. ఈ జన్యువులన్నీ క్రోమోజోములపై ఉంటాయి. ఈ క్రోమోజోముల 23 జతలు ఒకదానితో మరొకటి కలిసి ఒక కణంగా రూపొందే సమయంలో తల్లిదండ్రుల నుంచి బిడ్డలకు పోలికలు వస్తాయి. అంతేకాదు తల్లిదండ్రుల నుంచే సంక్రమిస్తాయి. ఇలా ఈ లక్షణాలన్నీ ఒక తరం నుంచి మరోతరానికి బదిలీ అవుతుంటాయి.

ప్రశ్న : ఎలాంటి జబ్బులు వస్తాయి?

జవాబు: మేనరికపు వివాహాలు చేసుకున్న వారిలో అవయవలోపాలు పుట్టుకతో వచ్చే జబ్బులు లేదా లోపాలు (కంజెనిటల్ డిసీజెస్), రక్త సంబంధిత వ్యాధులైన హీమోఫీలియా, తలసీమియా వంటివి, సిక్కిల్ [illegible], మూత్రపిండాల వ్యాధులు ([illegible]), కండరాలు, నరాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు, కొన్ని రకాల [illegible], బుద్ధిమాంద్యత, వినికిడి సమస్యలు, కిడ్నీ సమస్యలు, గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలు (గుండెలో రంధ్రాలు, నాడీ ధమనుల్లో లోపాలు), చిన్నప్పుడే వచ్చే మధుమేహం, జన్యుపరమైన సమస్యలు కల్గిన మాతృ గర్భానికి జరిగే గర్భస్రావాలు, పుట్టగానే చనిపోవడం, ఊపిరి సంబంధిత సమస్యలు, జీవక్రియలకు సంబంధించిన (మెటబాలిక్) సమస్యలు ఇలా అనేక ప్రధానమైన జబ్బులు ఏర్పడతాయి.

ప్రశ్న : చేసుకున్న ప్రతివారికీ ఇవే సమస్యలా?

జవాబు: మేనరికపు వివాహం చేసుకున్న ప్రతి దంపతులకూ ఇలాంటి సమస్యలే వస్తాయని కచ్చితంగా చెప్పలేం. కానీ సాధారణంగా మిగతావారికంటే 3-4శాతం మందికి ఇలా ఇబ్బందులతో కూడిన వైద్య సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. మేనరికం చేసుకున్నవారిలో ఈ ప్రమాదం (రిస్క్) రెట్టింపు ఉంటుంది. అంటే మేనరికపు వివాహాలు చేసుకున్నవారిలో 4-6శాతం మంది పిల్లలకు ఇలా వైద్యసమస్యలున్న పిల్లలు పుట్టవచ్చు. ఈ సమస్యలను దృష్టిలో పెట్టుకుని మేనరికపు వివాహాలకు దూరంగా ఉండటమే మేలు.

డా॥ నళిని
పీడియాట్రీషియన్

ప్రశ్న :తప్పని సరయి పెళ్లి కుదిరితే పెళ్లికి ముందు ఏం చేయాలి?

జవాబు: వివాహానికి ముందే అమ్మాయి, అబ్బాయి. ఈ ఇద్దరినీ ప్రీ-మేరిటర్ అండ్ జెనటిక్ కౌన్సిలింగ్ కోసం నిపుణులను కలవాలి. ఇద్దరికి సాధారణంగా వచ్చే జన్యుపరమైన సమస్యలను తెచ్చే జీన్స్ ఏమైనా ఉన్నాయా లేదో తెలుసుకోడానికి జెనటిక్ టెస్టింగ్ చేస్తారు. అయితే ఎన్ని పరీక్షలు చేసినా వారికి ఏ సమస్యా రాదని నిర్ధారణగా చెప్పడం కష్టం.

ప్రశ్న : గర్భధారణ తర్వాత ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

జవాబు: గర్భందాల్చిన తర్వాత పరీక్షల్లో కొన్ని జన్యుపరమైన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందనే సందేహం కలిగినప్పుడు దాన్ని నిర్ధారణ చేయడానికి తరచూ పరీక్షలు చేయించాలి. తద్వార వాస్తవ పరిస్థితి తెల్సుకునే అవకాశం ఉంది.

ప్రశ్న : బిడ్డ పుట్టాక ఏం చేయాలి?

జవాబు: బిడ్డపుట్టిన తర్వాత మొదటి వారంలోనే నియోనేటల్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించడం వల్ల త్వరగా చికిత్స చేయదగిన వ్యాధులు ఏవైనా ఉంటే తెలుస్తుంది. అంటే ఎర్రర్స్ ఆఫ్ మెటబాలిజమ్ వంటివి గుర్తించవచ్చు. బిడ్డ మూడో నెలలో వినికిడి లోపాలను గుర్తించే పరీక్షలు చేయించి, ఒకవేళ ఉంటే వాటిని చాలా వరకు సరిదిద్దవచ్చు.

పొడి చర్మం జాగ్రత్తలు

డా॥ విజయమోహన్ రావు
చర్మవ్యాధుల నిపుణులు

ప్రశ్న : పొడి చర్మం కలిగిన వారు స్నానము చేయవచ్చునా ?

జవాబు : పొడి చర్మం గల వారు స్నానము చేయవచ్చు, కానీ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవలసి ఉంటుంది.

ప్రశ్న : పొడి చర్మానికి కారణ మేమిటి?

జవాబు : పుట్టుకతో వచ్చే కొన్ని వంశపారంపర్య జబ్బులు, జీర్ణకోశ వ్యాధులు, ఆహారంలో విటమిన్ల లోపం, థైరాయిడ్, కుష్టి వ్యాధి, కొన్ని రకాల కిడ్నీ వ్యాధులు, హెచ్.ఐ.వి, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ వ్యాధులు మందుల దుష్ప్రభావం, షుగర్‌వ్యాధి.

ప్రశ్న : పొడి చర్మం గల వారు ఏటువంటి స్నానం చేయాలి ?

జవాబు : చల్లని నీటితో స్నానం చేయరాదు, వేడి నీళ్ళతో స్నానం చేయువచ్చు, నీరు మరీ ఎక్కువ వేడి ఉండరాదు, వేడినీరు 36° కన్నా ఎక్కువ వేడిగా ఉండరాదు. పొడి చర్మం గల వారు ఫోమ్ బాత్ (సబ్బు నురగ స్నానము) చేయరాదు. (ఆయిల్ బాత్) ఒళ్ళంతా నూనె పూసుకొని కొంచెం సమయం ఉండి గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేసిన మంచిది.

గ్లిజరిన్ ఉన్న సబ్బులను వాడవలసి ఉంటుంది.

ప్రశ్న : పిల్లలు పుట్టకుండా నివారించుటకు (ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్) వాడే మాత్రల ప్రభావం పొడి చర్మం మీద ఎలా ఉంటుంది ?

జవాబు : ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్‌కు వాడే మాత్రల్లో ఉండే పదార్థాలను బట్టి పొడిచర్మం మీద ప్రభావం ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు ఆ మాత్రల్లో ఉండే పదార్థాలు కొందరికి చర్మం పై ఉండే డ్రైనెస్ ను తగ్గిస్తాయి. మరికొన్నిసార్లు కొంతమందికి అవి డ్రైనెస్ ను పెంచుతాయి కాబట్టి గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడేటప్పుడు తప్పకుండా గైనకాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించి వారు చెప్పినవి మాత్రమే వాడాలి.

ప్రశ్న : పొగతాగటం, మద్య పదార్థాల ప్రభావం పొడిచర్మం పై ఎలాఉంటుంది ?

జవాబు : కాల్చిన ప్రతి సిగరెట్ లేక బీడీ చర్మం పై ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రతి సిగరెట్టు కాల్పువలన దాదాపు 4000 రెట్లు అధిక ప్రభావం చర్మం పై ఉంటుంది, మత్తు పదార్థాలు తినడం మంచిదికాదు. దాని వలన చర్మంలోని తడి ఆరిపోయి చర్మము మృదుత్వం కోల్పోయి డ్రై గా మారుతుంది. పొగతాగడం, మత్తు పదార్థాలు తీసుకోవడం వలన రక్తనాళాలు పూడుకొనిపోతాయి. దాని వలన చర్మం లోనికి రక్తప్రసరణ సరిగా జరగదు, చర్మం మృదుత్వం కోల్పోతుంది.

ప్రశ్న : స్కిన్‌లో డ్రైనెస్ తగ్గడానికి వాడే మందులలో యూరియా ఎందుకు ఉంటుంది ?

జవాబు: చర్మంలో తడి ఉండడం చాలా అవసరం, చర్మం లో తడి ఆరిపోతే చర్మం పగిలినట్టు, గరుకుగా, ఎరుపుదనం రావడం, దురదలు వస్తాయి. యూరియాలో (వాటర్ రిటెన్షన్ పవర్) నీరు నిల్వ ఉంచే శక్తి ఉంది. స్కిన్ డ్రైనెస్ తగ్గడానికి వాడే మందులలో యూరియాఉండడం వల్ల చర్మంలో తడి ఆరిపోకుండా చర్మాన్ని కాపాడు తుంది .అందు వలన యూరియా ఉంటుంది.

ప్రశ్న : ఇంకా ఏవేమి వాడవచ్చును?

జవాబు : మాయిశ్చరైజర్స్, ఎమోలియంట్స్, ఎ.ఇ.విటమిన్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఆకుకూరలు, కాయగూరలు, పండ్లు.

మోకాళ్ల నొప్పికి ప్రకృతి వైద్యం

డా॥ పుంగరాల సత్యానంద్
ప్రిన్సిపల్, నారాయణ యోగా,
నేచురోపతి హాస్పిటల్

వయస్సు పెరిగే కొద్ది మన శరీరంలో జరిగే అన్ని ప్రక్రియలలో మార్పు వస్తుంది. జీవక్రియలు మందగించడం, ఆకలి వేయకపోవడం, చూపు తగ్గటం, మోకాళ్లు , ముఖ్యమైన కీళ్లు అరగడం చూసన్తా ఉంటాం. అలా వయస్సు పైబడిన వారిని ఎక్కువగా బాధించేది మోకాళ్లనొప్పి. విదేశాలలో ప్రతి పదిమందిలో ఒకరు మోకాళ్ల నొప్పితో బాధపడుతున్నారు. అలా ఒక్క (USA) అమెరికాలో మాత్రమే 13 మిలియన్ల జనాభా మోకాళ్ల నొప్పి కలిగినవారు ఉన్నారు. మన దేశంలో 75-80 శాతం మంది మోకాళ్ల నొప్పితో బాధపడుతున్నారు.

మన కాళ్ల కదలికలలో, శరీర బరువు మోయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర మోకాళ్ల పై ఉంటుంది. అందుకే మోకాళ్ల చిప్పలు అరగడం జరిగి సాధారణంగా మనం చేసుకునే పనులకు ఇబ్బంది కలుగుతుంది.

కారణాలు

◆ముసలి వాళ్ళలో సాధార ణంగా మోకాళ్లు అరగడం.

◆40ఏళ్లు పైబడిన ఆడవాళ్లలో రుతుచక్రం ఆగిపోవడం వలన వచ్చే ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్‌ల అసమతుల్యత వలన మోకాళ్లు అరగడం.

◆బరువు పెరగడం అంటే శరీర ఎత్తుకు తగిన బరువు లేకపోవడం వలన BMI (Body Mass Index) 28 దాటితే మోకాళ్ల పై బరువుపడి మోకాళ్లు అరగడం మొదలవుతుంది.

◆కొన్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు మోకాళ్ల చుట్టూ ఉన్న యాంటీరియర్ క్రూషియేట్ లిగమెంట్ (Anterior Cruciate Ligament) మీడియల్ క్రూషియేట్ లిగమెంట్ (Medial Cruciate Ligament) తగ్గినప్పుడు మోకాళ్ల నొప్పి తీవ్రమౌతుంది.

◆క్రీడాకారులలో ముఖ్యంగా ఫుట్‌బాల్ ఆటగాళ్ళు, క్రికెట్ ఆటగాళ్ళు, రన్నింగ్ రేసర్లు, బాడీ బిల్డర్లలో మోకాళ్ల నొప్పి ఎక్కువగా చూస్తాం.

◆స్టెరాయిడ్‌లు , డైయూరిటిక్స్ (Diuretics) మందులు ఎక్కువగా వాడే వాళ్ళలో 'కాల్షియం' అనే మినరల్‌ను ఎముకలనుంచి తొలగించబడుతుంది,మోకాళ్ల చుట్టూ ఉన్న కండరాలను, లిగమెంట్లను బలహీనపరచి నొప్పికి గురిచేస్తుంది.

◆వ్యర్థపదార్థాలు అనగా యూరిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోవడం వలన కూడా కీళ్ళనొప్పి వస్తుంది.

ఆవాల పట్టీ (Mustard Pack)

కావలసిన పదార్థాలు : ఆవాల పిండి 50గ్రా, బియ్యపుపిండి 100 గ్రా, నీరు 250 ఎం.ఎల్,ఉన్నివస్త్రం 1,ప్లాస్టిక్ షీట్ లేదా అరటి ఆకు 1.

తయారీ విధానం: ముందుగా ఒక పాత్రలో 250 ఎం.ఎల్ నీరు పోసి స్టౌవ్ మీద పెట్టి నీరును బాగా మరగనివ్వాలి, ఆ మరిగిన ఉన్న నీళ్ళలో ఈ ఆవాల పిండి 50 గ్రా, బియ్యపు పిండి 100 గ్రాలు వేసి బాగా కలపాలి.తరువాత మిశ్రమాన్ని ఉండలు కట్టకుండా చూసుకోవాలి. తరువాత అరటి ఆకు లేదా ప్లాస్టిక్ కవర్‌ను తీసుకొని రెండు ముక్కలుగా కత్తిరించుకోవాలి. మనిషి శరీరత ట్టుకునే శక్తి వేడిచూసుకొని ఈ మిశ్రమాన్ని రెండు అరటి ఆకులలో వేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఆకు మొత్తం పరచాలి. ఈ పరచిన రెండు అరటి ఆకులలో ఒక ఆకుని మోకాలి పైన రెండవది మోకాలి కింద పెట్టి తరువాత ఉన్ని వస్త్రముతో గట్టిగా కట్టాలి. తరువాత దానిని 10 నుంచి 15 నిమిషాలు వరకు వుంచు కోవాలి.

ఉపయోగాలు : ఆవాలలో ఉండే సెలీనియం (Selenium) & మెగ్నీషియం (Megnesium) లకు వాపును తగ్గించే , వేడిని పుట్టించే గుణాలు ఉంటాయి. ఆవాల పట్టీ వేయడం వలన మోకాళ్ల లో వేడి కలుగుతుంది ఆ వేడి వలన మోకాలి చుట్టు రక్త ప్రసరణ బాగా అభివృద్ధి చెంది మోకాళ్లచిప్పలోనివాపు తగ్గి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.ఈ మిశ్రమంలోని ఆవాలు నరాల స్టిమిలేటర్ (Nerve Stimulator) గా పనిచేసి బలహీనంగా ఉన్న కండరాలను ఉత్తేజపరచి బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. బియ్యపు పిండి యాంటీ డోట్ (Anti dote) ఉష్ణోగ్రతను సమతుల్యంగా వుంచేలా చేసి ఆ వేడి వలన హాని కలగకుండా కాపాడుతుంది.

వీరభద్రాసనం (Veerabhadrasana)

ముందుగా రెండు కాళ్ళు సమాంతరంగా పెట్టి నిటారుగా నిలబడాలి. రెండు చేతులు శరీరాన్ని అనుసరించి వుండాలి, శ్వాస తీసుకుంటూ రెండు కాళ్ళు వీలైనంత దూరంగా పెట్టాలి, తరువాత రెండు చేతులు పైకి లేపి భుజాలకు సమాంతరంగా చూపాలి.ఇపుడు ఇది ప్రారంభ స్థితి. కుడి మోకాళ్ల ను వంచి కుడి వైపునకు మన శరీర భాగాన్ని జరపాలి. అంటే మన మోకాలి పై భారం వేస్తూ కుడి వైపునకు తిరగాలి. ఆ స్థితిలో శ్వాసను మామూలుగా తీసుకుంటూ 20 సంఖ్యలను లెక్కించుకోవాలి, తరువాత కుడి మోకాలిని మామూలు స్థితికి తీసుకొనివచ్చి మన శరీర భాగాన్ని కూడా మామూలు స్థితికి అంటే ప్రారంభ స్థితికి తీసుకురావాలి. తరువాత ఎడమ మోకాలితో ఆసనాన్ని వేయాలి.

జాను చక్ర (Janu Chakra)

మొదటగా సుఖ ఆసనంలో నిటారుగా కూర్చొనాలి, తరువాత రెండు కాళ్ళను ముందుకు చాపాలి. కుడి మోకాలిని వంచి తొడ భాగాన్ని ఎద భాగం దగ్గరకు తీసుకు రావాలి, ఇపుడు రెండు చేతులతో తొడ కింద భాగాన్ని పట్టుకోవాలి. కుడి కాలి పాదాన్ని పైకి లేపి నేలకు తగలకుండా 3 సె.మీఎత్తులోపెట్టుకోవాలి., తరువాత మడచిన మోకాలిని గడియారపు ముళ్ళ దిశలో గుండ్రంగా 10 సార్లు తిప్పాలి. తరు వాత గడియారపు ముళ్ళ వ్యతి రేక దిశలో కుడి మోకాలిని 10 సార్లు తిప్పవలెను.కాలిని మరల సమాంతరంగా ముందుకు చాపి కాలిని కిందికి దించాలి.ఈ విధంగా ఎడమ మోకాలితో కూడా చేయాలి.

ఉపయోగాలు: శ్వాస మీద ధ్యాస వుంచినట్లయితే శారీరకంగా ఉత్పత్తి అయ్యే విషపదార్థాలను తగ్గిస్తుంది. మోకాళ్ళ చిప్పలో వాపు , ఇన్‌ఫెక్షన్లకు ముఖ్య కారణం. ఈ విష , వ్యర్థపదార్థాలు మోకాళ్ళలో పేరుకుపోవడం వలన కీళ్ళనొప్పి వస్తుంది. కాళ్ళను ముందుకి చాపి గుండ్రంగా తిప్పడం, మోకాళ్ళ పై ఒత్తిడి తీసుకురావడం వలన మోకాలి చుట్టూ ఉన్న నరాలకు ఉపశమనం ఇస్తుంది. నొప్పి నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. అదేవిధంగా వాపును తగ్గిస్తుంది. అంతేకాక రక్త ప్రసరణ మెరుగు పరుస్తుంది. నొప్పి నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. దెబ్బతిన్న లిగమెంట్లను ,అరిగి పోయిన మోకాళ్ల చిప్పలోని కణజాలలకు రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా అందడం వలన కొత్తగా కణజాలాలు తిరిగి తయారు కావటానికి దోహదపడుతుంది.

నారాయణ ఆస్పత్రి ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ గా డా॥ శ్రీరామ్ సతీష్

నారాయణ ఆస్పత్రి ఇన్‌ఛార్జి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్‌గా డా॥శ్రీరామ్‌సతీష్ నియమితులయ్యారు.నెల్లూరుకు చెందిన ఈయన తిరుపతి ఎస్వీ మెడికల్ కాలేజీ నుంచి ఎంబీబీయస్, మణిపాల్ లోని కస్తూరిబా మెడికల్ కళాశాల నుంచి ఎంఎస్ పూర్తి చేసి, ఫ్రాన్స్ లోని స్ట్రాస్‌బర్గ్ యూనివర్శిటీ నుంచి ల్యాప్రోస్కోపీలో డిప్లొమా పొందారు. కస్తూరిబా మెడికల్ కాలేజీలో 2004 నుంచి 2006 వరకు సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్‌గా పనిచేశారు. 2007 నుంచి నారాయణ ఆస్పత్రిలో సేవలందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈయన జనరల్ సర్జరీ విభాగానికి అధిపతిగానూ ప్రొఫెసర్ గాను వ్యవహరిస్తున్నారు. పలు జాతీయ అంతర్జాతీయ సమావేశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన ఈయన

అనేక పరిశోధక పత్రాలను సమర్పించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటకల్లోని వివిధ విశ్వవిద్యాలయాలకు ఎగ్జామినర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. అధునాతన ల్యాప్రో స్కోపీ ఆపరేషన్‌లు, బేరియాట్రిక్ సర్జరీలు నిర్వహించడంలో ఈయనకు ఆసక్తి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అన్ని మెడికల్ కళాశాలలతో పోలిస్తే సర్జరీ విభాగంలో మొదటి బేరి యాట్రిక్ సర్జరీని ప్రారంభించారు. అసోసియేషన్ ఆఫ్ సర్జన్స్ ఇండియా, అసోసియేషన్ ఆఫ్ మినిమల్ యాక్సస్ సర్జన్స్ ఇండియా, ఒబేసిటీ, మెటబాలిక్ సర్జన్స్ ఆఫ్ ఇండియా, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్‌లలో ఈయనకు సభ్యత్వం ఉంది.

వైద్య ఆచార్య

పేరు	:	డా॥ వి. సూర్యప్రకాష్
స్వస్థలం	:	కర్నూలు
ఎంబీబీఎస్	:	కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూలు (1988)
యం.ఎస్	:	పోస్ట్‌గ్రాడ్యుయేట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ & రీసెర్చ్ (పిజిఐ) చండీఘర్ (1998)
ఎఫ్ఆర్‌సియస్	:	రాయల్ కాలేజ్ ఆఫ్ సర్జన్స్ ఆఫ్ ఎడిన్‌బర్గ్ (2000)
ఎం.సి. హెచ్	:	నిజాం ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, హైదరాబాద్ (2002)
డి.ఎన్.బి	:	నేషనల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఎగ్జామినేషన్స్, న్యూఢిల్లీ
ప్రత్యేకతలు	:	యూరాలజిస్ట్, అడ్వాన్స్‌డ్ ల్యాప్రొస్కోపిక్ సర్జన్ & ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ సర్జన్
అనుభవం	:	అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా నిజాం ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, హైదరాబాద్ 2004 - 2007. అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరు లో 2007-2009, ప్రొఫెసర్‌గా నారాయణ మెడికల్ కాలేజి, నెల్లూరులో 2009-2015.
ప్రస్తుతం	:	నారాయణ మెడికల్ కాలేజి ఆసుపత్రి, నెల్లూరు లో యూరాలజి ప్రొఫెసర్ &హెచ్‌వోడి
సమర్పణ	:	పలు జాతీయ ,అంతర్జాతీయ సదస్సులలో 50కి పైగా పత్రాలు
ప్రాతినిధ్యం	:	పలు జాతీయ అంతర్జాతీయ సమావేశాల్లో
ఎగ్జామినర్ గా	:	డా॥ ఎన్.టి.ఆర్ యూనివర్సిటీ, విజయవాడ. స్విమ్స్, తిరుపతి.
ఆసక్తి	:	యూరో ఆంకాలజి (మూత్ర అవయవ క్యాన్సర్ చికిత్స), రీకన్‌స్ట్రక్టివ్ యూరాలజి, ఎండో యూరాలజి.
సభ్యత్వం	:	జీవిత కాల సభ్యులు యూరలాజికల్ సొసైటి ఆఫ్ ఇండియ(USI), ఇంటర్నేషనల్ మెంబర్ ఆఫ్ అమెరికన్ యూరలాజికల్ అసోసియేషన్ (AUA) మెంబర్ ఆఫ్ ఇంటర్నేషనల్ కాంటినెన్స్ సొసైటి, లైఫ్ మెంబర్ ఆఫ్ సౌత్‌జోన్ యురలాజికల్ సొసైటి, లైఫ్ మెంబర్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ జెనిటోయూరినరి సర్జన్స్ (APSOGUS), లైఫ్ మెంబర్ ఆఫ్ హైదరాబాద్ యూరాలజికల్ సొసైటి (HUS), పాస్ట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ ఆఫ్ APSOGUS,

కొత్తబలగం

డా॥ వి. వరుణ్ తేజ	:	ఆర్థోపెడిక్స్ విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, ఏలూరు, (2011)
ఎం.యస్	:	శ్రీ రామచంద్ర ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్, చెన్నై, (2014)

డా॥ ఎస్. ప్రదీప్ కుమార్	:	చిన్నపిల్లల వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	జిప్‌మెర్: పాండిచ్చేరి,(2006)
డి.సి.హెచ్	:	మద్రాస్ మెడికల్ కాలేజి, చెన్నై, (2012)

డా॥ ఆర్. లావణ్య	:	కాన్పులు ,గర్భకోశవ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూల్ (2008)
ఎం.యస్	:	శ్రీవెంకటేశ్వర మెడికల్ కాలేజి, తిరుపతి, (2013)

డా॥ పి. అనిల్ కుమార్ రెడ్డి	:	చిన్నపిల్లల వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజి, కర్నూల్, (2008)
ఎం.డి	:	వినాయక మిషన్ కృపానంద వారియార్ మెడికల్ కాలేజి, సేలం, (2014)

డా॥ పి. రమ్య దీప్తి	:	కంటి వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	శ్రీవెంకటేశ్వర మెడికల్ కాలేజి, తిరుపతి, (2006)
ఎం.యస్	:	ఆంధ్ర మెడికల్ కాలేజి, విశాఖపట్నం, (2011)

డా॥ సి. కుమార్ అమృత్	:	కంటి వ్యాధుల విభాగం
ఎం.బి.బి.యస్	:	శ్రీవెంకటేశ్వర మెడికల్ కాలేజి, తిరుపతి, (2005)
ఎం.యస్	:	ఆంధ్ర మెడికల్ కాలేజి, విశాఖపట్నం, (2012)

నారాయణ వైద్యశాలలోని విభాగాలు

నారాయణ వైద్యశాలలో ఏ వ్యాధికైనా చికిత్స చేసేందుకు ఒక విభాగం ఉంది. ఇక్కడ నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. ఆయా విభాగాల వివరాలివి.

పడకలు : 1,280 ప్రత్యేక విభాగాలు : 22

ఇంటెన్సివ్ కేర్ పడకలు : 200 ఆపరేషన్ థియేటర్లు : 23

బ్లడ్ బ్యాంకు, 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ,

ఐసీయూ ఆన్ వీల్స్ అంబులెన్స్, స్పెషల్, డీలక్స్ రూములు

దేశంలోనే ప్రఖ్యాతి గాంచిన క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సదుపాయాలు

స్పెషాలిటీలు

1) సాధారణ వ్యాధులు 2) శస్త్ర చికిత్సలు 3) కీళ్లు, ఎముకల చికిత్స 4) అత్యవసర చికిత్స 5) కాన్పులు మరియు గర్భకోశ వ్యాధులు 6) చిన్నపిల్లల వ్యాధులు 7) కంటి వ్యాధులు 8) శ్వాసకోశ వ్యాధులు 9) చెవి, ముక్కు, గొంతు వ్యాధులు 10) చర్మ వ్యాధులు 11) మానసిక వ్యాధులు 12) దంత వ్యాధులు

సంప్రదించవలసిన అధికారులు

డాక్టర్ జి.సుబ్రహ్మణ్యం, (డైరెక్టర్),

డాక్టర్ ఎస్. విజయ్‌కుమార్ (కో-ఆర్డినేటర్),

డాక్టర్ విజయమోహన్‌రెడ్డి చెన్నారెడ్డి (చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)

డాక్టర్ శ్రీరామ్ సతీష్ (ఇన్-ఛార్జి మెడికట్ సూపరింటెండెంట్)

డాక్టర్ కె.ఎస్.వి.కె. సుబ్బారావు. (హాస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్),

డాక్టర్ డి. రామ్మోహన్. (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),

డాక్టర్ ఎస్. సతీష్ (అడిషనల్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్),

పి.హెచ్. భాస్కర్‌రెడ్డి (ఎ.జి.ఎం).

సూపర్ స్పెషాలిటీలు

1) గుండె సంబంధిత వ్యాధులు 2) గుండె శస్త్రచికిత్సలు 3) మెదడు నరాల చికిత్సలు 4) మెదడు, వెన్నుముక శస్త్రచికిత్సలు 5) కిడ్నీ వ్యాధులు, 6) మూత్రనాళాలు, మూత్రకోశ శస్త్రచికిత్స 7) ఎండో క్రైనాలజి 8) ఉదరకోశ వ్యాధులు 9) ఉదరకోశ శస్త్రచికిత్సలు 10) ప్లాస్టిక్ సర్జరి